

亚运火种汇聚文明之光

从太阳表面出发，行进1.5亿公里，历时8分多钟，跨越太空，奔向地球，无数粒光子驰奔，聚焦，引燃。刹那间，采火棒端口腾起热焰。15日上午，照耀在良渚古城遗址上的初夏的一束阳光，在天地之间凝结成杭州亚运会的火种。100天后，火种生发的亚运圣火，将为体育健儿照耀出一条拼搏奋进之路。

中国的远古神话里，就有“燧人氏”钻木取火的传说。在人类发展史上，火为人类驱散了黑暗、寒冷和凶兽，改变了人类茹毛饮血的饮食习惯，催生了原始的农业和手工业。火“第一次使得人支配了一种自然力，从而最后与动物界分开”，可谓人类文明的重要源泉。薪火相传也就成为文明传承的生动写照。

距今5300年至4300年的良渚古城遗址，有美轮美奂的玉器、气势宏伟的三重城、规模宏大的水利工程。良渚先民对藏礼于器的认知、对玉的崇尚、对城市营建的规划意识，泽被后世。2019年7月，良渚古



6月15日，杭州第19届亚运会火种在良渚古城遗址公园大莫角山成功采集。新华社发

城遗址成功申报世界文化遗产，意味着它所代表的中华五千多年文明在国际上得到了广泛认可。而著名的良渚玉琮和玉璧，

其造型都蕴含太阳崇拜的文化元素。

此次火种采集仪式所在的大莫角山，就是古城的宫殿区，而从采火装置、火种放

置台到采火使者的服装，无不彰显出良渚玉文化对后世的影响。在实证中华五千年文明的圣地采集亚运圣火，是对历史的致敬——中华文明上下五千年，一脉相承，连绵不断；也是对未来的昭示——只有不忘传统，继往开来，文明才会绵延不绝，创造才会生生不息；更是对文明的弘扬——体育运动是人类的重要文化，是人类文明的重要组成部分，其中蕴含的拼搏、务实、奉献、团结等精神内涵为人类社会进步提供了强大的内在动力。

回溯历史，纵览亚洲，这片大陆是人类最早的定居地之一，也是人类文明的重要发祥地，为后人留下了极为丰富的文化遗产。在西亚的两河流域、南亚的印度河—恒河流域、东亚的黄河—长江流域，先民都曾创造出灿烂的文明。亚洲同时也是人类文明交流互鉴的重要枢纽，陆海丝绸之路在此交错纵横，邦国云集，名城林立。文明的活力在于交往、交流、交融，杭州亚运会也必将为亚洲文明交流互鉴提供广阔舞台。冯源

厉兵秣马 续写荣耀

——中国队运动员冲刺杭州亚运会

15日，杭州亚运会迎来开幕倒计时100天。作为这场盛会的主角，中国体育健儿正奋楫笃行、全力冲刺，期待在主场取得优异成绩，展现最好的自己。

由于延期了一年，因此本届亚运会与多个单项世界锦标赛在同一年份、甚至紧挨着举行，并且距离巴黎奥运会也只有一年了，各支队伍的备赛节奏与以往不同，挑战也更大。



中国女足队员备战杭州亚运会。新华社发

1 优势项目期待延续辉煌

自1982年起，中国代表团连续称霸亚运会金牌榜。本届亚运会，举重队、乒乓球队、跳水队、射击队等将继续捍卫“金牌之师”的荣耀。

中国举重队目前正在北京夏训。领队王欣表示，参加亚运会对于运动员尤其年轻小将是难得的历练，“综合性运动会能提升他们的参赛经验和心理素质，这对备战巴黎奥运会大有裨益。无论哪个赛事，我们都会全力争胜，尤其要在家门口拿到好成绩”。

尽管实力超群，但中国举重队从不轻敌。王欣说，亚运会对手有一些同样将是奥运会对手，像李发彬的同级别劲敌、印度尼西亚老将伊拉万，“我们平常的训练就要对标最高标准，赢在成功率、实力和心态”。

中国跳水队则堪称“王牌中的王牌”，自参赛以来从未让亚运会金牌旁落，这一次也应不会有意外。

国乒在新近结束的德班世乒赛上包揽金牌，亚运会自然也要卫冕所有冠军。中国乒乓球协会主席刘国梁表示，杭州亚运会是巴黎奥运会前的最后一项

综合性赛事，就主场压力、比赛氛围而言，对运动员的检验比世乒赛更全面，球队将以我为主、捍卫荣誉。

亚运会羽毛球赛场往往竞争较为激烈。国羽今年刚在苏迪曼杯世界羽毛球混合团体锦标赛上登顶。女单队员陈雨菲是土生土长的浙江人，她说：“我不会背负太大压力，我要更好地展现自己。”

中国射击队上届亚运会在20个项目中拿下8块金牌。尽管近些年规则反复修改，亚洲不少国家和地区都有高手，尤其印度射击有长足进步，但中国队整体基础厚实，依然最具竞争力。

在传统大项方面，中国游泳近些年进步显著，但亚运会仍然将是一场硬仗。东京奥运会“双冠王”张雨霏预计参加7个项目，全力争胜之余还希望打破女子100米蝶泳世界纪录；老将汪顺将迎来自己的第四届亚运会，作为浙江选手，他尤其期待在这里升国旗、奏国歌。田径方面，中国队在女子竞走、女子投掷等项目上具有一定优势。巩立姣、刘虹、杨家玉等名将都具备在世界大赛中争金夺银的实力。

2 “三大球”奋力前行

“三大球”格外牵动国人心。

2022年，中国女足时隔16年重夺亚洲杯冠军。今年，“铿锵玫瑰”面临女足世界杯、杭州亚运会、巴黎奥运会预选赛三项大赛，可谓时间紧、任务重。

“困难多才要去挑战。我不知道之后会发生什么，比赛我们会一场一场打，尽可能完成好目标。好在世界杯离亚运会有一个月时间，我们要安排好。”主帅水庆霞表示，中国女足会根据不同比赛的战术要求调整人员，让大家在每个阶段的比赛都拼尽全力。

中国女篮在2022年收获了世界杯亚军，追平历史最好战绩。“世界杯后我们就确立了新目标。亚军不代表我们是世界强队，走下领奖台一切从零开始。”主教练郑薇说。

近期女篮姑娘正在欧洲拉练，对手包括西班牙、法国、比利时等强队。“拉练机会难得，希望通过比赛加强磨合，帮助年轻队员积累经验。”郑薇表示。

中国三人女篮同样值得期待。队

伍今年的主要目标除了蝉联亚运会冠军外，就是通过比赛累积积分，获得巴黎奥运会资格。领队柴文胜表示，根据赛程，亚运会和三人篮球U23世界杯时间重合，中国队需要考虑如何配置队伍，确保双线作战完成两大任务。

中国女排将力争卫冕。此前，她们在世界女排联赛日本名古屋站上4场全胜。“比赛检验了过去3个多月封闭训练的成果。”主教练蔡斌说，女排今年有巴黎奥运会资格赛、世界女排联赛、亚运会等多项任务，队伍会根据情况派出不同阵容。

中国男足亚运队在6月15日和19日与韩国U24男足有两次交手。“有针对性的战术训练很重要，球员们需要发挥出应有水平，我也希望通过与韩国队的比赛检验队伍。”亚运队主教练德扬·久尔杰维奇说。

中国篮协6月13日公布了新一期中国男篮集训名单，队伍将于6月23日至7月6日在青岛进行集训选拔。

3 新项目渴望荣耀

电子竞技和霹雳舞是本届亚运会新增竞赛项目，中国队有望在这些富有青春气息的新项目上书写荣耀。

在霹雳舞女子组别，17岁的刘清漪无疑是热门选手。她先是在2022年霹雳舞世锦赛上摘银，获得中国队首枚霹雳舞世锦赛奖牌，又在今年延续良好状态，在三站奥运积分赛中取得两冠一亚的佳绩。男子组别，中国队同样有突破。队长商小宇在巴黎奥运积分赛蒙彼利埃站16强循环赛中成功突围进入八强，创造了中国男选手在霹雳舞奥运积分赛上的最好成绩。

不过，日本、韩国、哈萨克斯坦等队也都有优秀选手。他们将一起向历史性的霹雳舞亚运冠军头衔发起冲击。

同样深受年轻人喜爱的还有电子

竞技。杭州亚运会电子竞技共设7个项目，分别为英雄联盟、王者荣耀（亚运版本）、和平精英（亚运版本）、刀塔（DOTA2）、梦三国2、街霸5和FIFA Online 4。

目前，英雄联盟、和平精英（亚运版本）、王者荣耀（亚运版本）、梦三国2等项目的杭州亚运会国家集训队名单已经公布，中国队在王者荣耀等项目上实力不俗。

厉兵秣马，击鼓催征。杭州亚组委副主席、国家体育总局副局长周进强表示：“杭州亚运会是中国体育健儿的主场，也是备战巴黎奥运会的阶段性检验。他们（中国队运动员）将全力争创佳绩，展现良好风貌，夺取运动成绩和精神文明双丰收。”

据新华社