

我区开展送文化进养老机构慰问演出—— 情暖夕阳 幸福满仓

本报讯(YMG全媒体记者 衣文萍 通讯员 路妮娜)端午临近,粽叶飘香,为进一步弘扬中华民族传统节日文化和敬老爱老的传统美德,近日,区社会组织党委组织区社会组织联合队60余人一起走进莱山秀林老年福利服务中心和圣莱恩养老院有限公司,分别开展“红心向党·莱社向阳”党建品牌系列活动暨送文化进养老机构慰问演出,为老人们送上精彩的文艺演出,让老人们充分感受到浓浓的节日氛围,提前送上端午节祝福。

慰问演出在舞蹈《拥军花鼓》中拉开序幕,来自黄海路街道上官俚唯艺术团演员们锣鼓敲起来,红绸缎舞起来,开场舞非常欢快。“我们给老人带来了花鼓表演,排练了两个多月,

就是想给老人们带来一些快乐,他们快乐,我们也快乐。”演员王金娜说。

初家幼儿园的孩子们表演了小合唱《最美的花季》和舞蹈《让我们荡起双桨》,孩子的节目是老人们的最爱,现场掌声不断、笑声不断。“表演太精彩了,看着孩子们的表演我们都特别开心了,我们这里每个月都会有活动,很幸福的。”80多岁的老人刘春风说。

节目一个接着一个,精彩轮番上映。演员们演得兴高采烈,老人们看得眉开眼笑,就连养老院的护理员也高兴地跟着节奏舞蹈。“00后”护理员张鑫一直站在老人们中间,带领老人们一起融入欢乐的海洋。“很开心,爷爷奶奶们开心,我们也跟着开心,我们养老院每周都会组织活

动,每月还有生日会,就是想让老人们的生活更丰富多彩,你看,爷爷奶奶们多开心,今儿中午饭都能多吃一些。”张鑫说。

实验小学五年级学生表演的《小兵张嘎智擒日本翻译官》逗得老人们哈哈大笑。《天黑了,你还记得我吗》《欢聚一堂》等10个歌舞节目也非常精彩。特别是最后一个节目,由喜洋洋艺术团表演的大秧歌,让全场彻底“嗨翻”。来自初家街道的演员们,或是贵妃打扮,或是济公打扮,还有的穿戴着民族特色服饰,整个舞台都五彩缤纷。

一个小时的倾情演出,精彩纷呈,形式多样,唱出了激情,舞出了快乐,精彩的演出令老人们笑声不断、掌声不停,为平日宁静略显单调的养老院增添了愉快和喜庆色彩。

据悉,今年,区社会组织党委主动作为,动员社会组织积极履行社会责任,开展为困难群体居家安全排隐患、免费为困难群体做膝关节置换手术等公益活动10余场,力所能及地为困难群体创造健康和谐的幸福生活,让爱心传递下去。

“下一步,我们将围绕‘民政善行·五色连心’党政品牌项目,用绣花精神开展好民政工作,促进民政业务工作和党建工作有效地融合,让困难群体和老年人老有所依、老有所乐、老有所养。”区民政局相关负责人介绍。

下一步,区社会组织将牵手更多社会组织,勇于创新,主动作为,动员社会组织积极履行社会责任,力所能及地为老人们创造健康和谐的幸福生活,让爱心传递下去。

创建全国法治政府建设示范市

莱山公安的反诈脱口秀很“拉风”

本报讯(YMG全媒体记者 衣文萍 通讯员 陈艳丽)把“案子”变成“段子”,让反诈宣传“笑”果十足。莱山公安联合烟台大学创新反诈宣传形式,用一场有趣又有料的“Talk Show”和大家一起对骗子“Say No”。近日,一场别开生面的反诈脱口秀在烟台大学精彩上演,此起彼伏的掌声与笑声,彰显着演出的精彩绝伦。

反诈人人有责,防骗步步谨慎,莱山公安首场脱口秀反诈专场“爆笑”来袭。在反诈民警与观众们的数轮问答与互动中,现场氛围极为轻松愉快,学生观众们沉浸其中。脱口秀现场欢声笑语,气氛热烈,不时爆发出阵阵笑声。活动现场,选手们以真实案例为素材,结合自身经历编撰出的原创剧本极具表现力与感染力,用新颖的脱口秀形式让反诈知识入脑入心,赢得了现场阵阵欢呼。

下一步,莱山公安将持续推动反诈宣传工作,不断改进和创新宣传方法,进一步增强了群众防范电信网络诈骗意识,让反诈更加深入人心。

院格庄社区卫生服务中心开展 糖尿病防治知识宣讲

本报讯(YMG全媒体记者 衣文萍 通讯员 李丛)为帮助辖区居民掌握糖尿病防治的相关知识,了解糖尿病防治的重要性,保障人民群众的身体健康,近日,院格庄街道社区卫生服务中心在朱唐芥村委老人食堂举行了糖尿病健康知识讲座。

据悉,糖尿病前期指葡萄糖水平不符合糖尿病标准但高于正常范围的一种血糖代谢异常状态。糖尿病前期患者是指存在空腹血糖受损和/或糖耐量受损,或糖化血红蛋白为5.7%—6.4%的个体。糖尿病是由遗传和环境因素共同引起的一种以高血糖为特征的临床综合征。糖尿病早期症状有口干、手指麻、皮肤痒等,典型症状有多饮、多尿、多食、消瘦等。

俗话说“病从口入”,日常饮食是关键,生活方式管理要做到“管住嘴,迈开腿”,做到低钠、低脂。饮食中优先选择低血糖生成指数的碳水化合物(如全谷物)。增加膳食纤维摄入(如蔬菜)。用不饱和脂肪代替饱和脂肪,避免摄入反式脂肪酸。有微量营养素缺乏的患者,可根据营养状况适量补充。每日食盐摄入量不超过5g。每周至少5天进行15分钟至30分钟中低等强度有氧运动或散步,推荐每日睡眠6小时至8小时。从“增加糖的消耗、减少糖的吸收、促进糖的排出”三管齐下进行药物治疗。

通过本次宣讲,加强了“三高共管、六病同防”的理念,让百姓在日常生活中努力践行“三级预防”,从中受益。

华润社区举办邻里晚会



本报讯(YMG全媒体记者 衣文萍 通讯员 邢潇月 摄影报道)近日,华润社区举办了“党建引领邻里情浓”邻里晚会,进一步密切邻里关系,营造邻里和睦、喜庆祥和的社区氛围。

活动现场,来自社区和双报到单位的合唱队、舞蹈队等

汇聚一堂,十个节目跨越全年龄段,为社区居民呈献了一场别样的歌舞盛宴,展现了大家对幸福生活的美好向往。“这个活动非常好,既锻炼了身体,又让自己心情愉快。”参加演出的居民张慧开心地说。

“我觉得演出安排很贴心,不管是老人、小朋友、中年

人,都有爱看的节目,让大家一饱眼福,很开心。”居民郝晓燕说。

当“邻里”成为市民的时代新名词,文化也赋予“邻里”新的生命内涵。邻里文化节正以创新之美、风尚之美、睦邻之美,凸显品质社区创建的功

效,成为联系群众的新风尚,精神文明不可或缺的新抓手,为社区发展注入新时代的巨大动力。

“下一步,我们还将继续开展社区的品牌惠民活动,办好红领巾成长站。希望通过这样的方式,把我们的便民活动推到居民的心窝里去。”黄海路街道工作人员王淦林说。

莱山街道扎实开展好辖区安全生产工作

本报讯(YMG全媒体记者 徐睿)为扎实做好当前一段时间的安全生产工作,莱山街道认真贯彻落实上级安全生产决策部署,牢固树立生命至上和人民至上的理念,全面排查整治安全生产问题隐患,有效管控安全风险。

莱山街道召开两委会议、安委会例会研究部署安全生产工作情况,对上级关于安全生产的政策文件、重要会议和领导讲话

精神,第一时间传达学习,第一时间贯彻落实。充分利用“两委会”“两委扩大会”“理论学习中心组学习”等载体,深入学习《中华人民共和国安全生产法》《烟台市安全生产监督管理条例》及各类安全生产文件,切实提高履职能力和水平。

莱山街道制定了《莱山街道“查问题、除隐患、防事故”安全生产专项行动方案》,围绕事故多发易发的重点行业领域,

扎实开展“查问题、除隐患、防事故”安全生产专项行动,全面排查整治各类风险隐患,严厉打击各类非法违法行为。截至目前,累计组织检查组50个,出动人员107人次,检查企业单位192家次。

莱山街道高度重视安全生产教育宣传力度,充分利用街道安全课堂,通过专家授课、收看警示教育片、法律法规解读以及企业负责人交流经验等多

种方式,对辖区企业开展警示教育和安全培训,收到良好反馈和效果。同时,街道充分利用微信公众号、企业微信群、“村村响”广播等各类宣传方式加强安全知识宣传,不断提高辖区百姓、企业职工安全意识。下一步,莱山街道将按照上级部署要求,切实拧紧扣牢责任链条,坚持问题导向,持续深入开展“查问题、除隐患、防事故”安全生产专项行动。