

烟台市第九届公益海葬活动举行

9年3000多逝者以碧波为家

YMG全媒体记者 刘晓阳
通讯员 岳福昊 杨晓琴 摄影报道
闻涛而眠,枕浪而息,鲜花相伴,海风送拂……

5月31日上午,由烟台市文明办、烟台市民政局主办,芝罘区民政局、芝罘区殡仪馆承办,烟台海事局、市生态环境局、市海洋发展和渔业局、市海洋与渔业监督检查支队、新朝飞扬客运有限公司协办的烟台市第九届公益海葬,在烟台东部海域海滩举行。参加海葬的部分逝者家属搭乘游船,恭送逝者灵骨投怀碧海,回归自然。

庄严仪式为逝者送行

早上5点钟,芝罘区殡仪馆工作人员已经到达海葬公祭仪式现场。逝者的骨灰已用降解罐全部包装好,等待亲属凭海葬证进行领取。“降解罐半个小时沉入海底,然后分解掉,海葬骨灰经过无害化处理后撒入大海。”芝罘区殡仪馆工作人员说。

很快,逝者亲人陆续赶到了现场,用海葬证换取降解罐。工作人员为亲属们递上一束束黄白菊花。家属佩戴蓝丝带有序入场,向时空邮箱投放寄往天堂的家书,以表哀思。现场气氛庄重而又不失温情。

“长亭外、古道边,芳草碧连天……”海葬仪式上,移风易俗志愿团队丰信子合唱团为逝者合



唱《送别》。诗朗诵《深蓝归梦》向逝者表示了深深的敬意。烟台市文明办、烟台市民政局、芝罘区民政局、芝罘区殡仪馆向本次骨灰归海的先灵敬献花篮。

“今年仪式新增时空邮箱投递家书、合唱团为逝者合唱、家属代表发言等特色环节。”芝罘区殡仪馆副主任耿贤志介绍说,他们用先进环保的材料和最人性化、最周到、细腻的服务,让生者在庄严祥和的氛围中送别亲人,力求让仪式更加有温度,让家属可以更好地缅怀逝者。

芝罘区李先生一家八口当天一起参加了海葬活动。李先生告

诉记者,岳父岳母生前就有海葬的愿望。作为子女,他们希望传承老人的精神,节地环保,造福子孙。去年,老人去世后,他们在芝罘区殡仪馆办丧事时了解到海葬并进行了登记。“看到烟台的海葬活动这么隆重温情,我们都特别欣慰。”李先生说。

家属送别亲人魂归大海

没有爆竹、烟雾,没有纸屑、香烛,数十只海鸥盘旋在轮船周围,随船向大海深处飞去,驶到指定纬度。

“逝者驾鹤,与海同在,海在魂在,千秋万代……”船舱内,工

作人员低沉地宣读祭文。据介绍,除了降解罐和鲜花,其他包装不可以投入大海。家属们纷纷将鲜花花束拿出来,将鲜花头插到降解罐的小孔里。礼仪人员为每一位家属发放一盏电子烛灯。数盏烛灯点亮长明灯,为逝去的亲人点亮生命之光。

伴随着音乐,逝者家属将鲜花撒向大海,再提起长绳顶端,缓缓放下可降解骨灰罐。骨灰罐浸满海水,下沉海底。鲜花相伴,海风送拂,在家属的送别下,逝者以碧波为家,魂归大海。看着亲人的骨灰渐渐远去,不少家属泪洒现场。返程启航时,众人集体向大海三鞠躬。

将骨灰罐放入大海后,逝者家属高明仍伫立在船头,不舍地凝望着湛蓝的海水。“母亲徐美香去年年底去世,按她老人家的意愿海葬。8年前父亲去世时,参加了烟台首批海葬。千条江河归大海,无论今后身处何地,有江、有河、有海的地方,就可以跟父母亲说说话,感觉他们离我更近了。”高明眼含热泪。

9年海葬节地9000余平方米

“自2015年起,我市共海葬逝者骨灰3025具,按每人节地3平方米计算,已节约土地9000余平方米。”烟台市民政局有关负责人表示,海葬既是重大殡葬改革,也是人类思想的飞跃;既有利于

节约土地、发展经济,又有利于移风易俗、加快精神文明建设。选择海葬是生命最终的高尚选择,逝者将永远记录在烟台海葬的历史史册。烟台依海而建、因海而兴,为更好地把殡葬改革推向深入,烟台市民政局秉承树品牌、强服务、重体验的服务理念,自2015年起,经过多年实践,逐渐树立了烟台的公益海葬品牌。

自2021年起,市级财政给予逝者家属1000元奖励,并在莱山区回龙山功德园的海葬纪念馆组织海葬公祭活动。海葬被越来越多的群众认可和接受。如今,越来越多的市民理解支持海葬事业,成为殡葬改革发展建设的参与者、建设者、践行者。参与海葬的人群有离退休干部、新闻工作者、教师、工人、农民等,覆盖到各区市,海葬骨灰数量呈现逐年增加趋势,今年更是达到了历史最高峰——已海葬628位逝者。

据了解,我市公益性海葬活动常态化举行,芝罘区殡仪馆持续接受逝者家属报名。

报名地址:芝罘区机场路110号芝罘区殡仪馆收费处,报名电话:0535-6012222。

只要是逝者的配偶、子女或法定有权处置和经授权处置逝者骨灰的人员并在逝者的亲属意见一致情况下,可以随时报名参加海葬活动,随后将根据报名情况适时组织开展海葬活动。

200名学生有15名脊柱侧弯

发病特别隐匿,不容易被发现

本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲 陈彦霖 摄影报道)5月29日-31日,烟台山医院联合烟台市疾病预防控制中心、莱山区卫健局、莱山区教体局,开展“四送四进四提升,健康知识进校园”健康促进公益行动。5月30日上午,烟台山医院脊柱外科和足踝外科的专家们走进莱山区第一初级中学,为初一年级200余名学生进行了筛查。

“我们筛查出15名学生有不同程度的脊柱侧弯问题。”烟台山医院脊柱外科副主任医师王静杰告诉记者,这是今年开展的第二次进校

园义诊活动,脊柱侧弯发病率接近10%。

王静杰分析说,这与学生们长期的坐姿不良、站姿不良有密切的关系。比如长期肌肉受力不平衡、脊柱两侧强度不均、躯干习惯性偏斜,久而久之会造成脊柱骨骼弯曲。”

“筛查出的脊柱侧弯大部分是高低肩、弯腰时发现异常突起,还有的后背不平。”王静杰说,从学生们脊柱侧弯的程度来看属于早期,外观改变不明显,非常容易被家长和学生忽略。但是,必须注意的是,学生们处在生长发育的高峰,脊

柱侧弯的弯度也会随之快速发展。所以这个窗口期是扼杀畸形、消灭畸形的最佳时机。他建议,家长关注孩子脊柱侧弯的发展,如果有继续严重的情况,必须立即到正规医院的脊柱科进行进一步检查和确诊。

脊柱侧弯发病特别隐匿,不容易被家长和孩子发现,发生的年龄段又大多集中在青春期,容易错过早期发现早期治疗的机会。

王静杰从2005年起开始关注青少年脊柱侧弯,“这个病并不像很多家长想的那样,弯就弯吧,反正对生活不会产生影响。

这是非常错误的。”

王静杰告诉记者,一名10岁女孩因没进行规范治疗,短短8个月,脊柱侧弯角度从30多度发展到了70度,影响心肺功能,呼吸困难,不能参加正常的体育活动,只能接受手术治疗。王静杰说,如果家长早带孩子到正规医院就诊,只需佩戴硬性矫形工具就可以矫治了。

怎么自查?王静杰说,观察自然状态下双侧肩膀高度是否一致,孩子脱衣后,家长可观察后背部是否存在一侧高一侧低的情况;观察后背是否有“大包”,尤其弯腰后更明显。

“二手烟”能躲 “三手烟”难防

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)5月31日是第36个世界无烟日,主题是“无烟为成长护航”。市疾控中心专家提醒,“三手烟”的危害不容忽视。

“三手烟”是指吸烟者“吞云吐雾”后残留在衣物、墙壁、地毯、窗帘、皮革、家具,甚至头发和皮肤等表面的烟草烟残留物。

与“二手烟”一样,“三手烟”

也是一种被动的吸烟方式。虽然没有“二手烟”那么刺鼻,但它同样危害身体健康。“三手烟”会附着在接触到的任何物体上,且随着时间的推移而累积,可以深入到地板和墙壁中,很难清除和清洁。吸附在物体表面的“三手烟”还会重新散发到空气中,与氧化剂反应和其他化合物产生二次污染物。

“二手烟能躲”,但“三手烟”

难防。看到有人吸烟,我们能躲开,但是遭受“三手烟”的危害往往是不自知的,通过呼吸、皮肤进行吸收,很容易被忽略。“三手烟”在室内停留的时间相当长,烟草熄灭后6小时依然存在,如果室内通风不好、污染程度大,毒性物质会滞留几天甚至数月。儿童特别是婴幼儿更易受到“三手烟”的危害。他们在爬行或玩耍时,很容易接触到地板、地

毯、墙壁、窗帘和家具等表面的有害物质,是三手烟的高危人群。环境中的烟草烟雾残留物,包含铅和砷等有毒物质,对婴幼儿的神经系统、呼吸系统、循环系统等均可造成不小的危害。

怎样避免“三手烟”危害?最根本的方法是戒烟。

除此之外,以下几种方法可以相对减少一些“三手烟”的危害:不要在家里或车里吸

烟;如果有人在家里、车里吸烟,要及时进行通风,清洗甚至更换可能被烟雾污染过的家具、衣服、地毯、沙发罩等,把“三手烟”对人的伤害降到最低;吸烟后避免与孩子亲密接触,接触前要洗手洗脸,条件允许的话最好洗澡、换衣服;尽量选择墙上有“禁止吸烟”标识的餐厅或其他室内场所,降低接触烟草的概率。