

初家街道凤凰社区开展“为老”志愿服务活动

让老人有所养有所依有所乐

本报讯(YMG全媒体记者 徐睿 通讯员 刘菲 摄影报道)为进一步践行“奉献、友爱、互助”的志愿精神,弘扬中华民族孝老爱亲传统美德,积极倡导“尊老、敬老、爱老、助老”良好风气,近日,初家街道凤凰社区开展“阳光凤凰 包住温暖 饺动幸福”志愿服务活动,走访慰问社区老年群体,以实际行动体现社区对老人的关怀和温暖。

一大早,工作人员和社区志愿者就热火朝天地忙碌起来,洗菜、切菜、调馅、和面、擀面皮、包饺子,在大家的欢声笑语和锅碗瓢盆的撞击声中,一个个皮薄馅大的饺子就成型了。一个个的香喷喷的饺子包住了幸福社区的生活,也包住了对社区老年群体的爱。

活动中,在社区居委会主任的带领下,志愿者们把煮熟的热饺子送到社区老年群体家中,和老人们谈谈心,聊聊天,陪老人们拉拉家常,给老人打扫一下卫生,让老人们感受社区大家庭的关爱与温暖。“大姨,社区给你送饺子了,您快趁热吃……”社区工作人员、网格员、志愿者来到80岁李大姨的家中,将凝聚着浓浓



情谊的水饺递到李奶奶的手中,用自己的方式表达着关爱之情。

一次次的走访,一声声的问

候,让心与心更加贴近,让辖区老年群体感受到了凤凰社区这个大家庭的关心和爱护,营造了

敬老、爱老、亲老、孝老的祥和氛围,真正让辖区老人老有所养、老有所依、老有所乐。

滨海路街道上海滩花园社区太极拳活动基地正式挂牌——

打造群众家门口的“健身房”

本报讯(YMG全媒体记者 徐睿 通讯员 王雅静 摄影报道)为推进新时代美德健康生活方式进社区,引导社区居民积极参加体育健身活动,培养居民健康向上的生活习惯,近日,滨海路街道上海滩花园太极拳活动基地正式挂牌。

上海滩花园太极拳队伍成立于十年前,由几位太极拳爱好者组建而成,逐渐发展成四十余人的太极拳队伍。队员们一年四季坚持锻炼,并多次参加市区组织的比赛和表演。目前,上海滩太极队训练内容有24式、新编28式、32式、42式、85式太极拳等,同时包括气功八段锦、八法五步、易筋经、太极功夫扇、陈式太极剑、杨式太极剑等。

上海滩花园社区邀请专业指导老师武永江、方丽萍开展了“绿色养生,共享健康”社区太极拳培训活动。随着音乐响起,老师示范了太极拳的基本动作,行云流水的动作将太极的神韵表现得淋漓尽致。社区居民、社区工作者、网格员等仔细揣摩老师的动作,一招一式学得认真真,老师在旁边悉心指导,帮助大家纠正动作误区。学员们学习热情高涨,反复练习,仔细揣摩每个动作,静心感受太极拳蕴含的修身养性、陶冶情操的文化内涵。

社区居民刘阿姨说:“虽然动作不多也不难,但我们已经出汗了,感觉很舒畅,功效很显著,像这样既能强身健体,又能广交好友的活动,以后一定会多参



与。”此次优秀健身项目进社区活动,将简易便行、强身健体的健身运动引进社区,既能凝聚邻里关系,增进邻里感情,又能弘扬全民健身活动,营造全民参与健身的良好氛围。

下一步,上海滩花园社区将依托新时代文明实践站阵地资源,持续组织开展多样化的全民健身活动,真正推动美德健康生活方式落地生根、开花结果,让群众得到实实在在的实惠,享受发展红利。

区第四实验小学
举办多媒体
网络课件评选

本报讯(YMG全媒体记者 衣文萍 通讯员 李宜睿)以赛促研,共学共进。为提高我校教师信息化教学水平,促进信息技术与学科教学的优化整合,给教师一个交流、合作、探究的教学平台,充分发挥教师设计制作多媒体课件和运用多媒体课件开展专业教学活动的积极性与创造性,助推教育教学质量的提升。近日,区第四实验小学举办多媒体网络课件评选活动。评委团由各学科骨干教师、信息技术专业教师、能力提升工程2.0区级专家等构成。

本次活动共9位教师参加了比赛,赛前老师们通过抽签的方式决定参赛顺序。比赛过程中,参赛老师们分享了各自符合专业特点和教学需要的精美课件。参赛课件设计新颖、色彩简洁、内容充实、图文并茂、交互性强,能够有效辅助课堂教学活动,充分体现了信息技术与专业教学的有机整合。

赛后,参赛教师与评委们进行了亲切交流。教师们纷纷表示将一如既往地将继续这项工作下去,让信息化教育手段更好地服务教育教学。

路上,一直在成长,此次比赛不仅内化了全校教师的业务素养,还激发了全体教师运用现代化教育技术的热情。

食安烟台·共建共享

区市场监管局
发布食品药品
安全红黑榜

近日,区市场监管局发布食品药品安全红黑榜。店名以营业执照为准,排名不分先后。

黑榜一:山东立健药店连锁有限公司莱山上海滩花园店

上榜理由:未开具销售凭证

黑榜二:烟台程静商贸有限公司

上榜理由:未按规定日期年报