

让文体活动“活”起来

——健身秧歌“跳出”山东枣庄新实践



队员在健身秧歌交流活动中

第四届全国老年人体育健身大会健身秧歌交流活动日前在山东省枣庄市台儿庄古城开幕。枣庄市作为“全国健身秧歌城市”，正在努力探索通过文体活动促进社区治理和老年人工作新实践。

本届全国老年人体育健身大会，山东省承办了健身气功、钓鱼、健身秧歌三项交流活动。山东省老年人体育协会副主席钟永诚说：“做好老年人体育工作事关老年人的幸福。”

“山东省老年人体育协会坚持‘快乐健康，幸福长寿’的工作理念，积极打造老年人健身赛事活动品牌，努力提供更加科学的老年人健康指导服务，促进老年人身心健康，助力老年人高品质生活。”钟永诚说。

“山东省每年承办老年人健身赛事活动10余项。逐步形成了一批具有影响力、老年人喜爱的品牌活动，逐步构建起多层次、多样化的体育赛事活动体系，满足老年人多元化的参与需求。”钟永诚说。

本次健身秧歌交流活动包括自选套路和规定套路，全国25支代表队的近400名选手参加。“我们的（健身秧歌）活动蒸蒸日上，活动形式多种多样。”河南省代表队队员李朝说，“现在我们（队

伍）慢慢从业余向专业转变，说明大家已经有了长足进步，目前正在逐渐向高水平发展。”

据介绍，枣庄的健身秧歌经过多年发展，现已走出国门，曾在比利时、澳大利亚、印度尼西亚等国家进行展演。

“我特别喜欢跳健身秧歌，练习后身心愉悦，我们的体能也得到了提高。”枣庄市代表队队员陈夏梅说，和有共同爱好的人聚集在一起交流、学习，无比开心。

枣庄市体育事业发展中心副主任李边疆表示，健身秧歌越来越受健身爱好者的喜爱，参与人群不断壮大，对基层群众参与体育活动的带动示范效应明显，产生了积极的社会影响。

李边疆说，希望以此次交流活动为契机，向来自全国各地的朋友展示枣庄的风土人情、自然风光，打造靓丽的城市名片。

“现在生活好了，社会风气也好，大家都喜欢在一起学习（健身秧歌），有机会展示一下很开心。”四川省代表队队员王静说。

交流活动期间，三支各具特色的健身秧歌队来到台儿庄区运河街道北园社区体育公园进行展演，精彩的演出吸

引了众多居民驻足观看。

运河街道党工委书记刘琳表示，近年来，街道紧紧围绕“幸福街道、健康生活”的服务理念，以群众文体需求为出发点，丰富文体活动内容，不断提升群众文体生活幸福感、获得感。

“不断壮大的街道文体队伍，真正实现了让文体活动‘活’起来，让大家‘动’起来。”刘琳说。

目前，运河街道已经形成了“快乐星期天”“邻里一家亲”“文体活动赶大集”三大品牌活动，力求打造有文化、有底蕴、有人气的“百姓舞台”。

“通过开展喜闻乐见的体育活动，形成了邻里和谐、互帮互助的良好氛围，有效增进了邻里感情，丰富了大家的业余生活。”刘琳说。

运河街道办事处副主任沈侠说，他们将文体活动融入街道日常工作之中，不断满足老年人的精神需求和健康需求。13处社区建立了体育公园、健身广场等，群众“15分钟健身圈”基本得到满足。

运河街道北园社区秧歌队队长杨玲说，我们的国家越来越好了，小家庭也越来越好，“在注重身体健康的基础上，我们要更上一层楼，光走路还不行，还要把健身秧歌跳好。”

据新华社

《散文中的北京》： 以散文之美展现北京之美



《散文中的北京》已由北京十月文艺出版社出版。该书由北京师范大学文学院教授张莉主编，收录了老舍、废名、沈从文、汪曾祺、郁达夫、史铁生、叶广岑、徐则

臣等27位作家关于北京的散文佳作，分为“北京的思与情”“北京的人与事”“北京城的风景”三部分，内容涵盖现代以来的经典作品。

张莉介绍，作为新中国文学最重要的组成部分之一，北京文学硕果累累、星光熠熠。循着从“现代北京”走向“此刻北京”的文学脉络，书中选取了《想北平》《苦念北平》《陶然亭的雪》《上景山》《卢沟晓月》《我与地坛》等名篇佳作，既呈现出北京城市风物景象，也流露出作家的思绪情感，体现出城与人之间的双向奔赴。

日前在京举行的“漫谈散文中的北京”分享会上，专家表示，散文是一种包罗万象、能和时代生活产生密切关系的文体，北京风貌在散文中真实地保存下来。通过作家们的书写，构建起关于北京的微缩景观，以散文之美为这座城市增添情感温度和人文底蕴。

史竞男

第15届巴黎中国电影节 将于10月开幕

据新华社巴黎电 巴黎中国电影节主席高醇芳5日说，第15届巴黎中国电影节将于10月11日至20日在巴黎举办。

第15届巴黎中国电影节新闻发布会5日在巴黎举行。高醇芳在会上介绍，本届电影节除电影放映外，还将围绕中法喜剧片、功夫片举办研讨会等。

高醇芳说，在中法两国政府支持和一些企业帮助下，巴黎中国电影节已成功举办近20年。今年电影节主题是喜剧电影，由于中国武侠电影也深受法国观众欢迎，还会特别放映几部功夫片。

据悉，巴黎中国电影节自2004年创办以来，已累计介绍放映故事片、纪录片、动画片、短片等480余部中国影片。电影节致力于扩大中国电影观众群，为中国电影进入海外市场拓宽道路，为中法合拍电影项目提供机会。

AI让写书变得更容易？

一段时间以来，有关ChatGPT的话题层出不穷，这也让很多人的目光聚焦于其所在的AIGC（生成式人工智能）赛道。

有观点认为，生成式AI技术正在颠覆人们对内容创作、知识传播等领域的传统认知。在日前举办的AIGC内容创作产业论坛上，电子工业出版社发布了两种聚焦AIGC的新书。《大模型时代：ChatGPT拉开硅基文明序幕》详细解读了AIGC的由来及发展历程；《人人都能玩赚AI绘画》对AI绘画进行了系统的介绍。

如果ChatGPT可以完成一本书的

撰写，那么AI会让写书变得更容易吗？

《人人都能玩赚AI绘画》作者之一黄小刀提到，AI降低了内容创作的门槛。以前想要创作一条短视频，从业者需要了解什么样的内容点赞的人会多，但有了AI之后，很容易就可以实现这件事情。

另一位作者Sky盖哥分享了AI绘画主流行业的落地应用实战，在AI应用中，使用者的专业深度决定了使用效果，“如果使用者的专业不够扎实，那么AI也会不聪明。如果你的专业非常扎实，它能够帮你插上翅膀”。

那么，AIGC会对内容创作领域产生哪些影响？输出的内容如何让消费者、让用户喜欢？

Sky盖哥介绍：“比如我想做一个

关于大厂人怎么转型做自媒体的内容，我先让ChatGPT找到关于这个话题的100个痛点，然后我可以通过图文的方式写，也可以通过素人的方式去写，总之它能帮助你成为一个更好的表达者。”

京东图书业务负责人张炜认为，AIGC带来的内容多了，平台在人货场的供给上可以做得更丰富，给消费者带来更好的体验，但他也指出了版权保护等问题。

张炜解释，因为AI在学习文本和信息时，可能并没有判断信息的版权是不是可以使用，因此未来可能会涉及法律或者道德的问题，而平台方如何对这些内容进行判断和管控，是需要思考的方面。

上官云

分类信息 刊登热线

6630888

地址：北大街54号烟台日报社一楼大厅 按行收费1行9个字 60元/次 3.6x1cm 180元/次

回龙山功德园公墓

电话：0535-6757528/6757538

莱山区解甲庄镇沟头店村东 563、605、560 路公交直达

山东省民政厅批准的大型园林化、艺术化永久性合法公墓

福缘殡仪一条龙

24小时 服务电话 400-0785-789

生前契约 提前规划 身后无忧



生活广场

刊登热线：6630888

家政服务

恒誉家政 13953528652
擦玻璃、家电维修清洗、水电暖维修
疏通下水道、小时工、护工、保姆、保洁

欢迎刊登

搬家服务

海港搬家 6268899 移空调
二十年老字号

分类信息

小小投入 一呼百应

刊登热线：6630888