

今晨6点

烟台教育 烟台日报传媒集团主管主办 国内统一刊号CN 37-0073 总第5929期
今晨6点编辑部出版 2023.8.28 星期一 农历七月十三

加强战略伙伴关系 推动全球治理变革

当地时间8月23日,国家主席习近平出席金砖国家领导人第十五次会晤并发表题为《团结协作谋发展 勇于担当促和平》的重要讲话。讲话引发国际社会热烈反响。

多国人士指出,习近平主席的讲话强调以金砖责任应对共同挑战,以金砖担当开创美好未来,将有力推动金砖国家巩固战略伙伴关系,推动全球治理变革朝着更加公正合理的方向发展。他们表示,相信金砖合作将不断发展,为世界注入更多确定性、稳定性、正能量。

据新华社

莱山区第二实验小学张筱瑜： 赛场上的“体操小健将”

跳跃、翻转……所有动作流畅、优美，一气呵成，稚嫩的脸庞透着坚毅。莱山区第二实验小学五年级五班的张筱瑜坚持练习体操5年，曾多次代表烟台市参加省级专业体操赛事，已经成为国家一级运动员。

YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 曲丹阳 摄影报道



意志顽强，日复一日坚持训练

赛场上取得成绩的背后，是张筱瑜5年如一日的坚持和付出。

自从4岁被选入烟台市芝罘区体操队后，张筱瑜每天下午都需要提前离校，去体操队进行三至四小时的专业训练。无论是刮风下雨还是严寒酷暑，张筱瑜从来不懈怠、不偷懒、不放弃，日复一日地坚持训练。张筱瑜妈妈说：“我们看着她训练得那么辛苦，很心疼，但

孩子很坚强，从来都没有抱怨甚至想过要放弃。”

运动中受伤是难免的事儿。张筱瑜在接到2022年山东省省运会比赛通知后，在训练中不慎大腿拉伤。但是省运会4年一届，机会难得，张筱瑜坚持带伤上阵，最终取得一银一铜的好成绩。长年的专业体育训练，不仅磨炼了她的意志，也增强了她的体质。“孩子上幼儿园的时候经常生病，练了差不

多一年后，她的身体素质明显增强。”张筱瑜妈妈说。除了体操，张筱瑜也很擅长其他体育项目。

付出就有回报，2020—2022年，张筱瑜连续3年代表烟台市参加省级专业体操赛事，累计夺得13枚奖牌，获得国家体育总局颁发的“一级运动员”证书。2022年她参加全国啦啦操竞赛U12以下组比赛获得金牌，并被评为优秀运动员。



极致自律，高效利用时间

每天的训练结束后，张筱瑜都会跟教练进行课下总结，“这个周有哪些进步，哪些不足？”“下一阶段的训练要克服哪些困难？”……这样的总结和思考，张筱瑜也会用在平时的学校学习中。

张筱瑜每天结束训练回到家已经晚上8点多了，当别的孩子

准备睡觉时，她才开始吃饭、写作业。她小小年纪就非常自律，懂得合理利用时间。为了不影响校内学习，张筱瑜课上专心听讲，充分利用课余时间“争分夺秒”完成作业。

张筱瑜妈妈告诉记者，作为运动员，筱瑜请假外出比赛或参

加集训是常有的事，学校老师为孩子提供了极大的帮助。张筱瑜外出训练和比赛时，班主任邹老师会给她发当日的学习内容，也会随时批改她的作业。因此，她的功课基本没落下，在校期间多次被评为“学习明星”“书法明星”等。

兴趣广泛，逐梦前行

赛场上摘金夺银，赛场上捧着书读得如痴如醉，张筱瑜是个“能文能武”的小姑娘。张筱瑜喜欢读书，并利用一切时间读书。她每次外出训练和比赛时，都会在随身行李中放上一本自己喜欢的书。在训练之

余，她都会徜徉在书的海洋里。张筱瑜还喜欢书法和写作。去年开始学习软笔书法的她，平时没事就会自己练字。在邹老师的指导下，张筱瑜的作文也多次在报纸上刊登。

现在，张筱瑜结束了体操训练，全身心地投入到学习中，她也有了更多的时间阅读，发展兴趣爱好。她告诉记者，她会继续努力，怀揣梦想，不负韶华！

【父母分享教育理念】 付出才会收获，坚持才会成功

任何成功都不是一蹴而就的。它需要努力，需要汗水，需要坚持，只有付出才会有回报，只有努力拼搏才会成功。张筱瑜妈妈说，在孩子的成长过程中，她最大的收获是培养了孩子坚强的意志，让孩子明白了只有坚持付出才会有所收获的道理。

