

# 邻里烧烤节今晚迎来高规格演出

烟台市文化艺术中心歌舞剧院精心雕琢15个节目送进天籁·九墅

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小伟)6月14日上午,在烟台市文化艺术中心歌舞剧院排练厅,器乐交响、歌舞荟萃,演员们正在抓紧排练,为今晚的天籁·九墅邻里烧烤节演出做准备。

这场高规格演出是歌舞剧院今年第一场大型社区演出,共有15个节目:《锦绣前程》《幸福中国一起走》《党徽闪党旗飘》《我爱你中国》等歌唱节目轮番上演,唱响时代的爱国旋律;舞蹈《万紫千红》《美丽的姑娘》《吉祥颂》节奏欢快、青春律动,表现新时代、新生活;唢呐独奏《乡音美》、笛子独奏《盛世欢歌》、二胡独奏《草原畅想》也

将依次登台献艺。

“我们本场晚会选取了《最浪漫的事》《火红的萨日朗》《在此刻》等许多大家耳熟能详的歌曲,还将呈现我们最新创编的民族特色舞蹈作品。希望能用一首首好歌、一支支好舞把快乐幸福传到千家万户,让天籁花园社区居民切实享受高规格又接地气的文化大餐。”歌舞剧院业务部主任杜玮玮说。

为提高演出水准,无论是歌舞演员还是器乐演员,都在一遍遍抓紧练习,抠细节、练手位、练配合,每一个环节都一丝不苟。歌舞剧院袁璐老师带领12名演员打磨群舞《美丽的姑娘》,扭动、翻转、伸展、摆动,在舞步流

动中,艺术的气息扑面而来。“比起大型的舞台,走进社区、到老百姓身边表演,我们更兴奋。他们直接热烈的反馈,更能激发我们的表演热情。”袁璐说,演员们都期待今晚在天籁·九墅邻里烧烤节的演出。

听说在家门口能看到高规格演出,天籁艺术团舞蹈队队长李春华激动不已。“开发商平时为了支持我们居民文艺爱好,提供免费的歌舞表演排练厅,乐器、音响、排练镜等设备一应俱全。如今还联合物业公司、烟台市融媒体中心·烟台晚报邀请到了烟台市文化艺术中心歌舞剧院来到小区办专场演出。我们生活在这个社区,真

是太幸福了!”李春华说,明晚他们的舞蹈队也有机会上台演出,在这个夏天留下美好记忆。

天籁·九墅位于塔山南麓,御龙山(悦庄)西1000米,开发商是烟台山海花园投资开发有限公司。北临凤鸣路,西临山海路,作为城市中心的“山体别墅洋房”,天籁·九墅是由别墅、叠拼、洋房组成的低密度纯粹高端社区。面积160m<sup>2</sup>—260m<sup>2</sup>,小区负氧离子含量高达每立方厘米5000个,三面环山,绿化率50%,楼间距30余米,3.3米层高,采光、通风、景观及私密性均达到最佳状态。项目立面均为优质石材铺装,洋房质感高贵,历久弥新,一宅传世。

## 职工退休金怎么计算?

咨询:亲戚从2000年开始在山西太原上班,并在太原单位缴纳社保。她今年到烟台上班,准备把社保关系及档案关系一并从太原转到烟台。请问,她的社保关系和档案关系如何办理转移?如何查询进度?

答复:如果您亲戚户口所在地为烟台,且未达到退休年龄,在烟台正常参保后即可办理转移手续;如户口不在烟台本地,通过企业缴纳保险后,除经县级以上党委组织部门、人力资源社会保障行政部门批准调动外,男的年龄不允许超过50周岁,女的年龄不允许超过40周岁,若超龄的必须在烟台缴纳养老保险满10年方可办理转移。

您可以选择登录国家社会保险公共服务平台申请养老保险关系转移。选择“养老保险关系转移申请”,填写本人基本信息和转移信息,通过认证后即可完成申请。

申请之后还可以利用“养老保险关系转移申请审核结果查询”和“养老保险关系转移进度查询”两个模块,查看申请审核结果、跟踪转移进度。

咨询:请问,我工龄24年,如果办理退休,能领多少退休金?怎么算?

答复:我市企业职工月基本养老金由基础养老金、个人账户养老金、过渡性养老金和烟台市地方补贴(33元)四部分组成。(1)基础养老金:((退休上年度省在岗月平均工资+本人指数化月平均缴费工资)/2)×(1%\*N);(2)个人账户养老金:个人账户储存额/计发月数;(3)过渡性养老金:本人指数化月平均缴费工资×账户前缴费年限(烟台市1996年1月建账)×1.3%。

咨询:我工伤六级,请问工伤康复期间的待遇有哪些?

答复:根据《山东省工伤康复管理办法》(鲁人社发[2016]7号)第十三条规定:工伤职工在确认的康复期进行工伤康复的,停工留薪期内享受停工留薪期待遇;停工留薪期满后按规定享受工伤康复待遇。第十四条规定:工伤职工需住院康复的,其住院伙食补助费及经统筹地区社会保险经办机构同意到统筹地区以外康复所需的交通、食宿费用按统筹地区规定的相关标准执行。第十五条规定:依法参加工伤保险并按时足额缴纳工伤保险费的工伤职工进行工伤康复时,其符合规定的康复费用从工伤保险基金中支付。

张孙小伟 华元

## 黄渤海新区将建大槐树公园

辖区内40棵古树逐一纳入建档保护



本报讯(YMG全媒体记者 杨健 通讯员 王翔 摄影报道)记者昨天从黄渤海新区自然资源和规划局了解到,黄渤海新区已认定二级古树9棵、三级古树31棵,聘请林业专家论证古现大槐树主题教育公园规划设计方案:统筹考虑周边环境提升,与黄金河公园、环磁山国际科研走廊等搞好规划衔接,为居民提供休闲新空间。目前,大槐树公园项目正在有序推进中。

在古现街道西臧家村的高坡上,一棵枝干苍苍的大槐树萌发出新芽新叶。这棵“寿星”古槐约有450年的历史,属于国家二级保护古树。

据统计,黄渤海新区目前已认定的古树共有40棵,其中,二级古树9棵:5棵国槐和4棵银杏,主要分布在潮水镇、古现街道和大季家街道。三级古树31棵:主要树种为国槐、侧柏、枫杨等。

古树名木有“绿色活文物”之称。为守护好“绿色活文物”,黄渤海新区自然资源和规划局深入开展古树名木调查建档工作,全面摸排调查全区古树名木数量、树种、树龄、分布状况、保护级别、生长状况等情况,逐一登记档案,确保无一缺漏。其中,9棵二级古树由市林业部门建档保护,31棵三级古树则由烟台黄渤海新区直接负责。

## 高考后考生可放松别放纵

这份考后收心小攻略请查收

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 王婧

一些考生认为高考结束意味着自己熬出来了,得好好犒劳一下自己。有的家长也纵容孩子的这种行为。昨天,烟台毓璜顶医院心理门诊主任医师孙淑云提醒考生,宜放松不宜放纵,应当规划张弛有度的假期生活。

### 不多想考试和结果,适度放松加强锻炼

对于高考生而言,适当放松非常必要,应以健康的状态享受假期。

“要继续注意劳逸结合,保持一点儿紧张状态,有意识地控制心理活动,不多想考试和结果,重新规划学生

生活。”孙淑云告诉记者,不管是熬夜打游戏、宅家睡大觉,还是暴饮暴食、过度放纵,都不是良好的放松方式,找到新的目标和动力才是对自己最好的奖励。

她建议,考生可以和家长

积极沟通,共同探讨假期的生活方向。例如,考驾照、学习计算机应用软件等实用的技能,帮家长做家务,参加各种社会公益活动等。

经过紧张的复习、考试,加之缺少锻炼,有的考

生身体状况下降。孙淑云认为,考生在注意饮食的同时,还要加强身体锻炼,如步行、慢跑、骑自行车、爬山、游泳、参与球类运动等,既可以放松疲惫的身心,又可以锻炼身体。

### 学会接纳负面情绪,每天做放松练习

有的考生存在消极观念,“我只想去一流大学读书”“没有选择到我喜欢的专业就没有任何意义”“考不上大学,人生没有希望了”……

“其实,高考不能完全决定一个人的命运。现在,受教育的渠道很多,读心仪的学校和专业的途径更加多样化。即使高考发挥不太理想,也可

以通过考研、职业教育等方式,打开另一片天地。”孙淑云坦言,不管高考结果是否如意,生活都要继续,与自己达成和解最为重要。

“考生要学会接纳负面情绪,通过有效手段面对和处理。”她说,考生可每天抽出一点儿时间做深呼吸放松练习:双肩自然下垂,闭上双眼,慢

慢地深深地吸气,吸到足够多时,憋气1—2秒钟,再把吸进去的气缓缓地呼出。每天做2次,每次呼气吸气10—20遍。

此外,还可以伴着轻缓的音乐,想象最能让自己感到舒适、惬意、放松的情境,比如置身于海边、花园、野外等。深呼吸放松和想象放松训练,有助于考生保持平和心态。”孙淑云说。

值得一提的是,高考后,家长也不能缺位。家长应多给予理解和安慰,发挥“避风港”的作用。家长要根据考生的情绪变化,给予适当的关心,即使没考好也不要责怪,而是要多开导,帮助考生选择更好的学习方案。“家长应避免与孩子反复谈论高考话题,不要在无形中给他们增加压力。”孙淑云说。

## 社会保险

咨询台

烟台晚报与  
烟台市社会保险服务中心合办

记录一生 保障一生 服务一生