

# 长期咳嗽咳痰可能是慢阻肺

专家提醒,早防早诊早治格外重要

YMG全媒体记者 黄钰峰 通讯员 李成修

慢阻肺是全球第四大致死性疾病,每分钟有2.5个人死于慢阻肺。在我国慢阻肺成为和高血压、糖尿病并驾齐驱的常见慢性疾病,患者将近1亿人。而社会对慢阻肺的了解不足,知晓率不到10%。烟台毓璜顶医院呼吸内科主任邹慎春提醒市民,要在日常生活中做好健康防护,提高预防意识。

## 不吸烟咋会患慢阻肺?

“邹主任,我平时不吸烟,怎么会得慢阻肺呢?”近日,在烟台毓璜顶医院呼吸内科门诊,63岁的王女士疑惑地问邹慎春主任。

王女士因近半年反复出现胸闷、呼吸困难等症状求诊。经过肺

CT、肺功能等一系列检查,被确诊为慢阻肺。

令王女士疑惑的是,自己平时不吸烟,老伴儿也不吸烟,为什么会得慢阻肺呢?邹主任详细地询问病史得知,王女士平时住在农

村,每天烧柴草做饭。燃烧柴草所产生的大量生物粉尘是王女士患慢阻肺的“罪魁祸首”。

邹慎春告诉记者,吸烟、从事室内外有环境污染的相关行业、烧秸秆是慢阻肺产生的高危因素。

## 出现这些症状不可忽视

“很多人出现反复咳嗽、咳痰等症状时,大多认为是普通感冒。其实这些症状往往可能是慢阻肺的早期表现。”邹慎春说,由于缺乏对慢阻肺的认知,临床上很多患者早期出现咳嗽、咳痰、胸闷气短等症状时没在意,通常是在咳嗽得很厉害,出现严

重气喘等症状后才到医院就诊。而这个时候患者的肺功能已经下降了接近50%,错过了最佳治疗时期,治疗难度也大了很多,影响生活质量。

慢阻肺是慢性阻塞性肺疾病(COPD)的简称,是一种破坏性的肺部疾病,具有不可逆的特

征,如今已成为继缺血性心脏病、卒中、下呼吸道感染之后的全球第四大致死疾病,被称为“沉默的杀手”。如果不及时治疗,可以引发肺纤维化、肺高压、心血管系统疾病和骨质疏松、骨骼肌无力、下呼吸道感染、静脉血栓、肺癌、抑郁等并发症。

## 早防早诊早治格外重要

慢阻肺的早防早诊早治格外重要。为帮助人们提高对慢阻肺的认识,改善慢阻肺诊疗不足的现状,世界卫生组织(WHO)将每年11月第三周的第三天定为世界慢阻肺日。

慢阻肺可以通过询问危险因素暴露史、症状及体征、肺功能检查等临床材料综合分析确定。肺功能检查是目前检测气流受限公认的客观指标,是慢阻肺诊断的“金标准”。肺功能检查需要患者的密切配合,在检查过程中根据医护人员提示进行深吸气、深呼气动作,其准确率与患者的配合程度密切相关。

如何预防和治疗慢阻肺呢?

邹慎春告诉记者,遗传和环境因素是引起慢阻肺的危险因素。吸烟是慢阻肺最重要的环境致病因素,戒烟是防止疾病恶化最重要的方法。同时,远离空气污染,减少生物燃料接触、减少职业粉尘暴露。从事接触职业粉尘的人群(煤矿、金属矿、棉纺织业、化工行业及某些机械加工等工作人员)要做好劳动保护,减少职业性粉尘和化学物质吸入;减少室内空气污染、防治呼吸道感染、加强锻炼等。

慢阻肺是慢性气道疾病,需要长期治疗。患者还可进行相应的呼吸功能训练,例如缩唇呼吸、腹式呼吸等,降低残气量,有效改善肺功能。



## 婴幼儿配方乳粉新规 10月起实施

不得使用“生态牧场”“母乳化”等模糊信息或表述

市场监管总局10日发布新修订的《婴幼儿配方乳粉产品配方注册管理办法》,自2023年10月1日起施行。

为保障婴幼儿配方乳粉质量安全,进一步加强配方注册环节的严格监管,新修订的管理办法对拟在中国境内生产销售和进口婴幼儿配方乳粉的企业,从申请与注册程序、标签与说明书、监督管理、法律责任等方面作出了规定。2016年6月6日原国家食品药品监督管理总局公布的《婴幼儿配方乳粉产品配方注册管理办法》同时废止。

在进一步规范标签标识方面,管理办法明确,产品名称中有动物性来源字样的,其生乳、乳粉、乳清粉等乳蛋白来源应当全部来自该物种;禁止标识虚假、夸大、违反科学原则或者绝对化等内容。同时,明确了标签、说明书不得含有的9

种情形,增加了不得使用“进口奶源”“源自国外牧场”“生态牧场”“进口原料”“原生态奶源”“无污染奶源”等模糊信息;不得使用“人乳化”“母乳化”或者近似术语表述;不得使用其他不符合法律、法规、规章和食品安全国家标准规定的内容,并列出了明示或暗示具有保健作用的情形等。

在严格配方注册方面,管理办法明确禁止变相分装(使用已经符合婴幼儿配方食品安全国家标准营养成分要求的复合配料作为原料申请配方注册的)和8种不予注册的情形。婴幼儿配方乳粉产品配方注册现场核查是产品配方上市前注册评审的重要环节,管理办法明确需要开展现场核查的情形和要求,并强调现场核查需抽取动态生产的样品进行检验。

管理办法加大了对性质恶劣造

成危害后果行为的处罚力度,将申请人以欺骗、贿赂等不正当手段取得注册证书以及伪造、涂改、倒卖、出租、出借、转让婴幼儿配方乳粉产品配方注册证书造成危害后果的罚款上限调整至二十万元。

据新华社



## 医疗保障 咨询台

烟台晚报与  
烟台市医疗保险事业中心 合办

中国医保 一生守护

张孙小娱 衣宝萱

咨询:我办理基本医保关系转移接续,请问具体的办理流程?

答复:申请人通过线上途径或线下窗口发起申请,转出地和转入地校验是否符合转移接续条件,不符合条件则不予受理申请并及时告知原因,符合条件则予以受理。成功受理后,转出地经办机构10个工作日内完成基本医疗保险关系转出,生成并上传《参保人员基本医疗保险信息表》,同时划转职工医保个人账户余额,转入地经办机构收到信息后,5个工作日内将《参保人员基本医疗保险信息表》同步至本地医保信息平台,完成转入,并接收职工医保个人账户金额。

咨询:异地社保卡能在烟台使用吗?

答复:我市对省外的社保卡暂时未开通在烟台消费的功能。对省内的社保卡,我市为方便省内其他地市参保人员在我市消费医保账户资金,先后分三批开通了104家定点药店和92家定点医院。省内参保人员可在这196家定点机构支付医疗费用,且无须办理任何手续。参保人员可关注“烟台市医疗保障局”微信公众号的“微医保”-“个账异地通用名单”查询196家定点机构名单。

咨询:孩子刚出生,如何参加居民医保?

答复:新生儿监护人需先在公安户籍部门为新生儿办理户籍登记,取得新生儿身份证号码,然后通过“烟台市医疗保障局”微信公众号为孩子办理居民医保参保登记。

关注“烟台市医疗保障局”微信公众号,点击“医保服务”-“办事大厅”,选择“我要代办”-“亲友绑定”,完成孩子的信息绑定后,选择“亲友代办”-“医疗保险”-“居民医疗参保登记”,勾选孩子的信息,选择“在线办理”填写孩子的详细信息,完成后“提交”。完成孩子的居民医疗保险参保登记业务,缴纳居民医保费后可以享受烟台市居民医疗保险待遇。

咨询:居民“高血压、糖尿病”待遇保障标准是多少?

答复:自今年5月1日起,烟台市参保居民在签约定点医院门诊发生的符合医保政策规定的高血压、糖尿病药品费用报销比例由60%提高至70%,医保基金年度最高支付限额调整为:高血压患者由400元提高至600元,糖尿病(含使用胰岛素)患者仍为600元,同时患有“两病”的患者由800元提高至1000元。

## 天一蜂业

郑重承诺:蜂蜜、蜂皇浆、花粉,发现掺假,买一赔十。

质优价廉才是硬道理。蜂蜜优惠,标价45元一斤,所有山东产的槐花蜜、枣花蜜、荆条蜜,现价每斤20元,5斤起售,山东产的蜂蜜,冬天有些会结晶。槐花蜂皇浆也有优惠。

总店:市南大街116号,亚细亚大酒店后楼天一蜂业有限公司,电话13806388092吴

二马路店:天鸿凯旋城交通银行往西100米天一蜂业,电话15106558652柳

开发区和福山区的朋友,可到我家中取货,地址夹河苑小区5号楼1单元1号,夏天早上5点半至7点,冬天早上7点至9点,电话13806388092吴