

# 王霜归队 中国女足冲刺世界杯

本届女足世界杯将于7月20日至8月20日举行，其中中国女足的首场比赛是北京时间7月22日晚上对阵丹麦女足。目前，中国女足已经抵达澳大利亚驻地阿德莱德开始训练，王霜昨天也抵达阿德莱德，并参加了女足的合练。至此，中国女足参加本届世界杯的23名球员已全部到齐。对于中国女足来说，头号球星的归队合练意味着世界杯备战的最后冲刺阶段已经到来。

在8日进行的美国女足职业联赛第15轮比赛中，效力于路易斯维尔竞技队的王霜首发打满全场，并帮助球队以2:1击败堪萨斯城潮流队。在这场比赛结束后，美国女足职业联赛进入休赛期，王霜从美国直接飞往澳大利亚与球队会合，备战世界杯。

王霜在上飞机前更新了自己的社交媒体，这将是她的第三次女足世界杯之旅。她这样写道：“四年一届的世界杯舞台，没有人会说没关系，还有下一届、时间是不等人的……珍惜当下，勇于亮剑，享受舞台，才不枉此行。”

最近一段时间，中国女足同组球队进行了一些热身比赛，这些比赛的结果也能为中国女足备战提供一些参考价值。英格兰女足继4月爆冷0:2不敌澳大利亚女足后，月初0:0战平葡萄牙女足，球队在多名主力伤缺之后，的确并未处于一个最佳状态之中。丹麦队则与大批主力归队的西班牙队过招，以0:2告负。值得一提的是，在今年4月11日的国际热身赛中，中国女足曾在西班牙伊维萨以0:3完败在西班牙女足脚下。

海地女足与韩国女足进行了一场热身赛，这场热身赛显然也是指向性非常明确，就是模拟与中国女足的交

手。结果，海地女足以1:2小负于韩国队。

此前，中国女足主帅水庆霞在接受国际足联专访时表示，虽然中国女足还有很长的路要走，但球队也应当要有去赢得世界杯的梦想，“这种想法会给人带来希望和动力。如果我们能做到的话，那当然是有史以来最棒的事情”。

“当然，我们还需要一步一步走。我希望，这届世界杯能够让我们看到自己取得的进步，也衡量出我们与欧洲强队之间的差距，然后去尽量缩小这种差距。”水庆霞说。

在世界杯小组赛首战前，中国女足还将于13日、17日分别在黄金海岸、悉尼与巴西队、哥伦比亚队进行两场国际热身赛。因此，从保护球员的角度出发，中国女足近期的训练会控制强度，全队接下来基本每天安排一次室外训练，且训练内容严格“靠拢”世界杯小组赛技战术安排。

按照计划，中国女足将于12日飞赴布里斯班，随后驱车前往黄金海岸，准备13日与巴西队的热身赛。随后全队于14日返回阿德莱德集训，至16日球队将再度出发前往悉尼，准备17日与哥伦比亚队的比赛。18日全队再回阿德莱德，并于20日前往世界杯小组赛首战比赛地珀斯。虽然整个备战行程较“折腾”，但能够通过高质量热身赛提升球员的竞技状态，教练组认为这种“折腾”是非常值得的。

综合



## 吴澄舒：争取能有上场机会



新华社澳大利亚阿德莱德7月9日电 正在阿德莱德随队训练的中国女足球员吴澄舒9日接受记者专访时表示，希望上赛季在澳大利亚联赛的参赛经验，能帮助她更好适应高强度的对抗，争取获得上场机会，帮助国家队在本月揭幕的世界杯上取得佳绩。

9日下午，抵澳第二天的中国女足继续世界杯前的训练。正值冬季的阿德莱德下起了雨，让人略感寒意。训练场位于市区的伊利斯公园内，这是一个绿地公园，距离球队驻地约三公里。队员们按照主教练水庆霞的安排，开始了拉伸、慢跑、力量等训练。训练向媒体开放15分钟。

训练间隙，上赛季在澳超联赛堪培拉联队效力的吴澄舒，接受了记者专访。她介绍，从国内夏季来

到这边，感觉有一些冷，不过已基本适应，8日晚上休息得很好。“昨天因为刚下飞机，身体还是有些疲劳，今天应该会好很多。”她说。

此次是26岁的吴澄舒职业生涯第一次参加世界杯。她表示，对职业球员来说，四年一次的这项赛事，就是梦想中的舞台。

“这是足球最大的舞台，也是一个非常好的展示平台。”她说，“自己争取能有上场机会，发挥自己的优势，希望团队能取得胜利。”

上赛季澳超联赛常规赛共18轮比赛，吴澄舒曾因伤休战一个多月，共代表堪培拉联队出战10场，其中多场首发。其间她打过后腰、边前卫和前腰等位置，打进两球，帮助俱乐部获得第五名。谈到收获，她表示，自己逐步适应了澳超高强度的身体对抗，对参加世界杯有一定帮助。

中国女足8日抵达阿德莱德，这里是国家队在世界杯期间的大本营所在地。本届世界杯在扩军后首次有32支球队参赛。八个小组中，每组前两名晋级16强。中国女足与英格兰、海地和丹麦队分在D组。

## 国乒公示 亚运会参赛名单

新华社北京7月10日电 中国乒乓球协会10日对中国乒乓球队杭州亚运会参赛名单进行了公示，王楚钦、樊振东、马龙、孙颖莎、陈梦等运动员在列。

中国乒协表示，根据《乒乓球项目2024年巴黎奥运会参赛选拔相关国际大赛报名规则》中有关亚运会运动员报名参赛的规定，按照报名截止前国际乒联公布的最新世界排名(2023年7月4日)，国家队教练组综合考虑运动员技战术特点、整体兼项安排、双打排名和对主要对手成绩等因素拟定运动员参赛名单，经选拔工作领导小组审议通过，报中国乒乓球协会主席办公会批准。

中国乒乓球队总教练李隼表示，杭州亚运会是巴黎奥运会备战过程中非常重要的比赛，他相信所有队员一定会在家门口举行的亚运会上取得最终的胜利。

“综合性运动会由于整体名额的限制，运动员兼项几乎不可避免，哪怕是明年的巴黎奥运会，我们的队员也有可能面临兼项的情况。所以这次亚运会对兼项的运动员来说也是一个很好的锻炼机会，重点是要做好比赛时不同项目间状态的调整，以及体能、身体的储备。”李隼说。

国乒亚运会参赛名单，男、女团体五人依世界排名顺序入选；男、女单打入选，为团体五人中世界排名最高的两人；三个双打项目，除获得德班世乒赛混双冠军的王楚钦/孙颖莎直接入围混合双打外，男、女双打以及另一个混双名额由教练组综合提名。各单项具体参赛名单为：

**男团：**王楚钦、樊振东、马龙、林高远、梁靖崑

**女团：**孙颖莎、王艺迪、陈梦、王曼昱、陈幸同

**男单：**王楚钦、樊振东

**女单：**孙颖莎、王艺迪

**男双：**王楚钦/樊振东、林高远/梁靖崑

**女双：**孙颖莎/王曼昱、陈梦/王艺迪

**混双：**王楚钦/孙颖莎、林高远/王艺迪

## 体坛简讯

●2023世界乒乓球职业大联盟(WTT)卢布尔雅那球星挑战赛昨天凌晨落幕，中国选手包揽全部5冠：樊振东4:3战胜王楚钦获男单冠军；孙颖莎4:3击败陈梦夺得女单冠军；此外，王艺迪/蒯曼直落三局战胜卢森堡“高龄组合”、60岁的倪夏莲和30岁的德努特，夺得女双冠军；林诗栋/向鹏3:2战胜马龙/袁励岑，夺得男双冠军；此前的王楚钦/孙颖莎夺得混双冠军。

●2023年澳大利亚跆拳道公开赛当地时间9日在布里斯班落幕，中国队派出11人参加10个级别的比拼中，收获8金1银。此次比赛中中国队派出了11人参加10个级别的争夺，其中王肖璐、郭清、张梦宇、周泽琪、徐蕾、孟明宽、梁育帅、宋兆祥获得各自级别的金牌，宋洁拿下女子67公斤级银牌。

●2023年ITF(国际网球联合会)国际网球巡回赛天津站第四站9日迎来最后一个比赛日，老将李喆经过三盘大战2:1逆转战胜崔杰，获得男单冠军；资格赛选手袁程依依同样2:1击败17岁的任钰菲，捧起女单桂冠。

●2023年加拿大羽毛球公开赛9日结束，中国选手李诗沣在男单决赛中0:2不敌印度选手拉克什亚·森，获得亚军。

●7月9日，深篮体育发布处罚公告，长沙勇胜篮球俱乐部工作人员叶立波被处以罚款一万元，停赛一场的处罚。原因是在7日进行的2023全国男子篮球联赛(NBL)第二轮比赛中，叶立波破坏比赛计时器设备、带走计时器设备上的关键零件，并因此导致比赛开赛推迟。