

一家三姐妹相继查出乳腺癌

医生提醒:高危人群和40周岁以上女性需定期筛查

YMG全媒体记者 黄钰峰 通讯员 李成修

乳腺癌被称为“粉红杀手”，是全球第一大癌症。它不是女性的专属，男性患者约占1%。烟台毓璜顶医院乳腺外科主任乔广东提醒市民要关注乳腺健康，特别是高危人群和40周岁以上女性要定期进行筛查。

高危人群需警惕

“如果直系亲属有乳腺癌患者，就要提高警惕了，一定要定期筛查。”乔广东说。

一患者10年前左侧乳房进行了乳腺癌手术，2年前右侧乳房被查出长有肿瘤并进行了手术。患者告诉乔广东，她有两个亲妹妹。

乔广东考虑到家族史因

素，并结合患者第二次的发病情况，建议患者的两个妹妹到医院筛查乳腺癌，检测基因。就在患者二次手术后不久，她的两个亲妹妹也相继查出了乳腺癌，及时接受了治疗。

“三个亲姐妹因为家族史的因素‘无一幸免’，庆幸

的是早期发现和治疗有非常好的预后效果。”乔广东说。

乳腺癌最早的表现是乳房内无痛性、进行性生长的肿块，很容易被忽视，大多是查体做B超或者钼靶检查、洗澡或更衣时发现的。市民一旦发现乳房异常，应及时到医院找专业医

生就诊，避免耽误最佳治疗时机。

有明显的乳腺癌遗传倾向者、既往有乳腺导管或小叶中重度不典型增生或小叶原位癌患者、既往有胸部放疗史等高危人群以及40周岁以上的女性都需要定期进行乳腺癌筛查。

别怕，乳腺癌并非都要一切了之

患乳腺癌是否要进行乳房全切？这让不少患者纠结、担忧。

“随着医学技术的发展，治疗乳腺癌‘一概全切’的时代早就过去了，现在尽量不切除乳房。”乔广东说。

肿瘤不超过3厘米、肿瘤距乳头不少于2厘米的患者可以考虑保乳治疗：通过保乳手术加上其他辅助治疗，可以达到和全乳切除相同的治疗效果，既满足患者的审美需

求，又改善了生活质量。

部分乳腺癌患者不适合做保乳手术，缺失的乳房可以通过外科手术进行重建。只要严格把握适应症，乳房重建对乳腺癌的综合治疗及复发没有任何影响。

近年来，乳腺癌发病呈年轻化趋势，预防乳腺癌“迫在眉睫”。乔广东说，生活中要保持良好精神状态，尽量减少高脂肪、高热量、油炸、腌制食品的摄入，戒

烟限酒，适当进行体育锻炼。建议女性在合适的生育年龄足月产，尽可能进行母乳喂养，减少不必要的放射线暴露频率。

远离“雌激素”和成分不明的“保健品”。更年期期间尽量避免长期服用雌孕激素药物和蜂胶、蜂王浆、蜂乳等蜂制品以及羊胎素、胎盘制品等。如果经常过多服用，对患有乳腺疾病的女性有害无益。



烟台山医院中医儿科为儿童免费贴敷

本报讯(YMG全媒体记者林媛 通讯员 栾秀玲 潘晶)记者昨天从烟台山医院获悉，9日至11日正值三伏天中伏与末伏交替之际，烟台山医院中医儿科为儿童特别推出了预约挂号免费贴敷活动。

家长可在预约时间内带孩子到烟台山医院东院区中医儿科门诊就诊，由坐诊医生根据孩子的情况开具贴敷处方，一人一方，免费为儿童进行一次贴敷。

为更好地发挥中医在儿童医疗保健中的作用，烟台山医院中医儿科结合儿童生长发育特点，采用穴位贴敷疗法，对不同病症进行贴敷治疗。目前常用的穴位贴敷病种主要涉及呼吸、消化、循环等系统，可治疗发热、支气管炎、咳嗽、鼻炎、咽炎、体虚易感冒、厌食、遗尿、脾胃虚、消化不良、便秘、腹泻、生长发育迟缓、免疫力下降等。小儿贴敷药物安全、易吸收，深受广大家长的认可。

烟台山医院中医科主任、烟台市名中医药专家、市级重点学科带头人姚继红将于11日下午坐诊。

活动时间为8月9日-11日8:00-11:30,14:00-17:30。地址在烟台山医院东院区(莱山区科技大道10087号)门诊楼一楼西，中医儿科门诊。

具体参与方式：在微信公众号或支付宝生活号，搜索“烟台山医院烟台市妇幼保健院”，预约挂号“东院中医儿科门诊”，并在预约时间内到东院区中医儿科门诊就诊。咨询电话：中医综合治疗中心0535-6861395;0535-6861389。

路边的野蘑菇不要采

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 谭晓丹)进入八月，天气炎热、雨水充足，野生蘑菇也迫不及待撑起了小伞。近日，烟台市卫生监督所发布提醒，切勿自行采摘路边蘑菇，食用野生蘑菇易中毒。

据烟台市卫生监督所监督执法人员介绍，野生蘑菇与食用菇外形极为相似，仅靠肉眼难以分辨。虽然现在流传“察颜观色”等多种鉴别蘑菇毒性的土办法，然而“菇不可貌相”，颜色、外观、气味等并不能作为科学评判蘑菇毒性的标准。

毒蘑菇又称毒蕈、毒菌等，是指食用后能造成人毒性反应的大型真菌的子实体，其中大部分属于担子菌，少数属于子囊菌。不同毒蘑菇含有不同的毒素，一种毒蘑菇也可能含有多种毒素，对人体造成的损害也有所不同。常见蘑菇中毒有7个临床型，分别是急性肝损害型、急性肾衰竭型、横纹肌溶解型、胃肠炎型、神经精神型、溶血型和光敏性皮炎型，除此外还可造成其他系统脏器损伤。在实际的中毒案例中，还有患者食用了多种毒蘑菇，中毒症状更为复杂。

“毒蘑菇识别困难、中毒后果严重，杜绝食用野生菌是防控毒蘑菇中毒的关键。”执法人员提醒，市民切勿随意采摘路边的野生蘑菇，也不要随意在路边摊买，要到正规市场购买。另外，集体聚餐时尽量不要食用野生蘑菇，避免发生集体中毒事件。

烟台市卫生监督所提醒，如发现疑似毒蘑菇中毒，应及时就医。在等待急救人员到来过程中，可喝大量温开水或淡盐水催吐，减少毒素的吸收。如果有食用的野生蘑菇图片或剩余蘑菇样品，一并带到医院，

可以帮助医生准确判断毒蘑菇种类和中毒类型，有针对性地实施救治。



分类信息 刊登热线 6630888

地址:北大街54号烟台日报社一楼大厅 按行收费1行9个字 60元/次 3.6x1cm 180元/次

回龙山功德园公墓

电话: 0535-6757528/6757538

莱山区解甲庄镇沟头店村东 563、605、560 路公交直达

山东省民政厅批准的大型园林化、艺术化永久性合法公墓

福缘殡仪一条龙

24小时 服务电话 400-0785-789

生前契约 提前规划 身后无忧



生活广场

刊登热线:6630888

家政服务

恒誉家政 13953528652
擦玻璃、家电维修清洗、水电暖维修
疏通下水道、小时工、护工、保姆、月嫂、保洁

搬家服务

海港搬家 6268899 移
二十年老字号口碑

欢迎刊登

分类信息

小小投入 一呼百应

刊登热线:6630888