

今晨6点

烟台教育

烟台日报传媒集团主管主办 国内统一刊号CN 37-0073 总第5924期
今晨6点编辑部出版 2023.7.24 星期一 农历六月初七

习近平给“科学与中国”院士专家代表回信强调 带动更多科技工作者支持和参与科普事业 促进全民科学素质的提高

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平7月20日给“科学与中国”院士专家代表回信,对科技工作者支持和参与科普事业提出殷切期望。

习近平在回信中说,多年来,你们积极参加“科学与中国”巡讲活动,广泛传播科学知识,弘扬科学精神,在推动科学普及上发挥了很好的作用。

习近平指出,科学普及是实现创新发展的重要基础性工作。希望你们继续发扬科学报国的光荣传统,带动更多科技工作者支持和参与科普事业,以优质丰富的内容和喜闻乐见的形式,激发青少年崇尚科学、探索未知的兴趣,促进全民科学素质的提高,为实现高水平科技自立自强、推进中国式现代化不断作出新贡献。

据新华社

芝罘区万华小学足球小子李晨志： 挥洒汗水，逐梦“绿茵场”

来自芝罘区万华小学五年级二班的李晨志，是一名酷爱足球的运动小健将。“刚开始踢球就是为了锻炼身体，现在我深深地迷上了这项运动。”李晨志说，他已经离不开足球，一有时间就会到足球场踢球。绿茵场挥洒汗水，追逐梦想，是他最大的快乐。

YMG全媒体记者 王鸿云 摄影报道

5年踢坏了6个足球

从2018年8月开始练习足球至今已快有5年，这段时间，李晨志踢坏了6个足球。

“在上幼儿园大班的时候，孩子突然变胖了。为了让他多锻炼身体，上小学一年级的時候，我们就让他报名参加学校的足球队。”李晨志的爸爸说，万华小学作为山东省体育传统项目学校、全国足球特色学校，对于孩子

的足球教育特别用心，学校拥有自己的足球队，并且每年都会举办“校长杯”足球赛，每个年级都会评出冠军球队。李晨志参加了学校的足球队之后，就被足球这项运动深深吸引了。

作为学校足球队的守门员，李晨志要进行接球、扑球的训练。“每逢周末或是假期，我都会带孩子去海边练习，5年下来，我们几乎踏遍烟台的

海岸，光足球就踢坏了6个。”李晨志爸爸说，就这样，晨志的技术越来越好，动作也越来越敏捷。靠着刻苦训练，晨志成为了学校足球队的主力队员。在升入五年级后，李晨志正式代表学校参加“区长杯”特色校足球比赛，所在的队伍最终以3:0战胜对手，以不丢球的成绩夺得“区长杯”特色校足球赛冠军。

自律少年坚持全面发展

李晨志将足球场上不服输的精神用在了学习上。

与同龄孩子相比，李晨志在身体素质方面，明显耐力更强，柔韧性更好。就在多数家长担心孩子的视力问题时，李晨志因为将课余时间都放在了绿茵场上，几乎不用电子产品，所以他双眼视力至今都保持在“5.2”。

坚持不懈的足球训练，让李

晨志从小便养成了良好的习惯。在学校老师的眼中，晨志是一名品学兼优、多才多艺的学生。学习上积极上进、听课认真、思维敏捷、发言踊跃、乐于表达。习作经常作为范文在全班被诵读，他还是班级的英语领读员，各科成绩都十分优秀。

除了足球，李晨志还爱好朗诵、书法。他在班级元旦联欢会上担任

主持人，积极参加诗词朗诵比赛，跟同学们演课本剧……在2022年9月举办的烟台市中小学师生规范字书写大赛中，李晨志凭借作品《沁园春·雪》（硬笔书法作品）荣获小学组一等奖。今年2月，他考取了“教育部考试中心书画等级考试”软笔书法八级证书，今年“六一”儿童节学校举行的作品展览，李晨志有两幅书法作品入选。

经常参加综合实践活动

“作为一名小志愿者，我经常和同学们一起参加各种社会实践活动。”采访中，李晨志给记者讲述了今年“五一”假期，他在烟台山公园门口做志愿服务的经历。

今年“五一”假期，李晨志没有和爸爸妈妈出去旅游，而是选择去烟台山公园做一名小志愿者。顶着烈日，他和小伙伴们拿着垃圾

袋，沿着石阶俯身前行捡拾垃圾，不放过任何一个角落。“我们走进‘忠烈祠’，弯腰捡起地上的雪糕棍；前往‘龙王庙’，拾起地上的卫生纸；路过小湖边，捡起被丢弃的一次性餐盒；经过小吃摊，拿起地上的烧烤竹签……一路上见到垃圾就捡，一会儿手里的垃圾袋就被塞满了。”李晨志说。

记者了解到，烟台万华小学作为烟台市综合实践先进单位，对于学生的社会综合实践以及德育十分重视，强调学生应该力所能及地承担家庭及社会责任。在此背景下，李晨志经常参加各种研学、志愿服务等社会实践活动。今年5月，他因表现突出，荣获万华小学第三届劳动实践周活动“劳动小能手”称号。

【家长分享教育理念】

从小引导孩子 学会自我管理

相信很多孩子都有制订计划却没有执行的情况，这主要是因为孩子的能力不够，良好的习惯没有养成。采访中，李晨志的爸爸多次强调要加强孩子自律能力的培养。

他说，教育孩子是一个长期的过程，做教育规划也不能只着眼于孩子成长的某一个阶段，而应该着眼于让孩子受益终身的习惯。孩子普遍不够自律，作为家长应从以下几点做起：一是家长要做好榜样；二是从小培养孩子的能力，比如培养孩子及时整理玩具、衣物的好习惯；三是对于年龄大点的孩子，可以让孩子学习自我管理，比如自己制订学习、体育锻炼的计划，合理安排时间。

