



今天市区天气

晴间多云  
南风短时北风3-4级  
19~26℃

明天市区天气

阴转多云  
南风转东北风3-4级  
21~27℃

后天市区天气

多云转晴  
东北风3-4级  
21~26℃

# 今天晴间多云市区气温19~26℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)昨日,全市以北风为主,市区最高气温25℃。全市最低气温16℃,最高气温28℃。

今天全市晴间多云,南风短时北风。明天全市晴转多云,南风转东北风。后天全市

多云间晴,东北风为主。

烟台市气象台8月30日发布天气预报:

烟台市区,8月31日白天,晴间多云,南风短时北风3-4级,最低气温19℃,最高气温26℃。

9月1日,阴转多云,南风

转东北风3-4级,21~27℃。

9月2日,多云转晴,东北风3-4级,21~26℃。

烟台各区市,8月31日白天,晴间多云,南风短时北风,沿海及内陆3-4级。最低气温,沿海19℃,内陆17℃;最高气温,沿海26℃,内陆28℃。

8月31日夜间到9月1日白天,晴转多云,南风转东北风,海面5-6级,沿海及内陆3-4级,18~28℃。

9月1日夜间到2日白天,多云间晴,东北风,海面5-6级,沿海及内陆3-4级,17~29℃。

换季手足口病、流感、腹泻、水痘等高发

## 养成良好生活习惯抵御疾病侵扰

本报讯(YMG全媒体记者 张苹)“换季就生病”像魔咒一样,时常出来“骚扰”孩子,让不少家长甚是惶恐。尤其现在下半年的开学季,是传染病的高发季节,如新冠、腹泻、流感、水痘、手足口病等。青少年儿童抵抗力较弱,需要格外防范。疾控专家提醒家长,除了做好预防措施,还需帮助孩子养成良好的生活习惯来抵御疾病的侵扰。

新冠肺炎是需要预防的秋季传染病的一种,传播途径主要为直接传播、气溶胶传播和接触传播。以发热、干咳、乏力等为主要表现,少数患者伴有鼻塞、流涕、腹泻等上呼吸道和消化道症状。

预防措施是勤洗手、保持良好的呼吸道卫生习惯,增强体质、免疫力,保持环境清洁和通风,尽量减少到人群密集场所活动并关注症状。

病毒性腹泻主要由诺如病毒和轮状病毒引起,最常见症状是呕吐和腹泻,其次

为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。儿童以呕吐为主,成人则腹泻居多,一般为急性起病。当年10月到次年3月是腹泻流行的高发季节。预防措施为注意饮食卫生,不吃变质食物、不喝生水,食物要加工透彻,尤其是海水产品。保持良好的个人卫生,要教育孩子养成饭前便后用肥皂和流动水认真洗手的好习惯,加强体育锻炼,均衡饮食,提高身体抵抗力,还要注意气候变化,及时增减衣服。

流感主要是由流感病毒(甲型和乙型流感病毒)感染引起的急性呼吸道传染病,主要通过其近距离呼吸道飞沫传播。主要症状为急性起病、发热(部分病例可出现高热,达39~40℃)、咳嗽、咽痛、流涕、身体疼痛、疲乏、腹泻、呕吐等。接种流感疫苗是目前预防流感最有效的手段。在流感季来临之前,及早进行流感疫苗接种,可以显著降低患病风险。保持良好的个人卫

生习惯,勤洗手、常通风、少聚集,科学规范佩戴口罩,同时均衡饮食、适量运动、充足休息,避免过度疲劳。

水痘是一种好发于幼儿的常见呼吸道传染病,常见于冬春季节。主要症状为发热,分批出现斑疹、丘疹、疱疹,以及多伴瘙痒或疼痛等。预防措施有房间定时开窗通风,尽可能地让阳光照射;对接触水痘疱疹液的衣服、被褥、毛巾、敷料、玩具、餐具等,根据情况分别采取洗、晒、烫、煮、烧消毒,且不与健康人共用;接种水痘减毒活疫苗,即可有效预防水痘,也能降低日后患带状疱疹的风险;经医生诊断为水痘的孩子,要在家中休息,暂时不要上学,避免去人多的公共场所,以免将疾病传染给其他人,等到全身皮疹结痂脱落,才可以去学校和其他公共场所。

手足口病是由多种肠道病毒感染引起的传染病,5岁以下的孩子最易中招。症状为口腔内颊部、舌、软腭、硬

腭、口唇内侧、手足心、肘、膝、臀部和前阴等部位出现小米粒或绿豆大小、周围发红的灰白色小疱疹或红色丘疹。预防措施是家长应坚持入园前和回家后给幼儿自查,发现异常(例如:口腔有溃疡、皮肤有皮疹或者手、足有水疱、发热、腹泻等症状)及时与班级教师联系;加强幼儿身体锻炼,坚持上幼儿园,早睡早起,养成良好的作息习惯;同时要加强幼儿在家饮食卫生的管理,少吃生冷食品,不吃不洁食物。



## 意外伤害住院如何报销?

**咨询:**参保人发生意外伤害住院,就医报销流程是怎样的?

**答复:**医疗机构收治意外伤害参保人员时,首诊医生需如实书写医疗文书,详细记录意外伤害的原因、受伤经过等,由参保人员或家属签字确认;参保人或委托代理人如实填写《意外伤害情况说明表》,并签字确认。

医疗机构负责对意外伤害情况进行审核,属于医保支付范围的,在医院结算报销;对明确不属于医保支付范围的,不支付相关医疗费用;对于需进一步确认的,将电子材料或纸质材料提交归属地医疗保险经办机构进一步核查,待核实后按规定支付患者相关费用。

**咨询:**哪些费用可以纳入职工普通门诊支付范围?

**答复:**参保人在普通门诊定点医疗机构发生门诊医疗费用,只要符合我市基本医疗保险药品目录、诊疗项目目录及医疗服务设施目录(目录信息可关注微信公众号“烟台市医疗保障局”点击“医保服务”-“办事大厅”-“我要查询”-“医保目录”查询或登录烟台市医疗保障局官方网站点击“公共服务”-“个人服务”-“服务目录”-“医保目录”)相关规定的费用,均可按规定纳入职工普通门诊结算。

**咨询:**异地就医发票原件丢失,报销时可否使用复印件?

**答复:**参保人员住院发票

丢失的,可由本人或代办人携带由医疗机构出具加盖机构公章或财务专用章的原始发票存根复印件、住院费用明细、住院病历复印件(加盖病案室复印专章)、书面承诺等资料,到参保地医疗保障经办机构填写《烟台市基本医疗保险职工(居民)住院费用发票丢失备案表》登记备案,经核查属实的,按原规定报销。

**咨询:**请问烟台市的退休人员医保最低缴费年限是多少?

**答复:**最低缴费年限:根据省医保局、财政厅、税务局《关于进一步规范基本医疗保险参保缴费和待遇支付有关问题的通知》(鲁医保发〔2021〕54号)规定,参保职工享受退休人员

基本医保待遇的最低缴费年限(含视同缴费年限)为“男职工30年、女职工25年,未达规定的统筹地区,按2025年底前过渡到位”的要求,我市自2026年1月1日起将男职工、女职工的职工医保最低缴费年限由25年、20年调整为30年、25年,2025年12月31日前仍按原规定执行。

张孙小娱 衣宝萱



CIS 中国医保 一生守护

**滨海东路(高尔夫路-省道S205段)罩面施工9月3日启动**

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 吴秀林)近日,记者从市城管局市政养护中心获悉,2023年市区道路罩面工程——滨海东路(高尔夫路-省道S205段)计划于9月3日至11月3日期间进行。本次施工道路全长约5千米,计划分三段施工,施工区域道路将半幅封闭,封闭区域外车辆双向通行。施工期间将合理规划夜间施工时间,加快整体施工进度。

由于本次施工路段较长,过往车辆在经行施工路段时需减速慢行,遵照交通引导标志行驶。

**滨医冯灵权荣获“中国大学生自强之星”**



本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 常静 摄影报道)近日,2022年度“中国大学生自强之星”奖学金推报工作评选结果揭晓,滨州医学院特殊教育学院2021级口腔医学技术(听障)专业学生冯灵权荣获“中国大学生自强之星”称号。

冯灵权出生于浙江省宁波市的一个普通村庄,父母都是听力障碍人士,冯灵权也未能摆脱同样的命运,一出生就被诊断为遗传性神经性耳聋。虽然生活给予他磨难,但他却从未放弃对生活的热爱。

2020年,他如愿考上了梦寐以求的大学——滨州医学院。这也成为他人生的转折点。

在校期间,冯灵权品学兼优并以全专业第一的成绩拿下了校级一等奖学金和优秀学习标兵荣誉称号。作为入党积极分子,他时刻以党员的标准严格要求自己,处处发挥先锋模范带头作用。

据悉,“中国大学生自强之星”奖学金评定活动以“踔厉奋发 勇毅前行”为主题,旨在树立当代大学生中热爱祖国、品行优良、不畏艰难、自强不息的榜样。