

我区开展“世界家庭医生日”健康教育宣传活动,让居民随时随地有“医靠”——

# 签而有约 共享健康

本报讯(YMG全媒体记者 衣文萍 通讯员 李丛 摄影报道)为持续增进人民群众健康福祉,贯彻“四送四进

四提升”健康促进行动,结合国家基本公共卫生服务要求,近日,我区以“签而有约,共享健康”为主题,组织家庭

医生签约服务团队现场签约履约、体检进村、巡诊、健康咨询等一系列“世界家庭医生日”健康教育活动。

## >>> 莱山经济开发区社区卫生服务中心:当好群众健康的“守门人”

家庭医生作为守护群众健康的“守门人”,承担着为居民建立健康档案、进行健康宣教、实施健康管理等重任。近日,一场形式丰富的“世界家庭医生日”健康教育活动在莱山经济开发区西马家都村热闹开展。本次活动的主题是“签而有约,共享健康”,旨在宣传家庭医生签约服务的新政策、新措施、新内容,以优质的家医服务提升群众的幸福感。

医生们现场为居民答疑解惑,发放健康宣教资料,向居民介绍现有的家庭医生签约包,如:普通包、高血压个性包、糖尿病个性包、儿童个性包、孕产妇个性包等。“大叔,您的血压可不低,降压药一定要按时服用,不能随便停药,平时还要低盐膳食、劳逸结合。”“您要少吃油煎油炸食品,定期监测血糖情况……”伴随着家庭医生的句句关怀,居民从中学到了很多

健康生活知识。“我今天不仅测了血糖、血压,还咨询了困扰我很久的肠胃问题,希望以后可以经常举办这样的活动。”前来参加活动的王大叔兴高采烈地说。

此次健康教育活动充分展示了莱山经济开发区社区卫生服务中心家庭医生的风采,居民通过签约家庭医生收获了连续、综合的健康管理服务。



## >>> 莱山街道社区卫生服务中心:23个村居的健康全部“在线”

自开展家庭医生签约服务工作以来,莱山街道社区卫生服务中心的家医团队“不忘初心、牢记使命”,用脚步丈量着责任,用汗水浇灌着使命,使莱山街道23个村居签约率逐年提升,覆盖范围逐渐扩大,由原来的重点人群,扩展到普通人群,从大家都不知道家庭医生签约服务,到熟悉得能脱口说出家庭医生的姓名。

近日,莱山街道社区卫生服务中心家庭医生团队走进莱山初级中学开展“家庭医生日”宣传活动,中

心医务人员进行了政策详细讲解和急救实操演练,为现场师生免费测量血压、血糖、血型。同时开展青少年心理咨询、内外科问诊等健康服务,本次活动组织发动学校师生300余人次,发放家医签约、控烟、中医养生等折页300余份。让“小居民”们从小就有健康意识,正视与家庭医生的关系,懂得疾病以预防为主,更好地健康快乐成长。

要得到签约居民的认可,“签而有约”是重点,要让居民知道“签与不签不一样”,为了这个目标,莱

山街道社区卫生服务中心的家庭医生团队在履约服务上下足了功夫。对于签约的普通人群,家庭医生团队重点提供健康教育、教授中医养生技能、制定健康管理方案等服务项目。对于需要医疗支持的重点人群,家庭医生团队则选择“走下去”,定期为签约居民提供巡诊服务,例如患有慢性病和腿脚不灵便的居民,家庭医生团队持续追踪并且掌握病史,带来的不只是就医方便,更多的是精准医疗指导与暖心服务。



## >>> 黄海路街道社区卫生服务中心:“零距离”守护居民健康

为宣传家庭医生签约服务内容,传播以签约服务促进健康的理念,黄海路街道社区卫生服务中心近日组织家庭医生团队走进社区、辖区居民走进中心,为广大群众提供面对面、零距离的医疗服务。

黄海路街道社区卫生服务中心在健康驿站设立了家庭医生签约服务站点,家庭医生在居民诊疗中提供用药指导和免费测量血压、血糖、围度、体成分等,一次门诊既完成疾病诊治又完成了家庭医生履约服务和慢病筛查。为更好地带动居民关

注健康的积极性,中心为居民发放了慢病监测卡和居民健康行为积分存折。慢病监测卡可以动态地记录血压、血糖的数值;积分存折既能享受签约服务项目,还能兑换健康礼品,通过积分兑换突破了履约服务瓶颈,从“被动”服务逐渐转化为“主动”服务,使居民和家庭医生联系更加紧密,真正做到“签而有约 共享健康”。

活动当天,共接受健康咨询150余人,发放宣传资料400余份,现场签约20余人次,履约130余

人,教授健身气功30余人,进行体质监测,开具个性化运动处方。通过本次宣传活动,使家庭医生与居民建立起稳定的、互信的、契约式服务关系,为居民提供主动、连续、综合、个性化防治结合、体卫融合为一体的基本医疗和基本公共卫生健康管理服务,让每个居民真正拥有一名亲密的、值得信赖的家庭医生朋友,切实做到“健康一个居民、幸福一个家庭、和谐一个社区”。



## >>> 解甲庄街道社区卫生服务中心:让居民健康有“医靠”

近日,解甲庄街道社区卫生服务中心在丁家夼村、朱柳村、中心预检台设置了咨询台,为居民发放宣传材料,解答家庭医生签约政策和服务包内容,并举行现场签约活动,引导居民签约自己的家庭医生,传播以签约促进健康管理的理念,本次活动发放宣传材料400余份,推动辖区居民与家庭医生建立深厚联系,提高居民对家庭的接受度、参与度和满意度。

解甲庄街道开展“您的健康,我来守护”家医巡诊活动。近日,家庭医生团队在队长姜家全的带领下到丁家夼村巡诊,巡诊团队的成员包括家庭医生、护士以及公卫人员。活动现场,巡诊团队成员为居民测量血压、血糖,详细分析体检报告,还给居民普及了中医健康知识以及高血压、糖尿病等慢性病的预防和治疗措施。本次巡诊,共计服务居民180余人,发放家庭医生、慢性病防治、老年人保健等宣传材料300余份。

医生团队在队长姜家全的带领下到丁家夼村巡诊,巡诊团队的成员包括家庭医生、护士以及公卫人员。活动现场,巡诊团队成员为居民测量血压、血糖,详细分析体检报告,还给居民普及了中医健康知识以及高血压、糖尿病等慢性病的预防和治疗措施。本次巡诊,共计服务居民180余人,发放家庭医生、慢性病防治、老年人保健等宣传材料300余份。



## >>> 院格庄街道社区卫生服务中心:家庭医生就在身边

近日,院格庄街道社区卫生服务中心在院格庄村卫生室开展了“世界家庭医生日”健康教育咨询活动。

医务人员为过往居民提供测量血压、健康咨询等服务,并向大家宣讲家庭医生签约服务的相关政策,让更多居民了解家庭医生的相关服务内容,提高群众对家庭医生签约服务的知晓率和参与度。

“签约家庭医生后,就能享受免费体

检、上门随访等服务,对我们农村的老人来说,真是一件大好事。”居民张大妈说。通过举办“家庭医生”的健康咨询活动,让居民了解了家庭医生的作用,惠及群众50余人,发放各类健康宣传材料共105份,并张贴宣传海报。

一份简单的契约,却承载着厚重的责任,一份信任筑起“亦医亦友”的亲密联系,这就是“家庭医生”。本次“家庭医生

日”系列活动,拉近了家庭医生与居民的距离,让居民切实感受到签约家庭医生带来的便利。下一步,我区将继续围绕群众需求,以服务为载体,联动各方力量,开展贴近居民生活的健康活动,更好地满足居民个性化健康需求,提高家医签约服务覆盖面,让更多的人享受到普惠的健康管理服务,真正做好居民健康的“守门人”。

