

天籁·九墅邻里烧烤节周五开幕

近一个月的活动满足居民们的“文艺胃”和“烧烤胃”

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小娱)这几天,天籁花园小区的业主们沉浸在过年般的兴奋中:睽违3年的社区邻里节重新启动!“林姐,你们腰鼓表演是哪天登台?”“王大姨,我们舞蹈队的节目这周六上台,一定来捧场啊!”……这场“社区大联欢”迅速成为居民们茶余饭后见面必聊的话题榜首。居民们正在为本周五晚的第一场邻里节演出忙碌地准备着。

6月16日到7月8日,天籁·九墅邻里烧烤节将持续近一个月时间。每周五、周六都将好戏连台,不仅有烟台市文化艺术中心歌舞剧院、京剧院大咖助阵,由社区居民们组建的天籁艺术团更是踊跃参加。舞蹈、器乐、合唱、太极拳、模特秀、儿童群舞等各类节目精彩纷呈,并融入老中青三代,和谐的邻里关系、对生活的赞颂、对祖国的美好祝愿,都将蕴含在节目里。

6月13日上午,天籁小区排练厅里,《灯火里的中国》群舞节目正在如火如荼地排练。参演的舞蹈队员们满头大汗却乐此不疲,她们随着音乐,动作统一、节奏准确,游刃有余的动作,表现了舞蹈的内在韵味。队员们都是天籁花园小区住户,年龄在55岁到72岁之间,在舞蹈中,她们都呈现了少女般的身姿和笑容。

“听说小区物业启动了邻里节,我们都特别激动!这个夏天和邻居们一起表演、看节目、聚餐,真期待!”队长李春华说,在天籁花园小区,尤其是退休的居民,都有丰富的文体生活,这离不开物业公司提供的场地、器材、组织的活动。盼了3年,姐妹们正抓紧一切时间排练,只为以最佳状态呈现节目。

这是一场艺术表演的盛宴,也是一场邻里茶瓜瓜子烧烤的大聚会。这几

天,天籁花园物业经理葛祥希格外忙碌,敲定节目单、联系设备、搭建舞台、购买物料……他说,今年的邻里节引入了淄博烧烤,居民们可以一边欣赏文艺节目一边撸串,同时满足“文艺胃”和“烧烤胃”。“这是我们烟台雅恩客本物业公司在社区举办的第三届邻里节了,每一届居民们反响都特别好,虽然我工作量翻了好几倍,但只要2000多户业主们能在邻里节感受到快乐和幸福,我就很有成就感!”葛祥希说。

天籁·九墅位于塔山南麓,御龙山(悦庄)西1000米,开发商是烟台山海花园投资开发有限公司。北临凤鸣路,西临山海路,作为城市中心的“山体别墅洋房”,天籁·九墅是由别墅、叠拼、洋房组成的低密度纯粹高端社区。面积160㎡-260㎡,楼间距30余米,3.3米层高,采光、通风、景观及私密性均达到最佳状态。

资深专家进社区 门口就医“零距离”

3名主任医生2个半小时内看诊140多名市民

YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲 摄影报道

6月10日,“老于帮办”冒雨走进芝罘区兴隆街社区。在现场2个半小时的活动中,来自烟台山医院的3位科室主任、资深专家为140多位市民进行了免费义诊和用药指导,其中不乏从龙口、牟平赶来的《烟台晚报》忠实读者。



老人拿着晚报来找“看脚厉害的曲主任”

当日上午,家住幸福的张大爷拿着刊登3位主任义诊消息的《烟台晚报》专程赶到了现场。“我就要来找看脚厉害的曲主任,我从晚报上看见他好几次了,昨天得知他来义诊,我大清早就坐车往这边赶!”张大爷特别激动,说自己的脚疼了好多年,从去年8月开始疼痛加剧,现在走路甚至都坚持不到半小时。

老人说的曲主任,是烟台山医院足踝外科主任曲文庆,他检查发现老人双

脚都是老年拇外翻,其中一只脚的大脚趾内侧由于变形严重,走路时会引发脚弓、脚趾等一系列疼痛。“大叔,我是每周三五坐诊,你去挂个我的号,去医院拍个片子看看这块软骨的磨损程度,如果磨损厉害,咱们就得做手术矫正了。”张大爷一听手术就感到异常恐惧,曲文庆安慰他:“现在都是微创手术,开个小口,休养半个月就能好!”

当天上午的义诊,曲文庆发现多位

老人足踝问题较为严重,大部分都是没有找到病根“病急乱投医”,如果能提前发现,做一个微创的小手术,就可以解决折磨老人多年的难题。

有位老人是典型的高弓足,去过多家医院治疗都找不到病因。曲文庆说,老人的病根实际是跟腱挛缩,“直白说,就是跟腱长得短了,老人对手术有顾虑,我就建议他去买一个拉伸板做锻炼,从病根上缓解问题。”

读者专程从龙口、牟平赶来

在烟台山医院中医科主任姚继红的前面,前来问诊的市民排起了长长的队伍。

记者在现场看到,找她看诊的都是被病痛折磨多年的老人,很多老人为了防止自己忘事,会提前把自己的病情写在纸上。有两位老人,分别从龙口和牟平赶来要找姚继红看病,从牟平来的老人,将自己的病情写了满满一张信纸。老人说,自己咳嗽20多年了,期间去了

很多地方治疗都无效。近几年,咳嗽从每年冬天加重夏天减轻变为一年四季都在咳嗽,尤其夜里咳嗽更重,根本无法睡觉,从精神到身体都饱受折磨。

姚继红仔细给老人把脉后介绍病情,“老爷子,您这病情是慢性支气管炎,不算疑难杂症,主要原因还是因为没有好好治疗,等您去医院找我,我给您开几个方子,会有明显的改善。”在现场工作人员帮助

69岁老人植入支架后被家人禁止运动

和姚继红一样,烟台山医院心内科主任杨芳,一上午也收到了各种各样的纸条和信纸,老人们把病情、病史、想要咨询的内容详细写在了纸上。“大家咨询的疾病,多集中在冠心病、高血压、心力衰竭、高脂血症、心律失常、糖尿病、支气管炎等方面,大家特别关注如何用药,如何监测血压、血脂、血糖和心率及工作中应该注意哪些问题。”

一位69岁的老人,平常很喜欢打球,1个多月前,老人因为冠心病、急性心肌梗

死住院,做了冠脉支架植入术。目前病情虽然逐渐好转,但是为了防止意外,家人不让他再打球,这把老爷子憋屈坏了,这次专程拿着病例过来咨询康复后的用药、饮食、运动等情况。“大爷,我们医院在东院区开设了心脏康复专科门诊,有5大核心处方,其中一个就是关于运动的处方,您这个身体情况,只要去那里进行规范的用药和生活运动指导,完全可以恢复正常的生活,也能继续打球!”听完杨芳的指导,老爷子高兴得直道谢。

下,老人挂了本周姚继红的号,心满意足地离开了。

姚继红告诉记者,上午的义诊中,好多老人明明知道自己患有什么病,但是往往都不太在意,这让她感到着急,“有位50多岁的男士,是比较严重的高尿酸血症,什么能吃、哪些不能做自己都知道,但就是不改变自己的生活习惯,这样的老人特别多,这样治疗效果就会大打折扣。”

另外,一名心衰合并房颤的老人也引起了杨芳的重视。老人反反复复因心衰多次住院,原因就是对自己的身体管理不好,也不懂得该如何管理。“这样的病人特别多,我都建议他们来我们心脏康复中心进行全面的评估,因为中心具备专门的评估干预场所,通过5大核心处方——药物处方、运动处方、营养处方、心理处方、危险因素管理和戒烟处方的联合干预,可以为很多心血管疾病患者提供急性期、恢复期、维持期全面全程的管理。”

建昌街社区

“百米画卷”绘就童心梦想



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 王天璐 摄影报道)近日,一场百米长卷绘画公益活动在芝罘区建昌街社区举行,近百名小朋友用稚嫩的画笔、丰富的想象、缤纷的色彩,现场创作了生动活泼、气势如虹的百米画卷。

活动中,在志愿者老师的指导下,孩子们神情专注,用五彩的画笔在百米长卷上尽情地涂抹挥洒。他们或蹲着,或趴着,或坐着,就如一个个小画家,共同在百米画卷上一展风采。

不一会儿,经过孩子们灵巧的小手、精巧的构思,一幅幅富有童心童趣、色彩斑斓的画面汇聚成一幅承载着孩子们对祖国美好生活的感受与梦想的画卷。

此次活动,既激发了孩子们感受美、表现美、创造美的情感,增进家长与孩子间的沟通,将艺术教育延伸到家庭,也给孩子们提供了一个展示自我、表达自我的平台,拓展了孩子们的想象空间,提高了孩子们的绘画能力。

惠安社区

高龄补贴上门办理



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 于志骅 摄影报道)80岁以上高龄补贴是政府为了改善老年人生活状况制定的一项福利政策,芝罘区惠安小区80岁以上老年人口众多,他们年事已高行动不便,为了尽快精准高效完成高龄补贴认证工作,社区网格员第一时间为行动不便的老人上门服务,让老人足不出户就能完成认证。

认证前期,为防止辖区老人遗忘,社区通过网格群和公众号文章等形式进行广泛宣传通知,并对已掌握信息的老人通过电话逐人通知到位,告知携带相关材料到社区办理和领取。

在走访过程中,网格员比对手中行动不便老年人台账,发现多位符合高龄补贴办理条件的老人,因子女不在身边、腿脚不便等各种原因,无法亲自到社区办理。

家住通世路的孙大姨今年82岁,老人独居,记性较差,往年认证期间都是住在开发区的儿子和孙子抽空来社区办理,极不方便。在了解情况后,社区网格员来到老人家中仔细核对户口本信息,并详细解释补贴发放的相关事项,节省了老人及其家人的时间。