



今天市区天气
多云转阴，局部有雷雨或阵雨
南风5-6级阵风7级
24~31℃



明天市区天气
小雨转多云
南风短时北风3-4级
22~32℃



后天市区天气
多云转晴
西南风4-5级
24~35℃

今天多云转阴局部有雷雨或阵雨

市区最高气温31℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)昨日，全市以西南风为主，市区最高气温34℃。全市最低气温24℃，最高气温37℃。

今天全市多云转阴，局部有雷雨或阵雨，南风为主。明天全市阴，大部分地区有雷雨或阵雨，南风短时北风，雷雨时阵风8-10级。后天全市阴，局部有雷雨或阵雨，转多云，西南风不大，雷雨时阵风7-9级。

烟台市气象台6日发布天气预报：

继续发布高温黄色预警信号，预计7日莱州、龙口、蓬莱等地仍然有35℃左右的高温天气。请注意防范高温天气对户外作业、生产生活等带来的不利影响。

烟台市区，7日白天，多云转阴，局部有雷雨或阵雨，南风5-6级阵风7级，最低气温24℃，最高气温31℃。

8日，小雨转多云，南风短时北风3-4级，22~32℃。

9日，多云转晴，西南风4-5级，24~35℃。

烟台各区市，7日白天，多

云转阴，局部有雷雨或阵雨，南风，沿海及内陆5-6级阵风7级。最低气温24℃；最高气温，沿海31℃，内陆35℃。

7日夜间到8日白天，阴，大部分地区有雷雨或阵雨，南风短时北风，海面6-7级转5-6级，沿海及内陆5-6级转3-4级，雷雨时阵风8-10级，24~33℃。

8日夜间到9日白天，阴，局部有雷雨或阵雨，转多云，西南风，海面5-6级，沿海及内陆3-4级，雷雨时阵风7-9级，23~35℃。

海岸街两路段拟设置机动车单向线

本报讯(YMG全媒体记者 金海善 通讯员 燕兆平)烟台山公园周边滨海广场、朝阳街等景点多，尤其每年的5月至10月旅游旺季，游客众多导致车流量大。景区周边居民区密集、道路狭窄，旅游旺季和早晚高峰堵车现象严重，影响了附近居民、商户和游客的出行。

为解决这一问题，烟台交警支队拟将海岸街西段(东起朝阳街西至海关街)约150米的距离设置为机动车由东向西行驶的单向线，北边的历新路(西起海关街东至烟台山公园南门)约150米设置为机动车由西向东行驶的单向线，组成顺时针行驶的微循环区域。

烟台二季度十大招聘高薪行业出炉

平均招聘月薪8021元

今年二季度烟台市平均招聘薪酬前十行业

行业	薪资
传统能源/矿产/采掘/冶炼	12375元/月
银行	9706元/月
石油/石化/化工	9604元/月
专业服务/咨询(财会/法律/人力资源等)	9300元/月
媒体/出版/影视/文化传播	9255元/月
检验/检测/认证	9196元/月
电子技术/半导体/集成电路	8848元/月
环保	8841元/月
保险	8707元/月
电气/电力/水利	8483元/月

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小娱 实习生 孙笑涵 通讯员 吴佳霖)记者昨日从智联招聘第二季度中国企业招聘薪酬报告了解到，烟台二季度平均招聘薪酬为8021元/月，在全国38个核心城市中排名第34位。同比增速达到1.6%，全国排名第八。烟台十大高薪行业中，传统能源/矿产/采掘/冶炼行业平均薪酬最高，为每月12375元。

从学历要求看，我市二季度硕士及以上学历招聘月薪依旧断层式第一，平均达14701元。本科、

大专、高中及以下、不限学历的月薪分别为9930元、7811元、6136元、7236元。

相比学历，企业对员工工作经验上的要求体现在平均招聘薪酬上更加明显。工龄越长越吃香，要求10年以上经验的平均薪酬29295元/月，比一季度19946元/月高出近万元。5-10年平均月薪为13214元，3-5年、1-3年、1年以下、无经验、不限经验的平均月薪分别为9696元、6990元、6212元、5654元、7071元。

小暑：炎炎夏日的开始

YMG全媒体记者
刘晋 摄影报道

今日小暑。小暑是24节气中的第11个节气，也是夏天倒数第2个节气，一个月后就是立秋。小暑节气一般就是小热，并没有酷热，在这个时候是可以感受到天气的炎热，但是还可以忍受，并未达到一年内最热，小暑只是炎炎夏日的开始。

小暑时节，天气炎热、雷暴雨频繁，是万物狂长的时节。在过去，我国南方地区民间有小暑“食新”习俗，即在小暑过后尝新米，农民将新割的稻谷碾成米后，做好饭供祀五谷大神和祖先，然后人人吃尝新酒等。在北方地区有头伏吃饺子的传统，伏日人们食欲不振，往往比常日消瘦，俗谓之苦夏，而饺子在传统习俗里正是开胃解馋的食物，且饺子的外形像元宝，有“元宝藏福”的意思，吃饺子象征着福气满满。

除了这些，民间还有“小暑黄鳝赛人参”的说法。黄鳝生



烟台剪纸代表性传承人栾萃华作品

于水岸泥窟之中，以小暑前后一个月的夏鳝鱼最为滋补味美。夏季往往是慢性支气管炎、支气管哮喘、风湿性关节炎等疾病的缓解期，而黄鳝性温味甘，具有补中益气、补肝脾、除风湿、强筋骨等作用，根据冬病夏补的说法，小暑时节最宜吃的是黄鳝。

我国古代将小暑分为三候：“一候温风至；二候蟋蟀居宇；三候鹰始鸷。”小暑时节大地上便不再有一丝凉风，而是所有的风中都带着热浪；《诗

经·七月》中描述蟋蟀的字句有“七月在野，八月在宇，九月在户，十月蟋蟀入我床下”。文中所说的八月即是夏历的六月，即小暑节气的时候，由于炎热，蟋蟀离开了田野，到庭院的墙角下以避暑热。在这一节气中，老鹰因地面气温太高而在清凉的高空中活动。



御花园里话养老系列文章

御花园里的姊妹花

作者：高新区御花园老年养护中心15-805入住长者滕学明

早晨或傍晚，人们经常会看到王荣建和王群姐妹二人在父亲的身旁说说笑笑、指点风景，在御花园曲径通幽的小路上遛弯儿，成为一道亮丽的风景线。姐妹二人对父亲是出了名的孝顺。她们的父亲王洪昌，是一位久经沙场、屡立战功、备受人们尊敬的老军人，现在虽已100岁，但在两位孝顺女儿的陪护下，仍然耳聪目明、身板硬朗、精神矍铄。

说起王群，都知道她是御花园各种联欢会上的四大金牌主持人之一。她高挑的个头，挺拔苗条的身姿，眉清目秀，忽闪着一双炯炯有神的大眼睛，操着一口标准洪亮的播音腔，把一场联欢会主持得有声有色，精彩纷呈。

做主持人，仅是王群众多专长之一。中国传统美装——旗袍，人们习惯地认为这是中国窈窕淑女的标配。在御花园，王群创建的“旗袍佳人”这个社团组织独树一帜，她让八九十岁的老人穿上旗袍，在舞台上迈着标准的“旗袍步”。虽然她们个个白发苍苍，可是在艳丽旗袍的掩映下，各个精神焕发，老妪不老，不是淑女胜似淑女，赢得台下阵阵掌声。那些六七十岁“年轻”的旗袍佳人，更是个个高挑的个头，苗条的身姿娴雅秀丽，在领头雁王群的引领下在舞台上宛如众仙女下凡。王群的付出让御花园的文娱活动锦上添花，她导演让老年人穿上旗袍在舞台上“秀”一把，着实让老年人焕发了青春，增强了自信心，使他们显得格外温柔、淡

然，仪态万方，如一抹绚丽的晚霞，沉醉了天边的夕阳。

王群的姐姐王荣建，最近几年因专职陪护老父亲，淡出人们的视线。但是，大家都没有忘记，她是御花园开园之初每天雷打不动健身操的引领者，也是延续至今手指操的首倡者与教练。

2008年，来自全国各地的300多位候鸟老人在御花园避暑，一位来自武汉的老者梅其瑞参加了王荣建主导的这两项活动。近3个月的目睹耳染，梅其瑞被王荣建忘我付出的精神所感动，告别御花园之前，他写了一首赞扬王荣建的诗，现摘录如下：

她出生在革命世家，是军营

角伴她长大。

15岁穿上白大褂，乃部队医

院一小丫。

红火的青春献给三亚，当时的电台报纸纷纷报道她。

带着西沙战斗的硝烟，陪着爹妈毅然回到山东烟台老家。

三年前她和英雄父母在御花园住下，她就成了御花园中一奇葩。

她是精心侍候亲人的小棉袄，她是无私帮助他人的大姐大。

特殊的健身队伍像一幅风景画，排头的指挥员就是大画家。

老弱病残的队伍稀稀拉拉，但认真的态度丝毫不差。

走着走着腰板伸直了，跳着跳着腿脚灵活了。

加入健身的老人越来越多，健身的成果越来越大。

还有一支康复队伍难度复加，不是走不了路，就是说不好话，石头剪刀布的游戏都嫌复杂。

为了开发这些人的智力，她想尽办法。她像幼儿园的老师教小伢，她像心理医生把家常拉。

她上午给爱人送葬强忍悲痛，下午就用手操魔术逗得大家乐哈哈。

有的失语者结结巴巴说了话，有的轻生者重燃起生命的火花。

人们争先恐后把她夸，她走到哪里就在哪里生根发芽。

干这些费劲贴钱受气的差事图个啥？王荣建朗声有声地回答：“能让老人快乐，我愿意做个开心果。”您说她是不是御花园中一朵又美又香的大红花？

养老需求如排山倒海般到来，养老床位，越来越贵，准备养老，越早越好。御花园老年养护中心尊老热线：7399999