

女孩情绪波动被确诊为红斑狼疮

专家提醒:多数缓慢起病,初期的临床表现各异

YMG全媒体记者 黄钰峰
通讯员 李成修 姜宗延

今天是“世界狼疮日”。系统性红斑狼疮是一种自身免疫性疾病,因其独特的面部蝶形红斑症状,也被称为“蝴蝶病”。近日,记者对烟台毓璜顶医院风湿免疫科副主任医师孙雪辉进行了采访,带大家了解系统性红斑狼疮。



26岁女孩精神波动,被确诊为狼疮

26岁的丽娜(化名)因发热、皮疹到毓璜顶医院就诊。“从去年开始,丽娜突然出现情绪波动甚至出现过自杀倾向,当时觉得她压力大,我们也没当回事。但是这几天她频繁发烧,身上出现皮疹。”丽娜妈妈焦急地向风湿免疫科副主任医师孙雪辉说。丽娜被确诊为重症系统性红斑、神经精神狼疮、狼疮

性肾炎、肾功能不全。孙雪辉给予其药物干预处理。丽娜的病情逐渐平稳。

“系统性红斑狼疮多数缓慢起病,临床变化多端,病程迁延反复,全身多系统、多器官均可受累。”孙雪辉说,系统性红斑狼疮是一种自身免疫性疾病,可以在皮肤、黏膜、关节、肾脏、肺部、消化系统、神经系统、血液系统、心

血管系统、淋巴结等全身多处出现症状。从近年的临床看,任何年龄段的患者均可发病,以育龄期女性更多见,男女患病比例约为1:9。起病初期的临床表现各异,严重程度不一,对治疗的应答千差万别,再加上后续患者是否定期门诊随访,根据病情及时调整用药,都是决定患者预后的重要因素。

“蝴蝶病”患者能不能怀孕? 答案来了

“系统性红斑狼疮的高危人群是18-40岁的育龄女性,很多女性患者担心是否可以怀孕。”孙雪辉说,其实,红斑狼疮患者与健康女性有相同的生育能力,不过在怀孕时机的选择上非常重要:患者病情稳定至少半年,同时没有重要脏器的受累,比如肾脏、神经系统、血液系统;对于有蛋白尿的患者,建

议24小时尿蛋白定量控制在0.5g以下。其次是对药物的要求,糖皮质激素的用量最好在泼尼松15mg/d以下,环磷酰胺、甲氨蝶呤、霉酚酸酯至少停用半年,使用来氟米特的患者需要药物清除治疗之后,停药半年再考虑怀孕。怀孕期间,激素类药物,羟氯喹、他克莫司、环孢素等药物,在医生的指导下都是

可以使用的。特别是羟氯喹,没有特殊情况整个孕期都应该使用,可以帮助患者更安全生育。狼疮患者在决定怀孕前,一定要先咨询主治医生的意见。孕期由于雌激素水平增加,可能出现狼疮活动,所以整个孕期都需要定期到风湿免疫科门诊随访,定期检查胎儿和母亲情况,千万不要自行停药。

遵从医嘱是战“狼”最佳利器

孙雪辉告诉记者,随着诊疗水平的提高,早诊断、规范化、个体化治疗,联合近年来的生物制剂的靶向治疗,可以有效控制狼疮病情活动,并使部分患者停用激素成为可能。目前我国系统性红斑狼疮患者的10年存活率

已经在95%以上。患者正确认识系统性红斑狼疮的危害至关重要,同时要树立战胜疾病的信心。虽然免疫性疾病不能治愈,但通过积极合理有效的药物治疗,可以很好地控制病情,尽可能减少脏器的

损害及进展,减少并发症的发生。

有很多患者病情稳定后擅自停药、减药,没有定期随访,导致病情加重。患者一定要定期复诊,积极地进行药物干预,注意日常的事项,可以取得很好的预后。

深度睡眠有助 缓解阿尔茨海默病

美国一项新研究发现,深度睡眠能防止阿尔茨海默病相关蛋白质损害大脑,可能有助缓解病情导致的记忆丧失。

深度睡眠,又称非快速眼动慢波睡眠。此前一些研究显示,深度睡眠对健康成年人的学习和记忆能力有益。阿尔茨海默病病理指标相同的患者,认知能力受损的程度可以相差很大,深度睡眠有可能是大脑对抗损伤的机制之一。美国加利福尼亚大学伯克利分校的研究人员在新一期英国《BMC 医学》杂志上发表论文说,他们的新试验为上述理论提供了佐证。

研究人员在论文中说,共62名健康老年人参与了这项研究,他们都没有痴呆症状,但一部分人脑部存在明显的β淀粉样蛋白沉积。这种沉积被认为是阿尔茨海默病的关键因素,会引发脑部一系列异常反应,导致神经元受损。

研究人员监测受试者睡眠过程中的脑波,并在他们睡醒后进行记忆测试。结果发现,对于脑部存在β淀粉样蛋白沉积的受试者,深度睡眠时间较长的人测试成绩更好;如果脑部没有这种蛋白沉积,深度睡眠时间就对成绩没有影响。

教育、运动、社交等途径积累的“认知储备”可帮助大脑对抗损伤,保持认知能力,但对阿尔茨海默病患者来说,大多数认知储备因素很难改变,缺乏干预空间。研究人员认为,深度睡眠是一个相对容易干预的因素,新发现意味着改善睡眠就有可能缓解病情。
据新华社

全省预防接种大比武 烟台荣获团体一等奖

本报讯(YMG全媒体记者 张苹 通讯员 焉卫轩)近日,由山东省卫生健康委员会、省总工会联合举办的全省基层预防接种岗位技能竞赛省级决赛在济南举行,全省16个地市选拔96名选手代表各市参加本次全省决赛。经过理论笔试、技能操作、团体赛三个环节的激烈角逐,烟台市代表队在本次竞赛中以全省第一的总成绩脱颖而出,荣获团体一等奖。

据悉,经过县级初赛、市级复赛环节,我市选拔6名选手组成烟台市代表队参加了省级决赛。这次竞赛是全省预防接种行业岗位技能的一次大练兵,提高了我市免疫预防工作人员的基础理论和实践技能水平,提升了我市队伍业务能力和服务管理水平。

4种处方药转换为非处方药

近日,国家药监局发布公告,4种处方药转换为非处方药:地氯雷他定分散片、氯雷他定颗粒、盐酸氨溴索口腔崩解片、萘普生钠片。

地氯雷他定分散片和氯雷他定颗粒为耳鼻喉科及皮肤科药品,主要用于缓解打喷嚏、流涕、鼻塞等过敏性鼻炎的相关症状。

盐酸氨溴索口腔崩解片为祛痰药类药品,适用于痰液黏稠不易咳出者。

萘普生钠片为镇痛类药品,用于缓解轻至中度疼痛,如关节痛、神经痛、肌肉痛、偏头痛、头痛、痛经、牙痛。

痛、头痛、痛经、牙痛。

国家药监局还发布了相关药品的品种名单及其非处方药说明书范本,要求相关药品上市许可持有人在2024年1月22日前就修订说明书事项向省级药品监督管理部门备案,并将说明书修订的内容及时通知相关医疗机构、药品经营企业等单位。

《处方药与非处方药分类管理办法(试行)》规定,根据药品品种、规格、适应症、剂量及给药途径不同,对药品分别按处方药与非处方药进行管理。处方药必须凭执业医师

或执业助理医师处方才可调配、购买和使用;非处方药不需要凭执业医师或执业助理医师处方即可自行判断、购买和使用。

据了解,之所以会出现某种药品由处方药转换为非处方药的变化,主要是因为在该长期使用过程中发现药物的疗效确证且不良反应及相关风险较低,企业就可以进行“转换为非处方药”的申请变更。企业申请后,药监等相关部门会组织论证和审定来确定最终的结果。

处方药转换为非处方药

后,无需专业医师开具处方,消费者或患者可自行购买服用,但为了保证用药安全,在首次服用或长期服用过程中也应该在专业医师或药师指导下进行。患者想要取得更好的用药效果和保证用药安全,一定要及时地去了解自己的身体状况,最好是结合检查结果和医生的建议再决定用药。

本报综合



童心嗨唱,快乐飞扬!《中国新声代》烟台嗨唱会举行

美妙童声唱响未来,快乐节奏伴随成长。近日,由星启文化传媒、烟台大唐舞美主办的《中国新声代》烟台嗨唱会在万达广场举行,优秀的小选手们以嘹亮的歌声展现专属于少儿音乐的魅力,欢快律动的节奏,舞动理想、自由、奔放、乐观的时代气息。

演唱会在一首充满美好与希望的《美若黎明》中拉开帷幕,小

歌手放声歌唱,童心飞扬,笑脸上绽放出祖国花朵的绚丽多彩,稚嫩的童声洋溢着歌手们对美好未来的向往。当晚,孩子们还倾情演绎了《送你一朵小红花》《鲁冰花+》《鹿港小镇》《故乡的云》《勇气大爆发》等歌曲,整场嗨唱会经典与时尚融合,高雅与欢快穿插,运用多种视听结合,让全体孩子亲身参与演绎,从而感受音乐艺

术的美。

孩子们的表演活泼可爱、有板有眼,而且各具特色,展现了他们对美好生活的热爱,一次次点燃观众的热情。据了解,这群小歌手平均年龄只有10岁,他们用精湛的歌唱技巧、出色的台风,配合美妙的舞台效果,传递了新时代少年儿童多才多艺和积极上进的精神风貌。“虽然我

比赛时心里还是会有点紧张,但在表演上大家应该看不出来,更加自信了。”在表演结束后,一位小歌手兴奋地说道。

据了解,作为湖南广播电视台金鹰卡通卫视推出的大型儿童歌唱类节目,《中国新声代》坚守“听孩子们唱歌”,深度挖掘孩子的音乐才华,倡导正能量的音乐表达。“童年的歌声是人生

难以忘怀的美好记忆,优美健康的歌曲是开启少年儿童心灵的钥匙。”烟台试唱会组委会负责人杨永程表示,“举办本次嗨唱会,不仅是让孩子们实现舞台梦想,更是希望通过孩子们的精彩演出,让更多人关注青少年艺术的阳光发展,用音乐培养孩子们对美好生活的感知,用歌唱塑造孩子们良好健全的品格。”