

男孩走路“绊跟头”，疑似患罕见病

专家提醒：家长若发现孩子异常行为，应尽早就医

YMG全媒体记者 林媛 李伟嘉
通讯员 栾秀玲 摄影报道

近日，烟台山医院东院区儿科、儿童生长发育科、儿童骨科、新生儿筛查中心的专家们，开展多学科义诊。在现场，有些家长对孩子的异常发育，总喜欢用“我以为”来表述。这让儿科主任李海燕非常着急，“儿童成长那些事，可别再说‘我以为’了，发现异常应抓紧就诊！”



男孩走路突然“绊跟头”，家长以为是缺钙

“一年长5厘米以上，你就不用太担心”“孩子12个月就应该会说简单的单词了”“早晨建议喝250毫升纯牛奶，吃个鸡蛋”……当天上午8点半，在烟台山医院东院区儿科门诊大厅，儿科专家们耐心解答家长提出的问题。

量身高、测骨龄、说营养，儿童成长那些事基本得到了一站式解答。

一上午，儿科主任李海燕的诊台前一直排着长长的队伍。最让她揪心的是一位疑似“进行性肌营养不良”的小患者。家长说，男孩今年4

岁，“以前走路挺好的，最近突然发现走路容易‘绊跟头’，是不是缺钙？”

检查发现男孩GOWER征阳性，李海燕建议做进一步检查，尽早确诊。李海燕说，GOWER征阳性可理解为“进行性肌营养不良”，表现为身

体某些肌群的肌力弱，属于儿科罕见病，起病晚、病程长、进展慢。

“在孩子成长过程中，家长若发现异常行为，一定要尽早就医。罕见病如果能及早发现，尽早干预，能起到很好的治疗效果。”李海燕说。

2岁半只会说简单词，“贵人语迟”不靠谱

“大夫，我孩子2岁半了，只会说简单的词。老人都说男孩说话晚，这是不是‘贵人语迟’？”一男孩家长问。

“儿童发育有标准，3岁前是关键时期。如果发育迟缓，可能会影响孩子的更多方面。”烟台山医院儿科主任李海燕说，“尤其是孩子的语言能力，12个月大的孩子应该说简单的单词。如果2岁半还不会说简短的句子，肯定是存在问题的。”

李海燕带家长和男孩找儿保专家评估。经评估，孩子语言发育能力严重滞后。儿保专家说，义诊结束后，会对男孩进行全面的评估，看看孩子的智力发育如何，排除是否患有孤独症或者其他器质性病变。只有这样，才能找到孩子语言发育迟缓的原因。

儿童语言能力发育有标准可参考。李海燕说，新生儿时会哭叫，3-4个月时会咿呀发音，6月龄时能听懂自己的

名字，12月龄时能说简单的单词如“再见”、“没了”，18月龄时能用15-20个字，指认并说出家庭成员的名字；24月龄时能指出简单的人、物和图片，而到3岁时则能指认许多物品名，并说出2-3个字组成的短句；4岁时能讲述简单的故事情节。家长可以根据这个标准大致判断孩子语言发育情况，千万不要听信“贵人语迟”的说法。如果有迟缓的迹象一定及时到儿童

保健门诊或语言专科进行全方位评估，并注意和孤独症、大脑发育问题作区分。



5岁前肥胖，可能对成人期心脑血管造成损害

在义诊中，家长关心的最主要问题是孩子生长发育过慢和过快，主要表现为孩子矮小以及性早熟和肥胖。

儿童营养科大夫田越说，孩子生长发育并不完全取决

于营养。孩子如果大体没有偏离生长发育曲线，只要营养结构合理、有规律即可。对于矮瘦的孩子，需要及时干预，循序渐进地按需增加营养。

她说，有些老人希望把孩子

养得白白胖胖，认为胖才结实才健康。而从临床看，5岁前的肥胖对成人期心脑血管的健康有损害。5岁孩子如果BMI指数超过17就需要严格注意。另外，肥胖孩子容易导致性早熟。

重点人群针对性 接种新冠病毒疫苗

疫苗接种是防控新冠病毒感染疫情的重要手段。记者1日从国家疾控局获悉，为进一步做好2023年秋冬季新冠疫情应对准备，最大程度保护人民群众生命安全和身体健康，国务院联防联控机制综合组近日印发《近期重点人群新冠病毒疫苗接种工作方案》提出，对老年人等重点人群实施针对性新冠病毒疫苗接种。

当前，新冠病毒XBB变异株已成为我国本土疫情主要流行株。研究表明，XBB变异株具有较强的免疫逃逸能力，老年人群等重点人群感染XBB变异株后危害较大。

为此，方案明确，在新冠病毒XBB变异株流行期间，重点是今年秋冬季，优先推荐接种含XBB变异株抗原成分的疫苗。

根据方案，此次接种工作的目标人群应同时符合以下两个条件：一是60岁及以上老年人群或者18至59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群、感染高风险人群；二是已完成基础免疫或已感染新冠病毒。

在时间间隔方面，已完成基础免疫或已感染新冠病毒的目标人群，在最近一次接种3至6个月或最近一次感染6个月（两种情况均发生的，以时间最近的一次为准），可接种1剂次含XBB变异株抗原成分的疫苗。已接种含XBB变异株抗原成分疫苗的，现阶段不建议再接种此前印发的接种方案中可选择的其他种类疫苗。未完成基础免疫且未感染新冠病毒的人群，应先完成基础免疫接种。

据新华社

孕期膳食纤维摄取少 影响孩子幼儿时期发育

山梨大学日前发布新闻公报说，该校研究人员以日本全国约7.6万对母子的健康数据为对象，调查了母亲在孕期膳食纤维摄取量对孩子3岁时发育情况的影响。在计算每1000千卡热量相应的膳食纤维摄取量后，他们将母亲们按照孕期摄取膳食纤维量占比的多少分组。孩子3岁时在沟通和运动能力等方面的发育情况则通过筛查问卷进行。

调查结果显示，怀孕期间摄取膳食纤维量较少的母亲，她们的孩子3岁时在沟通、精细动作、解决问题以及人际交往这4个方面出现发育迟缓的概率更高。并且母亲孕期摄取纤维量越少，孩子这些方面出现发育迟缓的可能性越高。

公报说，此前有动物实验显示，孕期的高纤维膳食有助于减轻子代代谢综合征和脑功能障碍的风险。食物中的纤维会成为肠道细菌的食物，其经分解和发酵产生的短链脂肪酸对大脑的发育和功能非常重要。因此，孕妇纤维摄取量少可能影响肠道菌群，进而可能对孩子的大脑发育产生影响。

公报说，本项研究成果可为孕期营养提供参考。

据新华社

毓璜顶医院可做第三代试管婴儿啦

实现人类辅助生殖技术项目“全覆盖”

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 王婧)7月27日，国家卫生健康委专家组全票通过了烟台毓璜顶医院生殖医学科植入前胚胎遗传学诊断技术(PGD，第三代试管婴儿)正式运行评审。这意味着烟台毓璜顶医院成为烟威地区首家正式开展植入前胚胎遗传学诊断技术(第三代试管婴儿)的医疗机构，也是山东省第四家获得此项技术资质的医疗机构。至此，烟台毓璜顶医院生殖医学科实现人类辅助生殖技术项目“全覆盖”。

PGD临床负责人、毓璜顶医院生殖医学科副主任张宁代表科室对医院辅助生殖技术业务的开展和PGD试运行期间的工作总结进行了汇报。评审组

仔细查看了科室人员资质、伦理材料、随访记录、技术操作流程、病历等资料，对毓璜顶医院的辅助生殖技术进行了深入细致的检查评估，并对各项工作给予充分肯定。经过严格、认真的评审及严肃的讨论后，专家组一致认为烟台毓璜顶医院生殖医学科具备正式运行PGD资质。

毓璜顶医院副院长宋西成在总结发言中表示，作为山东省区域医疗中心，将做好各方面的保障工作，确保PGD安全规范运行，为胶东半岛人民提供更加优质、专业的服务。

据介绍，植入前胚胎遗传学诊断技术，是继体外受精-胚胎移植(IVF-ET)技术(第一代试管婴儿)、卵胞浆内单精子显微注射技术(第二代试

管婴儿)之后的又一项新技术，即：在妊娠前对需要检测的胚胎进行遗传学分析诊断，有效鉴别出携带严重遗传疾病的胚胎，从而选取健康的胚胎进行移植，进而阻断遗传病传递到下一代的方法。该技术主要适用于单基因遗传病、染色体病、反复流产和反复种植失败(胚胎染色体因素)的患者，这将极大降低出生缺陷率，避免反复流产带给孕妇的身心痛苦，有效减轻了患者的经济负担。

近年来，毓璜顶医院生殖医学科对人工授精、试管婴儿等辅助生殖技术各个环节优化流程，改进质量。科室每月都会核对并自查体外受精-胚胎移植(IVF-ET)、融胚移植、宫腔内人工授精(IUI)等各项数据，从中

寻找差距，补足短板；每周召开疑难病例讨论，从临床、实验室、男科多个角度对移植失败的病例进行分析总结。经过医务人员的共同努力，目前毓璜顶医院生殖医学科辅助生殖技术质量稳步提升，近两年标准人群的胚胎移植临床妊娠率稳定在65%-71%，居国内前列。

获得PGD技术正式运行的资质标志着烟台毓璜顶医院生殖医学科实现了辅助生殖领域的全面覆盖，辅助生殖技术、优生优育、遗传性疾病防治、出生缺陷三级防控水平等方面迈上了一个新的台阶。PGD技术正式落地烟台，必将为患有遗传病家庭带来福音，也将为山东省减少出生缺陷儿和促进生育健康做出更大贡献。