

留洋国脚李梦雯：

## 训练和生活都得靠自己

新华社巴黎5月14日电 最近一年多以来，中国女足掀起了留洋热，在欧洲、美洲和大洋洲的绿茵场上，都有“铿锵玫瑰”的身影。其中，效力于法甲巴黎圣日耳曼俱乐部的后卫李梦雯是表现最突出的球员之一。

加盟球队仅一个月，她就凭借训练和比赛中的表现赢得了教练团队的信任，进入球队的常规首发轮换阵容。随后，在欧冠比赛中登场、跟随球队参加法国杯决赛，与沃尔夫斯堡、里昂等欧洲顶级女足球队较量，28岁的李梦雯在自己运动生涯的黄金年龄进入了职业发展的快车道。

## 从替补到首发 实力心态全面提升

“这大半年来，我觉得自己在心态方面提高了不少，尤其是法甲联赛和欧冠的比赛打多了以后，自信心会有所提升，后面再碰到较强的对手，心态会平稳一些。”李梦雯近日在接受记者专访时说，“欧洲联赛的比赛强度和节奏还是很高的，我自己一直在努力适应，感觉和刚来的时候比已经提高了不少。”

去年9月9日的法甲联赛揭幕战中，李梦雯在第84分钟替补登场，上演了自己留洋生涯的首秀。10月2日，在联赛与勒阿弗尔队的比赛中，李梦雯第一次首发出场。

## 故人相逢 语言是快速融入的保障

与教练和队友之间良好的沟通，是李梦雯得以快速适应国外联赛和生活的基础。这方面，巴黎圣日耳曼女足的主教练热拉尔·普雷舍尔与助理教练若瑟兰·普雷舍尔对其帮助不小。

这对球场“父子兵”曾先后执教李梦雯的老东家江苏女足，都对她非常了解。两人在去年夏天接手“大巴黎”女足时，球队需要一名边后卫，若瑟兰立刻就想到了李梦雯。

“我非常清楚她在球场上的潜力，而且另一个很重要的，她的英语很好，对于在

“那场比赛对我来说意义很大，首发出场感觉自己更加是球队的一份子，可以更好地帮助球队。赛前教练告诉我明天要首发，给我布置了场上的任务，也告诉了我我对位的对方球员技战术方面的特点。队友们也给了我很多鼓励，比赛中有困难时，她们也会鼓励我，给了我很大的信心。”李梦雯回忆道。

那场比赛后，李梦雯出现在首发阵容的场次越来越多。去年12月8日，女足欧冠小组赛巴黎圣日耳曼客场对阵维拉斯尼亚，李梦雯第一次在这项欧洲足球顶级俱乐部赛事中首发出场，并帮助球队4:0大胜对手。

欧洲踢球的球员来说，这个太重要了。”若瑟兰说。

李梦雯刚来法国时，还一度担忧内向的自己能不能很好地融入球队。但周围人的友好和热情让她很快卸下了包袱，良好的语言基础让她与队友们沟通起来非常顺畅，与大家在场下建立起来的友谊也帮助她们在场上能“更好地踢到一起”。

“联赛快打到尾声，自己和球队经历了那么多比赛，我觉得自己融入得越来越好，有很强的归属感，作为俱乐部的一员也感觉非常自豪。”李梦雯说。

## 场外生活：积极感受、开阔视野

日常生活里，李梦雯也在利用这次出国踢球的机会积极了解当地风土人情，尤其是欧洲深厚的足球文化底蕴。

“我觉得有些东西不光是作为职业球员，而是作为一个人需要不断地去（学习充实自己）。”李梦雯说。

翻看这位女足球员的社交账号，会发现她的场外生活格外精彩——热衷于用镜头记录身边的美好瞬间，会在假期前往冰岛旅游，追极光、与寄宿家庭共度圣诞节。李梦雯告诉记者，正是通过不断行走，并与路人的交流，自己的视野得到了很大扩展。

利用欧冠客场比赛的机会，李梦雯也经常与欧洲其他队伍的球员交流，了解现在在欧洲的顶级俱乐部怎样发展推广女足。



## 扬科维奇变身“工作狂”

日前，国足主帅扬科维奇在领队邵佳一的陪伴下从卡塔尔回到国内，并借观看中超联赛上海申花主场对阵武汉三镇的比赛之机，对两队球员进行了考察。回到中国的扬科维奇，一下子恢复了“工作狂”的样子。

扬科维奇4月下旬离开中国返回塞尔维亚休假，5月11日前往卡塔尔参加了亚洲杯小组赛分组抽签仪式。扬科维奇多哈之行的目的不仅限于现场抽签，在中国足协外事部门工作人员的协助下，他还联系国足今年9月、10月（国际比赛日周期）的热身对手，为2026年世预赛亚洲区36强赛和亚洲杯赛做准备。在多哈期间，扬科维奇也考察了国足亚洲杯备战大本营的备选场地。

回国后，扬科维奇观看了上海申花与武汉三镇的比赛，这两支球队中有多名球员分别入选过国足和男足亚运队。扬科维奇还前往工体观看北京国安对阵南通支队的比赛，继续考察球员的表现。

根据安排，国足将于中超首阶段（第12轮）结束后在大连重新集中，时间安排在6月12日。6月16日、20日，国足将与缅甸队、巴勒斯坦队进行两场国际A级热身赛。相比于今年3月集训与热身赛阵容，国足6月集训的阵容变化不会太大，征调24名左右球员参加新一期集训。

肖报

## 巴萨提前四轮夺冠

新华社马德里5月14日电 2022-2023赛季西班牙足球甲级联赛14日决出冠军归属。在第34轮的一场焦点战中，巴塞罗那客场4:2击败西班牙人，提前四轮夺冠。

面对为保级而战的“同城兄弟”西班牙人，巴塞罗那毫不手软，凭借莱万多夫斯基的“双响”以及巴尔德和孔德的进球客场拿到3分。西班牙人方面虽由普阿多和何塞卢打入两球，却无力改变败局，目前在西甲积分榜上继续排在倒数第二位，保级形势不容乐观。

这场胜利让巴萨目前在西甲积分榜上以27胜4平3负的战绩积85分，领先排在第二位的皇马14分之多。由于联赛仅剩4轮，巴萨提前加冕西甲冠军。这是巴萨历史上第27次西甲封王，也是球队本赛季继西班牙超级杯后拿到的第二项冠军。

分类信息 刊登热线  
6630888

地址：北大街54号烟台日报社一楼大厅 按行收费1行9个字 60元/次 3.6x1cm 180元/次

回龙山功德园公墓

电话：0535-6757528/6757538

莱山区解甲庄镇沟头店村东 563、605、560 路公交直达

福缘殡仪一条龙

24小时 服务电话 400-0785-789

生前契约 提前规划 身后无忧

山东省民政厅批准的大型园林化、艺术化永久性合法公墓



生活广场

刊登热线：6630888

家政服务

恒誉家政 13953528652  
擦玻璃、家电维修清洗、水电暖维修  
疏通下水道、小时工、护工、保姆、月嫂、保洁

欢迎刊登

搬家服务

海港搬家 6268899 移空  
二十年老字号调

分类信息

小小投入 一呼百应

刊登热线：6630888