

# “白加黑”连轴转，36岁女子猝死

## 医生提醒：过度劳累会导致心源性猝死

本报讯 (YMG 全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲)

近日，一名36岁女子起床后没走几步，一头栽倒在客厅里。烟台山医院南院接到120命令立即出诊。救护车到达时，急诊科医生吴晶宝发现该女子已无意识，呼吸心跳停止。吴晶宝立刻跪地进行心肺复苏，5分钟后，女子被复苏成功，恢复了自主心跳。近日，该女子已脱离危险，从ICU重症监护室转到了普通病房。

当天上午7:33，正在值班的南院区急诊内科医生吴晶宝接到了120急救中心指示：一女子在家中晕倒。

7:39，救护车到达患者

楼下。吴晶宝进患者家中，看到患者仰面躺在客厅地面上，丈夫在一旁手足无措。

“现场快速检查，患者面色紫绀、意识丧失、瞳孔放大、心跳没了，呼吸是濒死状态，就是我们俗称的‘叹气样’呼吸，只剩最后几口气了！”吴晶宝立即跪地进行心肺复苏。护士快速打开静脉通路，用简易球囊进行辅助呼吸。

一下、两下、十下、一百下……吴晶宝已记不住自己到底心脏按压了多少下，视线一直停留在心电监护设备上。5分钟后，患者的心脏在静寂中终于重新跳了起来，呼吸也能自主了！救护人员长舒了一口气。

回到医院已是8:30，患者被直接推进了抢救室，吴晶宝为其进行了气管插管，

建立高级气道。8:50，患者的心跳和呼吸保持稳定，有明显的瞳孔反射，被转入重症监护室。

患者丈夫说，这个夏天，他开了个烧烤店，每晚熬夜经营。妻子白天正常上班，晚上下班后就到烧烤店里帮忙。烧烤店晚上人多，忙里忙外的，一直也没空休息，每天忙到下半夜一两点钟回家。就这么坚持了一个多周后，妻子早上起床后，就栽倒在客厅里。

“36岁这么年轻就突发猝死，跟她这一个周的辛苦和劳累不无关系，应该是过度劳累导致突发的心源性猝死，俗称‘过劳死’”。吴晶宝说，万幸的是，急救团队及时赶到，第一时间为她进行心肺复苏，终是将生死一线的患者

“抢”了回来！

夏日天气炎热，突发猝死的患者增多。吴晶宝提醒市民，天气越热越要注意劳逸结合，一定要保证充足的睡眠，尽量清淡饮食、多喝水。如果出汗太多，应补充电解质饮料，适当吃一些咸菜，防止电解质紊乱，引发身体各种问题。若感觉身体不舒服，需尽快去正规医院做健康体检。

## 我国推进慢阻肺病高危人群专项筛查

慢阻肺病高危人群早期筛查与综合干预项目2023年度全国启动与培训会近日在北京召开。作为项目的负责人，中国工程院副院长王辰院士介绍，慢阻肺病对人民健康存在重大危害，全社会应提高对慢阻肺病的知晓率。相较其他慢病，慢阻肺病在“促防治控治康”方面短板更为突出，因此国家拿出专项经费进行支持，这是在呼吸疾病领域首次设立的高危人群专项筛查。

据了解，2021年，财政部、国家卫生健康委首次将“慢阻肺病高危人群早期筛查与综合干预项目”新增为慢性非传染性疾病防治项目的工作任务之一。这是国家首次在慢性呼吸疾病的筛查和干预领域投入重大经费支持，具有公共卫生和社会意义。

国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红表示，项目切实提高了群众慢阻肺病知晓率，促进慢阻肺病早发现、早诊断、早治疗，已成为惠及全民的重要工程。同时希望项目参与单位能瞄准目标，规划明确，不断深入研究，提升各级医疗卫生机构慢阻肺病早期筛查和综合干预能力，确保项目有序开展，高质量地完成项目任务目标。

据新华社

## 一组重要致癌基因可能与衰老相关

美国一项新研究发现，重要的致癌基因Myc可能与机体衰老过程有关，缺乏该基因的小鼠衰老更快，但癌症发病率更低、寿命更长。

Myc是一组发现较早、研究较多的致癌基因，它们编码的蛋白质参与细胞生长和凋亡的多个过程，多种癌症中都存在这类基因过度活跃的现象。

美国匹兹堡大学医疗中心的团队通过实验确认了Myc基因对衰老的重要作用，相关论文已发表在美国《细胞报告》杂志上。研究人员说，许多癌症研究项目以抑制Myc基因的活性为目标，但因缺乏该基因会导致加速衰老，这意味着相关疗法必须格外谨慎，尤其是针对儿童癌症患者的疗法。

由于小鼠还处于胚胎时就敲除Myc基因会导致胚胎死亡，因此研究这组基因对机体发育的长期影响比较困难。研究人员于是选择在小鼠一个月龄时使其全身的Myc基因失活，发现小鼠能够长期生存，但在形态、行为、代谢功能等多方面出现早衰现象。

一个意外发现是，早衰并不等于早死，Myc基因失活的小鼠寿命比正常小鼠要长20%左右，因前者癌症发生率比后者低三倍以上。研究人员猜测Myc基因缺失使小鼠难以形成肿瘤。有极少数Myc基因缺失的小鼠身上也发现了极少数肿瘤，分析显示它们中大多数出现了Myc基因重新表达。

研究人员还分析了不同年龄的人类和小鼠组织样本，发现在正常衰老过程中，Myc基因表达水平会逐渐下降，但下降程度不足以阻止肿瘤的产生。

据新华社

## 18岁小伙外伤右臂险截肢

### 医生手术4个半小时打赢“右上肢保卫战”

本报讯 (YMG全媒体记者 张莘 通讯员 张新军 姚昕廷) 近日，一名18岁男性青年因外伤导致右上肢肱动脉断裂伴随失血性休克，被紧急送往福山区人民医院救治。

据创伤外科主治医师张新军介绍，由于创伤严重、失血过多，患者入院时已出现休克状态。急诊医护人员立刻对伤口进行加压包扎，充分止血，创面消毒，开通双通路加压补液等

抢救措施，紧急开通绿色通道，行术前各项检查准备。

创伤外科主任权元强第一时间启动抢救应急预案，指示给予患者交叉配血，并通知血库备血。经全力抢救，患者血压由80/45mmHg升至100/60mmHg，心率85次每分钟，生命体征趋于平稳，抢救有效。

当晚11时，患者被送至手术室。术中探查患者右上臂近端肱动脉断裂，伴有约1cm血

管破裂损毁，右上臂尺神经、正中神经、贵要静脉、前臂内侧皮神经断裂，右上臂肱三头肌大部分、肱二头肌内侧头断裂，右前臂尺侧腕伸肌腱部分断裂。侧支循环不足以供应上肢供血。如果右上肢不能恢复通血再灌注，时间太长会导致肌肉缺血性痉挛坏死，存在右上肢部分坏死及截肢可能。

在给予补液及输血保证生命体征平稳的同时，权元强主

任带领张新军、张健两位主治医师进行手术治疗，给予清创后第一时间接通动脉。

在创伤外科团队及手术室、麻醉科的通力合作下，历经近4个半小时的手术急救，次日凌晨3时25分，患者右上肢恢复了血运。一场与时间赛跑的“右上肢保卫战”成功打赢。术后，患者被转入创伤外科进一步治疗，目前恢复良好。

## 夏季玩水消暑谨防“红眼病”

暑期，游泳池、水上乐园等地成为不少人纳凉嬉戏的去处。“最近，来看诊的‘红眼病’患者明显增多。通过询问病史得知，很多患者患病前有游泳、

去水上乐园游玩或野外漂流经历。”辽宁省沈阳市第四人民医院白内障一科副主任医师刘洪安表示。

所谓“红眼病”，一般指的是流行性出血性结膜炎，病因主要分为病毒性、细菌性、过敏性，现阶段以细菌性和病毒性居多。主要表现为眼睛干涩、分泌物增多、发红、疼痛、发痒。急性情

况下病程一般在7至10天左右，亚急性情况下可能会持续一个月左右。“红眼病”一般不会引起眼睛永久性伤害，但如果治疗不当，可能会引发角膜病变，从而导致永久性视力下降。

“‘红眼病’主要通过药物治疗。如果怀疑感染了‘红眼病’，建议患者一定要及时到医院就医，防止因用药不当对眼睛造成伤害。此外，‘红眼病’与虹膜炎等疾

病在症状上有相似之处，患者如自行用药有可能延误病情。”刘洪安说。

专家建议，为了防止感染“红眼病”，市民在进行水上娱乐前应做好防护和隔离，如佩戴护目镜，避免眼睛接触不洁水源。此外，“红眼病”有传染的可能，如果家中有人已经患病，其他人一定要注意手部清洁，不揉眼，避免与患者共用毛巾等生活用品。

据新华社

