

今晨6点

烟台教育 烟台日报传媒集团主管主办 国内统一刊号CN 37-0073 总第5925期
今晨6点编辑部出版 2023.7.31 星期一 农历六月十四

习近平回信勉励香港培侨中学学生

国家主席习近平7月24日给香港培侨中学高一年级全体学生回信,对他们予以亲切勉励。

习近平在回信中说,得知你们通过参与在韩志愿军烈士遗骸归国安葬仪式、与“天宫”航天员互动等活动,更加深刻体会到身为中国人的自豪、身为香港年轻一代的使命与担当,我很欣慰。

习近平指出,爱国主义是中华民族精神的核心,广大香港同胞素有爱国爱港光荣传统,这是“一国两制”行稳致远的重要基础。希望你们把读万卷书与行万里路结合起来,深刻认识世界发展大势,深入了解祖国的历史文化和现实国情,厚植家国情怀,锤炼过硬本领,早日成长为可堪大任的栋梁之才,为建设美好香港、实现民族复兴积极贡献力量。

据新华社

牟平区宁海中心小学姜子君： 爱在心中，怀梦前行

她是老师、同学和家长们交口称赞的“向阳而生、逐光前行”的优秀少年；她心中有爱、怀揣梦想，用自己的实际行动传递生活中的“真善美”。她就是牟平区宁海中心小学四年级一班学生姜子君。

YMG全媒体记者 盖鹏 通讯员 张媛 摄影报道

以书为媒，琴棋书画样样精通

姜子君对生活、学习充满好奇与激情。要问她最喜欢的东西是什么，她一定会脱口而出——书。从故事书到科普书籍、诗歌散文，她无一不喜欢。无论何时何地，只要给她一本书，她便会立刻全身心投入阅读中。父母无论何时问她要什么礼物，她的答案永远都是——书。读书让她积累了科学知识、增长了见识、开阔了眼界。书房里、青草地、大海边都是她阅读的小天地。

除了阅读，姜子君在业余时间还学习了舞蹈、模特、魔方、画画等课程，每一门课程她都全身心投入。舞蹈、模特大赛上的她充满自信、活力四射；魔方大赛上的她全神贯注、游刃有余；画画比赛上的她沉稳安静、恬淡自然……每一次活动，她都能投入其中，展现出自己的才华，赢得评委和观众的赞誉。经过努力，子君在中国舞、漫画、魔方等比赛中都斩获了奖项，取得不俗的成绩。

坚韧不拔，在学习路上不畏困难

勤恳踏实、孜孜不倦是姜子君对待学习的一贯态度。作为班级里的一员，她以身作则，在课堂上全神贯注、积极发言、认真记录，课后不放过任何难题，遇到不懂的问题主动找老师求教。凭借坚韧不拔、自律自省的精神，姜子君一直是班级里的学习“小状元”，同时还带动其他同学共同

进步。姜子君连续四年担任班长，积极协助老师管理班级；她团结同学，带领大家参加学校组织的各种活动，起到了班干部模范带头作用。姜子君的优秀表现获得师生的一致好评，她多次被评为牟平区宁海中心小学“三好学生”“优秀班干部”。

善良真诚，热心公益懂得奉献

在家里，姜子君是父母的贴心小棉袄，勤劳孝顺，经常帮大人做家务，为长辈捏肩捶背、端水送药。对待街坊邻里，姜子君更是文明有礼、与人为善。在上下学路上，总能听到她清亮的问好声，遇到老人过马路，她也主动搀扶老人。在疫情期间，姜子君捐出了全部零花钱，共1600元……“赠人玫瑰，手留余香”这是她经常挂在嘴边的话。她时刻提醒自己做事有始有

终，尽心尽力、力求完美。姜子君还有一个梦想，那就是踏遍祖国千山万水，感受壮丽大好河山。她的卧室里一直挂着世界地图和中国地图，从记事起就央求父母一起去“记得住、又好玩”的地方，北京、上海、大连、广州以及烟台周边城市、乡村都有她的身影。在游历中，姜子君亲身感受了生活的美，“爱”的种子在心中萌发。

【父母分享教育理念】 用“爱”包容一切

在孩子的眼中，世界充满了“真善美”。家长在照顾孩子衣食住行的同时，要注重引导孩子用纯净的眼光看待世界，用“爱”去包容一切，让正能量成为孩子成长过程中的主旋律。

在生活中，每个人都会以不同的方式去塑造自我。家长可以在以下几个方面帮助孩子。

要让孩子客观评估自己。每个人的形体和外貌各有不同，孩子需要建立正确、客观的评价体系，建立他们健康的自我评价标准。

积极地适应环境，正确理性地面对现实。家长要教育孩子，无论是在家庭还是学校，都要抱着一种积极进取的态度，努力适应环境。

在身处逆境的时候，家长应教育孩子不要怨天尤人，要正确面对现实，承认和接受不完美的自己，迎接美好的明天。

