

“三伏贴”热卖,医生提醒——

“三伏贴”并非人人都能贴

YMG全媒体记者 张苹
摄影报道

穴位压力刺激贴、医用冷敷贴、穴位敷治贴……伏天将至,“冬病夏治”催生了商机。记者昨天在采访中发现,市区各大药店以及网络平台热卖“三伏贴”。

烟台市中医医院针灸科主任医师路瑶提醒市民,“三伏贴”并非适合所有人,热性疾病、阴虚体质者等四类人群禁用。



“三伏贴”提前热卖

“三伏将至,养生之时。”昨日,记者在市区多家连锁药店看到,“三伏贴”被摆到了显眼的位置,正在火热促销。

一药店工作人员表示,成年人和儿童皆可用“三伏贴”。

贴:成年人可以通过贴“三伏贴”治疗湿气重、腰腿疼等,患感冒、鼻炎的儿童可以用“儿童贴”。

“7月11日入伏,‘三伏贴’分为几个最佳时间段:伏前(7月1日到7月10日)、

初伏(7月11日到7月20日)、中伏(7月21日到7月30日)、闰中伏(7月31日到8月9日)、末伏(8月10日到8月19日)。”一药店工作人员说。

除了药店火热销售,

“三伏贴”在网络平台也是卖得相当火爆。记者打开一网店看到,“三伏贴”月销量超过了7000。

不少购买者表示,肩膀酸疼、咳嗽、哮喘等慢病贴了“三伏贴”后有效果。

“冬病夏治”是中医特色疗法

“冬病夏治”是我国传统中医的特色疗法。它根据《素问·四气调神论》中“春夏养阳”的原则,结合天灸疗法,在人体的穴位上进行药物敷贴,以鼓舞正气,增加抗病能力,从而达到防治疾病的目的。

据路瑶介绍,“三伏贴”

是根据中医“天人相应”的原理,顺应四时特性的一种“内病外治”传统疗法,是在“三伏天”选用白芥子、细辛等具有辛散温通的天然中草药制作成药膏,贴敷在经络上的特定穴位。药物经皮肤由表入里,通过药物对穴位的温热刺激,疏通经

络、调理脏腑,温煦肺经阳气,驱散内伏寒邪,增加机体抗病能力,达到冬季减少发病或减轻发病乃至不再发病的目的。

“三伏天在一年中最炎热、阳气最盛。根据中医‘春夏养阳’‘天人相应’观点,炎夏为阳,阳盛则腠理开,气血

运行旺盛,这时药物能直达脏腑,发挥最佳药理作用,达到补益阳气、驱散体内寒邪的效果。”路瑶说,“冬病夏治”贴敷疗法的治疗范围很广,包括慢性支气管炎、鼻炎、咽炎、哮喘、反复上呼吸道感染、体虚易感、免疫功能低下、亚健康等。

四类人群禁用“三伏贴”

贴“三伏贴”注意啥?

路瑶提醒,每次贴敷时间有讲究:成人4个小时以内、儿童不得超过2个小时,贴敷后局部有轻微灼热痒感为正常反应,如出现奇痒、灼痛难忍等应立即去掉药膏;贴药期间不宜进行剧烈运动,也不宜待在空调房间或顶风吹电扇,最好是在自然通风的地方;治疗期间饮食以清淡为宜,忌烟、酒、生冷、辛辣、海鲜、易致敏及

刺激性食物;贴敷局部3天之内不能沾水。

值得注意的是,“三伏贴”并不是人人都适用,禁忌人群分四类:热性疾病、阴虚体质者;贴敷部位有皮肤创伤、皮肤溃疡、皮肤感染者;对敷贴药物或敷料成分过敏者,瘢痕体质者;孕妇、艾滋病、结核病或具有其他传染病者;糖尿病、血液病、恶性高血压、严重心脑血管病、严重肝肾功能障碍、病情急性发作期或加重期间者。



这些癫痫症状不容忽视

6月28日是国际癫痫关爱日。在大部分人的认知中,癫痫发作就是突然倒地、不断抽搐、口吐白沫、牙关紧闭等症状,其实还有癫痫患者发作时会出现莫名其妙大笑、又骤然止住笑声症状。专家提示,要尽早识别癫痫症状,治疗越早,对脑部损伤越小。

“部分患者的癫痫表现看起来并不夸张,也许就是短暂的愣神、发呆等,一般经过几秒或十几秒就可恢复。比如,名为‘失神癫痫’的儿童癫痫,一般表现就是儿童在玩耍时忽然一愣,家长非常容易忽略。”沈阳市第五人民医院神经内三科

主任、癫痫中心负责人王立瑶说,对于这类癫痫发作,同样不能放松警惕,应当及早识别、及时就医。

遇到癫痫病人发作怎么办?王立瑶说,病人癫痫发作时,首先要注意其所处体位是否安全,防止因跌倒造成损伤。可以把软物垫在病人头下,并清除周围尖锐物品以保证安全,还要注意保持患者气道通畅,可解开患者的领带、衣扣、腰带等饰物,也要注意取下假牙,避免进入呼吸道。

“有些人会强制按压患者的肢体,这样反而更容易让患者

受伤,也有人为了防止咬伤,向患者口中塞入毛巾,这样操作可能造成患者窒息,这都是不宜采取的行为。”王立瑶说,如果有可能,建议录下患者癫痫发病期间的状态,记录患者发作的时间,这都有利于医生诊断。

专家提示,70%的癫痫可通过口服药物等治疗方式得到有效控制,患者应当及时就医,医生可以帮助患者正确认识自身病情,鼓励患者积极配合治疗,消除患者的恐惧心理。家属也要给患者足够的陪伴和安慰,为他们提供心灵上的疗愈与支持。

据新华社

老年人补充维生素D 或有助降低患心脏病风险

澳大利亚一项研究显示,60岁以上老年人服用维生素D或可将患心脏病风险至多降低19%。

据英国《每日邮报》28日报道,当前已知维生素D有助保护骨骼和肌肉,但关于它对心脏和循环系统影响的研究却不充分。澳大利亚伯格霍弗医学研究所、墨尔本大学等机构的研究人员招募了21315名年龄介于60岁至84岁之间的澳大利亚人,在2014年至2020年间让他们坚持每月服用6万国际单位维生素D或服用安慰剂,至多服用5年。

随后,研究人员分析了这些人的心脏方面诊疗记录,发现其中1336人发生了心肌梗死、卒中等主要不良心血管事件。在服用维生素D组中,这类患者比例约为6%,安慰剂组对应的数字是6.6%。相较之下,服用维生素D组的风险低约9%。

此外,相较安慰剂组,维生素D组研究对象的心脏病发作风险低19%;接受冠状动脉血运重建术的比例低11%,此类手术包括经皮冠状动脉介入术、冠状动脉旁路移植术。

不过,两组人的中风几率没有明显差别。

相关研究报告由《英国医学杂志》28日刊载。研究人员说,他们的研究结果表明,补充维生素D或有助降低主要不良心血管事件的发生率。这种保护作用在服用他汀类药物或其他心血管药物的人群中可能会更明显。

据新华社

日本团队在深海“烟囱”中发现新种趋磁细菌

日本研究人员日前在国际学术期刊《微生物前沿》上报告说,他们在深海热液喷口处形成的“烟囱”状堆积物中新发现一种趋磁细菌,这或可为研究地球早期生命演化提供线索。

趋磁细菌是一类在地球上广泛存在、能在体内形成纳米磁性颗粒——磁小体的细菌。它们能有效感应外界磁场,并利用地球磁场磁力线快速定位到最佳生态位。

日本东京大学研究人员参与的团队用遥控潜水器收集了南马里亚纳海槽的深海“烟囱”样本,发现其中存在趋磁细菌。宏基因组数据分析显示,这些趋磁细菌属于某硝化细菌门,该门此前还未发现过趋磁细菌。

据介绍,采集样本的深海热液喷口处环境与35亿年前的地球环境相似,其中的趋磁细菌又保留着原始的特征,这将有助于研究地球早期生命形态及演化。

据新华社

