



牙齿健康,自信闪耀光芒

烟台市第16届健齿小明星大赛决赛成功举办

比赛中成长,21天养成刷牙好习惯

23日一早,烟台市府礼堂迎来了一群萌娃。他们就是第16届健齿小明星大赛决赛的参赛选手。“欢迎你们!”入口处,可爱的“牙宝宝”卡通人偶热情地向孩子们招手,引导他们到决赛项目位置。

本届健齿小明星大赛决赛采用线上线下相结合的方式。为了培养儿童养成每日两次刷牙的护齿习惯,本届初赛设置了21天科学有效刷牙线上PK赛。孩子们每日将自己口腔健康行为习惯拍照记录发送到平台进行打卡,包括早晚刷牙、使用牙线、餐后漱口等等。决赛现场,还设置了口腔健康检查和口腔知识问答两个环节,最终按照小选手们的综合成绩进行排名。

健齿小明星踊跃参与现场问答

《小小古丽》《古诗新韵》《印度舞》……在决赛的舞台上,来自金华双语幼儿园、乐山里幼儿园、同心幼儿园的孩子们,为大家带来了精彩的演出。自信的笑容挂在他们稚嫩的脸庞上,闪光灯下,他们是最靓丽的“健齿小明星”。

“幼儿时期养成护牙好习惯,受益一生!这个活动很有意义,每一届的比赛我们幼儿园的孩子都踊跃参加!”烟台市金华双语幼儿园园长任莉告诉记者,烟台市口腔医院一直致力于促进儿童口腔健康的社会公益活动,每年两次走进幼儿园开展义诊和寓教于乐的爱牙护

“啊——让我来看看你的牙齿情况。”烟台市口腔医院的专家们从口腔卫生、牙齿整齐、有无龋齿等方面,为小选手检查了口腔健康情况,在为每位小选手打分之余,还不忘向家长和孩子普及口腔保健知识。

丰富和科学的比赛形式,极大地调动起孩子们保护牙齿的积极性。“我以前一天刷两次牙的习惯保持得不好,通过21天打卡,在妈妈的帮助下,我现在不仅雷打不动好好刷牙,还完全按照科学的方法刷牙,很有成就感!”参赛选手尹俊宏正在填写口腔保健知识答卷,通过前期对牙齿的关注,好多问题答案早已印在脑中。

牙宣讲,同时还为每一位儿童建立“爱牙档案”。

决赛现场,烟台市口腔医院副主任医师、健康口腔推广金牌大使张蕾,还通过一个有趣的“小讲堂”,以富有童趣的语言将孩子们带进“牙齿的世界”,教大家更科学地认识牙齿、防止龋齿的产生。生动的讲演赢得了台下阵阵掌声。“人的一生有几副牙齿?”“最科学的刷牙方式是哪种?”……在口腔知识互动问答环节,一个个熟悉的问题,像一颗颗石子投入湖面,激起了台下“健齿小明星”们的踊跃参与。



不忘初心,为全市口腔事业发展贡献力量

经过多个环节的比賽和线上线下综合比分的统计,最终评选出“健齿小明星”一等奖2名、二等奖6名、三等奖12名,优秀选手奖30名。台上,6岁的车雨汐小朋友兴奋地拿着自己“健齿小明星”的证书和奖品向她的妈妈招手。“政府和社会如此重视孩子牙齿的健康,鼓励孩子们爱牙护牙,我们家长很受触动。”车雨汐小朋友的妈妈表示,孩子之前有好的刷牙习惯,但是通过这次活动,又了解到更多知识,比如,牙线在保

护儿童口腔健康中的重要性等,这是很大的收获。
“随着健康教育的普及,越来越多的家长开始重视孩子的口腔健康。但是仍然还有一些知识常常被忽略。比如六龄齿的保护、儿童使用牙线的重要性。通过这次活动,我们希望更好地将这些知识和理念传递给社会。”烟台市口腔医院儿童口腔科副主任医师余萍萍介绍道。
从小养成刷牙习惯,一生乐享健康

生活。烟台市口腔医院党委专职副书记孙作丽表示:“历经16届的健齿小明星比赛,提高了我市青少年儿童的口腔健康水平,成为广受全市少年儿童和家长喜爱的品牌卫生赛事。作为烟台地区唯一一所三甲公立口腔专科医院,我们烟台市口腔医院将会不忘初心,继续丰富和创新活动,为烟台市口腔事业发展和市民口腔健康贡献力量!”

YMG全媒体记者 张孙小娱
通讯员 王茜玮 李妹慧

