



来，做一名帅气的“小剑客”



本报讯(YMG全媒体记者 赵蓓 摄影报道)击剑是从古代剑术决斗中发展起来的一项体育项目,它结合优雅的动作和灵活的技术,要求运动员精神高度集中和身体良好协调,体现出运动员良好的动作和敏捷的反应。6月18日上午,20名小记者来到位于芝罘区南大街名仕豪庭西门的冠宇击剑训练中心,开启了一上午刺激又好玩的击剑体验。

活动第一个环节是教练讲解击剑运动的历史,小记者们了解到击剑起源于中世纪的欧洲,而1984年洛杉矶奥运会上,栾菊杰历史性地夺得中国首枚击剑奥运金牌,终止了击剑这项古老运动由欧洲人称霸88年的局面。目前,中国击剑早已跻身世界前列,花剑、重剑、配剑三个剑种多次问鼎世界之冠。

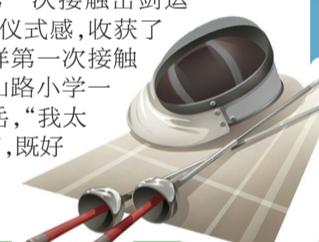
在了解了击剑基础知识后,小记者开始了采访环节。芝罘区南山小学的刘黛希调皮地问教练的名字,当知道教练名字叫“李东阳”时,孩子们开心地喊他为“东阳哥哥”。采访完毕,大家分两组进行了一个小游戏——“靶人刺气球”:老师们将三个小气球粘在靶人上,孩子们要用手中的剑一一把它们刺破。这个游戏看起来简单,实际操作起来不容易,孩子们有的姿势不规范,有的力度不够,三个气球怎么也刺不破。

芝罘区南通路小学二年级一班的崔添淇是个特别的女孩,她左手持剑,一招一式很规范,攻击性十足。“很多有名的运动员都是左手剑,击剑运动中用左手比右手更有优势。”教练告诉崔添淇,好好练剑会有惊喜。

最后一个环节是小记者们期盼已久的“两两对抗赛”,在老师的帮助下,

小记者们换上了帅气漂亮的击剑服,上场展示学习成果。只见双方队员在离中心线两米处就位,比赛过程中,双方用剑尖刺击对手,有效点击数多的一方获胜。台上的队员你来我往、紧张激烈,台下的小记者屏住呼吸,时刻盯着电子屏上的比分变化,不时传来加油声。当然,在学习击剑的同时,孩子们也懂得了击剑礼仪,例如比赛前行击剑礼,比赛结束后双方握手并说“谢谢”。

芝罘区新海阳小学的姜采月就要上初中了,她第一次接触击剑运动,感觉特别有仪式感,收获了不少知识。同样第一次接触击剑的还有南山小学一年级三班栾松岳,“我太喜欢这项运动了,既好玩又安全”。



迎端午 做香牌

小记者跟随“非遗传承人”学手艺



午活动。

当天上午9:30,“胶东手作香”工坊的负责人,同时也是胶东手作香制作技艺非遗传承人王德正老师和夫人聂凤娇老师为大家现场讲解了手作香的历史,并现场教授大家制作可以佩戴的香牌。

“我们今天用到的材料是艾香和楠木粉。其中,楠木粉主要起粘合的作用。”听着王德正老师的讲解,小记者们拿起手中刚配发到的两个料包端详起来。“今天制作的香牌,主要功效是驱蚊,希望小朋友们夏天都不会被蚊虫叮咬。”

“刚发给大家的两个料包,其中一个是艾香磨的粉,因为磨制过程比较麻烦,所以我们提前磨好了。另一个是楠木粘粉,味道比较小。接下来,我们先进行第一步,把两个料包里的粉倒入面前的玻璃碗里,慢慢地倒,以免被风吹散了。倒好后,用勺子均匀地把两种粉搅到一起,最后呈现出灰色。”王德正老师说。

见小记者们都搅匀后,王德正老师开启了第二步工作:“大家面前有一杯水,分三至四次倒入碗里,像妈妈在家

里做疙瘩汤似的,倒一点搅匀后,再倒,直至把杯里的水全部倒完。”

听到有小记者说水太少时,王德正老师告诉大家,虽然看起来水量比较少,但是按比例称好的,都是够用的。

在开启第三个步骤之前,王德正老师幽默地问小记者们:“早晨都吃饱了没有?”在得到孩子们肯定的答复后,他笑笑说:“接下来可是一个费力气的活儿了——捏香泥,最后要捏出一个大泥团,遵守‘三光’政策,就跟妈妈在家和面一样,要‘手光、面光、盆光’。”

看到有的孩子使不上劲儿,王德正老师提醒家长可以帮帮忙,“捏泥团需要使点劲儿,这样才能均匀,否则泥团容易散”。

在家长们的协助下,孩子们把捏好的泥团按入刷好油的模板里,按一按,压一压,一个漂亮的香牌就制作成功了。

“趁香牌现在还是软的,咱们可以用牙签在顶部位置扎个眼儿,方便后期穿绳子佩戴。”聂凤娇老师提醒大家,“香牌拿回家后,还需要在阴凉处再风干两天,待它硬结实后,穿上绳子就可

以佩戴了。”

芝罘区毓璜顶小学的冯雨晴看着自己亲手压制出来的两个属相香牌,颇有成就感地告诉记者:“一个是爸爸的,一个是我的。”

烟台七中初二的王姝涵在成功制作出一个漂亮的香牌后,还把剩余的泥料重新捏成泥团,做了一个小“福袋”,既有好寓意,又特别精致。

临近活动结束时,聂凤娇老师还专门拿出礼品盒、串绳和艾草香包赠送给小记者们。在此,特别感谢王德正老师和聂凤娇老师的悉心付出。

