

# “跤王”是怎样练成的？

5月2日，济南。

山东省摔跤协会主办的“谁是跤王”青少年组决赛在这里举行，烟台于上为对阵济南韩龙岳。胜者将获得该组别山东省“跤王”称号。

韩龙岳是省体校摔跤队队员，力量足、技术硬，曾获全国比赛第四名，也是本次公认的夺冠大热门。比赛中，于上为只能通过不断闪转卸掉对方的力量。眼看着比赛时间临近结束，韩龙岳开始急躁，当他打算提前上手用背摔将于上为摔倒时，于上为后发制人，抓住机会将其先摔倒得到1分，并将优势保持到比赛结束。

业余选手战胜了专业队员，获得该组“跤王”的于上为是烟台四中高一的学生，业余习练摔跤。值得一提的是，进入本次半决赛的另3名选手均为山东省体校摔跤或柔道专业队员。

## 父亲的眼泪

于上为的父亲于斌是一名律师，热爱体育运动。于斌从小就培养儿子对体育的兴趣。2017年，爷俩认识了著名摔跤教练迟敬邦，于上为的摔跤之路就此开始。

练中国跤第一年，有一次在家里练“扎头”动作时，于上为使用的皮筋断了，一头扎在地砖上，疼得哇哇大哭。于斌吓坏了，赶紧抱起儿子，呼喊叫着于上为的名字，不由得流下了眼泪。

练习摔跤，注定不会一帆风顺。摔跤非常苦，小时候的于上为身体单薄、力量不足，在摔跤实战中，经常被其他伙伴像沙包一样扔出去，身上伤痕累累。于上为因而萌生退意。那时，于斌动之以情晓之以理，不断通过“加油儿子，爸爸相信你是最棒的”这样的话来激励于上为。等到上初中后，青春期如约而至，于上为对父亲的严厉要求产生逆反，训练也不认真。于斌心中着急，开始呵斥儿子，在2022年的一场比赛中，于上为态度消极输掉了比赛，愤怒的于斌动手打了儿子。

事后，于斌反省自己不该把执念强加给孩子。调整好心态的于斌不再打骂，更多地通过励志故事向儿子传递正能量，父子关系得到改善，于上为的成绩也逐渐提升。

在济南，看着儿子登台领奖，于斌再一次流下了眼泪。这一次，是激动的泪水。

## 儿子的嬗变

接受采访时，于上为说刚开始练中国跤觉得好玩，可是时间一长，感觉又苦又累。夏天自不必说，就算是寒冬腊月也是练得汗如雨下，休息时就会冻得瑟瑟发抖。至于受伤，更是在所难免。

练基本功很枯燥，自己曾经抹过眼泪，不想练了。那时，爸爸就会告诉他“强者面前都是路，弱者面前都是山”，用这些道理激励他坚持下去。

那个时候，于上为每个周末都去津真国跤馆训练，爸爸也会站在旁边跟教练一起学习。回家后，父亲当陪练，父子俩反复练习，以便于上为不断领悟动作要领，熟练、强化技术动作。每次实战比赛后，于上为也和爸爸一起观看视频，复盘过程，不断总结。

练摔跤半年多，于上为的肌肉变得结实，身体素质明显提高，不再打怵比自己高大的对手。这次参加省比赛，很多对手都是专业出身，于上为虽然心里没底，但多年的训练让他自信心不断增强，父亲的鼓励也激发了他的斗志，最终获得了“跤王”称号。获胜后，父亲说过的那句话让于上为领会颇深——“你付出的一切努力，终有一天会变成礼物回报给你”。

于上为现在住校学习，去摔跤馆的时间没有以前那么多。但每逢周末回家，他都会练习中国跤基本功和技法。于上为说，习练中国跤能够“野蛮其精神，强健其体魄”，他会一直练下去。

YMG全媒体记者  
柴向阳 摄影报道

## 全国高中篮球联赛

### 回浦中学 险胜清华附中夺冠



淡厚然(左)获决赛最有价值球员

新华社北京5月14日电 在14日落幕的2022-2023赛季耐克中国高中篮球联赛中，浙江临海回浦中学队经过加时赛以74:73险胜清华附中队，第二次夺得此项赛事的男子冠军。

淡厚然本场拿下15分、9个篮板和两次盖帽，是回浦中学队夺冠的最大功臣。在加时赛还剩56秒时，他的飞身上篮把比分变成74:73。终场前10秒的暂停之后，清华附中队在进攻中出现失误，错失反败为胜的机会，与队史第15座中国高中篮球联赛男子冠军奖杯失之交臂。

张浩博和兰皓翔分别为回浦中学队拿下11分和10分。清华附中队的管子煜得到23分和5个篮板。

季军争夺战中，同样来自浙江的海亮外语中学队以87:81战胜广东实验中学队，获得男子组第三名。

女子组决赛中，湖南的雅礼中学队以81:62击败清华附中队，获得冠军。温州中学队和临淄中学队分别获得女子组的第三和第四名。

## “抢七战”大胜对手

### 凯尔特人晋级东部决赛

新华社华盛顿5月14日电 本赛季NBA季后赛14日结束最后一场半决赛，塔图姆拿到51分13个篮板，率领波士顿凯尔特人队主场112:88大胜费城76人队，闯进东部决赛，将与迈阿密热火队交锋。

作为常规赛东部第二和第三，凯尔特人队与76人队鏖战至第七场。回到主场，塔图姆延续了良好状态，率领“绿军”始终紧咬比分，并在上半场结束时55:52领先。

易边再战，76人队在进攻端哑火，哈里斯投进三分球扳平分后，他们在近10分钟的时间里只有哈登投进一个三分球，单节仅得10分。凯尔特人队在这一节赢了23分，一举拉开分差。末节比赛再无悬念，凯尔特人队在主场112:88大胜，将与迈阿密热火队争夺东部冠军。

塔图姆此役极为高效，28投17中，命中率高达六成，砍下51分和13个篮板；杰伦·布朗得到25分。76人方面虽有四人得分上双，但无人得分20+，常规赛最有价值球员(MVP)恩比德和老将哈登命中率均低于三成，没能扛着球队前进。不过29岁的恩比德赛后说：“这不是失败，这是迈向成功的一步。”

## 斯诺克英国女子公开赛

### 中国19岁白雨露折桂

日前，在世界斯诺克英国女子公开赛中，来自中国的19岁姑娘白雨露成为焦点。在冠亚军争夺战中，白雨露在大比分落后的不利局面下上演逆转好戏，最终以4:3击败斯诺克“女皇”埃文斯，拿到该项赛事冠军。这是白雨露职业生涯第一次在女子巡回赛中夺冠。凭借着这一成绩，白雨露的世界排名也大幅度提升，由此前的第37位上升至第17位。

在众多中国女子斯诺克球员中，白雨露备受关注。早在2017年，白雨露就曾在中国青少年斯诺克总决赛中问鼎冠军。一年后，白雨露在世界青年斯诺克锦标赛中拿到亚军，随后，她又在亚洲女子桌球邀请赛中获得冠军。2023年女子斯诺克世锦赛，首次参加比赛的白雨露一路过关斩将杀入决赛。虽然最终不敌泰国斯利帕蓬，与冠军失之交臂，但白雨露依然刷新了个人在世锦赛上的历史最好成绩。

本次英国女子公开赛，白雨露赛前并不被外界看好。但从首轮比赛开始，这位中国小将便展现出了不俗的竞技状态，顺利闯进决赛。决赛中，白雨露的对手是世界冠军埃文斯。在世锦赛半决赛中，两人曾有过交手，当时，白雨露在1:3落后的情况下连扳4局，完成逆转。这一次，白雨露又赢了。

罗桂



扫描二维码观看视频