

# 北京疾控:长时间近距离用眼易发生近视或近视程度加深 小心暑假近视度数“狂飙”

新华社北京7月16日电 进入暑期,家长们要上班,家中的“神兽”们蠢蠢欲动,电脑、平板、手机“轮番上阵”,加之近来天气炎热,户外活动减少,北京市疾控中心提示,长时间近距离用眼易发生近视或近视程度加深,家长要密切关注孩子们的视力健康,当心近视度数“狂飙”。

北京市疾控中心专家提示,要积极引导、支持和督促孩子进行日间户外活动。保证孩子每天日间户外活动至少2小时,每周累计不少于14小时。户外活动要避开午后高温强晒时段,注意防暑降温、及时补水。

另外,要培养和督促孩子养成良好的用眼习惯,避免长时间近距离用眼,提醒孩子在进行30分钟读写后进行户外活动,或远眺约10分钟以缓解眼疲劳。要按需科学规范合理使用电子产品,控制非学习目的电子产品使用时间,每次不超过15分钟。

专家提示,暑假期间,家长要引导孩子规律作息、保障充足的睡眠时间。小学生每天睡眠时间应达到10小时,初中生应达到9小时,高中生应达到8小时。饮食方面要引导孩子不挑食、不偏食,多吃蔬菜水果,适

量摄入鱼类、豆制品和鸡蛋等优质蛋白,也可适量食用胡萝卜、蓝莓等富含对眼睛有益的维生素的食物。

家长要有意识地不定期观察或主动询问孩子是否有歪头视物、频繁眯眼、挤眼、眼睛干涩、异物感等症状,如有以上症状,休息后不能缓解,要带孩子去正规医疗机构就诊,不迷信偏方、秘方。要了解未近视孩子的剩余远视储备量及已近视孩子的近视度数变化情况,及时科学评估孩子的视力状况。当发现孩子远视储备不足或者近视加深时,要积极采取措施,科学防控近视。

## 韩国强降雨死亡人数升至33人

新华社首尔7月16日电 韩国中央灾难安全对策本部16日通报说,截至当地时间16日11时,连续多日的强降雨已造成全国33人死亡、10人失踪、22人受伤。

韩国忠清道、庆尚北道等多个地区连日来遭遇强降雨天气,造成房屋倒塌、车辆损毁、农作物被淹,数十人伤亡和失踪。其中,忠清北道清州市某地下车道被水淹没,包括大巴在内的10余辆车被困,已有7人死亡。

中央灾难安全对策本部说,目前已紧急疏散全国13个市、道的4000余户家庭、共计7000多人,并对多地道路实施交通管制。自16日起,全国普通列车全线暂停运行,高铁线路对部分运行区间做出调整。航班暂时未受影响。



7月16日,救援人员在洪水淹没的地下车道搜救幸存者。

## 预计2040年至2050年间 日本18岁青少年数量急剧下降

新华社北京7月16日电 日本文部科学省一份评估报告说,受少子化影响,2040年至2050年间日本每年大学入学人数预计比2022年减少约13万,降至50万人左右。相关机构接下来将讨论如何应对。

《日本时报》15日报道,评估结果14日提交至日本文部大臣顾问机构中央教育审议会的下属委员会。相关评估基于日本厚生劳动省下属国立社会保障和人口问题研究所的数据完成。

数据显示,预计2040年至2050年间,日本18岁青少年的数量将急

剧下降,每年徘徊在79万至82万人之间。评估机构因此做出假设:如果这期间18岁人口中约六成左右能进入大学,而日本高校的外国学生比例保持在3%左右,那么每年日本高校新入学人数预计在49万至51万人之间。即使外国学生比例上升至七国集团平均水平,即8%左右,2040年至2050年间每年大学新入学人数也只能略增至52万至53万人之间,仍明显少于去年日本高校实际招生人数。

2022年,日本约800所大学招生人数总计约为62.65万人。

接下来,日本中央教育审议会下属委员会将讨论如何应对大学入学人数减少的问题,包括对某些年份预计新入学人数可能不足招生指标八成的大学重新调整。

文部科学省说,预计到2040年,日本47个都道府县中,千叶县的大学招生指标完成率最高,达86.6%,大分县以70%的完成率垫底。

鉴于日本出生率不断走低,日本政府下属机构创造未来教育委员会去年提议,对于申请人数远远低于招生指标的私立大学,文部科学省应在暂停相关补贴政策方面把关更严。

## 冲绳美军基地30处水体受污染

新华社北京7月16日电 日本媒体15日报道,一项最新调查显示,驻日美军冲绳基地周边30个地点的水体被检测出全氟和多氟烷基物质(PFAS)超标,美军基地极有可能是污染源。当地政府呼吁附近居民不要饮用这些地点的水,以免健康受到威胁。

围绕美军基地周边地区水质,冲绳县每年开展两次调查,以判定其中的全氟和多氟烷基物质含量。

最新调查显示,美军基地周边44个受检地点中,30个地点的河水或泉水全氟和多氟烷基物质超标。其中,嘉手纳基地附近一处泉水中这类物质的含量是日本暂定国家标准的36倍。

冲绳县政府指出,水质超标的地点几乎全部位于美军基地下游,因此美军基地极有可能是污染源。

全氟和多氟烷基物质难以降解,会在环境和人体中累积,因此被称为

“永久性化学物”。有专家指出,如果长期大量饮用受污染的水,可能影响生殖健康和儿童生长发育,甚至引发乳腺癌、前列腺癌等疾病。

冲绳县一个市民团体今年2月发布的调查结果显示,387名居住在冲绳美军基地周围并参与血检的居民中,155人血液中全氟和多氟烷基物质超标,占比约为40%。参与调查的7个地区中,2个地区血检结果异常居民占比超过60%。

### ●以色列总理因高温脱水送医

新华社耶路撒冷7月16日电 以色列总理办公室15日发表声明说,总理本雅明·内塔尼亚胡当天因脱水感到头晕,被送往急诊室接受检查并过夜留观。

据《以色列时报》报道,73岁的内塔尼亚胡在地中海滨海城市凯撒利亚过周末时被车辆接走。多家希伯来语媒体报道说,内塔尼亚胡随后在位于拉马特甘的谢巴医疗中心心脏病科接受观察。

谢巴医疗中心说,内塔尼亚胡14日在北部加利利湖一带的炎热环境中停留数小时,次日感到轻微头晕,根据医生建议就医。经初步诊断,内塔尼亚胡身体不适由脱水导致,未出现其他异常情况。

15日晚,内塔尼亚胡在谢巴医疗中心发布视频称自己“感觉不错。”他说,以色列正被热浪席卷,民众应“少晒太阳、多喝水”。

### ●或涉贪腐 新加坡交通部长被捕

新华社北京7月16日电 新加坡贪污调查局14日证实,新加坡交通部长易华仁近日被逮捕,随后保释在外,正在协助该局调查。

贪污调查局12日披露易华仁正“协助调查”的消息。由于调查仍在继续,该局暂时无法公开更多细节。同一天,新加坡总理公署在声明中说,总理李显龙已要求易华仁暂停履职,直至贪污调查局完成调查。依据声明,贪污调查局局长邓兆庭5日向李显龙汇报案情,第二天获得批准,正式调查于11日启动。

贪污调查局14日晚在发送给媒体记者的电子邮件中证实,易华仁和新加坡地产大亨王明星11日被逮捕,随后获得保释。

先高温后霜降

### ●美国“桃子州”桃子减产逾90%

新华社北京7月16日电 美国佐治亚州以盛产蜜桃著称,别名“桃子州”。不过,受不利天气影响,今年该州桃子产量锐减超过90%,价格因此飙升。

据美国有线电视新闻网15日报道,佐治亚州今年2月遭遇多日高温,暮春时节又遇上两场霜降,致使桃子大幅减产。

美国农业部说,截至2021年,佐治亚州是美国第三大产桃州。佐治亚大学数据显示,该州正常情况下年产约5.9万吨桃。

桃子种植户肖恩·伦农说,往年一箱桃子批发价通常为17至20美元,今年涨到约40美元甚至更高。

佐治亚州以桃子为“州水果”,数十条州公路的名称里有桃子一词。面值25美分的佐治亚州纪念币的背面正中图案也是桃。

# 天一蜂业

郑重承诺:蜂蜜、蜂皇浆、花粉,发现掺假,买一赔十。

质优价廉才是硬道理。蜂蜜优惠,标价45元一斤,所有山东产的槐花蜜、枣花蜜、荆条蜜,现售价每斤20元,5斤起售,山东产的蜂蜜,冬天有些会结晶。槐花蜂皇浆也有优惠。

**总店:**市南大街116号,亚细亚大酒店后楼天一蜂业有限公司,电话13806388092吴

**二马路店:**天鸿凯旋城交通银行往西100米天一蜂业,电话15106558652柳

开发区和福山区的朋友,可到我家中取货,地址夹河苑小区5号楼1单元1号,夏天早上5点半至7点,冬天早上7点至9点,电话13806388092吴