

饮酒增加罹患 60 余种疾病风险

研究人员表示,本项研究提供了关于酒精对健康危害的重要因果证据

国际权威医学期刊《自然·医学》最新发表的一项基于中国成年人群的研究结果显示,饮酒会增加中国男性罹患 61 种疾病的风险,包括许多此前因缺少证据而未被认为与饮酒有关的疾病。

通常认为,大量饮酒会增加罹患肝硬化、中风、某些胃肠道癌症等疾病的风险。但迄今少有研究对同一人群饮酒与不同疾病发病风险间的关系进行全面系统性评估。

最新发表的这项由英国牛津大学和中国北京大学科研人员共同主导的研究,使用了中

国慢性病前瞻性研究(CKB)数据,系统分析了饮酒的健康后果。CKB 的研究对象是 2004 年到 2008 年间从中国 10 个不同地区招募的 51.2 万多名成年人,他们通过电子问卷提供了生活方式和行为相关信息,包括详细的饮酒情况。

男性参与者中大约三分之一的人定期饮酒,即至少每周一次;但只有 2% 的女性参与者有这种生活方式。通过链接多年的住院记录及死亡登记系统,研究人员综合评估了饮酒对男性 200 多种不同疾病发病风险的影响,并从遗传学角度分析酒

精摄入与疾病的因果关系。

研究发现,男性在问卷中报告的酒精摄入量与 61 种疾病的发病风险正相关。这些疾病包括 28 种先前被世界卫生组织确定与酒精摄入有关联的疾病,如肝硬化、中风和几种胃肠道癌症;还包括 33 种先前未确定为与酒精摄入有关的疾病,如痛风、白内障、胃溃疡等。

在遗传分析中,研究结果明确提示,酒精摄入量与 61 种与之相关的疾病总体上存在剂量反应性因果效应,其中酒精摄入与肝硬化和痛风发病风险之间的剂量反应关系

尤为显著。

研究人员表示,参与调查的女性定期饮酒者为数很少,因此参与该研究的女性成为一个有用的遗传分析对照组,证实了是饮酒而非其他遗传变量导致男性罹患相关疾病风险增加。

研究人员表示,本项研究提供了关于酒精对健康危害的重要因果证据,对制定与限酒有关的疾病预防策略至关重要。中国的酒类消费量正呈上升趋势,尤其是男性,这突出了加强相关限制措施的必要性。

据新华社

去年日企员工中 近半数“奶爸”休陪产假

日本经济团体联合会(简称经团联)12日发布的调查数据显示,去年日本企业员工中 47.5% 的“奶爸”休了陪产假,比上一年上升 18.2 个百分点。

作为日本最大经济组织,经团联于 4 月至 5 月初调查 278 家日本企业去年男性员工休陪产假情况,得出上述结论。

日本广播协会援引调查结果报道,近六成“奶爸”休假时间不低于一个月。

依照日本去年 10 月开始实施的新规,男性可在孩子出生后的 8 周内申请最长 4 周的陪产假。日本广播协会说,这项新规出台前,很少有男性在孩子出生后休假。

调查还显示,休陪产假的情况因企业规模而异。休长假的情况在大企业中比较普遍;在员工不足 300 人的企业中,休假不低于一个月的“奶爸”比例只有约 30%,46% 的人休假不到 5 天。

经团联劳动立法部门负责人铃木重也说,上述情况与中小企业员工数量严重不足不无关系。他呼吁政府对这类企业给予更多支持,加强相关监管。

据新华社

国际劳工组织呼吁 消除童工现象

6 月 12 日是“世界无童工日”。国际劳工组织当天在瑞士日内瓦举行高级别会议,呼吁国际社会采取行动消除童工现象。

国际劳工组织总干事洪博当天发表视频讲话说,目前全球童工人数达 1.6 亿,几乎占全球儿童总数的十分之一。更糟糕的是,这些童工中的一半人处于危险的劳动形式,这对他们的身心健康构成真正的威胁。“我们必须通过支持更广泛的社会正义来加强打击童工现象”。

国际劳工组织当天发表声明说,自 2000 年以来,全世界在消除童工现象方面取得稳步进展,但在过去几年中,冲突、危机和新冠疫情使更多的家庭陷入贫困,并迫使数百万儿童成为童工。

2002 年 6 月,在日内瓦召开的第 90 届国际劳工大会决定将每年 6 月 12 日定为“世界无童工日”。

据新华社

加拿大仍有逾 200 处 野火处于失控状态

新华社北京 6 月 13 日电 加拿大公共安全与应急准备部长比尔·布莱尔 12 日在一场新闻发布会上说,最新数据显示,加拿大全境目前有 431 处在燃野火,其中 208 处处于失控状态。

加拿大通讯社援引布莱尔的话报道,今年以来加拿大的野火过火面积总计超过 4.7 万平方公里,使得今年成为进入 21 世纪以来该国野火火情最严峻的年份。尽管现阶段一些地方的情况已明显好转,但在西部地区、魁北克省和安大略省北部的一些地区,野火燃烧产生的烟尘仍令空气质量堪忧。

“密件风波”涉 37 项联邦控罪 特朗普抵达佛州应诉

美国共和党籍前总统唐纳德·特朗普 12 日抵达佛罗里达州迈阿密市,准备第二天就“密件风波”所涉 37 项联邦刑事指控出庭应诉。

在特朗普之前,从未有卸任或在任美国总统受到联邦刑事指控。特朗普已宣布参加 2024 年总统选举。当天发布的一项民意调查显示,尽管官司缠身,他眼下仍是共和党总统候选人最热门人选。

图为特朗普当天从新泽西州飞抵迈阿密。按照安排,他应于 13 日下午在迈阿密一家联邦法院出庭应诉。

特朗普临行前在社交媒体平台发文说:“希望全国民众都看看激进左翼正在对美国做什么。”

特朗普指认民主党籍总统约瑟夫·拜登策划“密件风波”案,旨在阻碍他竞选。拜登已宣布谋求连任,他也因保留任副总统时期的涉密文件而受到调查。民主党方面一直强调两案有实质性不同,称拜登保留涉密文件数量少,且主动配合调查,而特朗普私留大量涉密文件,且有意妨碍调查。

据新华社



直升机发生事故 22 名美军受伤

美军中央司令部 12 日发布声明说,22 名美军士兵 11 日在叙利亚东北部一次“直升机事故”中受伤,事故原因待查。

根据声明,22 人不同程度受伤,其中 10 人被送往“美军中央司令部责任区”外更高级别的医疗机构接受诊治。声明称,事故不涉及“敌方火力”,具体原因正在调查中。

美军中央司令部管辖驻扎在中东地区的美军部队。美国以协助叙利亚库尔德武装打击极端组织“伊斯兰国”及“保护油田”为名,在叙利亚南部和东北部驻有约 900 名美军。

据美联社报道,目前在叙利亚还有人数未公开的美军承包商。美军特种部队也经常进出叙利亚,但其人数不计入常驻兵力。

叙利亚政府指责美国驻军侵犯叙主权,非法占领叙领土、频繁盗采叙石油并抢夺粮食。

美军 2015 年起进驻叙利亚。2019 年 3 月宣称击败叙境内“伊斯兰国”势力后,美军以打击该组织残余为由依然留驻。近几年,美军称多次遭遇“伊斯兰国”等武装组织袭击。

据新华社

俄罗斯两艘油轮相撞导致燃油泄漏

新华社符拉迪沃斯托克 6 月 13 日电 俄罗斯东部伊尔库茨克州州长科布泽夫 13 日说,两艘油轮 12 日晚在流经该州的勒拿河上相撞,事故导致油轮装载的汽油泄漏,事故地点所在的基廉斯克区已进入紧急状态。

科布泽夫在社交媒体上说,一艘载有 832 吨汽油的油轮与一艘正在维修的油轮 12 日晚相撞,载油油轮上一个装有 138 吨汽油的油箱受损,发

生燃油泄漏。救援人员在事故水域设置了围油栏,抛洒了 300 公斤吸附剂。

目前勒拿河仍可以通航。伊尔库茨克州政府新闻局称,事故发生的初步原因是相关船只违反了航运规定。

为避免漏油事故对当地居民生活和健康造成影响,当地紧急情况部门提醒处于事故地区下游的 11 个居民点居民不要从河中取水。

