



今天市区天气

晴间多云
南风4-5级
21~32℃



明天市区天气

多云
南风3-4级
19~30℃



后天市区天气

阴
南风3-4级
21~28℃

今明两天市区均为多云天气

最低气温19℃,最高气温32℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)昨日,全市以南风为主,最低气温19℃,最高气温36℃。市区最高气温29℃。

今天全市晴间多云,南风为主。明天全市晴转多云,南风不大。后天全市多云转晴,南风为主。

烟台市气象台6月15日

17时发布天气预报:

高温黄色预警信号,受大陆暖高压脊影响,预计16日、17日两天,莱州、招远、龙口、蓬莱、福山、栖霞等区市最高气温可达35℃以上,局部地区超过37℃。海阳最高气温26℃、其他区市32℃左右。请注意防范高温天气对户外

作业、城市生活等带来的不利影响。

烟台市区,16日白天,晴间多云,南风4-5级,最低气温21℃,最高气温32℃。

17日,多云,南风3-4级,19~30℃。

18日,阴,南风3-4级,21~28℃。

高温作业如何防中暑?

可采取轮班作业,减少高温工作时间

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)炎炎夏日,大家都喜欢待在舒适的空调房里,然而有许多岗位的劳动者却需要坚守在高温环境中,比如建筑工、清洁工等。对此,烟台市疾控中心提醒高温作业的劳动者要预防职业性中暑。中暑对我们来讲并不陌生,多数人都有过轻微中暑,但是热射病、热痉挛和热衰竭这三种重症中暑还是很严重的。其中最严重的是热射病,如果治疗不及时,可能会导致死亡。

高温作业如何防中暑呢?专家建议,避免或减少夏季高温时段露天作业,可采取轮班作业,减少高温工

作时间;室内安装空调、风扇,有条件的企业尽量自动化,降低工人劳动强度等;可以饮用绿豆汤、含盐清凉饮料,多食用鸡蛋、牛奶、豆类、果蔬等;就业前和入暑前的职业健康查体也很重要,有未控制的高血压、糖尿病等疾病的人不宜从事高温工作。

一旦出现中暑应该立即脱离高温环境,到通风阴凉处休息,对症处理;病情严重的,及时就医。烟台市疾控中心还提醒高温岗位劳动者,由于高温作业引起的中暑是一种法定职业病,一旦发生中暑,除了及时治疗外,还应到职业病诊断机构申请职业病诊断。

烈日下,他们挥洒汗水擦亮城市

YMG全媒体记者 杨春娜
通讯员 马小花 袁磊
摄影报道

昨天上午10:30左右,炙热的阳光下,张春芳途经胜利路一处公厕洗手台时,进去狠狠洗了一把脸。

“汗太多,眼睛有些睁不开。”洗完脸之后,张春芳笑着说。张春芳是中环洁的一名环卫工人,负责芝罘区胜利路路段的保洁工作。

昨天是港城入夏后首个高温预警天气,张春芳早上5点左右到路段之后,拿着大扫帚将自己的路段普扫一遍,身上就被汗水湿透了。

打开张春芳的保洁车,里面装的全是工具,扫帚、笤帚,用来刮野广告的壁纸刀,用来擦护栏和垃圾箱的抹布,用来铲路上撒漏土的铁锹等。一上午的时间里,她在胜利路上巡回保洁,不时从工具箱里取用相应的工具,捡拾垃圾、擦垃圾箱等,橙色的保洁工作服更是湿了干、干了又湿。

由于出汗太多,张春芳比往常多拿了一瓶水,站在路边咕嘟咕嘟喝了几口。“不敢多喝水,喝多了就要去厕所,耽误干活。”



张春芳是个爽朗的人,说自己并不觉得辛苦,就是很喜欢这份工作,所以十几年的寒风酷暑都坚持下来了。“这几年机械保洁多了起来,我们的工作量比以前少了很多呢。”她说。

尤其让她感动的是,每年夏天,不仅单位会发放西瓜、水、绿豆汤等防暑物资,路上还经常有不认识的人,过来送她一瓶水、一个西瓜,还有路边店铺的人招呼她进屋乘凉。

张春芳今年59岁,从事环卫保洁工作已经十余年。大海阳路、北马路、文化路、通世路

……她掰着手指头跟记者数着自己曾经保洁过的路段,眼里满是自豪,“道路干干净净,大家走起来也开心,外地人来咱这儿,也会有好的印象。我觉得我也为烟台做着贡献呢。”她笑着说。

在港城,还有很多像张春芳一样的环卫工人在烈日下坚守着。记者从市城管局环卫中心了解到,室外人工作业要避免高温时段,减少露天连续作业时间。高温时段增加道路机械化清扫频次,缩短连续作业时间,增加轮休次数,保证劳动者身体健康和生命安全。

烟台临港工业学校举办艾滋病防治健康讲座

本报讯(通讯员 孙蓬祚 摄影报道)6月13日,烟台临港工业学校邀请区疾病预防控制中心艾滋病防治专家徐畅到学校开展“青年学生艾滋病防治知识”专题讲座。旨在切实加强新时代学校预防艾滋病工作,提高在校学生艾滋病防治知识知晓率,更好地宣传预防艾滋病知识和自我防护技能。

讲座中,徐畅深入浅出地为同学们讲解了艾滋病的致病原理、发病状况、传播途径、防治措施及国家对艾滋病的“四免一关怀”政策等相关知识,用鲜活的事例、翔实的数据以及生动的图片,让同学们深刻地了解和明白艾滋病的危害、防治艾滋病的具体措施及学生在预防艾滋病工作中所发挥的重要作用。徐畅建议同学们要提高自我保护意识,在日常生活中做到洁

身自爱,杜绝危险行为的发生。

讲座过程中,开展了有奖答题互动,现场气氛活跃。同学们都表示获益颇丰,学会了如何科学预防、有效阻断艾滋病传播。

本次讲座让同学们了解了艾滋病的相关基础知识,掌握了艾滋病预防的方式和方法,消除了恐惧心理,增强了自我保护意识和社会责任意识,对本校加强艾滋病防控、促进学生身心健康、营造良好的校园环境起到了积极的作用。



“御花园里话养老”系列文章

搬家! 从南京到御花园

作者:李平

2022年秋天,经过慎重仔细地考察,我们决定从南京迁居烟台高新区御花园老年养护中心。忙了一个月把生活用品一件一件装箱发快递运到烟台,5次快递共15个大纸箱,每个纸箱20多公斤。收件人是御花园接待管家宫丽丽。她一个一个地把箱子从门卫处拖到我15号楼1202家中。在网上预购赴烟台的车票及来烟前的报备事宜都是丽丽在微信上仔细地指导我们办理的,她认真负责的精神让我们深感敬佩。

2022年10月27日,我和老伴上了从南京到烟台的火车。御花园的车在烟台南站等着接我们。但是,这次来烟的旅途却一波三折。

当火车行驶到一半多行程时,我们突然接到烟台的电话,告知南京玄武区出现一例新冠阳性病例,因此我们到达烟台站后要立即集中隔离。我们两人都身患多种疾病而且只随身带了一天的药品,加上连日来搬家疲惫不堪,半夜到烟台后要马上被拉走隔离怎么受得了?病情发作怎么办?

情急之下我打电话给宫丽丽把突变的情况及我们的无助和无奈对她说了,当时已经是晚上7点多,再有两个小时火车就要到烟台南站了。丽丽安慰我们说:“你们是御花园的人,御花园一定要管的。”又说马上向宋华西董事长报告。稍后宋总和我们的通电话告知我们不要因着急影响身体,

他马上与防疫部门协商。

火车离烟台南站只有半个小时路程时,终于等来了董事长的电话,他告诉我们防疫部门同意我们到站后7天居家隔离。

可以回御花园,可以回家了,可以想象我俩听到这个消息时是何等激动。出站后又办了许多手续填了好几个表,当车到御花园大门口时已经是夜里11点半了。当天夜里很冷,下车时看到宋华西董事长和隋修华师傅居然还站在冷风里等着接我们。我爱人的眼里立即涌出了泪花。董事长严格按居家隔离要求进行了安排,并嘱咐我们好好休息才离开,此时已过午夜了。

隔离那几日,张荫庭及夫人

送来了鸡蛋、挂面、蔬菜、水果等生活用品,隔壁邻居邓月冬大姐送来了地瓜、芋头、红枣,楼上的刘英俊大姐给我们送来一箱莱阳梨和红枣……当我在微信上表示感谢时,他们发回一幅表情动画“我们是相亲相爱的一家人”。是啊,从董事长及夫人到每一个工作人员、每一个管家和御花园里每一个老兄弟姐妹,我们就是亲亲爱爱的一家人,御花园就是我们温暖的家,就是我们共同生活的一个温馨的大家庭。

身在海外的女儿得知一切后,激动地给董事长发来短信表示感谢:“宋董事长,您好。知道了我爸妈在去烟台到御花园过程中所经历的一切,心中特别特别

感谢您和您的团队。如果没有您的亲力亲为,努力争取,主动承担各种责任风险,以及团队尽心尽力的努力,我年迈体弱的爸爸妈妈肯定在寒冷的夜晚一下火车就被拉去隔离了。感谢您的同时,也特别敬重您的人品,在当下社会状况下能遇到这样全心全意为老人着想,这么有责任心有担当的您也是我父母和我的幸运,从今以后我的父母能在您和您的优秀团队组建起来的御花园安度晚年我也能真正放心了。”这也是我们夫妻二人的心声。

养老需求如排山倒海般到来,养老床位,越来越贵,准备养老,越早越好。御花园老年养护中心尊老热线:7399999