

“白加黑”连轴转,36岁女子猝死

医生提醒:过度劳累会导致心源性猝死

本报讯
(YMG 全媒体记者
林媛 通讯员
栾秀玲)

近日,一名36岁女子起床后没走几步,一头栽倒在客厅里。烟台山医院南院接到120命令立即出诊。救护车到达时,急诊科医生吴晶宝发现该女子已无意识,呼吸心跳停止。吴晶宝立刻跪地进行心肺复苏,5分钟后,女子被复苏成功,恢复了自主心跳。近日,该女子已脱离危险,从ICU重症监护室转到了普通病房。

当天上午7:33,正在值班的南院区急诊内科医生吴晶宝接到了120急救中心指示:一女子在家中晕倒。

7:39,救护车到达患者

楼下。吴晶宝进患者家中,看到患者仰面躺在客厅地面上,丈夫在一旁手足无措。

“现场快速检查,患者面色紫绀、意识丧失、瞳孔放大、心跳没了,呼吸是濒死状态,就是我们俗称的‘叹气样’呼吸,只剩最后几口气了!”吴晶宝立即跪地进行心肺复苏。护士快速打开静脉通路,用简易球囊进行辅助呼吸。

一下、两下、十下、一百下……吴晶宝已记不住自己到底心脏按压了多少下,视线一直停留在心电监护设备上。5分钟后,患者的心脏在静寂中终于重新跳动了起来,呼吸也能自主了!救护人员长舒了一口气。

回到医院已是8:30,患者被直接推进了抢救室,吴晶宝为其进行了气管插管,

建立高级气道。8:50,患者的心跳和呼吸保持稳定,有明显的瞳孔反射,被转入重症监护室。

患者丈夫说,这个夏天,他开了个烧烤店,每晚熬夜经营。妻子白天正常上班,晚上下班后就到烧烤店里帮忙。烧烤店晚上人多,忙里忙外的,一直也没空休息,每天忙到下半夜一两点钟回家。就这么坚持了一个多周后,妻子早上起床后,就栽倒在客厅里。

“36岁这么年轻就突发猝死,跟她这一个周的辛苦和劳累不无关系,应该是过度劳累导致突发的心源性猝死,俗称‘过劳死’”。吴晶宝说,万幸的是,急救团队及时赶到,第一时间为她进行心肺复苏,终是将生死一线的患者

“抢”了回来!

夏日天气炎热,突发猝死的患者增多。吴晶宝提醒市民,天气越热越要注意劳逸结合,一定要保证充足的睡眠,尽量清淡饮食、多喝水。如果出汗太多,应补充电解质饮料,适当吃一些咸菜,防止电解质紊乱,引发身体各种问题。若感觉身体不舒服,需尽快去正规医院做健康体检。

我国推进慢阻肺病高危人群专项筛查

慢阻肺病高危人群早期筛查与综合干预项目2023年度全国启动与培训会近日在北京召开。作为项目的负责人,中国工程院副院长王辰院士介绍,慢阻肺病对人民健康存在重大危害,全社会应提高对慢阻肺病的知晓率。相较其他慢病,慢阻肺病在“促防诊治康”方面短板更为突出,因此国家拿出专项经费进行支持,这是在呼吸疾病领域首次设立的高危人群专项筛查。

据了解,2021年,财政部、国家卫生健康委首次将“慢阻肺病高危人群早期筛查与综合干预项目”新增为慢性非传染性疾病防治项目的工作任务之一。这是国家首次在慢性呼吸疾病的筛查和干预领域投入重大经费支持,具有公共卫生和社会意义。

国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红表示,项目切实提高了群众慢阻肺病知晓率,促进慢阻肺病早发现、早诊断、早治疗,已成为惠及全民的重要工程。同时希望项目参与单位能瞄准目标,规划明确,不断深入研究,提升各级医疗卫生机构慢阻肺病早期筛查和综合干预能力,确保项目有序开展,高质量地完成项目任务目标。

据新华社

一组重要致癌基因可能与衰老相关

美国一项新研究发现,重要的致癌基因Myc可能与机体衰老过程有关,缺乏该基因的小鼠衰老更快,但癌症发病率更低、寿命更长。

Myc是一组发现较早、研究较多的致癌基因,它们编码的蛋白质参与细胞生长和凋亡的多个过程,多种癌症中都存在这类基因过度活跃的现象。

美国匹兹堡大学医疗中心的团队通过实验确认了Myc基因对衰老的重要作用,相关论文已发表在美国《细胞报告》杂志上。研究人员说,许多癌症研究项目以抑制Myc基因的活性为目标,但因缺乏该基因会导致加速衰老,这意味着相关疗法必须格外谨慎,尤其是针对儿童癌症患者的疗法。

由于在小鼠还处于胚胎时就敲除Myc基因会导致胚胎死亡,因此研究这组基因对机体发育的长期影响比较困难。研究人员于是选择在小鼠一个月龄时使其全身的Myc基因失活,发现小鼠能够长期生存,但在形态、行为、代谢功能等多方面出现早衰现象。

一个意外发现是,早衰并不等于早死,Myc基因失活的小鼠寿命比正常小鼠要长20%左右,因前者癌症发生率比后者低三倍以上。研究人员猜测Myc基因缺失使小鼠难以形成肿瘤。有极少数Myc基因缺失的小鼠身上也发现了极少数肿瘤,分析显示它们中大多数出现了Myc基因重新表达。

研究人员还分析了不同年龄的人类和小鼠组织样本,发现在正常衰老过程中,Myc基因表达水平会逐渐下降,但下降程度不足以阻止肿瘤的产生。

据新华社

18岁小伙外伤右臂险截肢

医生手术4个半小时打赢“右上肢保卫战”

本报讯(YMG全媒体记者
张苹 通讯员
张新军 姚
昕廷)近日,一名18岁男性青年因外伤导致右上肢肱动脉断裂伴随失血性休克,被紧急送往福山区人民医院救治。

据创伤外科主治医师张新军介绍,由于创伤严重、失血过多,患者入院时已出现休克状态。急诊医护人员立刻对伤口进行加压包扎,充分止血,创面消毒,开通双通路加压补液等

抢救措施,紧急开通绿色通道,行术前各项检查准备。

创伤外科主任权元强第一时间启动抢救应急预案,指示给予患者交叉配血,并通知血库备血。经全力抢救,患者血压由80/45mmHg升至100/60mmHg,心率85次每分钟,生命体征趋于平稳,抢救有效。

当晚11时,患者被送至手术室。术中探查患者右上臂近端肱动脉断裂,伴有约1cm血

管破裂损毁,右上臂尺神经、正中神经、贵要静脉、前臂内侧皮神经断裂,右上臂肱三头肌大部分、肱二头肌内侧头断裂,右前臂尺侧腕伸肌腱部分断裂。侧支循环不足以供应上肢供血。如果右上肢不能恢复通血再灌注,时间太长会导致肌肉缺血性痉挛坏死,存在右上肢部分坏死及截肢可能。

在给予补液及输血保证生命体征平稳的同时,权元强主

任带领张新军、张健两位主治医师进行手术治疗,给予清创后第一时间接通动脉。

在创伤外科团队及手术室、麻醉科的通力合作下,历经近4个半小时的手术急救,次日凌晨3时25分,患者右上肢恢复了血运。一场与时间赛跑的“右上肢保卫战”成功打赢。术后,患者被转入创伤外科进一步治疗,目前恢复良好。

夏季玩水消暑谨防“红眼病”

暑期,游泳池、水上乐园等地成为不少人纳凉嬉戏的去处。“最近,来看诊的‘红眼病’患者明显增多。通过问询病史得知,很多患者患病前有游泳、

去水上乐园游玩或野外漂流的经历。”辽宁省沈阳市第四人民医院白内障一科副主任医师刘洪安表示。

所谓“红眼病”,一般指的是流行性出血性结膜炎,病因主要分为病毒性、细菌性、过敏性,现阶段以细菌性和病毒

性居多。主要表现为眼睛干涩、分泌物增多、发红、疼痛、发痒。急性情

况下病程一般在7至10天左右,亚急性情况下可能会持续一个月左右。“红眼病”一般不会引起眼睛永久性伤害,但如果治疗不当,可能会引发角膜病变,从而导致永久性视力下降。

“‘红眼病’主要通过药物治疗。如果怀疑感染了‘红眼病’,建议患者一定要及时到医院就医,防止因用药不当对眼睛造成伤害。此外,‘红眼病’与虹膜炎等疾

病在症状上有相似之处,患者如自行用药有可能延误病情。”刘洪安说。

专家建议,为了防止感染“红眼病”,市民在进行水上娱乐前应做好防护和隔离,如佩戴护目镜,避免眼睛接触不洁水源。此外,“红眼病”有传染的可能,如果家中有人已经患病,其他人一定要注意手部清洁,不揉眼,避免与患者共用毛巾等生活用品。

据新华社

