



## 今天市区天气

晴到少云  
南风3-4级转4-5级  
22~32℃



## 明天市区天气

多云  
东南风转东北风4-5级  
转3-4级  
21~27℃



## 后天市区天气

多云  
北风3-4级  
21~28℃

# 高温橙色预警继续发布

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)昨日,全市南风短时北风,市区最高气温34℃。全市最低气温20℃,最高气温39℃。

今天全市晴到少云,南风为主。明天全市晴转多云,东南风转东北风。后天全市多云间阴,大部地区有小雨,北风不大。

烟台市气象台23日发布天气预报:

继续发布高温橙色预警信号:预计24日白天最高气温,开发区、福山区、蓬莱区、龙口、莱州、招远、栖霞35~38℃,其他区市28~32℃。请注意防范高温天气对户外作业、生产生活等带来的不利影响。

烟台市区,24日白天,晴

到少云,南风3-4级转4-5级,最低气温22℃,最高气温32℃。

25日,多云,东南风转东北风4-5级转3-4级,21~27℃。

26日,多云,北风3-4级,21~28℃。

烟台各区市,24日白天,晴到少云,南风,沿海及内陆3-4级转4-5级。最低气温,沿海

22℃,内陆21℃;最高气温,沿海32℃,内陆38℃。

24日夜间到25日白天,晴转多云,东南风转东北风,海面6级,沿海及内陆4-5级,20~32℃。

25日夜间到26日白天,多云间阴,大部地区有小雨,北风,海面5-6级,沿海及内陆3-4级,20~27℃。

## 新闻链接

新华社天津6月23日电 天津市气象台、天津市健康气象交叉创新中心日前联合发布脑卒中气象风险橙色预警:受暖气团影响,多地出现持续高温天气,此次高温过程持续时间长,诱发脑卒中的气象风险高,提醒公众注意防范。

天津市健康气象交叉创新中心主任、天津医科大学第二医院副院长李新教授建议:

第一,保证每日充足的

## 高温诱发脑卒中风险增高

水摄入量,每天推荐至少摄入1500毫升(肾病患者应酌情限量,室外露天工作者或大运动量者则应酌情增加)。饮食适量增加优质蛋白的摄入,注意补充维生素和电解质。

第二,尽量减少户外活动,根据气温日变化适度调整锻炼时间,推荐选择清晨、傍晚时段,避免高温时段户外活动。

第三,使用空调时,建议室

温调节在26℃左右为宜。每天应保证充足的高质量睡眠,成年人以7-8小时为宜。避免情绪急躁引起血压波动,保持情绪稳定。

第四,老年人群体温调节能力减弱,可适当将空调温度略微调高,维持在27℃左右为宜;特别要注意避免从室外高温环境突然进入低温空调房,或从室外进入室内不要立即打开空调,给身体以适应室内温

度环境的缓冲时间。

第五,伴有高血压、糖尿病、血脂异常等脑卒中危险因素的患者,易发生血压、血糖、血脂等指标波动,应规律监测,如波动较大或控制不佳时,应及时到医院就诊。

第六,出现不适症状,如言语不清、口眼歪斜、肢体无力、行走不稳、剧烈头痛、意识障碍等情况时,请立即拨打120,及时就医诊治。

## 我市开展住宅小区用电充电安全专项检查

本报讯(YMG全媒体记者 杨健 通讯员 高晋)连日来,市安全生产总指挥部深入各区市,对全市所有住宅小区集中开展用电充电设施、消防设施设备安全督导检查。截至6月21日,累计检查住宅小区60个,发现问题隐患307处。

记者了解到,本次专项检查成立2个专项督导检查组,不听汇报,直奔现场,采取查阅资料、现场检查、问题反馈的方式,每个区市至少抽查5个住宅小区。其中,重点检查占用、堵塞、封闭房屋建筑的疏散通道、安全出口及其他妨碍安全疏散的行为。此外,地下车库与建筑的其他区域是否进行防火分隔,安全出口和疏散楼梯是否分别独立设置等,也在检查之列。



## 乐享假日

端午小长假期间,在烟台各景区,来自全国各地的游客们休闲观光,乐享假日美好时光。图为游客在海昌鲸鲨海洋公园观看天幕电影。YMG全媒体记者 唐克 摄



# 快来打卡“垃圾分类齐点亮”有奖励

全国前20名,城市名称就会被点亮

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 张萌 冯昌月)近日,住房和城乡建设部在全国发起了“垃圾分类齐点亮”活动,活动依托微信小程序开展,可根据参与人的ID显示每个城市的参与人数,并按参与率对全国地级城市进行排名。

市城市管理局相关负责人告诉记者,这个活动能够检验一个城市对垃圾分类工作的重视程度,检验城市的凝聚力和组织动员能力,希望广大市民、社会各界积极参与,为城市赋能,共同点亮烟台地标。

记者跟随市城管局工作人员一起参与了活动,发现其有两大特点:一是操作简单。市民搜索微信小程序“垃圾分类齐点亮”,或者扫描二维码,就

可以进入活动。在“分类打卡”点击当天的日期签到,上传自己每天在家进行垃圾分类,或者与垃圾分类有关的照片就能获得能量,再点击“参与点亮”就能将能量贡献给烟台市。二是可玩性高。在小程序主界面中点击“答题”按钮,可以无限次参与答题获得能量。

记者体验后发现,这些垃圾分类游戏设计得非常时尚,轻松玩过几遍后,感觉垃圾分类一点不难,非常好玩。市城管局工作人员告诉记者,目前全国总参与人数达到800万人,当一个城市的参与率进入全国前20名,这个城市的名称就会在游戏地图被点亮。

参与这个活动有三个关键环节:一是准确选择参与点亮

的城市,市民参与活动时一定注意选择点亮的城市是“烟台市”。其次,每天打卡后多做“答题”或互动游戏,这样才能获得更多的能量。第三,获得能量后要“参与点亮”,将能量全部贡献给烟台市,当烟台的城市名称熠熠闪烁时,我们的城市名片在全国会更加闪亮。

为了鼓励全国人民热情参与,本次活动设置了各类奖项。其中一等奖5名,可获得杭州3天2晚垃圾分类活动参观游学体验资格;二等奖50

名、三等奖500名,可获得垃圾分类文创和第19届杭州亚运会相关纪念品;幸运奖10000名,可获得价值10元的移动话费虚拟卡。8月5日活动结束前,累计打卡超过21天的入围参加抽奖。

市城管局为了鼓励市民参与活动,还专门准备了垃圾分类纪念品。当您坚持打卡超过21天后,携带参与活动的手机到市环卫中心垃圾分类科普基地就能领取1份纪念品,咨询电话:6269679。

## 芝罘湾广场码头项目党建共同体成立

本报讯(YMG全媒体记者 金海善 通讯员 赵富贵)为充分发挥党建工作的引领力和廉政建设的保障力,以高质量“大党建”引领项目建设高质量“大发展”,6月16日,中建筑港集团一公司携手蓝天集团港口公司、山东港通监理公司成立芝罘湾广场码头项目“红廉工地”党建共同体。

“红廉工地”党建共同体的成立是芝罘湾广场码头建设的一次全新尝试,以期通过构建多方联动、领域融合的工作新格局,打造“事务共商”“活动共办”“难题共解”工作机制,以标准化“红廉工地”建设为载体,推动“大党建”与工程建设深度融合,真正实现组织力赋能项目建设发展力。

下一步参与部门将以“红廉工地”建设为契机,推进项目建设高质量、高标准、高效率,深化共享协作,实现共创共赢,把芝罘湾项目打造成烟台市标杆项目、精品工程。

