

幼升小、小升初的最后一个暑假该如何安排？

老师教你正确迈出“衔接”第一步

暑假来临，面临幼升小、小升初的孩子们，正处于教育衔接期。如何让孩子能够顺利度过这个时期，让不少家长感到困惑和焦虑。近日，记者采访了我市中小学老师，让他们来教你如何迈出“衔接”第一步。

YMG全媒体记者 王鸿云

幼升小，做好心理准备和习惯培养

“对于马上要幼升小的孩子们来说，从幼儿园过渡到小学，家长可以提前做一些教育相关的知识准备，家长和孩子们还要共同努力，做好心理准备和习惯方面的培养。”芝罘区西牟小学五年级四班语文老师于文华介绍说，心理准备主要是指家庭成员之间的教育态度要基本一致。家长可以逐步有

意识地向孩子表达一个观点——你已经成为大孩子了，即将成为一名小学生，引导孩子对即将到来的小学生活有所期待。

好的学习习惯的培养，也是这个暑假里应该做的事情。“通过训练，孩子能够习惯一节课40分钟的学习节奏。”于老师说，家长需要给孩子提供一个安静的学习环境，给

孩子准备固定的书桌，让孩子在阅读和写字时坐在椅子上而不是沙发上，慢慢培养孩子在椅子上“坐得住”的习惯。

于老师介绍，在幼升小阶段，存在很大的个体差异，男生和女生的发展不一样。有的孩子语言表达好，有的孩子逻辑能力强，家长要根据孩子的情况进行引导。

小升初，帮孩子顺利度过“适应期”

从小学到初中，孩子进入了全新的学习阶段和领域，小升初衔接至关重要。

“初中阶段是学生身体发育的成熟期、心理转型期、行为习惯的养成期和学习知识的关键期。”烟台五中老师范淑云介绍说，孩子在小学时，基础知识点掌握程度不一样，认知的差异也较大，因此进入初中后，会在学习、心理、生活等方面不适应。

采访中，范老师总结了小升初阶段容易出现的“六个不适应”和“四个变化”。

“六个不适应”包括：对初中新环境变化的不适应；对初中学习内

容变化的不适应；对学习方式变化的不适应；对科目增加的不适应；对学科难度增加的不适应；对学习时间大幅增加的不适应。“四个变化”则分别为：初中授课方式发生变化，内容多、节奏快；学习方式变化大，初中学习更强调自主性；孩子的身体、心理发生变化，开始逐步进入青春期；孩子的关注焦点发生变化。

面对诸多的变化，作为家长，该如何做好准备？

范老师根据多年教学经验，提出建议：家长暑假里首要工作是对孩子做好正确的引导和教育。首先，帮助孩子调整好心态。家长

可提前给孩子打好预防针，实事求是地告诉孩子初中学习压力比小学更大的事实，让孩子事先做好一定的心理准备。其次，初中学段科目更多，家长要推动孩子自主安排学习。最后，家长还应帮助孩子学会情绪管理。孩子刚进入中学阶段很容易出现情绪失控的问题，家长们不仅要善于觉察到孩子的情绪变化，能够倾听孩子的想法，做到与孩子共情，还要帮助孩子学会正确表达自己的情绪。在某种程度上，家长其实也和孩子一样，要学会情绪管理，这样才能有效化解小升初阶段所遇到的问题。

衔接期，让孩子学会时间管理

无论是幼升小还是小升初的孩子，这个暑假里都应该学会管理时间。

“上了小学之后，就要加强孩子的时间管理，培养孩子良好的作息习惯。”小学教师于文华说。家长可以利用暑假给孩子制订计划，调整作息时间以适应小学上学、放学的时间。中学教师范淑云同样对时间管理提出要求：“暑期里，家长们要教会孩子管理好时间。由于初中阶段功课较多，如果孩子能够做到有效管理时间，能取得事半功倍的效果。

果。”范老师说，在这方面，家长可以引导孩子把时间分配具体化，明确规定什么时间做什么事情，今天的事情不拖到明天再做。家长还可以和孩子一起制订目标计划，把需要完成的任务列好清单。具体操作中，家长可按照初中学习模式，帮助孩子提早养成好习惯，尽快缩短孩子在中学阶段的磨合期。

另外，老师们建议两个衔接阶段的孩子都要大量阅读课外优秀读物。特别是小升初阶段的孩子，虽然在阅读兴趣方面基本上已经形成

了自己的风格，但是家长要继续引导孩子大量阅读，更要鼓励孩子多读一些经典好书。



烟台星海艺术学校举办校园艺术节

本报讯(YMG全媒体记者 张怡 通讯员 金聆 王红亮 赵娜娜 摄影报道)6月21日，烟台星海艺术学校举办首届“星飞扬”校园艺术节暨2023年度美育成果汇报展。

本次活动分美术专业学生绘画作品展和舞蹈、音乐专业学生文艺汇报展演两部分。8个专业、37个专业教学班的600余名学生用自己的专业特长展现了向真、向善、向美、向上的精神风貌。



校园新闻

高新区益文小学开展师德师风宣讲活动

近日，高新区益文小学开展了师德师风宣讲活动。全体教师认真学习教师应具备的道德品质和应遵循的行为规范，并通过学习真实案例增强了学法、懂法、守法、用法的意识。

通讯员 齐美娟

开发区第六小学搭建家校联系“暖心桥”

为了搭建家校联系的“暖心桥”，近日，开发区第六小学开展了“千名教师访万家”家访活动。

活动中，党员教师与青年教师结对行动，充分利用课余时间，走进一个又一个家庭。老师们向家长细致地介绍了孩子在校情况，深入了解孩子在家的表现，和家长共同探讨教育孩子的策略，同时还听取了家长对学校发展等方面的意见和建议。

通讯员 明照花

开发区第七小学开展“学习强国”线下活动

近日，开发区第七小学党支部开展了以“学习强国·悦享生活”为主题的“学习强国”线下创新活动。

活动中，党员教师邀请了5名优秀党员家长一起利用“学习强国”平台的资源，共同阅读，互相分享学习体会。本次活动，老师与家长一起体会到了学习知识的快乐。

通讯员 孙海云 司云飞

鲁东大学实验小学少先队集会庆“七一”

6月20日，鲁东大学实验小学举行了“传承中华优秀传统文化 笃行爱党报国之志”庆“七一”少先队集会。

活动内容丰富多彩：老党员爷爷为同学们讲述红色故事，党员代表和南尧社区工作人员还为学校捐赠书籍《光荣在党五十年》。随后，散文朗诵《以青春的名义犒赏每一颗奋斗的中国心》、经典诵读《论语》、合唱《祖国在我心窝里》、舞蹈《鱼跃》等节目精彩上演，师生们用精彩的表演向党致敬。

通讯员 黄晓娟 张凤华 李玉玲

“红领巾宣讲团”走进高新区第三实验小学

6月21日，“红领巾宣讲团”来到了高新区第三实验小学，这次宣讲的主题为《妈妈，把我献给祖国吧》。烟台市红领巾宣讲大赛获奖选手赵隽宁声情并茂的演讲激发了少先队员们争做新时代好少年的决心。

通讯员 李笑笑 戴慧芳 林良森