



多彩文体活动 点亮幸福生活

多街道社区开展系列文体活动,提升居民幸福感

本报讯(芝罘融媒记者 王睿 通讯员 徐昭燕 马小妍 韩晓婷 刘晓慧 曲伟 胡胜男 姜雨欣 摄影报道)丰富的文体生活是满足群众日益增长的美好生活需要的重要体现。连日来,我区多街道社区开展丰富多彩的文体活动,让居民在“腰包”鼓起来的同时,享受到更加丰富的精神食粮,进一步提升居民幸福感。

楚民社区组织辖区居民举办“‘棋’乐无穷·和谐邻里”棋牌比赛活动,活动吸引辖区20余名居民朋友参与。比赛有象棋、扑克牌等项目,活动中,大家专注于比赛,尽情享受棋牌活动带来的快乐。经过激烈角逐,最终决出比赛的一、二、三等奖,并为获奖选手颁发奖品。参加活动的居民曲大姐开心地说:“棋牌是我们最爱玩的项目,比赛不仅是技艺的交流,也是感情的交流,希望社区以后多多举办此类活动。”通过这次棋牌活动,拉近邻里距离,丰富社区居民的精神文化生活,营造健康向上的社区文化氛围。

姜家社区联合中西医肛肠医院举办“健康动起来 活力在社区”保健操学习活动,引导辖区居民养成锻炼的好习惯,增强体质。活动开始,工作人员向参加者介绍本次活动的目的和意义,加深居民对活动养生保健的认知,随后大家跟随专业人员认真地学起保健操,一整套保健操做下来,居民觉得肩颈放松了不少。此外,针对年轻人肩颈不好的问题,中西医肛肠医院的林医生为居民现场正骨,运用摸、接、端、提等熟练的手法,瞬间让居民觉得肩颈的疼痛减轻了,围观居民纷纷点头称赞竖起大拇指。



锦城社区开展“瑜”见更好的自己·瑜伽公益公开课第二期。活动现场,净瑜伽创始人主教练净心老师首先为学员们讲解瑜伽动作的姿势、注意事项、效果等知识。随后在老师带领下,学员们循序渐进学习到组合体式放松减压法、灵活肩颈训练、腰腹力量、静心调节等,让大家心灵得到放松、身体得到舒展。通过瑜伽课,将有相同爱好的社区居民聚集一

起,为居民搭建良好的运动与交友平台,带来身体健康、内心愉悦的同时,还丰富业余生活,增强邻里之间的互动性,为家庭和睦打下良好基础。

毓西社区邀请阿庆嫂茶馆共同举办“茶情雅韵·乐享健康”茶文化主题活动。活动邀请专业茶艺师,现场针对传统茶文化知识、什么是“茶中黄金”、如何选择合适自己体质的茶、饮茶的益处等方面进行讲解,并现场展示、炮制金华黑茶,带领大家观茶色、闻茶香、品茶味、悟茶韵。此外,茶艺老师还进行“有奖知识问答”,居民们积极参与,踊跃回答。今后,毓西社区将带领大家持续深入地体验传统文化,传递传统文化的

温暖与美好,满足居民日益增长的文化需求,真正将社区打造成幸福家园。

丽都社区开展“全民健身动起来 健康生活美起来”健步走活动。参赛人员从起点出发,共设4个集中打卡点,打卡点摆放宣传展板,沿途有志愿者服务。此次活动吸引近100名社区居民参与。他们或步履矫健,或精神抖擞、意气风发,每个人脸上都洋溢着喜悦与幸福,享受着健步走带来的健康和快乐,展现积极乐观、健康向上的精神面貌。下一步,丽都社区党委将始终坚持党建引领,不断细化居民需求意向表,优化党建联盟单位,联合多方资源,为社区居民带来更好的服务体验。



为女性撑起健康“保护伞”

多社区开展“两癌”筛查活动,守护女性健康

本报讯(芝罘融媒记者 高洁 通讯员 常君 刘益彤 摄影报道)为进一步提高广大妇女的健康水平和自我保健意识,近日,多社区开展“两癌”筛查活动,为辖区适龄女性“送健康”,让社区妇女在“家门口”就能享受服务。

珠玑东社区联合妇幼保健院开展“两癌”筛查活动。筛查前期,社区通过网格居民微信群进行广泛宣传,向适龄女性讲解“两癌”筛查的检查内容及相关政策,普及“两癌”筛查的重要性,积极发动辖区内符合条件的适龄妇女主动参与,切实提高“两癌”筛查工作的知晓率和筛查率。对于报名参加人员,社区网格员通过电话、微信等方式通知居民携带身份证件等证件,分时段体检避免拥堵,确保“两癌”筛查工作顺利开展。活动现场,社区工作人员为前来检查的妇女进行体检登记,并提供健康咨询以及项目检查引导等服务。妇幼保健院医务人员仔细为妇女们进行宫



全面真实的了解,进一步降低“两癌”发病率。

新海阳社区党委联合区妇幼保健院开展“关爱女性朋友,呵护健康生活‘两癌’筛查”活动。此次筛查的项目包括多种检查,在筛查过程中,医生耐心地向参检妇女讲解相关方面的防治知识,细致咨询居民的身体状况后进行详细检查,并做好信息登记,建立管理台账,针对检查结果异常的妇女及时地追踪随访,切实维护女性生命健康,动员妇女积极参与筛查,增强

自我保健意识,培养健康、文明、科学的生活方式。此次活动,不仅提高辖区女性居民对“两癌”知识的了解和认识,也让广大适龄妇女早受惠、普受惠,强化个人健康责任和意识。下一步,新海阳社区党委将继续坚持以提高妇女自我保健意识、降低“两癌”对女性健康的威胁为目标,扎实推进健康知识宣传教育和各项健康民生项目,积极盘活各种资源优势,为辖区群众办实事解难题,提高居民的认同感和幸福感。



凤凰台街道举办专场招聘会

本报讯(芝罘融媒记者 高洁 通讯员 白晓岩 唐蕾)为推动就业创业扶持政策落地见效,帮助就业困难群体实现高质量就业创业,推动街道就业创业工作高质量发展,近日,凤凰台街道联合区人社局举办“百日千万网络招聘专项行动”就业困难群体专场招聘会。

为保证求职人员的就业质量,凤凰台街道对每一个参会企业进行严格审查,招聘会囊括房地产、金融、制造业、服务业、批发零售业、人力资源等多个行业,包括烟台啤酒、链家房地产、烟台三环锁业等134家知名企业,提供就业岗位1200余个。在为期两天的招聘会中,现场求职人数1000余人,初步达成就业意向超300人。

为更好地服务企业与求职者,招聘会现场特增设政策咨询区和创业指导区,满足其多元化需求。活动中累计开展职业规划指导、就业创业交流、政策法规咨询等政策解读服务150余次。

下一步,凤凰台街道将进一步加大困难群体就业帮扶力度,充分收集辖区企业招聘信息和人才需求,通过微信公众号、居民微信群等多种方式广泛宣传发布,为广大企业和就业困难群众全力搭建就业与求职桥梁,切实缓解企业“用工荒”与群众“求职难”问题。

南洪社区捐赠休闲椅

本报讯(芝罘融媒记者 王睿 通讯员 马心怡)为加快推动党建引领下的新就业群体形成强大合力,助力新业态高质量发展,加大对新就业群体的关心关爱力度,近日,南洪社区积极对接外卖小哥需求,为新就业群体捐赠两张休闲椅,为他们带来实实在在的休憩便利。

美团外卖负责人表示:“一直都是我们给别人送东西,现在社区愿意为我们送服务,今天从‘送货人’变成‘收货人’,我非常激动,非常感谢社区对我们的关心和关爱。”

下一步,南洪社区党委将继续关心关爱新就业群体,激励新就业群体主动融入基层治理,共治共建共享我们的美好社区。

东花园社区学习茶艺文化

本报讯(芝罘融媒记者 李森 通讯员 刘雪盈)为丰富辖区居民文化生活,传承茶道文化,让居民充分感受茶文化魅力,近日,东花园社区联合烟台市特殊教育学校共同开展“茶艺文化进社区 品茗茶香沁民心”主题活动。

活动现场,来自市特殊教育学校的老师以茶叶的历史为源头,针对茶叶的基本知识,茶叶的分类,常见茶的制作工艺、品质特点等进行简单的讲解。接着由特教学校的同学们进行茶艺展示,向大家详细介绍所用的茶盘、茶叶、茶杯,讲解洗茶、冲茶、淋罐、洒茶的操作步骤,一时间整个会场弥漫着淡淡茶香,沁人心脾。品茶结束后,不少居民争先恐后地向老师请教问题,比如茶礼仪,正确的坐姿,饮茶姿势;长辈、晚辈、平辈之间敬茶等传统礼仪,在一问一答中,居民们不仅了解到更多的茶艺知识,还增加邻里之间的沟通交流。

通过本次活动,让社区居民开阔眼界,增长知识,了解中国茶文化,激发居民对传统文化的学习热情,进一步拉近了邻里间的距离。