

即将到来的世界杯，男篮找到赢球秘诀了吗？

不出意外，23分的差距，中国男篮大比分不敌欧洲劲旅塞尔维亚队。不过观众仍在欢呼，完成主场首秀的李凯尔在赛后采访时还“秀”起了中文。在少见的“输球却欢快”的气氛中，中国男篮在2023年男篮世界杯前的最后一场热身赛结束了。

从6月末在青岛集结，7月初远赴欧洲拉练，到如今提前与世界杯小组赛对手过招，两个月的时间，9场热身赛，虽然胜少负多，期间还经历了惨负德国队49分的“舆论风暴”，中国男篮却非空手而归。

输球在所难免，但要抵抗

几乎可以断定，在即将到来的男篮世界杯小组赛上，中国男篮依旧会以一场失利开局。

根据赛程安排，北京时间8月26日，中国男篮世界杯小组赛首战就对阵塞尔维亚队。双方实力差距巨大，塞尔维亚队几乎已经锁定一个出线名额，而中国队此役则是“少输当赢”，以尽量小的分差结束比赛，是较为现实的目标。

为一场几乎“稳输”的比赛背负心理压力显然是不必要的。然而20日这场提前相遇，中国男篮的比赛表现几乎已经为他们解开了“心结”。

20日的这一战，中国男篮开局低迷，超过半场比赛未能得分，单节仅得12分。但从第二节起，中国队展现出始终“在线”的防守和频频“灵光一现”的进

攻，一度与对手打得有来有回，第三节净胜对手1分。

仅以面对塞尔维亚队而论，这足够为中国男篮培养一定的信心。信心来自全队逆势开局后的不断调整，也在于球员在攻防中展现出了主帅乔尔杰维奇一直要求的“勇气”。

回顾中国男篮大败于德国队后的指责与批评，如今的中国男篮面对世界级强队时，球迷的要求很简单：可以放弃，但要抵抗，不要放弃抵抗。

经此一番有效“抵抗”，短时间后再次与对手碰面时，相信中国男篮将更适应与对手比赛的节奏与强度，输球恐怕在所难免，但只要分差不过于夸张，他们就不会因输球而影响接下来的生死战。

赢球会有办法，防守先行

6月23日开始，中国男篮共18位球员在青岛进行了两周的集训，7月初全队前往斯洛文尼亚开始拉练。在此期间，中国男篮先后与克罗地亚、斯洛文尼亚、埃及、佛得角、意大利、德国、新西兰等7支球队打了8场热身赛，总战绩为3胜5负，击败了佛得角、埃及和新西兰，与4支欧洲球队的5场比赛都未能取胜。

在人员方面，主帅乔尔杰维奇在拉练期间通过不同的比赛考察了多名球员，不断调试磨合阵容，也完成了几次人员调整。在此期间，李凯尔加入球队，他与队伍进行了合练，并在对阵意大利、德国、新西兰和塞尔维亚的4场比赛中出战。在了解国际赛场规则与节奏的同时，他也在尽快适应自己在球队的角色和定位。

打法上，欧洲拉练期间，中国队罚球和外线投篮的表现相比以往都有所提升，同时球队展现出了稳定的防守能力，在不断的调整与试验中，中国男篮逐渐

打造出一套兼具身高与移动速度的防守阵容。这也将是在没有强力得分手、进攻端缺乏创造力的情况下，中国男篮在世界杯赛场与对手竞争最为依靠的武器之一。

世界杯赛场，相比较同组对手南苏丹与波多黎各，以防守为基础带来的更多稳定性与韧性，是中国男篮强于对手的一大优势。

李凯尔加入后，乔尔杰维奇并没有安排他过多持球，更多是作为策应点与后卫搭档，出场时间也并不长。他出战的4场比赛均是替补登场，其中后几战均在下半场首发，与之搭配的队友也都较当场比赛的开局阶段有所调整。实际上，几场比赛的第三节，中国男篮都收获了不错的场上效果。

可以看出，利用欧洲拉练的机会，乔尔杰维奇对李凯尔的使用进行了不少的“模拟”和“测试”，也留有“后手”。相信在世界杯赛场，中国男篮还会有更多变化和更大向上的空间。

乔尔杰维奇表示，世界杯赛场上的身体对抗会更多，对手会准备得更加充分，球员更加有经验，“我们每个位置、每个小细节都很重要，每场比赛都是宝贵经历，这是我们欧洲拉练的目的。”

实际上，如此水平之高、时间之长的欧洲拉练，对于中国男篮来说已是许久未有的经历，他们的收获自然不少。拉练期间，张镇麟在前几场对阵克罗地亚、斯洛文尼亚的比赛中连续拿下全

队最高分，展现出的身体天赋及适应能力令人赞叹；赵睿成长为后卫线上攻防最稳定的一点；年轻的崔永熙具备活力和可塑性；赵继伟和胡明轩也在旅程的收官阶段，展现出在比赛某个时段中引领球队进攻的能力；付豪更是在意大利之旅中展现出自己的特长，赢得了主帅信任。

届时，无论是谁，只要能在世界杯舞台上打出自己的特点，都将成为比赛的胜负手。李赫

李凯尔

连续三次世界大赛无缘金牌

女子20公里竞走如何重拾辉煌



马振霞(左一) 杨家玉(左二)在比赛中

女子20公里竞走是中国队在国际大赛中的重要冲金点，但在当地时间20日进行的布达佩斯田径世锦赛上，中国选手再次冲金失利，这是中国队连续三次世界大赛无缘该项目金牌。

中国女子20公里竞走曾留下赫赫战绩。在奥运会赛场，2012年、2016年连续两届女子20公里竞走金牌均被中国选手摘得(切阳什姐、刘虹)；自1999年世锦赛首次设项以来，中国队共获得6金5银3铜，2019年更是一举包揽金银铜牌。

自此之后，连续三次世界大赛中国队却都与该项目金牌无缘：2021年举行的东京奥运会，刘虹获得铜牌；去年的俄勒冈田径世锦赛，切阳什姐同样摘铜；如今在布达佩斯，中国选手与奖牌无缘，甚至无人进入前6，中国女子20公里竞走遭受2009年世锦赛以来最惨重失利。

近年来，世界范围内这一项目的竞争愈加激烈，尤其是欧洲选手异军突起。意大利老将帕尔米萨诺在东京奥运会登顶，西班牙选手佩雷斯本赛季更是状态火爆，今年女子20公

里世界最好成绩1小时25分30秒就是由她走出。

当天比赛，佩雷斯展现出极强的后程加速能力，最后5公里将其他对手远远甩开，以绝对优势拿下了冠军。马振霞、杨家玉、刘虹仅获得第7、第12和第17。

中国选手赛后坦言，最后5公里佩雷斯突然加速让她们“措手不及”，比赛节奏被打乱。马振霞说，这次男女20公里竞走冠军均为西班牙选手，说明他们的整体水平已经非常优秀。世界纪录保持者杨家玉认为，在天气炎热的条件下，佩雷斯全程没有掉速甚至还能突然加速，表明她的能力处于很高水平，中国选手必须总结反思。

欧洲选手成绩突飞猛进，久经沙场的刘虹认为，这与她们保持高密度比赛节奏不无关系，而中国选手过去两年参加国际大赛较少。

青黄不接或许是中国队成绩下滑的另一原因。36岁的刘虹、32岁的切阳什姐都在退役后又复出参赛，27岁的杨家玉也曾淡出赛场。杨家玉坦言目前后备力量还没跟上，刘虹也将自己的角色定位于“替补”——“如果年轻选手顶上来，我就退后，如果需要我往上来，我就继续走。”

对于中国女子竞走而言，更大的考验是明年的巴黎奥运会，要想重拾辉煌，此次世锦赛20公里折戟或许也能成为一个转折点。

刘虹说，这次世锦赛失利很及时，能够更好地在实战中发现问题，让奥运备战更充分。“看到对手强，我们就要去赶超，我们的年轻选手冲劲十足，这种作风值得肯定，想要争奖牌、争金牌，就是得这么干，我们的气场不输对手，更多的是需要锻炼，通过比赛建立自信。” 邢翀

世锦赛莱尔斯百米称雄

新华社布达佩斯8月20日电 在布达佩斯田径世锦赛中，美国选手莱尔斯在男子100米比赛中夺冠，乌干达名将切普特盖则在男子10000米比赛中实现世锦赛三连冠。

在男子百米决赛中，26岁的莱尔斯后程逆转，以9秒83的成绩率先撞线。莱尔斯是上届世锦赛男子200米冠军。此次摘得百米金牌后，他自信地说：“我来到这里的目标就是三块金牌，现在已经拿到一块了，还有两块要拿。100米的金牌

是最难拿的。”莱尔斯还将参加男子200米和4×100米接力的比拼。

男子10000米比赛中，切普特盖在最后两圈发力，以27分51秒42夺冠。

此外，女子铁饼资格赛中，中国队的卫冕冠军冯彬顺利晋级，小将王芳无缘决赛。男子400米栏预赛中，首次参加世锦赛的中国队选手谢智宇成功闯入半决赛。另一位中国队选手朱胜龙止步男子110米栏预赛。

世界杯舞台很大，可以遐想

自2019年男篮世界杯兵败后，中国男篮已经远离世界大赛的舞台许久。此番回归，除了争夺巴黎奥运会入场券，更要珍惜此次难得的高水平比赛机会。

李凯尔在加入后发挥稳定，他与内线双核周琦、王哲林构成了中国男篮的“基本盘”，但这显然远远不够。想要在世界杯赛场走得更远，几乎每场比赛都需要有“X因素”站出来。这也是这支中国男篮引人遐想的地方。