

# 以为患了抑郁症，结果却是帕金森病

## 医生提醒：抑郁、失眠、便秘是帕金森病早期症状

YMG全媒体记者 黄钰峰 通讯员 李成修 姜宗延

帕金森病是一种常见的神经系统运动功能障碍性疾病，是继肿瘤、心脑血管病之后中老年的“第三大杀手”。目前，我国帕金森病患者已超300万人。提到帕金森病，很多人第一反应是“抖”。其实，帕金森病的早期症状非常隐匿，不一定出现手抖脚抖。

### 情绪低落以为是抑郁症

58岁的王女士4年前出现情绪低落、淡漠等症状，以为自己得了抑郁症。她去过多心理门诊进行治疗，也吃过很多药，但症状一直没有缓解。

上个月，王女士因左手不由自主地抖动，到烟台毓璜顶医院神经内科就诊。

通过对王女士病史的询问和相关检查，主任医师巴茂文诊断，王女士患的是帕

金森病。经过一段时间的规范治疗，王女士的手抖得到了明显的改善，情绪也好了很多。

巴茂文说，帕金森病的症状分为非运动症状(如抑郁、失

眠、便秘等)和运动症状(手抖、脚抖、行动缓慢等)。帕金森病非运动症状往往早于运动症状。很多患者出现抑郁、失眠等

### 手抖不一定是帕金森病

“很多患者认为只要出现手抖就是帕金森病，其实不然。”巴茂文说，手抖是帕金森病的症状之一，并不是出现手抖就是帕金森病。很多人在精神紧张、恐

惧、情绪激动、剧痛、极度疲劳的情况下也会出现手抖，是生理性震颤，一旦引起手抖的上述原因消除，手抖也随之消失。

除此之外，特发性震颤也

是常见的运动障碍性疾病，任何年龄均可发病，病情进展缓慢，60%以上的患者有家族史，姿势性或动作性震颤是唯一的临床症状。而帕金森病的抖动

起病非常慢，往往先从几个手指抖动，再到手部、腕部，起病时间往往是半年以上。对手抖要具体情况具体分析，不能一概而论。

### 容易“盯上”中老年人

生活中应该如何预防帕金森病？巴茂文给出了建议。

他说，帕金森病好发于中老年人，患有老年病的人群则更易被“盯上”。想要预防帕金森病，一定要重视对老年病的防治，如高血压、高血糖等。避免或减少服用易诱发震颤麻痹的药物也是预防的重要方法。

远离高危发病因素。虽然帕金森病的发病机制目前尚不明确，但是有研究表明，农药和工业化学品以及遗传是帕金森病的高危因素。长期接触农药、工业化学品以及有帕金森病家族史的人群是帕金森病的高危人群：前者应做好自我防护，尽量避免接触对人体神经系统有害

的物质，后者则应定期体检，密切监护。

加强脑部锻炼，延缓脑神经组织的衰老对于预防帕金森病也能起到一定的作用。建议大家日常多看书、读报，让大脑保持思维的敏捷。另外，消极、负面的情绪也易导致脑细胞提前衰退，保持乐观的心态很重要。



### 撸串警惕三类细菌

日本《东洋经济周刊》网站日前报道说，高温能杀灭细菌，但烧烤时易发生加热不充分的情况，餐饮从业者可能忽略手部卫生，很多情况下用切生肉的菜板和刀接触沙拉、腌菜等直接食用的食物，易导致三类细菌引发疾病。

大肠杆菌。肉类中易导致食物中毒的细菌一般都寄居在家禽和家畜的消化道内。烧烤类食物中毒的罪魁祸首之一“O157”就是一种肠出血性大肠杆菌，能够产生强毒性的维罗毒素。感染“O157”后的主要症状包括发热、腹泻、便血，严重时会引起溶血尿毒综合征，导致呼吸能力和血压降低，甚至多个器官衰竭。

弯曲杆菌。鸡肉和猪肉一定要充分加热，主要是为了杀灭弯曲杆菌。这是一类寄居在鸡、猪、牛等动物消化道内的细菌。弯曲杆菌引发的食物中毒伴有38至39摄氏度的高烧，还会有腹痛、腹泻等症状。

沙门氏菌。沙门氏菌也寄居在动物的消化道中，经常会污染肉类。沙门氏菌引起的食物中毒会伴有严重腹泻，而且症状不易消退。最初多是恶心想吐，之后发展成腹痛和腹泻，严重时一天腹泻10多次，而且持续3至4天，甚至1周以上，容易导致脱水。

报道称，吃完烧烤后身体不适的人一定要对脱水症状高度警惕，一旦尿液颜色接近茶色，可能就是脱水。如果腹部剧烈疼痛，高烧持续不降，粪便或呕吐物中有血，需尽快就医。

据新华社

## 小钦岛海参只卖“参农价”买贵双倍返还

所有海参先看后买，买完试发2根，不满意全额退款，所有海参管泡发、售后，让新老客户没有后顾之忧  
活动时间：8月15日-9月29日，中秋限时特惠



“小钦岛秋季海参节”活动来了，活动期间展售的所有海参都是工厂直供，工厂价直销，没有任何中间环节，省去了高额的渠道流通成本，产品售价较商超等渠道低，且这次活动所展售的品牌海参是在深海生长5至9年的散养底播海参，从源头和加工保障海参的营养与品质，让市民吃上高品质“参农价”海参。

**冰岛红参** 99元每斤，买5斤送5斤，每斤折合49.5元(3-5只每斤)。

**小钦岛鲜食刺参** 360元每斤，买5斤送5斤，每斤折合180元(6-15只每斤)。

**和气淡干海参** 1450元每斤，买2斤送1斤，每斤折合970元；买5斤送3斤，每斤折合906元(再赠

送3斤冰岛红参)。

**日晒老淡干海参** 1900元每斤，买2斤送1斤，每斤折合1260元；买5斤送3斤，每斤折合1190元(再赠送3斤冰岛红参)。

**小钦岛纯淡干海参** 2180元每斤，买2斤送1斤，每斤折合1450元；买5斤送3斤，每斤折合1360

元(再赠送5斤冰岛红参)。

**小钦岛9A深海纯淡干海参** 2580元每斤，买2斤送1斤，每斤折合1720元；买5斤送3斤，每斤折合1610元(再赠送10斤冰岛红参)。

郑重承诺：活动期间所有产品工厂价直供，支持同城比价，买贵差价双倍返。

抢购热线：15725352090

## 分类信息

刊登热线

6630888

地址：北大街54号烟台日报社一楼大厅 按行收费1行9个字 60元/次 3.6x1cm 180元/次

## 回龙山功德园公墓

电话：0535-6757528/6757538

莱山区解甲庄镇沟头店村东 563、605、560 路公交直达

山东省民政厅批准的大型园林化、艺术化永久性合法公墓

## 福缘殡仪一条龙

24小时服务电话 400-0785-789

生前契约 提前规划 身后无忧



## 生活广场

刊登热线：6630888

家政服务

恒誉家政 13953528652  
擦玻璃、家电维修清洗、水电暖维修  
疏通下水道、小时工、护工、保姆、月嫂、保洁

搬家服务

海港搬家 6268899 移空调  
二十年老字号

欢迎刊登

分类信息

## 小小投入 一呼百应

刊登热线：6630888