



今天市区天气
晴间多云
北风3-4级
19~26℃



明天市区天气
晴
北风短时南风3-4级
20~28℃



后天市区天气
晴
北风转南风3-4级
20~28℃

今天市区最高气温26℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)

昨日,全市以东南风为主,市区最高气温23℃。全市最低气温17℃,最高气温28℃。

今天夏至,是二十四节气中的第10个节气。今天全市晴间多云,北风不大。明天全市晴间多云,北风短时南风。后天全市晴到少云,北风转南风。

烟台市气象台20日发布天气预报:

烟台市区,21日白天,晴间多云,北风3-4级,最低气温19℃,最高气温26℃。

22日,晴,北风短时南风3-4级,20~28℃。

23日,晴,北风转南风3-4级,20~28℃。

烟台各区市,21日白天,晴间多云,北风,

沿海及内陆3-4级。最低气温,沿海19℃,内陆18℃;最高气温,沿海26℃,内陆31℃。

21日夜间到22日白天,晴间多云,北风短时南风,海面5-6级,沿海及内陆3-4级,18~35℃。

22日夜间到23日白天,晴到少云,北风转南风,海面5-6级,沿海及内陆3-4级,19~36℃。

60名幼儿园小朋友跟着医生学刷牙

“健康口腔·微笑成长”烟台市第十六届健齿小明星大赛正式启动



小朋友们直呼学到了保护牙齿新知识

“小朋友们,你们知道怎么做才能让自己的牙齿保持白白净净的?”“白天吃完东西要记得漱口,早晚一定要记得刷牙……”“牙齿上黑黑的洞是怎么形成的?”昨日上午,烟台市口腔医院口腔预防科主治医师刘程用提问的方式,巧妙地开始了牙齿健康知识的讲解,她的每一个提问都得到了在场小朋友的踊跃回答,轻松愉快的互动中,小朋友们学到了爱牙护齿的知识。

随后,刘程医生现场教授、示范正确

的刷牙方法,并和小朋友一起完成3分钟正确刷牙。“将牙刷头与牙齿表面呈45°角,斜放并轻压在牙齿和牙龈的交界处。接下来,在牙龈和牙齿交界处轻轻打圈儿,确保每个牙齿的表面都被刷到,刷完牙齿外面还要刷牙内侧面和牙齿咬合面……”在医生的讲解下,小朋友们实际操作后纷纷表示学到了正确刷牙的方法。“我以前刷牙是妈妈教的,没有在牙齿上打圈儿刷,今天听了医生的讲解感觉这样刷得更干

净。”大一班小朋友刘克林说。

除了口腔健康知识和刷牙方法的讲解,烟台市口腔医院医生还现场为60名小朋友进行了口腔健康检查,并和小朋友一起制作爱牙创意粘贴画。同心幼儿园园长王琪告诉记者,多数家长和孩子日常口腔保健知识仍然有欠缺,通过这样的活动能够让孩子们学习到正确的刷牙方法,了解到口腔健康知识,这对于孩子和家长来说非常有帮助。

今年增加线上PK大赛和健康知识答题活动

健齿小明星活动已成功举办15届,连续多年携手幼儿园进行口腔健康促进活动以来,烟台市口腔医院口腔预防科医生朱宁看到了很多令人欣喜的变化。她告诉记者,现在家长和孩子在牙齿保护上有了很大提升,现场小朋友对口腔卫生知识回答得非常积极,了解的知识面

也比较广,说明现在家长们也很注重口腔健康教育,“希望通过我们的活动,促进更多人了解口腔保健知识,大家的牙齿都越来越健康、漂亮”。

烟台市口腔医院口腔预防科主任夏龙亮介绍,今年的健齿小明星大赛活动除了会开展像这场携手幼儿园进

行的幼儿口腔健康促进活动外,还创新设置了21天科学有效刷牙线上PK赛及健康知识网络有奖答题,希望市民踊跃参与,通过系列活动进一步促进全市儿童的口腔健康,同时也带动家庭成员增强爱牙护齿意识,进而提高全市人民的口腔健康水平。

职工长护险保障范围是什么?

咨询:个人账户金的划入标准是多少?

答复:个人账户金按照“效率优先、兼顾公平、适当照顾老年人”的原则,按以下标准划入:35周岁以下(不含35周岁)在职职工月划入额=本人月缴费工资×2.15%;35周岁以上至45周岁以下(不含45周岁)在职职工月划入额=本人月缴费工资×2.35%;45周岁以上在职职工月划入额=本人月缴费工资×2.7%;退休人员月划入额=本人年龄×1.5元。

咨询:职工长期护理保险保障范围有哪些?

答复:长期护理保险重点保障长期处于失能、失智状态的参保职工与基本生活密切相关的医疗护理等所需服务和日常生活

活照料费用,分为“基础护理费用”和“日常照护费用”。

“基础护理费用”主要是指与医疗护理密切相关的护理费用,包括诊疗费、护理费、巡护费等费用。“日常照护费用”主要是指参保职工发生的与日常生活照料相关的费用,包括生活护理指导、洗发、擦浴等。

咨询:如何在线为他人代办异地就医备案登记?

答复:“烟台市医疗保障局”微信公众号及国家医保服务平台APP(仅支持办理跨省异地就医备案业务)均支持为他人办理异地就医备案业务。

“烟台市医疗保障局”微信公众号办理

流程:点击用户中心—个人账号管理—添加成员,填写备案人信息后,选择扫脸登录或短信验证登录,登录成功后切换为备案人账号,进入“异地就医备案”模块,为他人代办异地就医备案业务。

“国家医保服务平台”APP办理流程:依次点击异地就医—异地就医备案申请—为他人备案—就医地选择—参保险种—备案类型—选择家庭成员,选择已绑定家庭成员(未绑定的,需先添加家庭成员)后,点击“开始备案”,在线填写备案信息并提交,即时查看备案结果。

咨询:烟台职工去省外分娩需要办理哪些手续?

答复:生育保险实行定点医疗制度。除急诊、急救外,参保女职工进行产前检查、住院分娩、计划生育手术,应到统筹区域内定点医疗机构就诊;异地工作或回原籍到统筹区域外非定点医疗机构就诊的,可通过烟台市医疗保障网上服务系统单位端申请办理“异地生育登记”,或到参保地经办机构进行“异地生育登记”。 张孙小娱 衣宝萱



中国医保 一生守护