

热情 友谊 巴黎

—— 张雨霏、覃海洋、李冰洁的大运会关键词



张雨霏

李冰洁

覃海洋

新华社成都8月7日电 从福冈游泳世锦赛无缝衔接成都大运会的张雨霏、覃海洋与李冰洁日前在大运村集体亮相，分享了参赛体验，三位“劳模”表示，在成都收获的热情超乎预期，在大运会交到了朋友，还将目光投向了巴黎。

对于此次在成都收获的热情，张雨霏直言“超乎预期”，李冰洁的感受则更为直观：“其实我们平常在水里是听不到观众的加油声的，但是这次我在水里明显就能听到大家的加油声，所以感觉非常有动力！”

覃海洋也说，成都的观众非常有激情，也有热情，“给予我们更多的力量”。他还说，自己错过了上一届大运会，所以“这一次算是弥补了这个遗憾”。虽然在泳池里势不可挡，但在大运村的传统文化体验区，覃海洋和李冰洁感受了一把“隔行如隔山”。“蹴鞠踢中了吗？”“没有。”“那边还有投壶。”“也没有投中。”不过，覃海洋说自己在与其他代表团选手的徽章与衣服交换中收获颇丰，还是挺开心的。

张雨霏说，大运会更像是一个大party(派对)，大家不会被世锦赛、奥运会那样的比赛情绪所影响。

“更多是我们一起去玩，我们比一比谁快，如果你比我快，我也祝福你，我们下一场再比。”

因为世锦赛的表现，覃海洋也会接收到很多同场运动员的问题，问得最多的就是“你怎么能游这么快？”他说，大家会就类似的话题展开交流，也是互相学习的过程。

对于运动员来说，连续参赛并能保持上佳状态的确是一门学问。覃海洋表示，其实主要还是归功于平常训练的积累。“当你有这个实力之后，就不会再往下掉了。所以就算有连续几场高强度的比赛，我都能每一场都发挥好，这也只是一个信心和实力的体现。”

对于自己在福冈的成绩，他说：“这其实是对我和整个团队以及我们中国游泳的肯定，也给予了我们很大的信心去备战巴黎奥运会。”

在福冈，张雨霏打破了自己世锦赛无金的“魔咒”，但她认为，自己还远不到巅峰。“我从今年开始才慢慢成长到一个冠军选手、奥运冠军选手应该有的心态。实力的话也只能说是接近奥运会的水平，到了明年我肯定要努力去突破，去超越东京奥运会那一年的自己。”

如今搜索张雨霏的名字，跳出来的第一个关键词就是“引体向上”，她负重数十公斤做引体向上的视频引发很多关注。张雨霏说，一方面自己不服输，“我觉得男孩子能做多少，我就想去跟他拼一拼比一比”；另一方面，通过这个练习，自己能收获想要的提高。当然，请大家放心，这样并不会伤身体，“是在安全情况下做的”。

在福冈圆梦后，再回头看这些视频，张雨霏说，现在的感觉或许可以用李白的名句描述，“轻舟已过万重山”。

张雨霏说，自己已经开启了比赛模式，心态也朝着巴黎奥运会去对标，大运会她报了九个项目。“我就是为了锻炼自己打多枪的能力，持续作战的能力。明年巴黎奥运会上如果出现这种情况，我就知道怎么应对，而且可以更好地去解决。”

李冰洁表示，世锦赛让自己看到了与更高水平运动员的差距。“感觉800米和1500米的成绩自己还比较满意，但短距离还是稍微差一些。未来一方面要加强体能训练，另一方面要把速度提上去。”

李冰洁有两个跨度颇大的偶像，一个是游泳名将莱德茨基，另一个是演员张凌赫。她说，其实两个人有共同之处，都能给她带来动力。“莱德茨基在训练和比赛方面有很多值得我学习的地方。张凌赫在精神方面给了我很大动力，希望自己能游出好成绩，然后有机会跟他认识。”

让篮球少年“走出国门”
宏范体育牵手春田学院

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋)为推动烟台篮球乃至全国篮球的普及与推广，做好精英队伍的储备和铺垫，为各类体育人才提供国际化、多元化的学习和交流的机会，山东宏范体育近日与美国春田学院中国办公室达成合作协议，双方约定，让更多烟台的篮球少年能够“走出国门”。

作为烟台走出去的国字号教练，范斌始终不忘家乡。2020年，烟台市政府抛出橄榄枝，邀请范斌回归故乡，就是想通过他的影响力助力烟台篮球事业的发展和青少年后备人才的培养储备。如今，山东宏范体育牵手美国春田学院，将让烟台篮球后备人才能够“走出去”，把更多优秀教练员和先进的训练理念“请进来”，双向开展交流、研学、比赛等实践活动，为烟台乃至中国青少年篮球运动的推动与发展打下坚实的基础。

范斌在接受记者采访时表示：“作为美国历史悠久并以培养体育人才而著称的一所高校，美国春田学院以篮球发源地闻名于世，一直是篮球领域的世界领先者，该校在球类运动、运动医学、运动心理学等专业方面在世界上享有很高的声誉。此番合作，得到了烟台市政府的大力支持和帮助。签约后，将由山东宏范体育与美国春田学院中国办公室合作提供优秀的国内外专家教练团队与核心课程，培训提升全国的篮球教练员以及学员，全方位培养、输送、挖掘人才，为烟台、为山东、为国家的人才梯队建设做出更大贡献。”

**包揽世界围棋公开赛八强
中国棋手提前锁定冠军**

新华社北京8月6日电 中国围棋协会消息，第五届“梦百合杯”世界围棋公开赛本赛16强战6日在河南郑州进行。中国棋手在三场中韩对决中全部获胜，包揽八强席位。

16强战中，中国棋手占据13个席位，其余三人是来自韩国的申真谞、金明训和朴键昊。当天比赛中，李轩豪、刘宇航和党毅飞分别将申真谞、金明训和朴键昊淘汰出局，这意味着中国棋手提前锁定了本次比赛的冠军。另外5盘比赛均在中国棋手之间展开。16强中唯一的女将於之莹不敌许嘉阳，未能再进一步。柯洁负于檀啸，芈昱廷战胜王星昊，廖元赫击败古灵益，辜梓豪淘汰陈贤。

本次比赛的八强战和半决赛预计将于年底进行。

**跳水世界杯超级总决赛
中国队参加项目全夺金**

新华社柏林8月6日电 2023跳水世界杯超级总决赛6日在柏林进行了最后一个比赛日的角逐，中国选手陈艺文、杨昊分别摘得女子3米板和男子10米台金牌，中国队以8金1银1铜完美收官。

女子单人3米板预赛中，陈艺文和昌雅妮分别以第一和第三名晋级。决赛中，陈艺文始终保持领先，最终以344.15分夺冠。昌雅妮摘得铜牌。男子单人10米台从预赛到决赛，杨昊表现非常稳定，一路领先，以537.25分夺冠。

中国队没有参加混合团体比赛，在本站世界杯所参加的8个项目中全部收获金牌。

梅西再次力挽狂澜

率队点杀对手进联赛杯八强

昨天中午，北美联赛杯1/8决赛上演了一场“英雄大片”。梅西所在的迈阿密国际在客场一度落后两球，但还是以4:4战平达拉斯FC，梅西连续第三场梅开二度。最终在点球决胜中，国际迈阿密以5:3战胜达拉斯FC晋级八强。

开场仅6分钟，前巴萨左后卫阿尔巴传中，梅西在禁区内左脚推射穿过人丛飞入球门死角。时隔两年，梅西与老搭档阿尔巴再次连线，这是一次让很多球迷泪奔的配合。

可是迈阿密国际防守太差，后卫线在第37分钟集体梦游，阿根廷中场托马斯为主队扳平比分。第45分钟，

达拉斯FC打出快攻，卡蒙戈为主队反超比分。

下半场，迈阿密国际继续失球。达拉斯FC在第63分钟打出精彩的任意球配合，把比分改写成3:1。巴萨老搭档在第65分钟再次打出默契配合，梅西带球送出妙传，左后卫阿尔巴传中，克雷马斯基为迈阿密国际追近比分。第68分钟，达拉斯FC再次打出快攻，积极回防的迈阿密国际边锋泰勒不慎自摆乌龙，达拉斯FC以4:2领先。

危急时刻方显英雄本色，梅西在第80分钟开出任意球，达拉斯FC左后卫法尔范准备头球解围时自摆乌龙，迈阿密国际又一次把差距缩

小。第84分钟，泰勒创造直接任意球机会，梅西操刀主罚将球踢入球门死角，比分变成了4:4，直至终场结束。

比赛直接进入点球决胜。梅西第一个出场主罚点球，他稳稳命中，帕尔斯扑错了方向，达拉斯FC队长阿雷奥拉也把点球罚进。第二轮，布斯克茨罚进点球，达拉斯FC中场波梅卡尔一脚射飞。第三、四轮，两队同时罚进点球。第五轮，克雷马斯基罚进制胜点球，迈阿密国际在点球决胜中以5:3晋级。

刘毅

