



今天市区天气

多云
北风4-5级阵风6级
19~24℃



明天市区天气

晴转多云
北到西北风3-4级
18~27℃



后天市区天气

晴转阴
西南风3-4级
21~28℃

今天多云，北风风力不大

市区最高气温24℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)昨日，全市南风短时北风，市区最高气温29℃，全市最低气温16℃，最高气温30℃。

今天全市多云，北风不大。明天全市晴间多云，北到西北风。后天全市多云间晴，西南风为主。

烟台市气象台1日发布天气预报：

烟台市区，2日白天，多云，北风4-5级阵风6级，最低气温19℃，最高气温24℃。

3日，晴转多云，北到西北风3-4级，18~27℃。

4日，晴转阴，西南风3-4级，21~28℃。

烟台各区市，2日白天，多云，北风，沿海及内陆4-5级阵风6级。最低气温，沿海19℃，

内陆16℃；最高气温，沿海24℃，内陆29℃。

2日夜间到3日白天，晴间多云，北到西北风，海面5-6级，沿海及内陆3-4级，14~31℃。

3日夜间到4日白天，多云间晴，西南风，海面5-6级，沿海及内陆3-4级，17~31℃。

森林火险气象等级：三级(中度危险，能燃烧)。

迎战会考 备战期末 初三物理复习课本本周开讲

本报讯(YMG全媒体记者 郑昕)随着中考的临近，期末考试也不远了。除了应对会考，初三的同学们在剩下一个多月的时间内，还要做好期末复习迎接考试。这个周六晚上8点，我们邀请了烟台第十中学的物理教师尚晓青带领同学们复习《机械能及其转化》这一专题。

本节课，尚老师将从生活中的各种现象入手，带领同学们一起回顾“能”的概念，结合探究实验巩固动能和势能

的相关知识，加深同学们理解动能和势能的相互转化规律。“这节课我们通过复习过程体验物理方法的运用，感受物理知识与生活的密切联系。”尚晓青老师说。

尚晓青，烟台十中初三物理教师并担任物理教研组组长。尚老师曾获得市课题研究先进个人、芝罘区教育教学先进个人等荣誉称号，执教的课程获市、区物理优质课奖，尚老师还获得市级课程资源评选、微课设计、作业设计等奖项。



最高7元/斤，麒麟瓜价格居高不下

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小娱 实习生 魏忠淏)眼下西瓜开始大量上市，价格逐渐走低。然而近几年兴起的麒麟瓜价格却居高不下。记者对多家商超、水果摊、批发商展开调查，发现今年西瓜的价格区间跨度大，价格在1.99元-7元/斤波动。

一家连锁商超门店所售西瓜品种丰富，地雷瓜2.49元/斤、早春红玉3.28元/斤、冰糖麒麟3.98元/斤。在附近一家

水果店，地雷瓜2.5元/斤、白籽麒麟瓜5元/斤、无籽麒麟瓜7元/斤。正在选购麒麟瓜的市民姜先生说，今年第一次尝试吃麒麟瓜，“其实现在的地雷瓜口感、甜度都很不错了，但麒麟瓜更甜，还没籽，个头也偏小，我们家两个人吃一半正好。”水果店店主也表示，3-5斤的小个西瓜更受宠，销量更好。

记者走访芝罘区文化路农贸市场水果区域发现，目前市场上的西瓜以地雷瓜与麒麟西

瓜为主，地雷瓜大多来自潍坊、临沂、章丘，麒麟瓜来自江苏和大连。地雷瓜最低的价格是1.99元/斤，麒麟瓜最低价格是4元/斤。“今年西瓜整体行情出现波动，对比去年同期价格有所增长。”一批发商说，地雷瓜可能随着气温升高会有所降价，但麒麟瓜价格已到低点，很难再降。

咱家菜篮子

“御花园里话养老”系列文章

唱给御花园老年养护中心的赞歌

作者：徐振福

作为已入住御花园7年的老人，这篇文章重点说说御花园的护理中心。

御花园护理中心位于建筑面积达5000多平方米的17号楼，该楼一层二层是老年病医院，三至七层是护理中心。护理中心内部有适合行动不便老人的配套生活、康复设施，特别是配备了40多名有资质的护理师并有御花园老年病医院做后盾。我个人粗浅认为，做好老年人特别是失能半失能老人管护，主要是要做好以下三点：

一是要有高质量的生命保障系统。对失能半失能老人的护理，既要有专业护理知识，更要有像父母对孩子般的慈爱之心。这两点在御花园护理中心基本上都

能做到。现入住御花园护理中心的80多位老人，大部分是失能和半失能的老人，一位基本失能、入住5年多的九旬老人，经过护理人员和医护人员的共同努力，已可坐轮椅自由活动了，其女儿多次写信给宋华西董事长表示感谢。还有数位八九十岁的老人，都是被护理和医护人员及时发现救治转危为安。有好多老人入住时完全不能自理，到现在可以部分自理或下地走动。就是长期卧床者，也没有人因褥疮而痛苦不堪的，好多老人经过护理康复人员的不断努力，部分恢复活动功能，效果极为明显。御花园护理中心有高质量的生命保障系统，得到广大入住老人和亲属的肯定。

二是要有尊严感的日常护理系统。在御花园护理中心，久病床前有“孝子”。拉尿床上的失能失智老人也会被安抚后，重新换上新的床单被褥，及时擦洗身体，护理员对老人像哄不懂事的孩子一样细致耐心。御花园的6大铁规其中有1条就是不允许对老人有任何的不敬行为，违规就要被辞退。在护理中心，每周定时给老人洗澡时会给老人修剪指甲，按月给老人理发，及时更换床单被褥衣服，按时打针吃药，定时用轮椅推不能自理的老人到户外透气享受阳光。他们便秘不通，护理员用手抠，有时喂一顿饭要几个小时。他们是真正的天使，是大爱之心的传承者。在御花园护理中心，失能老人活得有尊严，有

精神，是真正的享老者。

三是要有幸福感的日常生活保障系统。要让失能半失能的老人有幸福感，首先要让他们吃得好，吃得对口味，有营养。御花园董事长宋华西及夫人张宝英老师，为了老人能吃得好，自己家不开火，一天3顿都和老人同吃在大餐厅，经常召开生活管委会会议，不断更换厨师，增加饭菜花色品种，现御花园的食堂餐厅，午餐至少有十几种饭菜并且还增加了按老人指定的单独小炒，变着花样满足不同老人的口味需要，老人像在自己家里一样，享受美食带来的快感。御花园领导要求减少按铃呼叫功能的次数，加强巡逻密度，观察老人的需求，老人有任何需求，不等老人按铃呼叫，护理

人员就随时出现在面前。这就大大地增加了护理人员的工作强度，但可以为老人创造良好安静的休息环境。对稍能自理活动的老人，针对他们的特点，每天组织他们做手指操、晒太阳、遛弯散步，还组织拉呱会、集体生日欢聚会、观看文艺表演等鼓励老人参与各项文体活动，极大地丰富了老人的精神世界。董事长宋华西只要在家，每日必到护理中心看望老人，问寒问暖，促膝谈心。

生活在御花园里的每一位老人，都在享受美好的晚年生活，真正做一位至尊老人！

养老需求将如海啸般到来，养老床位，越来越贵，准备养老，越早越好。御花园老年养护中心尊老热线：7399999。

首届“垃圾分类宣传周”活动异彩纷呈

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 冯昌月 张萌 摄影报道)住房和城乡建设部、教育部、国管局、中华全国总工会、共青团中央决定将每年5月的第四周设立为全国城市生活垃圾分类宣传周。首届垃圾分类宣传周，市城市管理局组织各区、相关单位和社区开展了丰富多彩的主题宣传活动，让垃圾分类的新时尚深入人心。



分类指南4000多份。

宣传周期间，莱山区综合行政执法局在辖区5所中小学开设趣味课堂，向2000多名同学发放了宣传品。福山区在银月广场、万科假日风景小区、澳城苑小区组织开展了宣传活动；高新区在6个小区召开座谈会、入户宣传，组织居民做垃圾分类趣味游戏。牟平区组织8所学校和社区，黄渤海新区10个社区居委会联动，开展了“引领低碳新风尚、垃圾分类我先行”“可回收物积分兑换”的活动。蓬莱区在公园、旅游景点向市民发放垃圾道15次。

银芝社区开展垃圾分类活动

本报讯(通讯员 孙凡博 夏雪婷)为切实推进社区生活垃圾分类工作，加快建立居民小区生活垃圾分类常态化，烟台黄渤海新区银芝社区坚持党建引领，发挥基层党组织和党员在推行生活垃圾分类工作中的作用，形成垃圾分类人人参与、美丽环境人人共享的良好氛围。

自2022年银芝社区联合“双报到”单位建设交通局先后开展垃圾分类宣传活动、垃圾分类主

题党日活动30余场，其中包括入户发放垃圾分类投放指南、线下活动宣传、党员及志愿者现场驻桶分类指导等方面对居民进行不同形式的垃圾分类宣传，充分发挥党员示范引领榜样带动作用，让居民养成垃圾自主分类的习惯，有效增强居民的垃圾分类意识。

下一步，银芝社区将持续开展居民生活垃圾分类常态化宣传教育活动，不断探索垃圾分类长效措施。

“蓝天环境杯”垃圾分类示范评选

咨询电话：6269679

