

# 全球“烧烤”持续 减排刻不容缓

去年夏天，多国经历极端高温天气，不少地方气温创新高。今年全球“烧烤”势头依然不减。欧盟气候监测机构哥白尼气候变化服务局日前表示，6月初的全球平均气温为有记录以来同期最高。高温引发的极端天气及相关灾害在全球多地显现，如同一次次警示信号，提醒人们地球正迅速接近气候变化临界点，各国再不团结协作、采取紧急行动应对气候变化，未来一些地区极端气候事件可能成为常态。

## 高温干旱全球肆虐

5月以来亚洲多地气温接连“爆表”，例如泰国曼谷气温一度高达41摄氏度；老挝、越南则分别录得43.5摄氏度以及44摄氏度以上高温。

哥白尼气候变化服务局在一份报告中指出，2022年气候危机已对欧洲产生“可怕”影响，大范围热浪导致欧洲经历了有记录以来最热的夏季之一，干旱重创旅游业和农业，预计2023年欧洲地区还将遭遇干旱。

一项基于卫星数据的研究显示，欧洲自2018年以来一直遭受严重干旱影响，2022年的历史性干旱更是耗尽了欧洲地表和地下水水库，使其至今难以从这种“赤字”中恢复过来。

北美洲也遭遇高温天气。在美国南部得克萨斯州、佛罗里达州等多地，不少城市不得不开放避暑中心供人们纳凉。美国紧急事务管理部门预测，热浪或将在南部引发暴雨、狂风、龙卷风等恶劣天气。加拿大持续受野火影响。今年以来，加拿大野火过火



5月，泰国遭热浪侵袭，行人在曼谷街头用伞遮阳。

面积总计超过4.7万平方公里，使得今年成为加拿大进入21世纪以来野火火灾最严峻的年份。

与此同时，极端天气带来罕见规模与频率的灾害。洪涝、暴雪、沙尘暴等气象灾害越来越频繁地影响人们的生活。地球上的各个角落都在刷新着纪录。

## 厄尔尼诺备受关注

美国国家海洋和大气管理局今年6月8日发布警报，指出厄尔尼诺现象已经出现，预计持续到冬季，可能会发展为中度厄尔尼诺现象或强厄尔尼诺现象。

厄尔尼诺是太平洋赤道中东部海域水温异常升高引起的一种气候现象，会导致全球气温和降雨模式变化，通常干旱少雨的地区可能发生洪涝，而某些多雨的地区可能出现干旱。它平均每两至七年发生一次，通常持续9至12个月。

厄尔尼诺现象对全球气温的影响通常在它出现后一年内显现出来，因此本次厄尔尼诺现

象对气温的影响可能在2024年最明显。

## 减排行动迫在眉睫

气候变化带来的影响日趋显著，触及地球生态系统众多方面。例如海洋，据中国气象局气象科学科普工作室的专家介绍，随着二氧化碳排放越来越多，海洋每年吸收约22%的二氧化碳排放，这就造成了海水酸性比工业时代初期增加了26%，使许多地区的海洋生态系统退化，在一些海域，因此出现了大面积的珊瑚白化现象。

为应对气候挑战，减排已成为国际社会一个焦点议题。今年4月，联合国政府间气候变化专门委员会发布报告，呼吁各国采取深入、快速和持续的碳减排行动，减缓气候变化带来的影响。

今年4月22日世界地球日当天，联合国秘书长古特雷斯在视频致辞中呼吁国际社会加快气候行动，同时敦促各国政府在保护环境方面发挥重要的引领作用。据新华社

# 午睡或有助延缓大脑衰老

《参考消息》日前刊登源于英国《每日电讯报》网站的报道《最新研究：午睡可使大脑衰老延缓7年》，报道摘要如下：

一项新研究表明，日间小睡可能会减缓大脑萎缩，把大脑衰老延缓多达7年。

过去多项研究已表明，午睡可以改善大脑表现，也可以美容养颜，但几乎没有证据表明日间小睡如何提高大脑的表现。

进行这项新研究的伦敦大

学学院的科学家们发现，习惯性日间午睡与脑容量更大之间存在一定的因果关系。从近40万名年龄在40岁至69岁之间的英国人中收集的信息显示，生来就喜欢睡午觉的人脑容量更大，相当于可将大脑衰老延缓2.6年到6.5年。

脑容量即颅骨内腔容量大小，与良好的认知健康和痴呆症风险低有关。

研究报告第一作者、博士生

瓦伦蒂娜·帕斯说：“这是首个试图解开习惯性午睡与认知和大脑结构之间因果关系的研究。”

资深研究员维多利亚·加菲尔德博士说：“希望这类研究能证明午睡对健康有好处。”

研究小组在发表于美国《睡眠健康》杂志的论文中还说，午睡与脑容量之间的这种关联或许也意味着，午睡“可以通过弥补睡眠不足来预防神经组织退化”。据新华社

# “御花园里话养老”系列文章 御花园里的不老女神——柳钟琴

作者：孔战红

提起柳老师，御花园的老人充满敬意与感动。柳老师今年已经89岁了，她的老伴94岁。两年前，她和老伴一起住进养老福地——烟台高新区御花园老年养护中心。在此之前她和老伴曾经换过4家养老院，都不甚满意，后经朋友介绍和体验，她果断决定入住御花园，在此地度过余生。

柳老师的丈夫身患阿尔茨海默病，19年来，由轻转重，现在已经发展到没有记忆，不能自理，需要鼻饲吸管进餐，多次病危抢救，死里逃生。近亲和朋友都劝她放弃老伴的治疗。她的老伴过去那么健康开

朗，曾经是东方医院的主治大夫，是自己最亲爱的人，夫妻恩爱多年，她无论如何不忍撒手让老伴离去！她深知以后老伴给自己的压力很大，但是对老伴的深厚感情，执子之手、与子偕老的信念，让她坚定决心，心无旁骛，让老伴生命之烛不灭，希望奇迹能够发生。

就这样，19年来，柳老师竭尽全力，夜以继日地伺候，其老伴

虽然长年卧床，无法言语，双眼依然有神，仍然保持着平静的微笑和红润的面容。这样长年的细心照顾，柳老师自己的身体也逐渐衰弱，但她无怨无悔。

柳老师退休前多年从事语

## ● 龙卷风再袭美国 得州3人死亡

据美国媒体报道，美国中南部得克萨斯州西部小镇马特多21日晚遭遇龙卷风袭击，造成至少3人死亡、多人受伤，救援工作已经展开。

报道说，龙卷风导致小镇电力供应中断，多座住宅、商店、仓库和农田受损，多辆18轮大卡车在龙卷风中倾覆。得州交通部门说，由于龙卷风造成破坏，小镇

以西一条高速公路无法通行。美国气象部门当天在得州多地发布龙卷风和雷暴天气预警。

自6月中旬以来，得州大部分地区热浪持续，雷暴天气引发多地断电，使当地更加暑热难耐。

6月15日，得州北部城市佩里顿遭遇龙卷风袭击，造成3人死亡、数十人受伤。据新华社

## ● 芬兰小岛推“无手机暑假”旅游

人们越来越离不开智能手机，就连度假海滩上也随处可见“低头族”。芬兰一座小岛独辟蹊径，推出“无手机暑假”旅游项目，要求游客莫玩手机、专心度假。

据美国有线电视新闻网21日报道，乌尔科-塔米奥岛是芬兰热门旅游景点，岛上没有常住居民，游客可以尽情欣赏多种珍稀鸟类和植物，夜间住帐篷或木屋。经营该岛旅游业的公司表示，希望游客专心投入大自然的怀抱，也可以聊

天、建立人际关系，反正就是别独自刷手机了！

“关闭手机、探索大自然、与岛上其他面对面交流，这样肯定有助你改善情绪、调节身心。”芬兰卫生与福利研究所心理学家萨丽·卡斯特伦说，“我们总是花无数小时刷社交媒体，如今歇歇手，便能有更多时间接触新事物。”

不过，游客关手机纯属自愿，岛上并不会动用强制手段。据悉，岛上手机信号正常，对游客而言无疑“时时刻刻构成诱惑”。据新华社

## ● 冰岛暂停捕鲸 动物权益组织欢迎

冰岛政府日前宣布，出于“保护动物福利”的考虑，该国8月底前暂停允许捕鲸，即日起生效。

冰岛食品、渔业和农业部长斯万迪丝·斯瓦瓦尔斯多蒂尔当天在一份声明中说，政府“已决定暂停捕鲸”至8月31日。

据法新社报道，此前冰岛政府委托相关机构所做报告指出，捕鲸不符合冰岛动物福利法。冰岛食品兽医局对捕杀须鲸活动的监测发现，从动物福利法的主要目的来评判，鲸鱼从被捕捉至死亡的过程太长。食品兽医局发布的视频记录了长达5小时的捕杀过程中鲸鱼的痛苦经历。

目前冰岛每年的捕鲸配额为209头长须鲸和217头小须鲸，但随着鲸鱼肉市场逐渐萎缩，捕鲸量已大幅下降。冰岛目前只剩一家捕鲸公司，其捕鲸许可证也将于今年到期。冰岛捕鲸

季为每年6月中旬至9月中旬。随着捕鲸活动暂停至8月底，今年这家公司可能不会在捕鲸季快结束时再出海捕鲸。

据法新社报道，6月初公布的一份冰岛民意调查显示，51%的受访者反对捕鲸，只有29%的人赞成。

目前只有冰岛、挪威和日本三个国家允许商业捕鲸，这一活动受到广泛反对。一些环保和动物权益保护组织对冰岛暂停捕鲸表示欢迎。国际善待动物协会称，这一决定是“对鲸鱼关爱保护方面的重要里程碑”。

国际善待动物协会欧洲地区主管鲁德·汤姆布罗克呼吁冰岛政府出台永久捕鲸禁令。他还表示，鲸鱼面临海洋污染、气候变化、渔网缠绕和船只撞击等许多严重威胁，停止残酷的商业捕鲸是道德的结论。据新华社

推荐名人歌唱家，跟着视频学唱。

柳老师还有多方面的爱好，写诗词、打太极，让自己老有所为，成为不向命运低头的坚强女人，浑身散发着多才多艺的艺术气质，成为御花园的不老女神，也是年轻人学习的榜样！这正是——

柳琴老人意志坚，不离不弃十九年。

为爱奉献改命运，高龄仍然做贡献！

养老需求如排山倒海般到来，养老床位，越来越贵，准备养老，越早越好。御花园老年养护中心尊老热线：7399999。