

张伟丽卫冕金腰带

北京时间昨天上午,在美国波士顿举行的UFC292比赛中,现任女子草量级冠军、中国名将张伟丽经一致判定战胜巴西人莱莫斯,卫冕金腰带。

去年11月,张伟丽通过裸绞击败美国选手卡拉·埃斯帕扎,重获该级别金腰带。昨天这场比赛也是她重回巅峰后的首场卫冕战。

碾压取胜

赛前,张伟丽曾坦言,莱莫斯是一位很强的斗士,她的风格很有侵略性,同时也具备一击必杀的能力。面对强敌,张伟丽希望在比赛中刚柔并济:“做到像水一样流畅,像水一样渗透,无所不包。”

昨天的比赛,正如她所希望的。

张伟丽在《沧海一声笑》的音乐声中出场。伴随着红色和黄色的灯光,现场观众为身处客场的张伟丽送上了热烈的欢呼和掌声。

第一回合,张伟丽率先进攻,快速压制莱莫斯,同时重拳出击。被控制的莱莫斯没有丝毫还手能力。第二回合开局,莱莫斯寻求主动出击,但很快再次被张伟丽压制。

第三回合,莱莫斯体力下降,对于张伟丽的攻击几乎失去防守能力。比赛提前失

去悬念,张伟丽最终以绝对优势实现卫冕。

在总共五回合的比赛中,张伟丽展现出强大的实力。无论是步法还是打击方面,张伟丽都更胜一筹。从打击数上便可看出两人的差距:张伟丽以288:21遥遥领先。

赛后张伟丽表示:“比赛结果在意料之中,我有很好的团队,我们团队就像一家人。”她还感谢了现场观众:“谢谢大家,大家非常热情,我感受到了大家的力量。”

十年磨剑

成功不是一蹴而就,即便强如张伟丽,每一步提升的背后也凝结着辛苦付出。

去年重夺金腰带后,张伟丽在国内经过短暂休整,于今年3月前往泰国开始了新一轮的艰苦备战。“我在这边的生活非常简单,每天就是吃饭、睡觉、训练。每天专注做这些事,我觉得挺好的。”张伟丽这样说道。

在泰国的训练一直以基础为主,弥补自身短板的同时,张伟丽在摔跤、地面、站立等方面也做了很多准备。7月,她又前往美国拉斯维加斯,在美国教练团队的带领下,进行战术方面的模拟训练。

今年6月,张伟丽在个人社交媒体晒出了一张十年前的照片。彼时的她,还只是一

个心怀格斗梦、从老家来北京讨生活的“北漂”。她写道:“我相信只要不放弃,我可以站在UFC的拳台!加油,挑战强者才能不断成长!”

十年弹指一挥间,张伟丽从曾经默默无闻的新人,成长为家喻户晓的“格斗女王”。如今面对胜负,张伟丽已经变得淡然许多。她曾经在采访中说:“UFC每个量级的冠军都在不断变换,无论输赢,成为冠军都只是暂时的,所有冠军终将易手。与之相比,最重要的是在每一场比赛中展示我的能力。”

当金腰带不再是她的唯一目标,一个更加成熟、全面的张伟丽正在不断突破自己。

邢蕊



梅西率队夺队史首冠

7场比赛踢进10球

北京时间昨天,梅西率领迈阿密国际战胜纳什维尔获得北美联盟杯冠军。决赛中,上半场梅西凭借个人能力破门得分,他在参加的7场比赛中踢进10球。易边再战,纳什维尔在角球乱战中扳平比分。在点球大战中,迈阿密国际以总比分11:10战胜对手,夺得队史首冠。

第24分钟,梅西在禁区弧顶位置得球,凭借极快的步频摆脱防守后一脚世界波直挂球门死角,迈阿密国际先拔头筹。第57分钟,纳什维尔1:1扳平比分。

双方常规时间打平,比赛直接进入点球大战。终于在第11轮的门将直接对决中,迈阿密门将卡伦德扑出对方门将的点球,帮助本队以总比分11:10战胜纳什维尔夺得队史首冠。

肖央

田径世锦赛开赛

荷兰队两度“摔”丢奖牌

新华社布达佩斯8月19日电 2023年田径世锦赛19日在匈牙利首都布达佩斯开赛。西班牙队收获赛事首金,一项世界纪录作古,径赛跑道接连出现戏剧性场面,为首个比赛日增添不少跌宕起伏。

当天晚间的收官大戏男女4×400米混合接力见证悲喜两重天。最后一棒交接棒时,荷兰队波尔仍处于领先,但美国队最后一棒霍尔莫斯却有后来居上之势。距终点线几步之遥时,两人已并驾齐驱,但波尔随后突然向前摔倒,接力棒脱手飞过终点。虽然她赶忙起身跟跑跑过终点,但最终被判定成绩无效。美国队以3分08秒80撞线,收获金牌的同时也创造了该项目新的世界纪录。

荷兰人开赛首日的运气实在不好,哈桑在女子10000米决赛终点线前遭遇了几乎同样的一幕。比赛还剩约250米时,哈桑已从第一集团的末尾一路超越到了头名位置。但上届世锦赛女子5000米冠军、埃塞俄比亚选手策盖没有就此放手。最后一个直道,策盖紧跟哈桑身后,两人肢体上也发生了接触。距终点约20米,哈桑向前摔了出去。最终,策盖拿下金牌,哈桑排名第11。

当天早上,男子20公里竞走诞生本届赛事首金。西班牙人马丁以创造本赛季世界最好成绩的1小时17分32秒夺冠。

男子三级跳远资格赛中,东京奥运会亚军、上届世锦赛铜牌得主朱亚明在第一跳即跳出17米14,排名第二晋级21日晚的决赛。另一名中国队选手方耀庆位列第八,收获一个决赛资格。

西班牙女足首夺世界杯冠军



昨晚,2023女足世界杯决赛在澳大利亚体育场落幕。经过13分钟的超长补时,西班牙队以1:0艰难战胜英格兰队,首次夺得女足世界杯冠军,成为继美国、挪威、德国和日本队后,第五支夺得女足世界杯冠军的球队,也成为继德国队之后,第二支获得男足

和女足世界杯冠军的队伍。

本届女足世界杯写下了诸多新篇章,就连决赛都是如此。除了1991年的首届赛事,两支此前从未进入过世界杯决赛的球队争冠尚属首次。

2015年才首次参加女足世界杯的西班牙队进步神速,此役面对志在冲击欧洲杯、世界杯双冠的英格兰队,西班牙女足姑娘们表现出色。虽然英格兰队希普第15分钟就以一记击中横梁的射门制造出威胁,但率先打破僵局的是西班牙队,第29分钟,奥尔加一记世界波,帮助球队取得领先。第67分钟,西班牙队本有机会将优势扩大,英格兰队后卫在禁区内手球,“送上”点球大礼。门将厄普斯拯

救了英格兰队,她奋力扑住埃尔莫索主罚的点球,拒绝西班牙队扩大比分。值得一提的是,国际足联技术研究小组在对决赛进行展望时,就专门提到了厄普斯,认为她“会在重大比赛的关键时刻做出关键扑救”。

厄普斯的成功扑点令英格兰队士气大振,她们随后向西班牙队防线施加更大压力,但在主打传控、脚下技术出色的对手面前,欧洲杯冠军未能如愿收获进球,最终以0:1告负。

至此,西班牙队在接连收获女足U17世界杯、U20世界杯冠军后,又以世界杯冠军宣布“新王”诞生。另外,在季军争夺战中,瑞典队2:0击败澳大利亚队获得季军。

周萧

小钦岛海参只卖“参农价”买贵双倍返还

所有海参先看后买,买完试发2根,不满意全额退款,所有海参管发泡、售后,让新老客户没有后顾之忧
活动时间:8月15日-9月29日,中秋限时特惠



“小钦岛秋季海参节”活动来了,活动期间展售的所有海参都是工厂直供,工厂价直销,没有任何中间环节,省去了高额的渠道流通成本,产品售价较商超等渠道低,且这次活动所展售的品牌海参是在深海生长5至9年的散养底播海参,从源头和加工保障海参的营养与品质,让市民吃上高品质“参农价”海参。

冰岛红参 99元每斤,买5斤送5斤,每斤折合49.5元(3-5只每斤)。

小钦岛鲜食刺参 360元每斤,买5斤送5斤,每斤折合180元(6-15只每斤)。

和气淡干海参 1450元每斤,买2斤送1斤,每斤折合970元;买5斤送3斤,每斤折合906元(再赠

送3斤冰岛红参)。

日晒老淡干海参 1900元每斤,买2斤送1斤,每斤折合1260元;买5斤送3斤,每斤折合1190元(再赠送3斤冰岛红参)。

小钦岛纯淡干海参 2180元每斤,买2斤送1斤,每斤折合1450元;买5斤送3斤,每斤折合1360

元(再赠送5斤冰岛红参)。

小钦岛9A深海纯淡干海参 2580元每斤,买2斤送1斤,每斤折合1720元;买5斤送3斤,每斤折合1610元(再赠送10斤冰岛红参)。

郑重承诺:活动期间所有产品工厂价直供,支持同城比价,买贵差价双倍返。

抢购热线:15725352090