

# 险!69岁老人心脏冠脉钙化,斑块硬度堪比骨头 小球囊发射冲击波震碎斑块



## 急诊故事

YMG全媒体记者 林媛  
通讯员 栾秀玲 摄影报道

心血管学科有“天不怕地不怕,就怕冠脉有钙化”的说法。心脏冠脉钙化一直是心脏介入治疗的难点与痛点。

日前,烟台山医院心血管内科主任医师、教授李强带领冠脉介入团队,成功应用冠状动脉血管内钙化碎裂系统“Shockwave冲击波球囊技术”,利用小球囊发射冲击波,震碎堵塞患者冠状动脉内硬度堪比人体骨头的钙化斑块,术后第3天,69岁的患者康复出院。



### 老人突发胸骨后疼痛,紧急转至烟台山医院

近日,69岁的田大爷突发胸骨后部位疼痛不适,症状持续得不到缓解,到当地人民医院就诊。

心电图显示,田大爷急性前壁心肌梗死,医院立即为他做了急诊介入治疗。术中发现,老人

的冠状动脉造影显示前降支血管近段完全闭塞,待开通闭塞血流后,又发现前降支近中段钙化明显,推送后扩张球囊不能到达狭窄病变处。

考虑到田大爷急性心肌梗死、

年龄较大、手术耐受性差、手术时间不能过长等情况,当地医院介入治疗团队紧急联系了烟台山医院李强主任,由120救护车送田大爷转送至烟台山医院北院区心血管内科。

### 堵塞血管的钙化斑块,硬度堪比骨头

李强组织团队对田大爷的病变特点和临床困难情况进行了充分的术前评估及探讨。

大家普遍认为高压球囊等常规手段无法打开血管,切割球囊、冠

状动脉旋磨术等“高强度”技术或许可行,但风险太高,容易引起冠脉穿孔。

“堵塞血管的钙化斑块硬度堪比人体骨头。对于高龄患者来说,常规球囊扩张的方法疗效不好,即

使是勉强放置支架,效果也不会理想。”李强说,而冠状动脉旋磨术对较厚的钙化斑块效果也并不明显。田大爷有许多基础疾病,如果做外科搭桥手术,不能耐受。

### 小球囊发射冲击波,震碎血管内钙化斑块

“综合考虑之下,我们最终决定采用Shockwave震波球囊技术对患者进行治疗:先用震波粉碎血管内360度包绕的钙化环这一血流‘拦路石’,然后再植入血管内支架,达到恢复血运的目的。”李强告诉记者,尽管是新技术,但团队凭借扎实的心血管介入技术和娴熟的手术技巧,仅用

半小时便顺利结束了手术。术后第3天,田大爷便在家人的陪伴下康复出院。

作为烟威地区目前唯一的中国冠状动脉慢性闭塞病变介入治疗俱乐部(CTOC)会员,烟台山医院心血管内科主任医师、教授李强带领的冠脉介入团队始终不断引进新器械、新技术、新方法,为更多患者带

来最新、最安全的治疗方法。

Shockwave震波球囊技术通过球囊低压扩张,向病变发射非聚集、低能量、脉冲式的冲击波,碎裂血管内钙化病变,改善血管顺应性。“这种技术具有损伤小、并发症少、疗效好的特点,也为冠脉严重钙化病变的介入治疗提供了一项新选择。”李强说。

## 糖尿病5种常见慢性并发症要当心

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 崔方荣

4月27日,本报刊发的《福山五旬老农得了糖尿病差点截肢》引发很多读者关注,不少读者致电询问糖尿病的并发症有哪些?如何筛查?记者近日采访了烟台毓璜顶医院内分泌科主任医师华秀峰。

### 5种并发症一定要当心

“糖尿病有5种常见的慢性并发症,眼、肾、神经、脚都会出现。”华秀峰说。

糖尿病视网膜病变是成人失明的主要原因,分为非增殖期和增殖期。其中,增殖期视网膜病变是糖尿病特有的并发症。主要危险因素为糖尿病病程、高血糖、高血压、血脂紊乱、糖尿病合并妊娠、吸烟、亚临床甲减等。

糖尿病肾病是指糖尿病引起的慢性肾脏结构和功能紊乱,病变可以累及全肾。

糖尿病神经病变可累及中枢神经系统、自主神经及周围神经,以远端对称性多发性神经病变

最常见,典型表现为手足麻木、刺痛、感觉异常等,神经电生理检查可有神经传导速度降低。

糖尿病下肢动脉病变临床上表现为下肢发凉、间歇性跛行。预防措施主要是戒烟、限酒、控制血糖、有效血压、调脂、抗血小板治疗及规律的运动康复锻炼。

糖尿病足病是糖尿病严重和治疗费用较高的慢性并发症,可导致截肢及死亡。“糖尿病足病预防比治疗更有效,所有糖尿病患者均应接受糖尿病足病相关知识培训,学习足部保护、穿合适的鞋袜。”华秀峰说。

### 早期发现早期治疗很重要

糖尿病的各种慢性并发症一般在患糖尿病5年之后开始出现,其发生的早晚和严重程度与血糖控制好坏、血脂、血压等有直接关系。1型糖尿病患者发病5年后应每年筛查慢性并发症,2型糖尿病患者应从发现糖尿病后每年筛查糖尿病并发症。

“早期发现、早期治疗是防治糖尿病并发症最重要的措施。”华秀峰告诉记者,糖尿病患者至少每年测定肝肾功能及血脂,异常者应每半年或3个月检查一次。有高血压的患者

至少每周监测一次血压。2型糖尿病患者从发病起就应每年散瞳查一次眼底。如有眼部感觉异常,应每半年或每3个月检查一次。24小时尿白蛋白定量或尿白蛋白与肌酐比值应每半年检查一次,异常者3月重复。每年定期检查周围神经病变和下肢血管病变,如肌电图、多普勒超声检查、血流测定、肱动脉与足背动脉血压比值。定期做心电图、颈动脉超声,及早发现冠心病和动脉硬化。

另外,患者一定要长期控制好血糖、血压和血脂。



## 名医在线

## 甲状腺病患者无需“谈碘色变”

碘是人体不可缺少的微量元素,碘摄入不足或过量都可能对甲状腺产生不良影响,甚至导致甲状腺病变的发生。专家建议,应根据个人情况,适量摄入碘,以防治相关疾病。甲状腺病患者也无需“谈碘色变”,应及时到正规内分泌专科就诊,进行合理治疗。

“绝大多数甲状腺病人在治疗期间可正常地摄入碘盐,尽量避免碘摄入不足或过量。”中国科技大学附属第一医院(安徽省立医院)内分泌科主任叶山东说,患者也不能过度焦虑,应保持健康的心理状态。

“临床中,很多患者对自己是否需要特殊的碘饮食有困惑。其实,不同的甲状腺病因不同,需要不同的碘饮食。”浙江大学医学院附属第一医院内分泌科主任沈建国表示。

他举例说,如果患有甲状腺功能亢进症,应限制碘摄入,尽可能忌用富碘的食物和药物。而患有甲状腺功能减退症,则需视情况而定。对甲状腺全部切除或完全破坏所致甲状腺功能减退症,食用加碘食盐或未加碘食盐对甲状腺无明显影响;对甲状腺腺叶切除或甲状腺组织尚有残留所致甲状腺功能减退

症,可以正常碘饮食;碘缺乏所致甲状腺功能减退症,需要适当增加碘摄入;碘过量所致甲状腺功能减退症程度较轻,需查找碘过量原因,限制碘摄入。

“目前尚无证据证明碘摄入量增加与甲状腺癌的发病率相关,甲状腺癌患者一般可以正常碘饮食。碘摄入量过多或不足都能使甲状腺结节患病率升高,所以要适碘饮食。对于甲状腺结节有自主功能并伴有甲亢患者,则需限制碘摄入。”沈建国说。

据新华社

## 天一蜂业

新鲜油菜蜂皇浆、二日龄蜂乳、槐花蜜到货,欢迎选购。

总店地址:烟台市南大街116号,亚细亚大酒店后楼天一蜂业有限公司

电话:13806388092 吴

二马路店:天鸿凯旋城交通银行往西100米,

天一蜂业

电话:15106558652 柳