

## 我为群众办实事

·基本医疗篇·

## 知微见著，守护百姓“心”健康

芝罘融媒记者 云全

通讯员 张敏 摄影报道

心血管健康关系着人的整体健康，而心血管疾病具有“发病率高、致残率高、死亡率高、复发率高，并发症多”即“四高一多”的特点。在芝罘医院心血管内科，医护人员们几乎每天都在与死神赛跑，拯救每一个危急的生命，“时间就是生命”在这里得到最好的印证。



## 不明原因晕厥，三张心电图对比分析，细微处找到病因

“单看每张心电图，各项指标都基本正常，看似没有大问题，但结合患者症状及病史，患者晕厥问题就不那么简单。我把这三张心电图连在一起反复查看时，发现心电图的轻微变化，更支持了患者肺栓塞的诊断可能性。”芝罘医院心血管内科主任宋红云在电脑上打开患者病历，对记者说。

37岁的王先生近日因连续突发数次晕厥摔倒，并出现小便失禁，来到芝罘医院就医，通过检查发现个别指标偏高，但具体病因暂不确定，医生建议他住院观察。然而，王先生认为自己糖尿病多年，

发生晕厥现象很可能是低血糖导致，感觉没必要住院，坚持回家自行调节。可到第二天他仍有胸闷、憋气、心慌症状，且持续不缓解，于是来到医院心血管内科住院治疗。

入院后，宋红云仔细询问患者病史，结合患者症状立即完善相关检查，抽丝剥茧般查找晕厥原因，怀疑患者为大块肺栓塞的可能性较大，紧急安排患者进行肺动脉CTA及下肢血管超声检查，结果显示肺动脉主干及双肺动脉干多处栓塞、左下肢静脉血管多发血栓，明确晕厥原因为大面积肺栓塞。经过与患者及家属沟通，当晚

宋主任带领科室人员给予患者溶栓治疗。数日后，经检查，王先生的肺动脉血栓已明显好转，肺动脉压力下降，成功将王先生从生死边缘拉了回来。

“很多疾病可引起晕厥，如果在短期内出现不明原因反复晕厥、呼吸困难、胸痛等，应及时到医院查找晕厥原因。心血管方面的疾病耽搁不得、马虎不得、急躁不得，对医生而言没有任何捷径，唯有专业与耐心。”宋红云说，自心血管内科独立成科以来，她要求科室医生对每一个患者都要认真细致，不放过任何蛛丝马迹，只有付出更多的

智慧和关爱，才能消除病人的痛苦，给他们带来健康和希望。她特别注重对医生临床思维的培养，在每一次诊断、查房的过程中，她都会指导医生以病人为中心进行沟通和交流，根据对病人的病史采集、体格检查、临床表现及必要的辅助检查等相关信息，结合所掌握的理论知识，进行综合分析，做好疾病的鉴别诊断，从而形成科学的诊断、治疗和预防的个性化方案。“精确的临床思维有助于提高诊疗水平，降低疾病的漏诊及误诊率，使更多的患者得到及时的诊断及正确的治疗。”宋红云说。

## 精心救治，不仅让患者重获新生，也收获信任

“我们科室收治的很多患者是慕名前来诊治。”宋红云说，芝罘医院心血管内科在治疗心血管常见病、多发病、急危重症方面积累了十分丰富的经验，曾得到上级医院专家的高度评价。

在科室的一个文件柜里，塞满患者及家属送来的锦旗，每面锦旗背后都有救治扶伤的故事，饱含着医护人员的付出和患者的信任。“这面锦旗是一位7旬患者托她女儿送来的，他在科室救治20多天，出院前跟我说感觉像在鬼门关里走了一遭。”宋红云介绍，当时正值隆冬季节，是心血管疾病的高发期。一天晚上，70岁的张先生在

家中突发持续性胸痛，大汗淋漓、胸闷、憋气，持续不能缓解，期间呕吐2次，自行含化速效救心丸治疗效果均不佳，在老伴陪伴下紧急来芝罘医院就诊，并逐渐神志恍惚。医生根据张先生病史，发病症状、体征、心电图等检查考虑患者为急性心肌梗死诱发心力衰竭，病情危重，随时有死亡危险。

时间就是生命！当晚心血管内科团队启用急救药物，建立静脉通道、心电监护，无创呼吸机辅助呼吸，嘱患者卧床休息，多管齐下，密切监测病情。经过几小时紧张有序的抢救，张先生胸闷、呼吸困难有所减轻，血氧饱和度、心率、血

压等各项生命指标逐渐稳定，暂时脱离生命危险。

张先生平时还患有高血压、糖尿病、房颤，住院期间，医生对其完善检查后发现他还有左房室腔扩大伴二尖瓣中量反流、频发室性早搏、短阵室性心动过速、肺水肿合并右肺严重感染等疾病。宋红云带领科室成员多次讨论病情并制定合理治疗方案，根据病情随时调整无创呼吸机参数，速尿泵、扩血管泵、新活素泵、左西孟旦泵，以及各种抢救药物一应俱全，竭尽全力维持患者血压等生命体征，缓解患者心衰症状。同时，在与患者家属充分交代病情情况下，不断鼓励患

者，提高治疗的信心。在心血管内科医护人员的精心救治下，20多天后这位急性心肌梗死合并急性心力衰竭的老人转危为安，重获新生。“患者及家属加入我们微信群，在医生的指导下，自行在家中调养，恢复的很好。”宋红云说。

“患者的信任是沉甸甸的责任。”芝罘医院心血管内科通过“走出去，引进来”等方式，引导医护人员不断进修、学习，开拓视野、提升技术，用耐心、爱心、责任心，持续为患者提供更高效率、更便捷、更可靠的医疗健康服务，并始终满怀热心、细心、真心，为每一位患者的健康保驾护航。

## 体外反搏，疾病康复好帮手，改善缺氧缺血状态

“‘躺平’也能治病？”近日，年逾6旬、长期被胸痛困扰的刘先生到芝罘医院心血管内科就诊，医生建议“药物保守治疗+体外反搏治疗”。起初刘先生有点担心，但做完后感觉很舒服，晚上睡眠也变好了。经过20余次体外反搏治疗后，刘先生胸痛发作次数较前明显减少，生活质量得到提升。

“今年，我们科室引进体外反搏医疗技术，已有多位冠心病、心肌病、心衰等患者开展治疗，从临床效果来看，该疗法能促进血流，降低心脏负荷，改善心脏缺血的情况，获得众多患者好评，被誉为治疗冠心病等疾病的绿色疗法，心脑血管缺血性疾病康复好帮手。”宋红云介绍，体外反搏是一项无创辅助循环技术，具有绿色、无创、安全有效等特点，广泛应用于缺血性疾病的防治、康复和保健，使人体在无创伤、轻松、舒适中进行血管内血流加速运动，改善机体重要脏器的缺氧缺血状态，是一种“享受式”康复治疗技术，对于心脑血管疾病防治与康复有独有效。同时，对神经系统、耳鼻喉系统以及老年性疾病等方面均有一定作用，还能够起到康复、保健、消除疲劳的作用，适用于心脏术后康复期、颅脑外伤和手术恢复期、肢体术后恢复期、亚健康等各种情况。

“治已病不如治未病”。从事临床一线心血管病诊疗工作多年的宋红云，每当想起过去的突发疾病病例，总是让她五味杂陈。“事后治疗，不如事先预防，预防是关键。”宋红云说，很多患者心血管病防治知识匮乏，虽然工作繁重，但她尽最大努力收集整理患者的疑问，并一一解答，帮助患者获得正确的医学知识。另外，通过参与义诊活动、健康讲座等方式宣讲和普及医学知识，指导更多百姓掌握心血管疾病防治知识和方法，从而降低心血管病的发病风险。

一直以来，芝罘医院心血管内科用精湛的医疗技术、先进的医疗设备，成功开展各种复杂的心血管疾病治疗，擅长心肌梗塞、心绞痛、心力衰竭、心律失常、高血压、心肌病等常见门诊病，在急性心肌梗死、高血压急症、急性心力衰竭、心跳骤停等危重症抢救方面有丰富的经验。此前，经过专家评定，科室挂牌“国家标准化高血压中心”，荣获“全省护理示范病房”，入选国家心血管病中心高血压专病医联体成员单位，今年科室又被市卫健委评为市级临床重点专科，目前心血管内科正为开展各种介入诊疗操作及心血管疾病的康复治疗工作积极准备，用更加优质高效的医疗服务，为患者守护“心”健康。