



牙齿健康,自信闪耀光芒

烟台市第16届健齿小明星大赛决赛成功举办

比赛中成长,21天养成刷牙好习惯

23日一早,烟台市府礼堂迎来了—群萌娃。他们就是第16届健齿小明星大赛决赛的参赛选手。“欢迎你们!”入口处,可爱的“牙宝宝”卡通人偶热情地向孩子们招手,引导他们到决赛项目位置。

本届健齿小明星大赛决赛采用线上线下相结合的方式。为了培养儿童养成每日两次刷牙的护齿习惯,本届比赛初赛设置了21天科学有效刷牙线上PK赛。孩子们每日将自己口腔健康行为习惯拍照记录发送到平台进行打卡,包括早晚刷牙、使用牙线、食后漱口等等。决赛现场,还设置了口腔健康检查和口腔知识问答两个环节,最终按照小选手们的综合成绩进行排名。



健齿小明星踊跃参与现场问答

牙宣讲,同时还为每一位儿童建立“爱牙档案”。

决赛现场,烟台市口腔医院副主任医师、健康口腔推广金牌大使张蕾,还通过一个有趣的“小讲堂”,以富有童趣的语言将孩子们带进“牙齿的世界”,教导大家更科学地认识牙齿、防止龋齿的产生。

“幼儿时期养成护牙好习惯,受益一生!这个活动很有意义,每一届的比赛我们幼儿园的孩子都踊跃参加!”烟台市金华双语幼稚园园长任莉告诉记者,烟台市口腔医院一直致力于促进儿童口腔健康的社会公益活动,每年两次走进幼儿园开展义诊和寓教于乐的爱牙护



爱护牙齿,从娃娃抓起。7月23日,“健康口腔·微笑成长”烟台市第16届健齿小明星大赛决赛顺利举办。从海选到决赛,共有4800余名少年儿童参与其中。经过层层选拔和比赛,评选出一等奖2名、二等奖6名、三等奖12名,优秀选手奖30名。“健齿小明星”大赛是由烟台市关心下一代工作委员会、烟台市口腔医院、烟台市卫健委、烟台市融媒体中心联合举办的的品牌卫生公益赛事。从2007年第一届比赛至今已成功举办十六届,累计吸引全市超过46000个家庭参与。

21天刷牙PK赛、趣味口腔讲堂、“认识牙齿”亲子互动游戏……通过一系列寓教于乐的活动,“健齿小明星”们不仅收获了丰厚的奖品,还获得了受益一生的护齿好习惯和口腔健康知识。



不忘初心,为全市口腔事业发展贡献力量

经过多个环节的比赛和线上线下综合比拼的统计,最终评选出“健齿小明星”一等奖2名、二等奖6名、三等奖12名,优秀选手奖30名。台上,6岁的车雨汐小朋友兴奋地拿着自己“健齿小明星”的证书和奖品向她的妈妈招手。“政府和社会如此重视孩子牙齿的健康,鼓励孩子们爱牙护牙,我们家长很受触动。”车雨汐小朋友的妈妈说,孩子之前有好的刷牙习惯,但是通过这次活动,又了解到更多知识,比如,牙线在保

护儿童口腔健康中的重要性等,这是很大的收获。

“随着健康教育的普及,越来越多的家长开始重视孩子的口腔健康。但是仍然还有一些知识常常被忽略。比如六龄齿的保护、儿童使用牙线的重要性。通过这次活动,我们希望更好地将这些知识和理念传递给社会。”烟台市口腔医院儿童口腔科副主任医师余萍萍介绍道。

从小养成刷牙习惯、一生乐享健康

生活。烟台市口腔医院党委专职副书记孙作丽表示:“历经16届的健齿小明星比赛,提高了我市青少年儿童的口腔健康水平,成为广受全市少年儿童和家长喜爱的品牌卫生赛事。作为烟台地区唯一一所三甲公立口腔专科医院,我们烟台市口腔医院将会不忘初心,继续丰富和创新活动,为烟台市口腔事业发展和市民口腔健康贡献力量!”

YMG全媒体记者 张孙小伟
通讯员 王西玮 李姝慧

