

初三男生打篮球，肺大疱破了

医生提醒：青春期瘦高个孩子最爱招惹这种病

YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲

一初三男孩小阳(化名)打篮球时，被球撞到了胸部，竟发展至呼吸困难，去医院一看居然是肺大疱破了。昨日，记者从烟台山医院获悉，近年来，青少年发育速度过快，肺的发育速度追不上身体的发育速度，尤其是瘦长高的体型，可能咳嗽一声、提个重物，就会引起肺大疱破裂，“我们把它称之为自发性气胸，临床上特别多见！”烟台山医院心胸外科北院区主任姜文升告诉记者。

打篮球、提桶水，肺大疱可能破裂

采访当日，小阳正在办理出院。小阳说，半个月前被篮球撞击到胸部，当时感觉胸部发闷，并没有过多注意。谁料，慢慢地，他感觉疼痛扩展到双侧，呼吸逐渐困难。在家长的陪伴下，小阳到烟台山医院就诊，被确诊为双侧自发性气胸。

“小阳双侧肺尖上长了4—

5个薄壁肺大疱，被篮球撞击后，造成肺大疱破裂。”烟台山医院北院区心胸外科主任姜文升告诉记者，在生活中突发气胸的患者特别多，两侧肺压缩时，会出现呼吸困难，甚至可能有生命危险。

一高一女生提了一桶水，走了不到10分钟，突然感觉胸口疼、发闷。她去医院一查

是气胸复发，肺大疱又破了。

“这个女生就是反复的自发性气胸，这也是气胸的特点，特别容易复发，而且多次复发后，容易产生肺大疱和周围胸壁的粘连，一次比一次更严重。”



深部脑刺激法 可在睡眠中增强记忆

以色列特拉维夫大学日前发布公报说，该校人员参与的一项研究发现，深部脑刺激法可使人在睡眠期间增强记忆。

研究报告发表在新一期英国《自然·神经学》杂志上。研究人员指出，他们首次证明了一个长久以来的说法——睡眠期间海马体和大脑皮层的协同活动是增强记忆的关键机制，即通过睡眠期间海马体和大脑皮层之间的交流，大脑中的记忆能够得到持久巩固。

深部脑刺激法是治疗帕金森病等神经疾病的重要方法之一，即把电极植入脑中特定的神经区域，再外接电池给予刺激，以改善脑细胞的功能。新研究由美国加州大学洛杉矶分校和以色列特拉维夫大学等机构的研究人员合作完成。研究人员在18名癫痫患者脑中植入电极，研究睡眠期间深部脑刺激法的作用。

研究报告说，睡眠期间深部脑刺激法可改善大脑中负责获取新记忆的海马体和负责长期存储记忆的额叶皮层之间的交流。监测睡眠期间海马体活动发现，这一疗法能够精确、定时将电刺激传递到额叶皮层。通过对接受和不接受深部脑刺激法两组受试者的对比性测试发现，睡眠期间深部脑刺激法能够显著改善受试者记忆的正确性。

研究人员还监测了这一方法以单个神经元为单位对大脑活动的影响，结果发现，在睡眠期间开展精准刺激有助于加强海马体和额叶皮层之间的交流。他们认为，作为特殊的干预式刺激疗法，深部脑刺激法有助于改善和巩固记忆，增强大脑中海马体和大脑皮层的协同性，未来有望为治疗痴呆症等记忆障碍疾病带来启发。

据新华社

最爱招惹瘦长高体型，反复发作“招人烦”

“气胸多见于瘦长高的青春期体型，男女生都有。”姜文升说，确切的原因不清楚，可能是跟孩子的快速发育有关。身高快速增长，肺部却没有跟上身高的增长速度，肺上就会产生一些肺大疱。从外观看，肺大疱特别像吃泡泡糖时吹出的泡泡，从几毫米到几厘米不等，壁非常薄，外界的轻易刺激就会

导致其破裂。

外界的刺激，如打个喷嚏、咳嗽一声、伸懒腰、用力搬个重物等，肺内的压力一高，大疱的壁破了，就形成了气胸。

肺大疱破裂后，人体呼吸时，吸入的空气会从破裂处漏到胸腔里面。“我们胸腔的容量是一定的，一旦出现漏气，就把肺压瘪了，患者喘气时会感到气

闷。”姜文升说。

那么气胸患者如何治疗？姜文升表示，肺大疱破裂，气胸量较少时，可以自己慢慢吸收；气胸量较大时，可以插管将胸腔内经破裂肺大疱漏出的气体排出，如果持续有漏气，需要做微创手术切除破裂的肺大疱。

姜文升告诉记者，气胸有个比较“招人烦”的特点，就是特别

容易复发，一旦复发，又是一次气胸，“大多数情况，患者的肺上不止一个大疱，会多次发生破裂产生气胸。我们建议采用微创手术的办法把多发肺大疱分布的这片肺组织切除。若遇到密密麻麻有很多大疱，手术无法一一切除时，我们会采取其他办法，让肺和胸壁粘起来，这样就没有空间产生气胸了。”姜文升说。

微生物繁殖加快 6月要防范3种疾病

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)6月份气温升高，天气炎热，各类微生物生长繁殖加快。市疾控中心专家提醒市民，要做好新冠病毒感染、水痘和食源性疾病的预防。

烟台市新冠疫情自2月份以来一直处于局部零星散发态势，近期疫情监测数据显示，新冠病毒感染病例数有所上升，奥密克戎XBB系列变异株占比增

高，与其他地区主要流行株占比情况基本一致，致病力没有明显变化。近期“二阳”病例增多，但症状普遍更轻，免疫力低的重点人群应注重加强防护。

水痘不仅会在儿童中传染，成人也会有感染的风险。水痘传染性强，患者为主要传染源，传播途径主要是呼吸道飞沫或直接接触传染，潜伏期为10~24天，平均14天。自发病前1~2天直至皮疹干燥结痂期均

有传染性。临床上主要以抗病毒治疗为主，继发感染时合理选用抗菌药物。护理时要注意消毒隔离，一旦发现水痘，须马上隔离，隔离治疗至疱疹全部结为干痂。

夏天气温高、湿度大，适合微生物生长繁殖，一旦食物储存、加工不当，容易引起食源性疾病，因此还需注意食品安全。沙门氏菌、副溶血性弧菌、致泻性大肠杆菌是烟台市食源性疾

病的主要致病菌。预防食源性疾病应遵循世界卫生组织推荐的食品安全五要点：保持清洁、生熟分开、烧熟煮透、确保水和食物原材料安全。

除此之外，野生蘑菇进入生长旺季，如果误食毒蘑菇，会出现腹痛、腹泻、头晕、恶心、烦躁不安等症状，严重者还会危及生命。一旦误食毒蘑菇，要立即采取措施催吐，尽量减少毒素的吸收，并及时前往医院进行救治。

“御花园里话养老”系列文章

御花园老人身边最可爱的人

作者：曲万芝

御花园老年养护中心有一批来自五湖四海的老人，为了一个共同的目标聚到一起——养老。御花园不仅让养老变得幸福、快乐，而且让大家安全、健康、舒适。2022年年底疫情形势严峻，大家明显感觉御花园的管理更加严格起来。人员进出、物品接送、职工上下班等方面都有了新的规定。

尊敬的御花园长者、朋友们，当您打开电视机，浏览天下大事，观看自己喜欢的戏曲节目时；当您玩着手机，与朋友互发微信，玩

着喜欢的手机游戏时，您可否想到有人冒着被病毒感染的风险在一个又一个药店、一个又一个医院间奔跑，为您代购需要的药品。第一波人感染，第二波人继续上，职工短缺干部顶上，只有一个目的：就是让需要外买药品的长者不出门，尽量减少被病毒感染的风险。

尊敬的御花园长者，朋友们，当您炒好几个小菜，烫了一杯好酒，正在慢慢品尝，享受快乐人生的时候；当您推开自家窗户，打太极，练气功，做养生活动

的时候，您可否想到有一批被公司命名为“管家”的人：有的把您门口的垃圾消毒运走；有的在超市按您的要求搭配您所需要的蔬菜；有的在快递柜前为您取快递。只要老人有需要，他们马上出现，马上办好。

有些生活半自理和完全不能自理的老人住在护理中心，老年病医院的院长、护士长带领医生、护士每天查房，为长者的健康保驾护航。这些老人的生活是由护工们负责的。护工们无微不至地关怀着每一位老人，给他们喂饭

甚至打鼻饲，定期给老人洗澡，换洗衣服，换洗被褥。我也曾为人子女，想想我们自己亲自给父母洗过几次澡？与这些护工相比，我真是自愧不如。

还有御花园的门卫、维修师傅、食堂工作人员，他们自己的岗位上兢兢业业地工作着。疫情期间，公司规定员工不能回家，他们有父母、有兄弟姐妹、有儿女子孙，他们在疫情面前毫不犹豫地选择了御花园，为毫无血缘关系的长者服务，冒着被病毒感染的风险挡

在长者的前面。公司的服务理念是“为党和政府分忧，帮天下子女尽孝”，你们做到了，你们就是我们身边最离不开的可爱的人。通过这次疫情，我深深地体会到你们工作的不易。作为一名长期住在御花园的老人，我向你们道一声：谢谢你们啦！衷心地谢谢你们！

养老需求正如排山倒海般到来，养老床位，越来越贵，准备养老，越早越好。

御花园老年养护中心尊老热线：7399999。