

杨扬:不设限,方得无限



2002年,在盐湖城冬奥会短道速滑女子500米决赛中,杨扬实现了中国冬奥会金牌“零的突破”。20多年后,这位“冰上传奇”活跃在体育、公益、国际体育组织等多个领域。正如杨扬所言,人生不设限,才有无限可能。



去年的北京冬奥会上,杨扬作为火炬手在开幕式上传递火炬。

新华社发

为鼓励世界上所有的人,不分性别、年龄或体育技能的高低,都能参与到体育活动中来,国际奥委会将6月23日设立为国际奥林匹克日。

23日一大早,杨扬带着女儿来到冰场,进行花样滑冰练习。10年前,2013年6月23日,杨扬选在国际奥林匹克日这一天延续冰上梦想——坐落于上海浦东新区三林体育中心的飞扬冰上运动中心启动。10年后,这座冰场已经成为上海市民上冰的首选地之一。

在3亿人参与冰雪运动的大背景下,杨扬不但身体力行带动更多南方人投身冰雪运动,她的孩子也加入进来,享受冰雪运动的快乐。

其实退役以后,杨扬一直在尝试不同事务,从国际滑联理事到国际奥委会委员,从北京冬奥组委运动员委员会主席到世界反兴奋剂机构副主席,从创办公益组织冠军基金到经营飞扬冰上运动中心,她一直用自身经历传递着奥林匹克精神,鼓励着身边人不断突破自己。

“我的工作量最高峰的时期是2015年到2018年,那时我同时在国际奥委会5个委员会里,还有国际滑联理事会,以及北京冬奥组委运动员委员会的工作,加上3岁的儿子和一个刚出生的女儿,那是一段忙得想不起自己是谁的阶段,但这些都是人生宝贵的财富。”杨扬说。

在她看来,人生一直都是在困境中寻找突破。

23年运动生涯,杨扬共经历3届冬奥会。但在第一届长野冬奥会时,作为世锦赛全能冠军,虽然她的目标是奥运会奖牌、甚至金牌,但是她在这届冬奥会参加的两个单项比赛,都因犯规被取消了资格。

“胜利就在眼前,却又如此遥远。”杨扬说,长野失利后,她一度因为年龄、伤病等原因,不确定是否可以再战下一届冬奥会。

但她知道,如果没有尽全力,将无法面对四年后的自己。纠结与挣扎了大概

一个月左右,她开始全力备战2002年冬奥会。

最终四年后,她在美国盐湖城夺得两枚金牌,实现历史突破。

相信“相信”的力量,在杨扬看来,突破有时需要打破观念上的束缚,方能让不可能变为可能。而她在盐湖城之后的许多事例,也在佐证这一点。

2006年是杨扬的最后一届冬奥会,那次她成为中国代表团奥运会开、闭幕式上的首位女旗手。

在2016年参与国际滑联新一届理事选举时,杨扬因为生女儿错过了那个赛季的大部分活动,没机会向各国家和地区协会去推介她的参选理念。但杨扬为冰雪运动做出的贡献、她所具有的影响力以及对事业的执着精神,仍然使她以最高的票数当选国际滑联速度滑冰第一理事,这也是有着100多年历史的国际滑联第一位女速滑理事。

从现代奥林匹克的第一届奥运会没有女运动员参加,到去年北京冬奥会女性运动员参赛比例达45.4%,再到明年巴黎奥运会将首次实现男女运动员同等情况,杨扬认为这些都是变不可能为可能的生动实践。

“我自己经历了从运动员到创业者、到国际组织管理层等的职业道路转变,这当中我必须克服诸多障碍与困难,例如语言、文化、管理经验、社会经验等等。除此之外,作为两个孩子的母亲,我不想放弃事业,生活不可避免地变得更加具有挑战性。但我相信困难也是机遇。以开放、积极的心态,保持好奇心,不设限,困难只会让你变得更好、更强。”杨扬说。

2020年杨扬正式上任成为世界反兴奋剂机构副主席,这是中国人首次进入该机构最高领导层。2022年,杨扬成功连任世界反兴奋剂机构副主席,任期到2025年。

未来可期,始于相信。杨扬表示,奥林匹克带给她无限光荣,退役后又给她机会参与到奥林匹克事业当中,这是一份责任。作为奥林匹克精神的推广者,未来她会继续努力,将奥林匹克精神传递更远、更广,为更多人创造更多可能。

陈国豪锁定状元?



6月23日消息,据有关媒体透露,陈国豪已正式报名参加2023年CBA选秀。

在日前结束的第25届中国大学生篮球联赛男子一级联赛全国总决赛中,广东工业大学87:83力克清华大学,夺得总冠军,陈国豪荣膺总决赛最有价值球员。

此役,陈国豪出战38分28秒,17投9中(三分2中0)、罚球16中12,砍下30分10篮板。

今年CBA选秀第一顺位属于宁波队,很多媒体分析陈国豪或将成为CBA状元秀。胡文

国际奥委会撤销对国际拳联的承认

新华社北京6月23日电 洛桑当地时间22日,国际奥委会召开线上全会,决定根据执委会的建议,撤销对国际拳联的承认。

拳击从1904年开始就成为奥运会比赛项目,但由于治理、裁判、财务、职业道德等问题,国际奥委会于2019年暂停了对国际拳联的承认,并在之后取消了该机构运行东京奥运会和巴黎奥运会拳击项目比赛的资格。

国际奥委会要求国际拳联进行一系列改革,但本月初公布的报告显示,国际拳联未能达到国际奥委会设定的条件。因此,国际奥委会执委会建议国际奥委会全会撤销对国际拳联的承认。

为了保护拳击运动员和拳击项目的利益,国际奥委会全会决定接纳执委会的建议,在明年的巴黎奥运会上依旧保留拳击项目。

国际奥委会曾对奥运会项目进行增减,以使比赛更贴近年轻观众。然而,撤销对一个国际单项体育联合会的承认,还是很不寻常的。

上海帆船赛将于2024年举行

新华社上海6月23日电 23日,2024上海帆船公开赛新闻发布会在上海举行。上海帆船公开赛是上海体育创立的又一项全新自主品牌赛事,赛事计划于2024年3月、4月间在黄浦江上举办。

组织者表示,上海帆船公开赛旨在打造成为兼具专业竞技与公众参与的国际帆船赛事。首届赛事拟设置J80帆船和诺卡拉17级双体水翼船两种

竞赛船型。

上海与帆船有着深厚渊源。1873年在黄浦江上举行的首届“上海杯帆船赛”,成为近代中国帆船运动的最早启蒙;20世纪60年代,上海成立了正式的帆船组织,成为全国最早开启新中国帆船运动的先行城市。2012年,上海运动员徐莉佳在伦敦奥运会上取得金牌,将中国竞技帆船带入新高峰。

“上海,正在引领高质量的帆船生活方式,正在引领帆船大众化、规模化和产业化的发展。”中国帆船帆板运动协会副主席兼秘书长刘卫东说。

上海市体育局副局长罗文桦表示:“上海是一座因水而生、因水而兴的城市。在黄浦江上,体育赛事也不能缺失。相信在不久的将来,上海与水相关的体育赛事会越来越多,越来越好。”

回龙山功德园公墓 福缘殡仪一条龙

电话: 0535-6757528/6757538

莱山区解甲庄镇沟头店村东 563、605、560路公交直达

山东省民政厅批准的大型园林化、艺术化永久性合法公墓

24小时 服务电话 400-0785-789

生前契约 提前规划 身后无忧



分类信息

刊登热线
6630888

生活广场
刊登热线:6630888

家政服务

恒誉家政 13953528652
擦玻璃、家电维修清洗、水电暖维修
疏通下水道、小时工、护工、保姆、月嫂、保洁

欢迎刊登

搬家服务

海港搬家 6268899 移空
二十年老字号

分类信息

商务广场

刊登热线:6630888

供求信息

关注月刊谢谢喵!
live.bilibili.com/22625077

小小投入 一呼百应

刊登热线:6630888