

# 仅一天时间！ 高考生今天再报志愿

## 四个批次第2次志愿可报

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰)7月13日,高考再启志愿填报系统。考生可填报四个相关批次的第2次志愿,填报时间仅有一天。

按照招考流程,7月13日9:00—18:00,考生可填报普通类提前批、艺术类本科提前批和体育类提前批第2次志愿;春季高考本科提前批第2次志愿。

### 普通类提前批: 实行以学校为单位的志愿模式

按照填报规则,普通类提前批包括军事、公安、航海、消防、公费生(师范、医学、农科)、综合评价招生、高水平运动员、飞行技术、部分高校的马克思主义理论专业和紧缺涉农试点专业等类型的本科招生,以及飞行技术、定向培养军士生等类型的专科招生。普通类提前批第2次志愿,实行以学校为单位的志愿模式,考生填报4个顺序院校志愿。每个院校志愿一般可填报6个专业志愿及1个专业服从调剂志愿,以下情况除外:公费生(师范、医学、农科)在院校志愿下可填报25个专业志愿,专业志愿由“专业+定向就业市”构成;高水平运动员单设志愿,设1个院校志愿,不设专业志愿。考生只能填报取得合格资格(以教育部“阳光高考”平台公布的名单为准)的院校,同时取得多个院校资格的也只能填报1个院校志愿,只填报1次志愿;军队招收飞行学员招生录取办法另文公布,不需填报志愿,在提前批之前完成录取。民航

招收飞行学员填报1个院校志愿、1个专业志愿。同一院校本科、专科分别单设投档单位。

需要提醒考生的是,普通类一段线上考生可填报提前批本科专业志愿,也可以填报提前批专科专业志愿;普通类一段线下、二段线上考生只能填报提前批专科志愿。

### 艺术类本科提前批: 设1个高校志愿

艺术类本科提前批包括独立设置的艺术院校、参照独立设置艺术院校执行的其他院校,部属高校及部分省属高校除美术类专业之外的艺术类专业,省属公费师范生专业招生。

艺术类本科提前批第2次志愿实行以学校为单位的志愿模式,设1个高校志愿。美术类、文学编导类、书法类、舞蹈类、音乐类、播音主持类、戏剧影视表演类、服装表演类、航空服务艺术类每个高校志愿均设4个专业志愿及1个专业服从调剂志愿(填报专业应为同一专业类别且成绩使用类型相同),其他类别(摄影类、其他类)高校志愿内只可填报1个专业志愿。省属公费师范生艺术类专业可填报25个专业志愿,专业志愿由“专业+定向就业市”构成。填报独立设置的艺术院校及参照独立设置艺术院校执行的院校本科专业志愿,不受我省艺术类本科文化控制线限制,

须达到高校自主划定的本科文化控制线。填报提前批其他院校本科专业类别的专业志愿,须达到我省艺术类相应专业类别本科文化控制线。

### 体育类提前批: 达到体育类一段线可填报

体育类提前批包括省属公费师范生体育专业本科招生,体育类提前批第2次志愿,实行以学校为单位的志愿模式,考生可填报1个学校志愿。达到体育类一段线的考生可以填报提前批志愿。省属公费师范生体育专业可填报1个高校志愿和25个专业志愿,专业志愿由“专业+定向就业市”构成。

春季高考本科提前批包含春季高考技能拔尖人才选报的本科高校及专业,春考本科提前批第2次志愿,以学校为单位的志愿模式,设置1个高校志愿、4个专业志愿和1个专业服从调剂志愿。仅限经省教育招生考试院网站公示的技能拔尖人才填报,第2次志愿考生根据公布的剩余计划填报。本科层次各相关专业类别录取技能拔尖人才比例不超过本年度该校该专业类别计划总数的10%。

考生应注意,务必在规定时间内填报志愿,填报志愿规定时间内最多可以修改5次志愿信息,并以最后一次填报(修改)提交的信息为准。志愿填报时间结束后,不受理补报志愿申请,不允许修改、放弃已填报的志愿。

## 假期注意用眼健康 不要盲目买治疗仪

本报讯(YMG全媒体记者 张苹 通讯员 王飞)我市中小学生已进入暑假时间。假期本是孩子们狂欢的时间,然而一到假期,孩子们的眼睛却没能好好放个假。有不少孩子宅在家里,长时间看书、看电视、看手机和玩电子游戏,再加上作息不规律,等到假期结束,家长们就会发现“近视大军”又添新人。因此,烟台市疾控中心学校卫生专家建议,假期里父母要特别注意孩子用眼健康。

假期中要增加户外活动。孩子进行户外运动时,视野在开放的环境,除了能够减轻缓解调节痉挛、调节疲劳之外,还可以接受较多的自然光线照射,户外太阳光下瞳孔变小可以使成像更加清晰,同时研究表明自然光可促进视网膜释放多巴胺,延缓眼轴增长,从而帮助预防近视。所以在暑假期间,尽量保证孩子每天进行2个小时以上的白天户外活动。同时,控制近距离用眼时间。对孩子来说,手机和电视中的内容色彩明亮鲜艳,视觉刺激强烈,孩子眼球长时间不间断地注视,很容易造成眼睛疲劳,长时间得不到缓解就会导致近视的发生发展。因此,使用电子产品的时间应控制好,建议使用20分钟左右,就应该远眺10分钟来放松眼睛。

此外,注意科学检查,勿信偏方。家长如果发现孩子出现视力降低的现象,应带领孩子到正规医院眼科进行详细检查,及时采用正确的康复和矫正方案。不要盲目买“治疗仪”和随便配眼镜,更不要相信有简单的方法可以治愈近视,以免错失孩子近视控制的时间与机会。近视的发生发展需要一定的时间,改善孩子的视力问题也无法一蹴而就,因此,需要大家的共同努力,尽早预防、尽早检查,才能更好地保护孩子视力。

## 咋知道孩子网络成瘾 9种表现来助你判断

本报讯(YMG全媒体记者 张苹 通讯员 王飞)暑期来临,孩子面对电脑的时间也增加了很多,有的孩子除了吃饭睡觉上厕所,一天都在打游戏,这令家长十分困扰。那么孩子到底有没有网络成瘾?家长如何干预?专家详细解读网络成瘾那些事,为家长支个招儿。

根据《中国青少年健康教育核心信息及释义(2018版)》,网络成瘾指在无毒物质作用下对互联网使用冲动的失控行为,表现为过度使用互联网后导致明显的学业、职业和社会功能损伤。其中,持续时间是诊断网络成瘾障碍的重要标准,一般情况下,相关行为需至少持续12个月才能确诊。那么,网络成瘾都有哪些表现?即经常上网,即使不上网,脑中也一直浮现与网络有关的事情。一旦不能上网,就会感到不舒服或不愿意干别的事,而上网则会缓解。为得到满足感增加上网时间。因为上网而对其他娱乐活动(爱好、会见朋友)失去了兴趣。多次想停止上网,但总不能控制自己。因为上网而不能完成作业或逃学。向家长或老师、同学隐瞒自己上网的事实。明知负面后果(睡眠不足、上课迟到、与父母争执)而继续上网。为了逃避现实,摆脱自己的困境或郁闷、无助、焦虑情绪才上网。

如何干预网络成瘾?首先,要正确认识网络成瘾。很多家长对网络成瘾没有一个正确的认识,把孩子的上网行为当成网络成瘾,可能会适得其反。其次,重视孩子的心理需求。对于沉迷于网络的孩子,父母尤其要重视孩子的心理需要,加强和孩子的沟通,发现自己在教育中缺失了什么,然后感同身受地理解孩子内心的痛苦,在交流中发现孩子沉迷网络的原因。

## 芝罘教育持续多年推动“慧”教研

# “活力新课堂”经验入选全省十大典型

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 于玲 摄影报道)在近日召开的山东省县级教研机构负责人暑期研修活动中,芝罘区教科中心上报的《灵动“慧”教研,助推“活力新课堂”》经验材料入选全省教研十大典型经验,受到与会数百名专家和老师高度赞扬。

本次会议的主题是“新课程·新教研·新发展”,全省181名教研机构负责人参加会议。在会议上,芝罘区教育科学研究中心副主任王洪滨从课堂、课程和教师三个方面介绍了该区十几年来区域教研的做法和经验。在点评环节,多位专家对该区长期坚持的“螺旋式课改”“主题式研究”“梯队式成长”给予了充分肯定,称赞该区给出了新时代基础教育教研的“芝罘答案”。

芝罘区于2014年启动“活力新课堂”建设工程,不断迭代升级,实施螺旋式推进。目前经历了四个阶段,“活力新课堂”1.0—探索建立学校“个性化”活力新课堂教学模式;“活力新课堂”2.0—聚焦“互联网+”,推动课堂改革创新、融合、内涵化发展;“活力新课堂”3.0—探索凸显学科思维的特色课堂;目前正在进行的是“活力新课堂”4.0—探索“教学评一致性”深度学习课堂教学模式,通过完善课堂结构,强化教学设计,优化教学方法,注重过程评价,实现课堂上的深度学习。这些做法切实改善了课堂生态,激发了课堂教学活力,更好地实施了素质教育。

去年11月,芝罘区还承办了山东省“新课标 新课堂”系列研讨之“数学文化教学和核心素养发展”专题活动,全省80000余名教师收看了线上直播。



芝罘区教育科学研究中心教研员深入课堂探讨教研。



王洪滨  
在会议上介绍  
“活力新课堂”建设  
经验。