

陈雨菲：感谢陈雨菲战胜了陈雨菲



新华社北京6月19日电 “感谢陈雨菲战胜了陈雨菲。”18日拿下印尼羽毛球公开赛冠军后，这位国羽头号女单这样说。日前陈雨菲接受了记者专访，讲述她对信念和团队的理解。

信念制胜

最近一个月说起羽毛球，话题很难绕开苏迪曼杯。半决赛中，输给世界第一山口茜、为队伍丢掉一分的陈雨菲迎来外界尖锐的批评。

“看到很多声音，看到很多评论。我告诉自己，那些人并不真正了解我，只有我自己知道我全力以赴了。”承受着生理期的强烈不适，不怎么在乎负面言论的她这一次格外委屈，因为自己最珍视的“信念”受到了质疑——

“我没有那么好的先天条件、得天独厚的身体能力。有点小天赋，但也到不了天才少女的地步。能打到今天，靠

的就是我的信念、决心和拼劲，靠的就是不逃避任何困难的勇气，这是我的天赋，我相信我可以做到极致的天赋。”陈雨菲在社交媒体上说。

那一晚，队里所有人都跟她说没关系，“还有我们在”。那一晚，目睹男双实现大逆转，她深受感动，也倍感鼓舞，“绝望的时候，只要自己不放弃，就一定会有转机”。

第二天，陈雨菲带着“更坚定的思想”站上赛场，不断暗示自己“我可以”。2:0，身体状况依然不佳的她干脆利落地击败近期手感火热的韩国名将安洗莹，为中国队锁定冠军。

做足准备

没有人想在团体赛掉链子。在陈雨菲的词典中，“团队”更是有别样的意义。

“是团队培养了我，选择了我，成就了我，没有团队就不可能有今天的我。整个团队构成了我职业生涯里的每一天，有帮助我的教练，有帮助我成长的哥哥姐姐，还有帮我治疗的医生和后勤人员。没有他们，我就不可能作为陈雨菲在场上打球。我对团队里每个人都是有责任的，我不会轻易放弃任何一场他们帮助我站上赛场的比赛。”

大家眼中的“一姐”并不觉得自己是队里“最厉害”的女单运动员。陈雨

菲称自己只是相对稳定，与外国(地区)选手对战成绩较好。

当然，25岁的她也做足了准备，在巴黎奥运会上为国羽担起重任。她志在卫冕，“虽然我现在各方面状态不在最佳，但跟主要对手互有胜负，所以我有信心”。未来一年，她打算继续强化体能和力量，技术上更加突出进攻，提升速度。

对羽毛球而言，亚运赛场同样竞争激烈。再过3个月，杭州姑娘将在真正意义上的“家门口”开启亚运之旅。她希望自己不要背负太大压力，更好地在主场展现自己。

陈国豪：成功其实只是偶然

新华社广州6月20日电 接近夏至日，正午的太阳直射着北回归线附近的广州大学城，广东工业大学校园，人声鼎沸。

在全校师生的簇拥中，陈国豪高举金光闪闪的冠军奖杯，“MVP, MVP, MVP……”呼喊声经久不息。第25届中国大学生篮球联赛男子一级联赛(CUBAL)全国总决赛，广东工业大学87:83击败卫冕冠军清华大学。整场比赛，陈国豪拿下30分10个篮板，总决赛MVP当之无愧。

成长

1999年，陈国豪出生在广东揭阳的一个小镇上，初中之前都是在家乡打“野球”，但他出色的天赋被同为潮汕人、当时担任广东工业大学篮球队主教练的刘伟浩看中，初三开始正式篮球训练。

2015年，读高中的陈国豪飞速成长，2017年，陈国豪作为主力球员跟随广东队获得全国中学生运动会冠军，2018年，即将毕业的陈国豪被多家名校相中，甚至还有CBA球队向他抛来了橄榄枝。面临人生抉择，因为恩师，陈国豪毅然选择了广工。

“我很喜欢广东工业大学，更重要的是为了刘伟浩教练。每个选择都没有后悔，只是一步一步尽自己最大能力做好。”陈国豪说。

痛苦

“成功只是偶然，失败才是主旋律。”在今年CUBAL东南赛区战罢后，陈国豪曾这样感慨。

是什么让一个大学还未毕业的小伙子，有如此的沧桑感？

2020年，广工因为消极比赛止步小组赛；2021年因疫情，广工未能出战八强赛；2022年，广工一路杀入决赛，却以三分之差惜败清华。

2022年广工的痛，陈国豪最痛。决赛中，他在第四节一开始就因为吃到第五次犯规被罚出场，眼睁睁看着球队在最后一分钟倒下。

一年后的决赛，面对同样的对手，几乎打

2018年3月，陈国豪在广工的篮球高水平运动队招生体育专项测试中拿到了最高的97.63分。

大学在向他招手，然而命运却在此时开了一个玩笑——陈国豪竟然因为没有按要求报名参加国家体育总局统一组织的运动训练体育专业单独招生文化课考试，错过单招机会，只能留在高中复读一年。

这一年，对陈国豪来说，是如此漫长的煎熬，他没有蹉跎岁月，而是卧薪尝胆，磨砺球技。2019年，20岁的陈国豪才如愿走进大学校园。

满全场的陈国豪，在技术统计的犯规一栏中，数据是“0”。

“今年的比赛一直都在控制犯规，所以这也是养成的一个好习惯，就是不下手去犯规，因为去年确实太可惜了。”陈国豪说。

16日的半决赛结束后，赛事组委会为今年毕业球员举办了“退役仪式”。在现场球迷的见证下，陈国豪手捧鲜花在赛场中央动情地说：“大学4年一晃而过，看着一批批队友从身边退役，我也终将迎来这一天。4年青春，我历经了球队的低谷与巅峰，有遗憾有惊喜也有很多不舍，这会是我人生中最宝贵的一段回忆。”



烟台两小将随队赴欧洲拉练

将参加下月举行的U19女篮世界杯



本报讯(YMG全媒体记者 孙朝军)烟台两位篮球小将初慧萱和李文霞19日跟随国家女篮二队抵达意大利进行拉练。国家女篮二队此次前往欧洲拉练，备战7月15日至23日在马德里举行的2023U19女篮世界杯。国家女篮二队身处D组，同组的对手有埃及队、加拿大队和捷克队。

本月初，中国篮协公布了U19国家女篮二队集训名单，烟台初慧萱和李文霞同时入选。初慧萱告诉记者，国家女篮二队自2023年1月起开启了驻训封闭备赛，至今已有近半年时间。6月15日，中国篮协主席姚明来到集训基地，观摩队伍技战术练习结束后，为即将出征U19世界杯的队员们加油鼓气。姚明表示，希望队员能够认真训练、享受即将开始的比赛，在赛场内外加强与国际高水平运动员的交流。姚明让她们时刻记住要团结一致，有团队力的整体一定是最有战斗力的。

芝罘区体校篮球教练韩君接受采访时表示，初慧萱和李文霞都是在2014年9月进入芝罘区体校跟他学习篮球的。韩君是从莱山区的中小学篮球比赛中发现了李文霞这棵好苗子，她身体条件好、运动能力强，训练刻苦认真，一年后被输送至烟台市体校，师从赵丕国老师。初慧萱性格内向不善言辞，2013年4月还在幸福小学读书时，韩君发现她具备男孩子的韧性，拼劲足，于是选入区体校训练。两年后，初慧萱的控球意识、场上比赛的大局观得到充分提升，之后也去市体校跟随赵丕国训练。

在去年9月举行的亚洲U18女篮锦标赛半决赛中，中国队末节顶住日本队的反扑，以54:51惊险胜出，两队奉献了一场高强度防守的比赛。那场比赛中，初慧萱打满全场，10投7中，贡献全场最高的18分，李文霞得到15分。在决赛中，中国队55:81不敌澳大利亚队，获得亚军，但也获得了今年U19女篮世界杯参赛资格。

莫梓维突破自我终夺冠

新华社无锡6月19日电 时隔11年，亚洲击剑锦标赛的男子花剑个人冠军再次被中国队收入囊中。

19日的2023年击剑亚锦赛男花个人赛决赛，中国队的莫梓维以15:9击败韩国选手河泰圭问鼎冠军。命中制胜一剑后，莫梓维摘下面罩躺倒在剑道上，仰天长啸，庆祝夺得自己的首个国际大赛冠军。这块金牌中国男花队盼了很久，赛后的混合采访区里，教练组的周志乐一脸如释重负的表情，向记者比了个“11”的手势。中国队上一次拿下亚锦赛男花个人冠军，还是2012年的雷声，如今他已是国家队的教练员。

