

# 两处公园增设“救命神器”AED

为市民和游客安全游玩保驾护航



本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 于丽洁 马桂华 摄影报道)昨天上午,记者在南山公园正门售票处看到,体外除颤仪(AED)摆放在显著位置。旅游旺季来临,市园林建设养护中心在南山公园、毓璜顶公园(西门志愿者服务站)各设置体外除颤仪(AED)1台,更好地为市民和游客提供安全保障。

据了解,厂家已派设备专家对仪器进行了组装调试,并由专业人员对公园的13名工作人员进行了设备使用方法教学及急救培训。培训后,工作人员基本掌握了对“模拟人”实施标准的胸外心脏按压、操作

AED心脏除颤仪、施行人工呼吸等急救基本常识。

市园林建设养护中心提醒广大市民游客,如果在公园游玩时,遇到无反应、无呼吸的心脏骤停患者,一方面要第一时间拨打急救电话,尽快让患者得到专业急救服务;另一方面,可以让周边游客及时联系公园工作人员,让接受过急救培训的工作人员用AED对患者进行急救,为挽救生命提供最大可能。

今后,市园林建设养护中心将制订培训计划,加强AED使用宣传和培训工作,确保“救命神器”在关键时刻发挥作用。

## 新闻链接

AED是一种可以诊断特定的心律失常,并且给予电击除颤的便携式急救设备,可被非专业人员使用,用于抢救心脏骤停的患者。

AED操作非常便捷,它会自动评估患者状况,确定是否需要除颤。如果需除颤,机器会通过语音播报告诉操作者具体步骤;如果患者不需要除颤,机器也会发出信息。

AED因其抢救心跳骤停患者的成功率远高于徒手心肺复苏,被称作“救命神器”。

## 身体抵抗力降低 易感染结核病

本报讯(YMG全媒体记者 张苹 通讯员 何荟荟)暑假,不少学生过度放松,作息不规律、体育锻炼减少、饮食不健康。昨天,烟台市疾病预防控制中心专家紧急提醒,不良习惯导致身体抵抗力降低,结核病会趁虚而入。

结核病是由结核分枝杆菌引起的慢性传染病,主要经呼吸道飞沫传播。结核分枝杆菌进入人体后,可侵犯全身各种器官,其中以肺结核最常见。肺结核的主要症状是咳嗽、咳痰、痰中带血、午后低烧、胸痛、疲乏、食欲不振和消瘦等。

学生在家应养成勤开窗通风的习惯,保持室内空气流通;假期加强体育锻炼、生活有规律;饮食营养、睡眠充足、增强抵抗力,减少发病机会;不去网吧等空间狭小、人多且空气污浊之地。

学生假期确诊肺结核,该怎么做呢?及时向老师报告情况,不要隐瞒病情。积极配合医院的治疗。衣物、被褥等贴身用品经常放在太阳下暴晒,利用天然紫外线消毒杀菌。肺结核病传染期内,尽量不去公共场所。得了肺结核也不必恐慌,遵循“早期、联合、适量、规律、全程”的治疗原则,及时到当地结核病定点医疗机构治疗,按医嘱规律服药。只要坚持正规治疗,绝大多数肺结核可以治愈,千万不能自行减药或停药。肺结核患者的密切接触者应配合学校和专业医疗机构进行结核筛查,定期体检。

# 女孩总爱歪头看东西,一查是斜视

医生提醒:儿童斜视发病率高,注意早发现早治疗

YMG全媒体记者 黄钰峰 通讯员 李成修

斜视是常见的眼部疾病之一,也是妨碍儿童视觉发育的严重眼病之一。如果不及时发现并治疗会对视功能产生影响。家长应该如何早期辨别孩子是否存在斜视?近日,记者对烟台毓璜顶医院眼科副主任医师于宁进行了采访。

“现在儿童斜视的发病率较高,家长应提高警惕。”于宁说,5岁女孩萌萌(化名)上周因为习惯性歪头看东西前来就诊。

萌萌妈妈说,萌萌3岁时开始歪头看东西。当时家人觉得孩子年龄还小,长大了就能

## 5岁女孩歪头看东西竟因为它

恢复正常。可两年过去了,萌萌歪头看东西没有改善,面部发育不对称。于宁对萌萌进行了详细的检查,判断萌萌歪头看东西是因为斜视导致的,要想完全改善且不影响立体视功能需要尽早进行手术治疗。

目前,萌萌已经顺利地进

行了斜视手术治疗,恢复了正常的眼位。

于宁告诉记者,5岁之前是斜视矫正的黄金时期。如果双眼视功能因斜视导致未能顺利建立,之后即使手术矫正,也大多只能起到美观的效果,立体视功能将无法

恢复。萌萌斜视两年,手术后虽然取得了很好的预后,但是颜面发育已经受到了不良头位习惯的影响。孩子幼年一旦出现视力异常、斜视、相对固定的不良用眼习惯,应及时去正规医院进行相应检查和治疗。

## 只有假性内斜视才会自行恢复

斜视有哪些表现?于宁说,斜视最明显的特征是出现眼位偏斜,而更多的初期症状表现在生活习惯的异常。比如,头经常歪向一边看东西;眼睛经常看向其他地方,让人感觉精力不集中;在阳光下常闭着一只眼。若有以上现象,就要警惕斜视的发生。

记者在采访中了解到,斜视大多是因先天因素导致,治疗的黄金时间是2—5岁,尽早治疗可以将不良影响降到最低,甚至可以完全恢复正常。有“斜视”家族史的孩子两周岁时应进行检查,看看有无远视、散光、斜视,做到早发现早治疗。

“很多家长认为,小孩子类似‘斗鸡眼’这样的斜视不用诊治,长大后就恢复了。”于宁说,这种想法是错误的。

所谓“长大了就好了”的斜视是类似于内眦赘皮的假性内斜视,并不是真正的斜视。这类假性内斜视是眼睑的异常误导了大家对眼位的判断,随着孩子的颜面发育可以改善。

而屈光原因导致的斜视则需要通过戴眼镜矫正,肌肉发育异常导致的斜视则必须通过手术矫正。因此,斜视不能一概而论。一旦孩子出现疑似斜视的症状,家长们要重视,切勿存在侥幸心理,避免耽误孩子的最佳治疗时期。



## 2022年全球儿童 免疫接种人数回升

世界卫生组织和联合国儿童基金会18日发布联合新闻公报说,2022年全球儿童免疫接种人数较前一年有所上升,但大多数低收入国家儿童免疫接种速度较慢甚至持续下降,特别是在麻疹疫苗接种方面。

公报援引的最新数据显示,2022年全球接受免疫接种的儿童人数比上一年增加近400万,该年度全球共有2050万儿童错过一种或多种常规疫苗接种,而2021年和2019年这一数字分别为2440万和1840万。公报说,一些国家的儿童免疫服务有所恢复,但覆盖率仍低于新冠大流行前的水平,这使儿童面临疾病暴发的严重风险,特别是在低收入国家。

世卫组织总干事谭德塞表示,在全球免疫接种覆盖率显著下降两年后,新的数据令人鼓舞,但儿童免疫接种的全球和地区平均水平掩盖了严重且持续的疫苗接种不平等现象,并不能说明全部情况。

数据显示,在新冠大流行期间儿童免疫接种覆盖率大幅下降的73个国家和地区中,15个已恢复至大流行前的水平,24个正在恢复中,34个国家和地区儿童免疫接种处于停滞或继续下降状态。

据新华社