

福冈游泳世锦赛今天开幕

中国泳军准备好了



今天，2023年福冈世界游泳锦标赛将拉开帷幕。来自世界各地的水中健儿们，将在游泳、跳水、花样游泳、公开水域游泳、水球和高台跳水6个大项中展开争夺。率先抵达福冈的中国跳水“梦之队”，将用一场场精彩的“水花消失术”，为中国军团擂响“开门红”。

跳水上定有梦幻开局



北京时间7月14日至22日，跳水项目将开赛，这是世锦赛前半程的重头戏。上届世锦赛，中国跳水队包揽了13枚金牌。本届赛事，他们不仅要包揽金牌，还要争取在巴黎奥运会上

满额参赛。

中国跳水队此行共有9男9女参赛，参赛人数创历届之最。18名选手中有15位曾获得世界冠军，还有陈芋汐、全红婵、王宗源、张家齐4位奥运会冠军压阵。在8个奥运项目上，陈芋汐、全红婵将携手出战女子十米台，两人在单人项目上的竞争和双人项目上的并肩作战，将再次成为比赛看点。杨昊、练俊杰将参与男子单人和双人十米台的角逐。陈艺文和昌雅妮将在女子单人和双人三米板比赛中力争卫冕。而男子单人和双人三米板，由奥运冠军王宗源携新人龙道一出战。

出征前，跳水队举行了两次队内测验，对参赛阵容进行了“摸底”。连续两届世锦赛女子单人10米台冠军陈芋汐继续“稳字当头”，以434.05分赢得队内测验，全红婵则以396.95分名列第二。向来追求完美的陈芋汐说：“我的表现只能说是‘还行’，分数看起来还可以，其实跳得不是很好，每个动作都有欠缺。接下来我要在入水效果、动作稳定性和体能方面再努力。”

2001年，游泳世锦赛在福冈举行，彼时，郭晶晶和吴敏霞初露锋芒。22年后，“梦之队”重回福冈，新一代中国跳水人，已经在摩拳擦掌。

游泳池中将会全力冲刺



国家体育总局训练局的游泳馆里，中国游泳队正在热火朝天地训练

中，向福冈世锦赛发起最后的冲刺。布置训练计划的白板上，队员们写下了彼此鼓励的话：“突破难关！”“今天也要努力”……

福冈世锦赛游泳项目将于7月23日至30日展开，中国队派出41名运动员（女子22人、男子19人）参加全部42个项目的比拼。

女队领军人物张雨霏将经历密集的赛程，50米、100米、200米蝶泳、50米自由泳以及多项接力。在她看来，这样的赛程再熟悉不过了。张雨霏坦言：“从5月到7月，我的下肢力量强了，爆发力也强了。之前我的下肢力量很差，因为差所以更不愿意练，觉得练起来很痛苦。但当我努力去接受、尝试训练之后，发现体能测验成绩提升了，我感到欣慰，付出是有回报的。”她希望继续补短板、强弱项，力争在世

锦赛上继续突破。

这将是汪顺第7次出征世锦赛，他说：“200米混合泳是我的主项，希望不仅在奥运会上游出1分55秒的成绩，还要多游出几次，巩固成绩，让身体适应，从而进一步实现突破。”在今年的两站选拔赛中表现稳定，汪顺在主项男子200米混合泳项目上游出1分55秒55的本赛季世界最好成绩。

世锦赛也是年轻选手崭露头角的舞台。18岁小将潘展乐今年以47秒22刷新男子100米自由泳亚洲纪录，成绩位列本赛季世界第一。届时，泳池中的“飞鱼大战”令人期待。此外，20岁的王长浩在男子蝶泳、20岁的费立纬在男子1500米自由泳、17岁的余依婷在女子混合泳项目上也都游出过好成绩，他们在本届世锦赛上的表现同样值得关注。

中国花游接受全新挑战

花样游泳项目将在今天开赛，为期9天。不久前，国际泳联对花样游泳项目的规则又进行了一次修改。在福冈，面对花游规则的“颠覆性改革”，中国“美人鱼们”将面临全新挑战。

新规则不仅变化多，而且变化快。最新修改后的规则，把队形变化作为加分项。队伍要根据最新规则第一时间进行节目编排，直到正式比赛前，还可能根据对手的难度调整节目

动作。运动员则需要更多时间来适应这样的变化节奏，对技术和体能都是不小的考验。

上届世锦赛，中国花样游泳队收获了4金2铜的历史最好成绩，如今在新规面前，花游队期待在福冈冲击新高度。除了冲难度，还要保稳度，为此，花游队从跳水队请来教练帮助队员提升起跳和翻腾能力。

值得一提的是，福冈世锦赛还首次允许男选手参加集体比赛。世

界杯法国站和总决赛上，“中国花游一哥”石浩玙都参加了集体技巧自选的比赛，他也将亮相福冈世锦赛的该项目。

水球项目赛程则长达14天，中国女队与美国队、澳大利亚队、法国队分在A组，中国男队与加拿大队、法国队、意大利队同为B组。据了解，中国女队将利用世锦赛前最后的几天时间与其他参赛球队共同训练，通过打几场热身赛进一步磨合阵容。 辛敏

田径亚锦赛 中国女队百米接力摘金

新华社曼谷7月12日电 在泰国曼谷举行的2023年田径亚锦赛12日进行了首日比赛，中国田径队获得女子4×100米接力冠军。

女子4×100米接力决赛，梁小静、韦永丽、袁琦琦、葛曼棋组成的中国女子接力队以43秒35的成绩获得第一，为中国田径队赢得本次亚锦赛的首枚金牌。尽管优势明显，但队员们对成绩并不满意。韦永丽表示，本次比赛除了夺金外，原本希望力争取得好成绩以提升参加世锦赛的机会，但未能实现。

男子4×100米接力决赛，由吴智强、谢震业、陈佳鹏、陈冠锋组成的中国男子接力队跑出38秒87获得第二名。东道主泰国队以38秒55的成绩夺冠并打破泰国国家纪录。

谢震业赛后表示，比赛没有发挥好，成绩不是特别理想。“我们是想拿冠军的，但是我们确实处于新老交替阶段，很多地方要磨合，要给年轻选手更多训练和比赛的机会。”他说。

徐一璠温网混双进决赛

新华社伦敦7月12日电 徐一璠与来自比利时的弗列根12日击败一对荷兰和印尼组合，挺进温网混双决赛。中国姑娘透露，和搭档赛前完全不认识，没想到配合默契程度还不错。

徐一璠/弗列根当日以6:1、3:6和6:3胜出，将与7号种子帕维奇/基切洛克争夺冠军。她透露，本来是想和张之臻搭档，因为大家熟悉，“就觉得一起打会挺好玩”。结果两人排名不够，徐一璠也并不想再找新搭档。“自己有很多伤病，然后我就觉得要不要保护自己一下，只打个女双就好。”徐一璠说。

没想到，好几个可以直接排进正赛签表的男选手向她发出邀请，她才想着试一试，但选中的弗列根，她之前完全不认识，不过两人同样都是“左撇子”。

两人首轮就淘汰了2号种子，然后又连赢3场闯进决赛。不过，曾两次打进大满贯女双决赛的徐一璠只想把决赛当成一场平常的比赛，“没有把它看得很重”。

刘氏兄弟期待冬奥夺冠

日前，短道速滑国家训练营在国家体育总局冬季运动管理中心综合训练馆“冰坛”举行媒体探营活动，冬奥冠军刘少林和刘少昂两兄弟接受了记者采访。

刘少林、刘少昂拥有一半中国血统，他们的父亲是中国人，母亲是匈牙利人。他们今年3月注销匈牙利国籍后入籍中国，并落户在两兄弟父亲的家乡天津。

入籍中国后，刘少林、刘少昂兄弟二人坦言“很适应”，很快就融入了短道速滑的大家庭。据国家队领队刘辰宇介绍，刘少林、刘少昂去年并没有进行特别完整的系统训练，今年来到中国队以后，参加了年初的冠军赛，进行了比较系统、有针对性的加强训练。

展望即将到来的新赛季，刘少林、刘少昂兄弟二人希望能够努力训练，争取保持很好的表现，帮助中国队取得好成绩。“我们最大的目标就是拿冬奥冠军，站上最高领奖台。”刘少林说。

周学帅