

一水电工在东关中街突发猝死

医护人员跪地20分钟心肺复苏,院内电除颤9次,终于抢回生命

YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲 摄影报道

9日,在芝罘区东关中街,一水电工突发猝死,头部夹在两辆电动车中间。烟台山医院北院急诊科救护车到达时,患者呼吸心跳骤停。经过急诊科医生院前院内的联合抢救,电除颤9次,终于抢回生命。目前,该患者在重症监护病房,生命体征平稳,病情明显好转。

院前急救:跪地20分钟心肺复苏恢复心跳

当天中午11:10,烟台山医院北院区急诊科接到120指挥中心指示:东关中街有人晕倒。急诊外科医生赵万忠、护士魏丹丹立即跳上救护车奔向现场。

11:16,救护车到达东关中街。“患者卧倒在两辆电动车中间,脖子卡在马路牙子上。”魏丹丹告诉记者。

赵万忠赶紧上前,和路人一起将患者抬了出来。“患者体温明显较高,呼吸、心跳骤停大约已经20分钟,瞳孔散大,无任何反射。”赵万忠说。

赵万忠立即跪地进行心肺复苏,开始紧急抢救。魏丹丹在一旁接通心电监护仪,为患者置入喉罩,连接车载呼吸机辅助呼吸,开通静脉通路,

每3-5分钟静脉推注强心药物肾上腺素。赵万忠一边做心肺复苏,一边观察心电监护。心电监护最初是一条直线,毫无生命迹象,在按压至10多分钟时,心电监护仪出现室颤,“出现室颤,就说明患者心跳有望恢复!心肺复苏是绝对管用的!”

立即进行电除颤!1次、2次、3次、4次!“我们当时在现场抢救大概有20分钟,为患者电除颤4次,直到他的心跳比较稳定了,我们才赶紧把他抬上救护车,运回了医院!”

抢救期间,魏丹丹拨打110电话,请求帮助查找患者身份信息,联系家属,并通知院内开通绿色通道。



院内抢救:电除颤9次抢回生命

11:34,救护车到达医院。绿色通道已经开启,急诊科主任柳海滨、护士长刁春梅全部在门口等候。11:35,患者进入抢救室。

柳海滨立即组织抢救,安排护士徐昆马上进行高级气道管理:气管插管,连接呼吸机调整好模式和参数;护士魏丹丹抽血化验查找病因;急诊内科医师李珊珊、王翔、护士车淑环、陶伟芳等医护人员立即各负其责,协助抢救。

11:40,患者突然再次心

跳骤停,心电监护显示室颤。李珊珊立即除颤,人工心肺复苏机持续按压。动脉血气分析结果提示患者系低钾、严重酸中毒,乳酸明显增高,病情非常严重。柳海滨立即指挥开通骨髓腔内快速输液,补钾纠酸,给予胺碘酮静脉推注、艾司洛尔持续泵入稳定患者的心电活动。

时间一分一秒地过去,每2分钟评估、每3-5分钟注射肾上腺素等强心药物、反复电除颤9次,经过25分钟的大抢救,12:05患者的

心跳终于恢复,有自主呼吸,瞳孔回缩,出现对光反射,脉搏氧饱和度100%,监测血压正常!

车淑环、王翔、陶伟芳等值班医护也积极参与抢救,协助监护、给药、脑保护,导尿、插胃管,复查心电图,抽血化验等。

经过复苏后的综合治疗,患者病情逐步稳定。重症监护病房付宝才主任会诊,完善头胸腹等CT检查,没有明显脑出血等严重创伤。12:28患者被转出抢救室,转送到重症

监护病房进行诊治。截至目前,患者生命体征稳定,病情明显好转。

“患者复苏成功后三次心电图均没有明显心肌梗死表现,心肌标志物肌钙蛋白正常,有发热、严重低钾血症。综合分析患者的猝死,可能跟高温大量出汗、引起电解质紊乱、出现严重低钾血症有关。”柳海滨说。



急诊故事

防晒喷雾别对脸乱喷

日前,20岁的长沙小伙在外出前使用防晒喷雾,对着面部喷洒时一不小心误吸,随即出现胸闷、咳嗽的症状,并查出“白肺”。据了解,吸入有害物质如粉尘、喷雾等,也可导致肺部出现大范围白色样病变。

防晒喷雾如何正确使用?

选用温和无刺激、适合自己肤质的产品。如果对酒精不耐受,不要选用含有酒精的防晒喷雾。因个人肤质不同,首次使用前可以把少量防晒喷雾涂抹在耳后、肘关节内侧等部位进行皮试,保持24至72小时,确定无不适反应以后再进行使用。

使用防晒喷雾时主要喷洒在身体部位,使用时与皮肤至少保持15至20厘米的距离。使用于面部和颈部时,请先喷洒在手上,然后用手均匀涂抹。若不慎入眼,要立即用水清洗;如有不适要暂停使用。

不要在肌肤伤口、红肿或湿疹等有异常的部位使用防晒喷雾。不要在卫生间、车内等狭小密闭不通风空间内使用,喷洒时要注意通风,使用时紧闭口鼻,勿刻意吸气,以免吸入喷雾。

应放在儿童接触不到的地方,儿童应在成人监护下使用防晒喷雾。建议给儿童选择配方温和、标识有儿童化妆品标志“小金盾”的防晒产品。

防晒喷雾中通常含有易燃物质,请存放在阴凉干燥通风环境中,避免阳光直晒。使用时应远离火源、热源、静电,不得撞击产品,不得将产品或使用完的空罐刺穿或投入火中。

本报综合

无花果营养多多

无花果含糖量高但热量不高。新鲜无花果的含糖量可以达到16%~20%,比芒果、葡萄、甜瓜等甜度很高的水果含糖量都高。无花果的热量倒不算太高,65千卡/100克的热量和猕猴桃(61千卡/100克)相当。即便是想要控制体重的朋友,也可以安心吃一些。

无花果还有一个突出的优势,那就是膳食纤维含量很高,是促进肠道蠕动、改善便秘的隐藏高手。膳食纤维含量达到了惊人的3克/100克,不仅比香蕉(1.2克/100克)高很多,甚至比火龙果(1.6克/100克)、猕猴桃(2.6克/100克)的膳食纤维含量都要高。

无花果中的钙、钾和硒元素含量也比较高。鲜无花果钙含量为67毫克/100克,在水果当中算是含量较高的选手了;钾含量为212毫克/100克;硒含量达到0.67微克/100克。

研究还发现,无花果中含有大量无花果多糖以及黄酮类植物化合物,具有一定的抗肿瘤、提高免疫力的效果;而黄酮类物质则能够帮助抗氧化、抗炎,提高身体细胞对抗氧化和衰老的能力,降低身体发生炎症反应的风险。

本报综合

立秋养生指南请查收

立秋是秋季的第一个节气,表示暑去凉来、秋天开始之意。我们都知道,养生要遵

循春生夏长、秋收冬藏的规律,那么立秋后在养生方面要注意哪些呢?

衣——早晚添衣、睡觉盖被。“春捂秋冻”是针对特定人群而说的。身体虚弱、患心血管、高血压等疾病的患者一定要注意早晚添加适当的衣服。夏季温度高,很多人习惯把空调温度开得很低,睡觉也不盖被子,但在立秋之后,昼夜温差大,晚上睡觉要记得盖上被子,以免着凉。

食——不吃凉食、少辛增酸。夏季的温度高,吃凉食对身体不会有太大的影响,但是立秋后就一样了,温度会下降,吃过冷的食物,容易刺激肠胃,导致寒气入体,有害健康,尽量少吃。辛味发

散泻肺,酸味收敛肺气,秋天肺气宜收不宜散,因此要少吃葱、姜、蒜、韭菜、辣椒等辛辣食物,多吃橘子、柠檬、葡萄、苹果、石榴、杨梅、柚子等酸味水果。

住——早睡早起、慎用空调。立秋后,自然界的阳气开始收敛、沉降,人应开始做好保养阳气的准备。在起居上应做到“早睡早起,与鸡俱兴”。早睡可以顺应阳气的收敛,早起可使肺气得以舒展,且防收敛太过。一般来说,秋季以晚9~10点入睡、早晨5~6点起床为宜。立秋后虽然暑热未尽,但昼夜温差逐渐加大,往往是白天酷热、夜间凉爽。如在晚上睡觉时使用空调,容易使人出

现身热头痛、关节酸痛、腹痛腹泻等症状。

行——适当运动、劳逸结合。立秋以后,天气渐渐转凉,清晨不宜一起床就穿着单衣到户外去活动,而要给身体一个适应的时间,注意运动强度不可太大,最好一点点增加运动量,运动的同时注意补充水分。中老年朋友可根据自己的体质和爱好,选择行走、慢跑、爬山、球类等比较适合在秋季进行的运动。秋季天干物燥,一旦劳累过度,容易诱发呼吸系统疾病。做好预防,应注意劳逸结合,适当多参加体育锻炼,增强自身免疫力,保持充足睡眠,积极防治感冒等呼吸道疾病。

本报综合

