

# 头晕恶心手脚发麻竟是急性心梗

## 连续电除颤40余次,40岁男子闯过“鬼门关”

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 孙雨晴

40岁的林先生万万没想到,自己竟然会患上急性心梗。在烟台业达医院,经过40分钟的院内抢救,连续电除颤40余次后,林先生终于被从“鬼门关”拉了回来。

近日发生在烟台业达医院的一次惊心动魄的救援为很多人敲响了警钟。



### 刚到医院,就出现室颤

林先生在结束当天工作后突然感到头晕恶心、手脚发麻,他以为自己中暑了,便躺在沙发上休息,可是情况并未缓解,甚至开始感觉胸口疼痛。

妻子李女士察觉到异样后,马上拨打了120。当时正

值晚高峰,交通拥堵,李女士担心120不能及时赶到。而林先生的情况越来越严重,她立即决定求助执勤交警,自行驱车送林先生到业达医院就诊。此时,林先生还有自主意识。

与此同时,业达医院也准备好了绿色通道,保证能以最快的速度接诊。在一场比赛与死神较量的生命接力中,林先生终于顺利到达医院。然而刚到医院,林先生突然发生了室颤,开始抽搐,随之失去意识。

### 连续电除颤40余次,从死神手中成功夺人

“时间就是生命,对于急性心肌梗死患者,抢救越快越好。通常患者急性心肌梗死时,一旦出现室颤或影响血流动力学的室性心动过速,需要立即进行心肺复苏并给予除颤治疗,尽快开通闭塞血管。”盛吉章表示。

手术台上,业达医院心内

科及导管室的医护团队通力合作,姚金朋、盛吉章为其冠脉造影后发现,林先生心脏右冠状动脉闭塞,在进行冠脉内溶栓并血栓抽吸后,为其植入了心脏支架。

“恶性心律失常会导致出现脑缺氧,一般情况下缺氧时间超过5分钟以上就会造成不

可逆的坏死。林先生的情况比较严重。我们手术结束后,他马上恢复了意识,胸痛症状完全缓解,这让我们十分欣慰。”盛吉章说。

因为送医和抢救及时,术后林先生说话清晰,四肢活动自如,没有造成任何脑损伤,心脏功能也恢复良好。

### 心梗并非“老年病”,120分钟内救治预后最佳

姚金朋说,心梗一旦发生,每分每秒都有成千上万的心肌细胞死亡,从发病开始算起,超过20分钟,心肌便会出现坏死。坏死面积越大,死亡率越高,在120分钟内救治预后最佳,因此,应当尽早开通闭塞血管,争取挽救濒死的心肌或缩小梗死范围。

近年来,越来越多的年轻

人发生心梗猝死事件,他说,“如今,心梗并非‘老年病’,青壮年群体同样存在巨大的风险。发病急、猝死率高是青壮年心梗患者的显著特点。仅烟台业达医院胸痛中心一星期内就收治了4例急性心肌梗死并发恶性心律失常患者,幸运的是均抢救成功。”

姚金朋提醒广大读者,在



# 高温天运动注意悠着点儿 过度运动可能引发横纹肌溶解症



在高温天气过度运动、不科学运动,一些人患上了横纹肌溶解症。记者从湖南一些医疗机构获悉,近期,医院接诊了多例因为运动不当而患上横纹肌溶解症的患者。医生提醒,高温天运动健身要循序渐进,避免进行过度剧烈运动引发意外伤害。

长沙市中心医院肾病科副主任医师邓洪介绍,横纹肌溶解症是指一系列影响横纹肌细胞膜、膜通道以及能量供应的获得性疾病。一些人长期不运动

后,突然剧烈运动,容易导致肌肉细胞坏死、细胞膜破裂,释放出大量钾离子和肌红蛋白进入血液,造成心律不齐。

邓洪提醒,值得注意的是,医院接诊的患上横纹肌溶解症的年轻人增多。患上横纹肌溶解症的患者会出现肌肉疼痛、乏力、肿胀、发热、少尿等症状,严重者还会出现急性肾衰竭、高钾血症、多脏器功能障碍等严重并发症。

湖南航天医院肾内科医生李慧晶提醒,体育爱

好者在高温天气进行体育锻炼要注意循序渐进,要及时补充水、无机盐等。体育爱好者在活动前应调整好身体状态,进行适应性训练和热身运动。中老年人和心血管病患者应避免在高温、潮湿的环境下进行长时间、大强度运动。一旦运动后出现肌肉酸痛、乏力、尿液颜色变深、头痛、恶心、呕吐、发热等症状,应警惕患上横纹肌溶解症,及时就医,以免耽误治疗。

据新华社

### 预防先天残疾 守护美好未来

2023年8月25日是全国第七个残疾预防日。为加强残疾预防宣传教育,增强全社会残疾预防意识,提升残疾预防和康复服务水平,中国残联、中央网信办等17部门近日联合印发通知,部署开展第七次残疾预防日宣传教育活动。

据了解,此次宣传教育活动以“预防先天残疾,守护美好未来”为主题。根据通知要求,各地残联组织要牵头制定本地宣传教育活动方案,主动协调、配合相关部门落实宣传教育工作任务。卫生健康部门要发挥专业优势,落实出生缺陷防治职责,主动组织基层医疗卫生机构、妇幼保健机构、儿童医疗机构等面向育龄妇女、孕产妇、儿童家长等重点人群开展相关宣教,同时,做好基层医务人员、妇幼保健人员、儿科医务人员的残疾儿童康复救助等政策培训。民政部门、妇联等要积极利用所属服务阵地,开展新婚夫妇、育龄妇女、儿童家长等人群的针对性宣教。网信、教育等部门要积极配合开展预防先天残疾的宣传教育活动。

此前出台的《国家残疾预防行动计划(2021—2025年)》设置了婚前医学检查率超过70%、产前筛查率超过75%、孕产妇系统管理率超过90%等目标。通知强调,各地要以组织开展此次宣传教育活动为契机,扎实落实出生缺陷和发育障碍致残防控等行动任务,确保行动计划相关任务目标如期实现。

据新华社

### 六部门联动整治 抗(抑)菌制剂突出问题

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 谭晓丹)为进一步规范抗(抑)菌制剂生产经营活动,依法严肃查处抗(抑)菌制剂非法添加禁用物质、暗示疗效等违法行为,近日,烟台市卫生监督所按照烟台市卫生健康委、烟台市公安局、烟台市市场监督管理局等六部门联合制定的《开展抗(抑)菌制剂突出问题专项整治工作实施方案》要求,在全市范围内开展抗(抑)菌制剂突出问题专项整治工作,行动将持续至12月。

据悉,此次专项整治分两个阶段实施:自查和集中整治阶段;总结巩固阶段。烟台市卫生监督所结合2023年消毒产品国家随机监督抽查、消毒产品生产企业分类监督综合评价工作,对抗(抑)菌制剂生产企业进行全覆盖监督检查,对医疗机构、零售药店、母婴店、婴幼儿洗浴店等经营使用抗(抑)菌制剂情况进行抽查。

针对目前已检查的部分医疗机构中发现的问题,执法人员现场下达监督意见书责令立即改正,并依法对违法行为立案调查。烟台市卫生监督所方面表示,将继续开展专项整治行动,压实企业主体责任,对整治过程中发现的违法违规行为依法依规坚决打击,建立案件台账,做到有案必查、违法必究。