

# 阿斯巴甜危害及风险评估报告发布 世卫宣布:阿斯巴甜可能致癌

国际癌症研究机构、联合国粮农组织/世界卫生组织食品添加剂联合专家委员会14日发布了人工甜味剂阿斯巴甜对健康影响的评估报告,将阿斯巴甜归为“可能对人类致癌”(2B类致癌物)之列,认为只要摄入量限定在一定范围内,可放心食用。

阿斯巴甜是一种人工甜味剂,化学名称为天门冬酰苯丙氨酸甲酯,被食品工业视为代替蔗糖的甜味剂。自上世纪80年代以来,阿斯巴甜广泛应用

于无糖饮料、口香糖、酸奶等各种食品和饮料产品中。迄今,阿斯巴甜在食品中的使用已在全球近100个国家获得许可,但围绕阿斯巴甜对健康的影响,数十年来争议不断。

在14日发布的这份最新评估报告中,国际癌症研究机构援引对人类致癌性的“有限证据”,将阿斯巴甜归类为“可能对人类致癌”(2B类致癌物)。具体来说,阿斯巴甜对人类致癌的证据有限,对实验动物癌症及致癌机制的证据也都有限。

联合国粮农组织/世界卫生组织食品添加剂联合专家委员会在评估报告中重申,评估数据表明,并无充足理由改变此前确定的每日每公斤体重40毫克以内的阿斯巴甜允许摄入量标准,一个人每天的阿斯巴甜消费量在这个限度内是安全的。

世卫组织官网14日发布的一份新闻公报说,针对阿斯巴甜的健康影响,国际癌症研究机构和上述食品添加剂联合专家委员会进行了独立和

互补的评估。经过审查现有科学文献,两方面的评估都指出,阿斯巴甜在癌症和其他健康影响方面的现有证据存在局限性。

世卫组织营养和食品安全部门主任弗朗切斯科·布兰卡在新闻公报中说:“对阿斯巴甜的评估表明,虽然在常用剂量上阿斯巴甜安全性并不是主要问题,但已对其潜在影响作了描述,而且还需通过更多、更好的研究来进行调查。”

据新华社

## 一小时3249个俯卧撑 他又刷新世界纪录

澳大利亚男子丹尼尔·斯卡利凭借一小时完成3249个俯卧撑,近日重新成为由吉尼斯世界纪录认证的一小时完成俯卧撑最多的男性。

据吉尼斯世界纪录网站13日消息,斯卡利6月17日在澳大利亚阿德莱德市完成上述挑战。

斯卡利曾于2022年4月成功实现一小时做完3182个俯卧撑,以此获得“男性一小时完成最多俯卧撑”吉尼斯世界纪录。同年11月,另一名澳大利亚男子卢卡斯·赫姆克以一小时做3206个俯卧撑打破了斯卡利的纪录。如今,斯卡利凭借更强实力再破纪录。挑战过程中,他只有3个俯卧撑由于动作不够规范未被计入成绩。

斯卡利现年30岁,12岁时左臂骨折,之后患上复杂性区域疼痛综合征。这是一种继发于创伤等伤害性事件后的疼痛综合征,也是术后常见慢性疼痛类型。斯卡利的症状是左臂持续疼痛。

后来经过锻炼和健身,他的耐力和体力都得到提升。为唤起人们对复杂性区域疼痛综合征患者的关注,他开始挑战一小时完成最多俯卧撑的世界纪录。

斯卡利2021年还以9小时30分1秒的成绩创下男性平板支撑时间最长吉尼斯世界纪录,不过这一纪录于今年5月被一名捷克人打破。斯卡利希望自己能重新夺回这项桂冠,并打破更多健身方面的纪录。

据新华社

## 去年全球新增艾滋病病毒感染者130万

联合国艾滋病规划署13日发布报告说,2022年全球新增约130万名艾滋病病毒感染者,共计约3900万人感染艾滋病病毒。

根据艾滋病规划署公布的数据,2022年,全球约2980万人接受抗逆转录病毒治疗,大约63万人死于与艾滋病相关的疾病。

艾滋病规划署当天发布名为《终结艾滋病之路》的报告。报告显示,一些国家和地区在抗击艾滋病方面取得进展,比如非洲东部和南部,2022年新增感染者比2010年减少了57%;全球来看,接受抗逆转录病毒治疗的人数从2010年的770万增加到2022



年的2980万。2022年,全球感染艾滋病

病毒的孕妇和哺乳期妇女中有82%的人接受了抗逆转录病毒

治疗,而2010年这一数据为46%。这一进展使得2022年新发感染儿童人数比2010年减少了58%,达到20世纪80年代以来的新低。

艾滋病防治仍然面临挑战。报告说,一些国家和地区近年来感染人数上升,比如欧洲东部和亚洲中部,2022年新感染人数比2010年上升了49%,中东和北非地区上升了61%。

艾滋病规划署认为,导致这些上升趋势的主要有三大因素:缺乏对关键人群的艾滋病预防服务,惩罚性法规对艾滋病预防构成阻碍,以及社会歧视。

据新华社

## 查不出来!白宫可卡因事件调查无果而终

美国国土安全部下辖特勤局13日发表声明,宣布结束对白宫内发现可卡因事件,称因缺乏物证而无从判定是谁把毒品带入白宫。

特勤局白宫安保人员本月2日傍晚例行巡检,在白宫西翼访客放置手机等个人物品的存储隔间发现一个透明塑料袋,内装一包白色不明粉末,后经两次检测确认为可卡因。白宫方面5日宣布特勤局介入调查此事。

特勤局调查人员将可卡因及其外包装一并送至联邦调查

局刑事犯罪实验室做指纹、DNA和化学物质检测,并列出可能经过发现可卡因地点的数百人名单。然而调查人员未能确定嫌疑人,“调查因缺乏物证而结束”。

发现可卡因的确切地点目前存在不同说法。白宫新闻秘书卡里娜·让-皮埃尔称是人流密集地,一些媒体称该地点是西翼底层大厅入口区,也有媒体称该地点更接近白宫西翼行政区,与白宫战情室在同一层,意味着普通访客难以进入。美

国总统国家安全事务助理杰克·沙利文随后表示,白宫战情室事发时正在装修,并未投入使用。

据美国哥伦比亚广播公司报道,特勤局将具体事发地点描述为“在西行政大道通往白宫入口处的门厅内”。被发现的可卡因重207.6毫克。

按照法新社的说法,白宫内发现可卡因引发媒体纷纷猜测携毒人身份。

据报道,美国会众议院部分共和党议员13日听取特勤局

闭门汇报调查结果,不少人感到不满,认为仍有不少问题待解答。众议员南希·梅斯说,“这让人深感懊恼”,白宫“是全世界最安全的地方之一”,拥有“最优秀的执法人员”,“结果他们没有找到任何答案”。众议员蒂姆·伯切特称调查是“彻头彻尾的失败”“小丑表演”。

众议院监督与问责委员会主席、共和党人詹姆斯·科默要求特勤局重新评估安保行动,确保违禁物品不再流入白宫。

据新华社

## 老年人缺乏社交可能加速脑萎缩

先前有研究显示,缺乏社交交往会令大脑缺少来自对话的刺激,从而增加患痴呆症风险,而依据日本一项最新研究,老年缺乏社交还关联脑容量缩小。研究人员据此认为,孤独可能关联老年人脑容量加速缩小,进而提升痴呆症患病风险,建议提供更多支持以帮助老年人增加社交。

美国《神经学》杂志网络版12日刊载的一份研究报告显示,为弄清孤独对老年人大脑的影响,日本研究人员调查了近9000名65岁及以上老年

人。这些人平均年龄73岁,参与研究时均未患痴呆症。

研究人员询问他们与不住在一起的亲友的交流情况,如会面和打电话频率等,还用磁共振成像设备扫描他们的大脑。

分析结果显示,缺乏社交与脑容量缩小之间存在关联:社交最少组的人总脑容量明显低于社会交往最多组的人。即便考虑到体重、是否抽烟喝酒、是否患糖尿病等可能影响大脑的因素,这种关联依然存在。

另外,缺乏社交的人的海

马体和杏仁核等大脑区域的体积也较小。这些区域在记忆中起着重要作用,并与痴呆症有关。

研究还显示,与经常接触社会的人相比,缺乏社交的老人存在更多脑白质病变。平均而言,他们脑白质病变部位占颅内容量的0.3%,而社交活跃组这一数字为0.26%。

研究人员说,人在衰老过程中大脑也会逐渐萎缩,而缺乏社交可能会加速脑萎缩。另外,抑郁以及不健康的生活方式等也可能损害大脑健康。

研究报告主要作者之一、九州大学医学研究院教授二宫利治说,虽然这项研究不能确定缺乏社交会直接导致脑萎缩,但一些研究表明,让老年人更多接触社会可能有助于阻止甚至逆转脑容量的减少,改善老年人的思维和记忆能力。

二宫利治说:“对老年人而言,缺乏社交是一个日渐严重的问题。这些研究结果显示,为老人提供支持,帮助他们建立并保持与他人的联系,可能有利于预防脑萎缩和痴呆症的发生。”

据新华社

## 无所事事“出租自己” 他竟然意外走红

日本男子森本昌二以出租自己意外走红——接单后什么也不做,只是陪在客户身边。

森本原先供职于一家出版公司,从事过文字工作,然而单调重复的工作令他厌倦,同事和领导也常批评他“无所事事”。失业后,他想着既然自己这么“擅长”啥也不干,干脆把它发展为“全职”。

他曾经陪客户在咖啡厅吃甜品,一起去递交离婚材料,到医院看望病人,听人诉说秘密……这样的经历改变了他看人的角度。

令人惊讶的是,“创业”仅10个月,森本的粉丝数量就从3000人增至10万人。如今,他的粉丝数超过40万人,“接单”量累计超过4000单。最初他只收取一些交通费和餐费,但如今为精简“业务”量,他每单收取1万日元(约合518元人民币)。

如今,森本出版了自传《什么都没做的出租人》,由他人代笔,依然保持“无所事事”的人设。不过,有人认为他这样的消极态度不可取,甚至批评他是“新时代的乞丐”。

自传是一名作家兼编辑基于对他的采访写成。采访期间,他只是给出非常简单的回答,“和往常一样什么也没做”。

据新华社