

# 美国未成年人药物或手术减肥增多引担忧

## 一旦停药往往会体重反弹,使用减肥药还需警惕潜在副作用

美国儿科学会今年1月发布指南说,12岁及以上肥胖症患儿可考虑药物治疗、13岁及以上肥胖症患儿可考虑手术治疗。此后,美国未成年人使用药物或手术治疗肥胖症的情形激增。一些专家认为,药物或手术减肥对未成年人而言隐患较多、弊大于利。

据美联社17日报道,游说团体“美国心理卫生学会”痛斥美国儿科学会的上述建议“危险”“令人痛心”,担忧这会增加未成年人饮食失调等状况。社交媒体上不少声音说,很多孩子肥胖是由于经常吃垃圾食品和玩电子游戏,家长和医生却“图省事”,用药物和手术解决肥胖,甚至有人批评家长这样做“无异于虐待儿童”。

美国斯坦福大学医学院儿童肥胖症治疗专家珍妮·普拉特等人注意到,自美国儿科学会发布指南以来,接受药物或手术治疗的未成年

肥胖症患者数量大幅增加。研究显示,手术或能令未成年肥胖症患者减重四分之一至三分之一。在加利福尼亚州一个案例中,肥胖症少年约翰·西蒙14岁时体重已达195公斤,常年承受关节疼痛、睡眠呼吸暂停症、焦虑等折磨,最终接受缩胃手术,使体重减少68公斤。

不过,普拉特提醒,接受这类手术的未成年患者中,大约25%

会体重反弹,以致需要接受进一步治疗。

在明尼苏达州一个案例中,中学生爱德华·肯特体重136公斤,罹患脂肪肝,在美国儿科学会发布指南不到一个月后开始用药减肥,目前已减重18公斤。他母亲描述,药物使儿子迅速失去食欲,“就像关灯一样”。

一些研究显示,未成年人服用药物减肥,一旦停药往往会体

重反弹。不少专家还提醒,孩子使用减肥药需要警惕潜在副作用,例如胆结石、胰腺炎等。

波士顿儿童医院内分泌专家戴维·路德维希认为,虽然越来越多的新式减肥手段“令人们兴奋不已——这情有可原”,但是非药物、非手术的减肥方式也非常重要,不应偏废,“特别是对儿童而言,节食和运动必须是防范、治疗肥胖症的核心手段”。

据新华社

重反弹。不少专家还提醒,孩子使用减肥药需要警惕潜在副作用,例如胆结石、胰腺炎等。

波士顿儿童医院内分泌专家戴维·路德维希认为,虽然越来越多的新式减肥手段“令人们兴奋不已——这情有可原”,但是非药物、非手术的减肥方式也非常重要,不应偏废,“特别是对儿童而言,节食和运动必须是防范、治疗肥胖症的核心手段”。

据新华社

# 苏丹冲突双方再次达成停火协议

苏丹武装部队与快速支援部队代表17日在沙特阿拉伯吉达达成72小时停火协议,停火从喀土穆时间18日早晨6时开始。

据沙特媒体报道,苏丹冲突斡旋方沙特和美国17日宣布了协议内容。根据协议,冲突双方同意在停火期间停止在苏丹境内的一切军事行动,允许苏丹境内的人员流动和运送人道主义物资的援助活动。

沙特和美国在当天发布的

一份声明中呼吁冲突双方切实履行停火协议。声明说,如果冲突双方违反协议,斡旋方将考虑推迟在吉达举行的冲突方之间谈判。

苏丹卫生部17日在其脸书账号上发表声明说,苏丹首都喀土穆南部当天遭遇空袭,至少有17名平民在空袭中丧生。

目击者称,苏丹武装部队对喀土穆南部地区进行了密集轰炸,快速支援部队则用防空

高射炮进行回击。

4月15日,苏丹武装部队与快速支援部队之间爆发武装冲突。武装冲突起始于喀土穆南郊,后迅速蔓延至喀土穆全城和其他各州。冲突双方经国际斡旋曾数次达成停火协议,但未得到落实。

国际移民组织数据显示,冲突已导致近200万苏丹人流离失所,其中约47.6万人逃至包括埃及在内的邻国避难。

据新华社



## 菲律宾渡轮海上起火 120人尽数获救

菲律宾一艘渡轮18日在中部海域航行途中起火,海岸警卫队说,120名乘员全部获救。

海岸警卫队说,“希望之星”号渡轮有55名船员,搭载65名乘客,从锡基霍尔岛前往附近的保和岛,18日拂晓起火。

菲律宾海警发布的一些照片和视频显示,“希望之星”号船尾两层甲板燃着大火,冒出黑烟。海岸警卫队消防员在另一艘船上用高压水枪灭火。

海警上午10时左右宣布扑灭大火。发言人乔伊·古马泰在一份

声明中说:“渡轮所有登船人员安全。”获救人员被送往保和岛港口城市塔比拉兰。

起火原因尚不清楚,调查正在进行。两艘参与灭火和救援的海警船暂时停留在事故发生海域。

菲律宾由7600多个大小岛屿组成,渡轮是重要交通工具。按照路透社和美联社说法,菲律宾经常发生海难,尤其在偏远省份,原因包括海上风暴频繁、许多船舶超期服役且维护不善、渡轮经常超载以及安全监管不力。

据新华社

# 新疆独库公路恢复通车迎客



盛夏时节,独库公路在新疆天山深处蜿蜒向前。6月18日,在结束了近半年的“猫冬”后,独库公路正式恢复通车,迎接八方游客。

全长561公里的独库公路,沿途经过峡谷、冰川、湖泊、草原、森林、戈壁等多种景观,其中有280多公里路段在海拔2000米以上。受山区降雪、结冰等自然因素

影响,独库公路每年只开放5个多月,每到旅游旺季,慕名穿越独库公路的游客都会大幅增加。

湖南长沙游客肖桂香十几天前就来到新疆游玩。在领略了火焰山、天山天池等美景后,她把此行的重点放在了独库公路上。“我相信亲眼见到的独库公路美景会比朋友圈里的任何照片都美。”

据新华社

肖桂香说。

独山子区公安局交通警察大队提示,独库公路通车后,行驶车辆增多。请各位车主出行前做好车辆检查,确保车辆性能正常;在山区道路驾驶,要集中精力,谨慎驾驶,控制好车速,确保视线良好;道路拥堵时请耐心等待,依次排队通行。

据新华社

# 云南破获特大贩卖运输毒品案

云南德宏边境管理支队近日对外通报称,该支队成功破获一起特大贩卖运输毒品案,缴获冰毒226.7公斤,抓获犯罪嫌疑人3名。

今年5月,该支队在开展物流寄递业阵地控制、对可疑物件进行排查时,发现一个从

德宏傣族景颇族自治州发往保山市的水箱收货地址模糊,且重量超出该规格水箱的正常重量。经对水箱进行检查,确定内部藏有大量毒品。随后,在警方布控下,该水箱被正常发往原收货地址。

5月27日,3名男子驾驶大

货车来到保山某物流城,将藏匿有毒品的水箱取走后,驾车向昆明方向行驶。专案组部署警力在高速入口实施抓捕,成功抓获犯罪嫌疑人3名,并从该货车运载的水箱内查获冰毒226.7公斤。目前,案件正在进一步办理中。

据新华社

## “第一例”孤独症患者去世

据美国有线电视新闻网17日报道,特里普利特15日在位于密西西比州福里斯特的家中平静去世,葬礼定于19日举行。

美国约翰斯·霍普金斯医院儿童心理学家利奥·坎纳1943年发表论文,首次列出孤独症的表现,并将其作为单独一个门类的疾病予以命名。坎纳在那篇论文中介绍了特里普利特患孤独症的情况,称特里普利特为“第一例”确诊患者。

特里普利特很早就出现孤独症症状,例如:不回应母亲的微笑和声音、不跟别的孩子玩、言语古怪。1938年,他5岁时,父母带他去找坎纳看病。坎纳感觉特里普利特的病症不属于医学教科书上讲的任何一种疾病。他后来又遇到一些与特里普利特患病情况类似的孩子,在对这些孩子的病症开展研究后发表了上述论文。

在家人和社区的关爱支持下,特里普利特精彩地过完一生。父母耐心地教他说话、学会照顾自己。当地人知道他有些特别,但对待他无不友善。他像正常孩子一样上了中学,又念了大

学,获得学士学位。1958年,他在大学毕业后进入福里斯特银行工作,在那里工作了一辈子。特里普利特的父亲是这家银行的主要股东。

特里普利特的侄子奥利弗说,特里普利特的经历给有孤独症孩子的家庭带来希望,让他们看到孤独症孩子也可以有快乐的人生。

特里普利特喜欢数数和测量,心算两三位数的乘法比计算器快。他喜爱音乐,天生一副好耳朵,两岁半时能丝毫不差地唱出母亲只唱了一遍的歌。他还喜欢打高尔夫球和旅行。英国广播公司曾在关于他的报道中说,他独自去过美国很多地方,还去过十几个国家。

两名作家根据特里普利特的经历写了一本书《不同的音调:孤独症的故事》。这本书登上过《纽约时报》畅销书排行榜,后来被拍成同名纪录片。

特里普利特的父母和弟弟均已过世。

据新华社