

奇妙的云南之旅

莱山区第二实验小学
三年级二班 王梓璐
指导教师 陈瑞珍

今天是我和妈妈到云南游玩的最后一天，心中万般留恋和不舍。

前几日，我们欣赏了大理洱海的美景，湛蓝的天空、碧绿的湖水，一切是那么恬静安详、美不胜收。今天，我们又来到久违的丽江古城，体验古城别具特色的风土人情。

初入古城，首先吸引我们眼球的是那一条条古街，光滑的大石头，黝黑黝黑的。两边的店铺，挂满各式各样的纪念品，琳琅满目，每一家都有自己的特色。门口各式小花争相开放，让人目不暇接、心旷神怡。再往前走，一座廊桥矗立在小河之上，哗哗的流水声清澈悦耳，增添了几分诗意。在炎炎夏日里，走在这安静的小巷中，让人有种步入世外桃源的感觉。突然觉得，这座古色古香的小城好像梦里才有，这才是我心心念念、一直向往的地方啊！

走着走着，一股香味扑鼻而来，原来是云南特产——鲜花饼，外面是酥酥的皮，里面是香香的玫瑰馅儿。闻着香味，我口水止不住地往外流。迫不及待地尝了一口，玫瑰花的香味瞬间在我口中蔓延开来，香甜可口。我几口就把它解决掉了，还意犹未尽。云南还有许多好吃的特色小吃，比如过桥米线。一路走来，我们不仅大饱眼福，更大饱了口福。

不知不觉，天已经暗了下来，晚上的小镇也热闹起来。路上的行人慢慢多了起来，商铺的灯也都亮了起来，整条街道变成了灯光的海洋。流浪歌手在尽情歌唱，他们有的手握吉他，有的拿着手鼓打着节拍，让人一下就感受到了云南的少数民族风情，也给这个夜晚的小镇增添了无穷的魅力。

云南，像画卷一样优美，富有意境，也像米线一样诱人，更像是音乐里跳动的字符，充满活力。我爱这次旅行，这是一次心灵的享受。



一次难忘的研学活动

莱山区第二实验小学三年级八班 修景腾
指导教师 曲丹阳



今年暑假，我报名参加了夏令营活动。一个周三的早上，我和小伙伴们一起坐上了开往牟平区养马岛军事训练基地的大巴车，一路上，我的心像是插上了翅膀，兴奋得要飞起来了。

到了基地，我们换上了迷彩服，戴上了帽子，别提有多神气啦！首先，教官教我们学习“站军姿”。在这之前，我一直认为“站军姿”是一件很简单的事，其实不然。“站军姿”要一动不动，抬头，挺胸，收腹，双手的中指要紧紧地贴着裤缝线……我按照教官的指令纠正姿势，可没多久，便想耸耸肩、踮踮脚……此时，我深深地感受到了这身“迷彩”背后的英姿飒爽是经过无数次的艰苦训练得来的。

午饭后，我们迎来了最期待的“真人

CS 大战”。按照所戴帽子颜色不同，我们分成了两组：黑帽子一组，五彩帽子一组。分完组，战斗打响，我们就像真正的战士直冲场地。我们小组共有 10 人，其中 5 人在前面冲锋，3 人找角落隐蔽，我和我最好的朋友则为其他队友打掩护。不一会儿，对方就被我们打得四散逃开。接下来，我们两人一组去寻找散落的“敌军”，在我们的通力合作下，敌军最终被全部“消灭”，我们组取得了胜利。虽然我们个个累得满头大汗，但这场游戏给我们带来了很多快乐，我们心里像吃了糖一样甜。

通过这次研学活动，我懂得了凡事要坚持，懂得了“团结就是力量”的意义。这真是一次难忘的经历啊！

做一回“好汉”

莱山区第二实验小学三年级二班 崔梓菡
指导教师 陈瑞珍



俗话说：“不到长城非好汉。”今天我就做了一回“好汉”——爬上了长城！

夏日的八达岭草木葱茏，青翠欲滴，白云如棉花糖般散落在蓝色的天空中。青色的砖砌成的石墙，在太阳的照射下显得更有历史的厚重感。

一大早，我和妈妈早早地来到长城脚下，迫不及待地开始登长城了。刚开始，我感觉这是一件轻而易举的事。可是，爬到“北四楼”的时候，我很快被现实打败了。“太陡了！”有点“恐高症”的我既紧张又害怕，双腿软绵绵地直哆嗦，简直是举步维艰啊！我只好半弓着身子，手扶着城墙，小心翼翼地迈着步子，此时的我真想手脚并用，

摸着台阶往上爬。不一会儿，我们就累得气喘吁吁，汗水像断了线的珍珠一滴一滴地往下掉，“难道我们真的就这样放弃吗？”“不行，我不能半途而废！”我心里挣扎着。“我今天一定要爬上长城，做一回‘好汉’。”我坚定地对妈妈说。

正午的太阳毫不吝啬地炙烤着大地，长城陡峭，有的坡几乎呈 90 度的直角。但长城最高点的壮美风景和成为“好汉”的信念无时无刻不在吸引着我继续前行，我克服种种困难，一鼓作气，紧抓着犹如救命稻草的护栏一个劲地往上爬，周围的叔叔阿姨都向我投来了赞许的目光。

终于，功夫不负有心人，我们登上了“北八楼”。极目远望，气势宏伟的八达岭长城如同一条巨龙蜿蜒盘旋在崇山峻岭之中，它彰显了古人的智慧和力量，更见证了中华民族坚强不屈的精神！

通过这次爬长城，我明白了“世上无难事，只要肯攀登”的道理，要想成“好汉”，欣赏到最美的风景，就必须坚持不懈。爬长城是这样，学习也是如此，只要有恒心有毅力，就能绽放出自己的精彩！

我的多彩暑假

鲁东大学实验小学二年级二班 林瑞阳
指导教师 张凤华

炎炎夏日，声声蝉鸣。快乐的暑假无声无息地溜走了，渐行渐远，留给我的是美好的回忆。

暑假生活是充满汗水的。暑假里，我在知识的海洋里，以努力为帆，以坚持为桨，体会到了学习带给我的乐趣；我在运动场上，感受到了体育的拼搏精神；和小伙伴玩耍时，我体会到了游戏的快乐和友谊的珍贵。

这个暑假令我最开心的，莫过于经过不断练习，我的篮球水平提高了不少。以前投篮时怎么都投不中，现在已经可以稳

稳地命中篮板了。教练也时常鼓励我说：“假期结束后你就要升组了，你现在正处于瓶颈期，不要着急，慢慢地适应这个阶段，以后你的技术就会越来越好。”我也暗自在心里为自己加油鼓劲。

暑假生活也是开心自由的。妈妈经常带我出去玩，我就像小鸟一样尽情地享受快乐的时光，放飞自我。我还会去游乐场尽情玩耍、去博物馆参观、去植物园游玩，也会去看那广阔的大海……

这就是我缤纷多彩的暑假生活，开心又有趣。

假期之旅

莱山区第二实验小学
三年级二班 王欣语
指导教师 陈瑞珍



假期里，妈妈计划带着我和哥哥去张家界的天门山游玩，这真是让我们既期待又兴奋啊。

当坐上火车的那一刻，我的心就像浪花一样翻腾着，真希望马上飞到那梦寐以求的地方。我一边领略着沿途的风光，一边听哥哥讲解着沿途城市的风土人情。哥哥知识丰富让我由衷敬佩，这都离不开他平时的阅读积累。妈妈好像看出了我的羡慕，说道：“增长知识的方法有很多，假期里我们一起用脚步丈量祖国的大好山河，欣赏壮丽的美景，开阔视野，增长见识吧！”

很快，我们到达了目的地。天门山是张家界永定区海拔最高的山，因自然奇观“天门洞”而得名。其主峰是一座四周绝壁的台形孤山，山体东面绝壁上有一个巨大的贯通南北的穿山洞眼，形如通天之门，故称“天门山”。我们乘坐索道上山，看着脚下的深谷，我不由得心里紧张起来。可是慢慢地，我被周围美丽的景色吸引住了，其独特的自然风光让人叹为观止，一切紧张不安都被抛到了九霄云外。

天门山的盘山公路也是一绝，有“通天大道”之称。大道两侧绝壁千仞，空谷幽深，被誉为“天下第一公路奇观”。站在山顶，“一览众山小”，我吹着山风，心旷神怡。

最美的风光在路上，最好的风景在脚下。

